

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a thick, rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA Summit SPA



„Es ist nicht der Gipfel, der erobert werden muss, sondern das eigene Selbst auf dem Weg dorthin“!

Willkommen auf dem Gipfel der Entspannung in unserem Acquapura Summit Spa! Bei uns erwartet Sie nicht nur ein Spa-Erlebnis, sondern eine höchste Ebene der Erholung und Inspiration. Genießen Sie den Aufstieg zu Ihrem inneren Gipfel, wo die Hektik des Alltags schwindet und Platz für Ruhe und Selbstfindung entsteht.

Unsere sorgfältig ausgewählten und maßgeschneiderten Spa Treatments sind wie Gipfelerlebnisse für Ihre Sinne und sind darauf ausgerichtet, Sie auf die Spitze des inneren Gleichgewichts zu führen.

Unser Team von Spa Experten begleitet Sie dabei, den Gipfel der Gelassenheit zu erreichen, wo jede Pause eine Gelegenheit zur inneren Erneuerung ist.

ACQUAPURA SPA



Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken: Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



ENERGY

erneute Vitalität &
Kraft



HARMONY

Gleichgewicht &
Stabilität



CLARITY

Klarheit des Geistes &
Klarheit im Körper



RELEASE

Entspannen &
Abschalten

Inspiziert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energispendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.



ACTIVE
SIGNATURES



ACTIVE SIGNATURES

ACTIVE FLOW

BY PHARMOS NATUR

Heiße oder kühle Fußkompressen | Nacken- & Schultermassage | Kräftige Rücken, Bein- & Fußmassage | Aloe Vera Frischpflanzenblatt | Lockert Verspannungen | Wärmt die Muskeln | Verhindert Muskelkater | Unterstützt die Muskelregeneration
Im Anschluss wird ein Smoothie/ Shake mit Sesamkraft serviert



ACTIVE FLOW INTENSE

BY PHARMOS NATUR

Erfrischendes Fußbad mit Peeling für beanspruchte Füße | Nacken- & Schultermassage | Kräftige Rücken, Bein- & Fußmassage | Rückenpackung | Aloe Vera Frischpflanzenblatt | Lockert Verspannungen | Wärmt die Muskeln | Verhindert Muskelkater | Unterstützt die Muskelregeneration
Im Anschluss wird ein Smoothie/ Shake mit Sesamkraft serviert



PUSH YOUR LIMIT

Private Trainingseinheit 60 Min | Med Gun Massage 20 Min | Refresher



TAPING TIME-OUT

Muskelschmerzlinderungsmassage mit Med Gun 20 Min | Taping Support | Magnesium shot



SPORT & VITALITY

BY TEAM DR JOSEPH

Body Scrub | Body Wrap | Aktivierend | Arnika & Johanniskraut | Verbesserte Durchblutung | Hält die Muskulatur geschmeidig | Neue Kraft für müde Gelenke | Gesteigerte Leistungsfähigkeit der Muskulatur | Ein vitalisierendes Wärmeerlebnis für Sportler und Aktive





SUMMIT SIGNATURES

SUMMIT HAMAM ACTIVE

Warme Wassergüsse | Körper-
peeling mit Seidenhandschuh |
Seifenschaum | Sport Body
Massage

 HARMONY  CLARITY

SUMMIT HAMAM CLASSIC

Warme Wassergüsse | Körper-
peeling mit Seidenhandschuh |
Seifenschaummassage

 RELEASE  CLARITY

SUMMIT HAMAM & DIE KRAFT DER BERGELEMENTE

Warme Wassergüsse | Peeling mit
Heuextrakten | Seifenschaum-
massage | Head & Neck Massage

 HARMONY  CLARITY

SUMMIT SIGNATURES

STRESS RELIEF

Relax & Move (50 min) | Team
Dr. Joseph Face Treatment
(50 min) | Pediküre



BERGELEMENTE

Seifenschaummassage | Body
Wrap | Head & Neck Massage |
Pharmos Natur Gesichts-
anwendung (50 min) mit Ihrem
gewünschtem Schwerpunkt



