

# Actividades Wellness

---



WELLNESS



# Actividades Wellness

## CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

---

<b>JUE 1</b>	SUP terapia de sonidos**	10:00
	Charla saludable**	11:00
	Entrenamiento funcional	18:30
	Danza de la vida*	20:00

---

<b>VIE 2</b>	Tai Chi**	09:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para niños	16:00
	Circuito	18:30

---

<b>SÁB 3</b>	Senderismo*	08:30
	Ballet fitness	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

---

<b>DOM 4</b>	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS



# Actividades Wellness

## CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

---

<b>LUN 5</b>	Vinyasa Yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

<b>MAR 6</b>	GAP	09:00
	Análisis con microcámara**	10:00 - 13:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

---

<b>MIÉ 7</b>	Ritual de vibraciones positivas del amanecer*	07:30
	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

---

<b>JUE 8</b>	Charla saludable**	11:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30
	Danza de la vida*	20:00

---

---

<b>VIE 9</b>	Tai Chi**	09:00
	SUP Yoga**	10:00
	Yoga facial**	11:00
	Circuito	18:30

---

<b>SÁB 10</b>	Senderismo*	08:30
	Aeroyoga	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

---

<b>DOM 11</b>	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

---

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS



# Actividades Wellness

## CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

---

<b>LUN 12</b>	Vinyasa Yoga	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

<b>MAR 13</b>	GAP	09:00
	Análisis con microcámara**	10:00 - 13:00
	SUP Yoga**	10:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

---

<b>MIÉ 14</b>	Ritual de vibraciones positivas del amanecer*	07:30
	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

---

<b>JUE 15</b>	Charla saludable**	11:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30
	Danza de la vida*	20:00

---

---

<b>VIE 16</b>	Tai Chi**	09:00
	Yoga facial **	11:00
	Circuito	18:30

---

<b>SÁB 17</b>	Senderismo*	08:30
	Aeroyoga	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

---

<b>DOM 18</b>	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

---

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS



# Actividades Wellness

## CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

---

<b>LUN 19</b>	Entrenamiento funcional	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

<b>MAR 20</b>	GAP	09:00
	Análisis con microcámara**	10:00 - 13:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

---

<b>MIÉ 21</b>	Ritual de vibraciones positivas del amanecer*	07:30
	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

---

<b>JUE 22</b>	Aeroyoga	09:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30
	Danza de la vida*	20:00

---

---

<b>VIE 23</b>	Tai Chi**	09:00
	SUP Pilates**	10:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para niños	16:00
	Circuito	18:30

---

<b>SÁB 24</b>	Senderismo*	08:30
	Meditación	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

---

<b>DOM 25</b>	Boxeo**	09:00
	Estiramientos	18:30

---

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.





# Actividades Wellness

## CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

---

<b>LUN 26</b>	Entrenamiento funcional	09:00
	Pádel para niños	16:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30

---

<b>MAR 27</b>	GAP	09:00
	Análisis con microcámara**	10:00 - 13:00
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

---

<b>MIÉ 28</b>	Ritual de vibraciones positivas del amanecer*	07:30
	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

---

---

<b>JUE 29</b>	Aeroyoga	09:00
	SUP terapia de sonidos**	10:00
	Kundalini Yoga con Coco	17:30
	Danza de la vida*	20:00

---

<b>VIE 30</b>	Tai Chi**	09:00
	Yoga facial**	11:00
	Pádel para niños	16:00
	Circuito	18:30

---

<b>SÁB 31</b>	Senderismo*	08:30
	Vinyasa yoga	09:00
	Entrenamiento de core	18:30

---

\*Cargo adicional \*\*Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

## MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain  
Telephone (+34) 952 822 211 [marbellaclubwellness.com](http://marbellaclubwellness.com)