



WELLNESS

CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE

Wellness Talks

Todos los jueves a las 11:00 h / *Every Thursday from 11am*

1 de junio / 1st June

¿Qué está causando tus dolores de cabeza?

What is causing your headaches?

8 de junio / 8th June

Fructosa vs glucosa, conozca las diferencias clave

Fructose vs glucose, learn the key differences

15 de junio / 15th June

Venza la hinchazón con consejos nutricionales clave

Beat the bloat with key nutritional tips

22 de junio / 22nd June

Cómo ayunar de manera segura y eficiente

How to fast safely and efficiently

29 de junio / 29th June

¿Qué es exactamente la perimenopausia?

What exactly is perimenopause?

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 40 p/p
Complimentary for hotel guests | External Guests € 40 p/p

wellness@marbellaclub.com · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

Punto de encuentro en El Olivar / Meeting point at El Olivar