



WELLNESS

CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE

Wellness Talks

Todos los jueves a las 11:00 h / *Every Thursday from 11am*

7 de septiembre / 7th September

¿Por qué no bajo de peso, pero mi alimentación es buena?

Why I can't lose weight, but my nutrition is healthy?

14 de septiembre / 14th September

Cómo nuestra nutrición puede impactar la inflamación

silenciosa del cuerpo – aceites vegetales

How our nutrition can impact silent inflammation

in the body – seed oils

21 de septiembre / 21st September

Vence la hinchazón con consejos nutricionales clave

Beat the bloat with key nutritional tips

28 de septiembre / 28th September

Claves para un cabello y unas uñas fuertes

Key tips for strong hair and nails

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 40 p/p
Complimentary for hotel guests | External Guests € 40 p/p

wellness@marbellaclub.com · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

Punto de encuentro: Estudio Holístico / Meeting point: Holistic Studio