SPORTS ACTIVE

Sport Body Massage | Tailor
Made Massage (80 min) |
Feet & Leg Massage oder
Foot Reflexology
*Unsere Empfehlung: das Paket
auf 3 Tage aufzuteilen*



SUMMIT DELIGHT

Multisensorisches Körper-
treatment | Mentaler und
körperlicher Ausgleich |
Überraschungsgeschenk für zu
Hause | Fußbad mit Nacken-
massage | Relaxing Aroma
Massage | Klangschalen |
Atmung | Nachspüren



YOU & YOU

Relaxing Aroma Massage |
Sauna | Relax zu zweit |
Südtiroler Sekt | Hausgemachte
Köstlichkeiten



SUMMIT VENTURE

Body Scrub und Body Wrap nach
Wahl | Sauna | Relax zu zweit |
Südtiroler Sekt | Hausgemachte
Köstlichkeiten
*Bei 200 minütiger Experience:
zusätzliche Relaxing Aroma
Massage (50 min)*



MESSAGES



MASSAGES

TAILORMADE

PINO-Aromaöl Ihrer Wahl |
Maßgeschneidert auf Ihr
Wohlbefinden | Auch für
Sportler geeignet



SPORT BODY MASSAGE

Vitale Muskelenergie | Aktiviert
und lockert die Muskulatur und
Faszien | Löst Verspannungen
und Muskelkater | Verbessert
die Leistungsfähigkeit
Bei 80 min inkl. Tape und Med Gun

FLOAT & FIT LYMPH- STIMULATING

Entstauung | Entlastung |
Durchblutungsfördernd |
Stimuliert das Immunsystem



FOOT REFLEXOLOGY

Beschwerden lindern |
Selbstheilungskräfte anregen



ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Faszienmassage | Mobilitäts-
check | Verspannungsbefreiung |
Beweglichkeitssteigerung



FACE



INTENSIVE MOISTURE

BY PHARMOS NATUR

Intensive Feuchtigkeit | Kühlend
und beruhigend | Frische und
Lebendigkeit für jede Haut |
Besonders für junge und
feuchtigkeitsarme Haut



NATURE OF MEN TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Perfekte Pflege für Männerhaut |
Zellerneuerung und Regeneration |
Belebung | Beruhigt Irritationen
*Bei 80 minütiger Anwendung:
zusätzliche Rückenmassage und
Behandlung von Armen,
Waden und Füßen*



ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTS - ANWENDUNG

Auf Wunsch und
gegen Aufpreis:
- Augenbrauen regulieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben

BIO LIFTING

BY PHARMOS NATUR

Intensive Pflege | Versorgung
mit Nährstoffen | Natürliche
Straffung für trockene, müde
und schlaffe Haut



EXKLUSIV ROHINI REGENERATING TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Individuelle Wirkkraft von
adaptogenen Pflanzen | Erlesene
Wirkstoffe | Tiefe Regeneration |
Behandlungsritual für jede Haut



SUN HARMONY

BY PHARMOS NATUR

Beruhigend | Regenerierend |
Selbstheilungsprozess wird
beschleunigt | Bei Sonnenbrand

 HARMONY  CLARITY

DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Reinigung | Aktiviert den
Lymphfluss | Stärkt das
Bindegewebe | Für jede Haut –
besonders für gestresste Haut
und bei Couperose

 ENERGY

LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Intensive Regeneration |
Faltenglättung | Verjüngung für
reife und revitalisierungsbedürf-
tige Haut

 HARMONY  CLARITY  RELEASE



GREENY TEENIE

BY PHARMOS NATUR

Grüne Gesichtsanwendung |
Heilpflanzen | Vorbeugende
Hautpflege für junge Haut |
Besonders geeignet auch bei
unreiner Haut und Akne | Für
einen frischen und klaren Teint

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

ADVANCED BIOLIFTING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Individuelle Intensivbehandlung | Biodynamisches Lifting | Hightech der Natur | Ritual für alle Sinne | Bioenergetisch

  

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Tiefenwirksames Verwöhnprogramm mit Soforteffekt | Natürliche Aktivstoffe | Gesunde und intensiv gepflegte Haut

  

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

BY TEAM DR JOSEPH

Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung | Naturnah | Wirkungsstark

  

SUPREME ULTRA- SONIC FACIAL LIFT

BY TEAM DR JOSEPH

Intensive Premium Ultraschall-Lifting Kur | Natürliche Wirkstoffe werden dank Ultraschallfrequenzen in tiefere Hautschichten gebracht und gefestigt

 

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Hauttypspezifische Tiefenreinigung | Strahlend | Energievoll



BEAUTY



ZUBUCHBAR
ZU JEDER
HAND & FUSS -
ANWENDUNG

- Alessandro Farblack

PEDIKÜRE CLASSIC

BY ALESSANDRO

Fussbad | Druckstellen
entfernen | Nägel formen |
Sanfte Fußmassage

FOOT TREATMENT

BY ALESSANDRO

Pediküre | Fußpeeling |
Fußpackung | Fußmassage |
Zarte und gepflegte Füße

HAND TREATMENT

BY ALESSANDRO

Maniküre | Hand-Peeling |
Hand-Packung | Handmassage |
Samtweiche Hände



BODY



RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Löst Verspannungen | Belebt
Muskeln und Gelenke | Fördert
die Durchblutung | wohltuend
nach sportlichen Aktivitäten
sowie bei Muskel- und
Gelenksbeschwerden



STRESS AWAY

BY PHARMOS NATUR

Tiefenentspannung | Stress
loslassen | Neue Kraft tanken |
Unterstützt die Stress-
bewältigung und Entspannung



BODY

DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Reinigung | Aktiviert den
Lymphfluss | Stärkt das
Bindegewebe zur allgemeinen
Gewebereinigung, bei Stauungen
und schweren Beinen,
bei Cellulite



DEEPRELAX STONE MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Tiefenentspannung | Anti-
Stress | Multisensorisches
Erlebnis | Stimulation der
7 Energiezentren



RECREATION BACK MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Aktivierend | Aufrichtend |
Lockert die Muskulatur | Löst
Verspannungen | Klangschalen



CARE FOR MOM

BY PHARMOS NATUR

Während der Schwangerschaft |
Balsam für Körper und Seele |
Stärkt das Bindegewebe |
Entlastet die Beine



HEAD & NECK MASSAGE

BY TEAM DR JOSEPH

Multisensorisches Highlight |
Tiefenentspannung | Löst
Verspannungen | Stress
reduzierende Anwendung



An aerial photograph of a coastline where waves are crashing against a dark, rocky shore. The water is a deep, dark blue, and the waves are white and frothy. The sky is a pale, hazy blue. The text 'BODY PACKAGES' is overlaid in the upper left corner in a white, sans-serif font, with a small white wave icon below it.

BODY
PACKAGES



BODY PACKAGES

STEP 1

BODY SCRUB

Optimale Reinheit | Hautbild-
verfeinernd | Belebende Wirkung

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

STEP 2

ENERGIZING BODY WRAP

Alpiner Fango | Entschlackend |
Stärkt das Bindegewebe |
Fördert die Durchblutung |
Regt den Stoffwechsel an |
Löst Verspannungen

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

STEP 3

BODY CARE

Auftragen | Eincremen | Pflegen

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

ALTERNATIVE TREATMENTS FÜR STEP 2

DETOXIFYING BODY WRAP

Entschlackt und entstaut
über die Lymphe | Straffend |
Aloe Vera | Festigt das
Bindegewebe | Aktiviert |
Mildert Cellulite

MOISTURISING BODY WRAP

Intensive Feuchtigkeit |
Genährt | Samtig | Seidig

TEAM D^R JOSEPH



**Sustainable proven
certified natural skincare ·
since 1986**



TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das klima- und plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden



**PHARMOS
NATUR**

Pharmos Natur **Power of Sacred plants**



Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und

ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.

SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom Spa Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.

