

Meniu



Blue Dolphin

HOTEL EUROPA
în EFORIE NORD



Pentru ingrediente și valori nutriționale
în limba engleză și franceză

Scanează aici

For ingredients and nutritional values
in English and French

Scan here



SALATE SALADS SALADES



Salată Europa terină de foie gras, mix de frunze, Brie, pere, nuci, afine, coacăze

Europa salad
foie gras terrine, mix of leaves, Brie, pears, walnuts, blueberries, currants

Salade Europa
terrine de foie gras, mélange de feuilles, Brie, poires, noix, myrtilles, groseilles

250 g | 85 Lei

Ingrediente: baby spanac, rucola, salată lollo biondo, salată lollo rosso, nuci (conține: nuci) | afine | coacăze | terină de foie gras | pere | brânză Brie 30 gr. (conține: lactoză) | sos vinaigrette de zmeură (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | condimente ghimbir (conține sulfiți) | ardei iute verde jalapeno | boia de ardei | sare | suc concentrat de zmeură, agent de îngroșare (caregeenan, gumă de xanthan)

Valori nutriționale 100 g: 935.71 KJ | 225.26 kcal | grăsimi 17.01 gr. | carbohidrați 11.19 gr. | proteine 6.31 gr. | fibre 1.10 gr. | acizi grași saturați 6.42 gr. zaharuri 1.06 gr. | sare 0.75 gr. |

Salată Blue Dolphin piept de rață afumat, brânză de capră și smochine

Blue Dolphin salad
smoked duck breast, goat cheese and figs

Salade Bleu Dauphin
magret de canard fumé, fromage de chèvre et figues.

200 g | 65 Lei

Ingrediente: piept de rață afumat 63.00 g | brânză de capră 50 gr. (conține: lactoză) | spanac baby 70 gr. | smochine 40 gr. | roșii 35 gr. | salată lollo biondo | salată lollo rosso | sos de salată 25 gr. { lămâie | muștar (conține: muștar) | ulei de măsline | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | sare iodată | piper negru } smochine confiate 30 gr. (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | dressing muștar 25 gr. { apă 38.75 gr. | ulei | muștar (conține: muștar) | miere | oțet balsamic } sare iodată

Valori nutriționale 100 g: 613.83 KJ | 146.70 kcal | grăsimi 7.50 gr. | carbohidrați 12.14 gr. | proteine 8.36 gr. | fibre 2.71 gr. | acizi grași saturați 5.76 gr. zaharuri 4.09 gr. | sare 1.01 gr. |

Salată cu brânză halumi prăjită, rodie, avocado, roșii uscate și mix de frunze

Salad with fried haloumi cheese,
pomegranate, avocado, dried tomatoes and mix of leaves

Salade avec fromage haloumi frit,
grenade, avocat, tomates séchées et mélange de feuilles

250 g | 45 Lei

Ingrediente: brânză Halloumi 80.00 gr. (conține: lactoză) | avocado 56.00 gr. | roșii uscate 20.00 gr. | baby spanac | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | sos vinaigrette de zmeură (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | suc concentrat de coacăze negre (3,5%) sirop din zahăr | condimente (ghimbir (conține sulfiți), ardei iute verde jalapeno, boia de ardei) | sare | suc concentrat de zmeură | agent de îngroșare (caregeenan, gumă de xanthan) | ulei | rodie

Valori nutriționale 100 g: 809.60 KJ | 194.83 kcal | grăsimi 13.72 gr. | carbohidrați 8.20 gr. | proteine 3.81 gr. | fibre 2.74 gr. | acizi grași saturați 6.51 gr. zaharuri 4.28 gr. | sare 0.80 gr. |

Salată Caesar

salată Iceberg, crutoane, dressing Caesar, parmezan Grana Padano cu vită/pui/ton roșu la grătar

Caesar salad

Iceberg salad, croutons, Caesar dressing, Grana Padano parmesan with beef/ chicken/ grilled bluefin tuna

Salade César

salade Iceberg, croutons, vinaigrette César, parmesan Grana Padano, avec boeuf/ poulet/ thon rouge

250 g | 55 Lei



Ingrediente salată Caesar cu pui: salată Iceberg 96 g. | piept de pui dezosat 60 g. | pâine toast 30 g. (conține: cereale sau gluten) | maioneză 24 gr. (conține: ouă) | parmezan Grana Padano 30 g. (conține: lactoză) | sos Worchester { ulei de măsline | usturoi | file anchois alb (conține: pește) | amestec de condimente | sare | piper negru }

Valori nutriționale 100 g: 711.04 kJ | 170.72 kcal | grăsimi 11.53 gr. | acizi grași saturați 4.14 gr. | proteine 8.94 gr. | carbohidrați 9.39 gr. | fibre 1.47 gr. | sare 0.93 gr. | zaharuri 1.52 gr. |



Ingrediente salată Caesar cu vită: salată Iceberg 90 gr. | mușchi de vită 42 gr. | pâine toast 40 gr. (conține: cereale sau gluten) | lămâie 30 gr. smântână pentru gătit 32% (conține: lactoză) | maionează | parmezan Grana Padano 30 g. (conține: lactoză) | sos Worchester { usturoi | file anchois alb (conține: pește) | sare | piper negru | amestec de condimente }

Valori nutriționale 100 g: 766.31 kJ | 184 kcal | grăsimi 12.71 gr. | acizi grași saturați 4.56 gr. | proteine 8.29 gr. | carbohidrați 8.86 gr. | fibre 0.55 gr. | sare 0.89 gr. | zaharuri 1.50 gr. |



Ingrediente salată Caesar cu ton roșu: salată Iceberg 90 gr. | file de ton 60 gr. (conține: pește) | pâine toast 30 gr. (conține: cereale sau gluten) | maioneză 24 gr. (conține: ouă) | smântână pentru gătit 32% (conține: lactoză) | usturoi | sare iodată | muștar (conține: muștar) | parmezan Grana Padano 30 g. (conține: lactoză) | file anchois alb | piper negru | usturoi | sare |

Valori nutriționale 100 g: 726.21 kJ | 174.25 kcal | grăsimi 11.26 gr. | acizi grași saturați 4.03 gr. | proteine 7.01 gr. | carbohidrați 8.86 gr. | fibre 0.55 gr. | zaharuri 1.50 gr. | sare 1.08 gr. |

Tartar de ton cu avocado, sirachia și lime

Tuna tartar with avocado, sirachia and lime

Tartare de thon à l'avocat, sirachia et citron vert

250 g | 75 Lei

Ingrediente: file de ton roșu 105.00 gr. (conține: pește) | apă 35.75 gr. | avocado 28.00 gr. | roșie 21.00 gr. | ceapă verde | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | lime | lămâie | ulei măsline | sos siracha (conține dioxid de sulf sau sulfit) | sare

Valori nutriționale 100 g: 449.59 kJ | 107.34 kcal | grăsimi 5.83 gr. | acizi grași saturați 0.50 gr. | proteine 10.37 gr. | carbohidrați 2.90 gr. | fibre 1.03 gr. | sare 0.77 gr. | zaharuri 0.93 gr. |

Selecție de gustări Libaneze (hummus, tabbouleh, salată de vinete)

Selection of Lebanese snacks
(hummus, tabbouleh, eggplant salad)

Sélection de snacks libanais (houmous, taboulé, salade d'aubergines)

200 g | 65 Lei

Ingrediente: pătrunjel 100.00 gr. | năut conservă 95.00 gr. | vinete congelate 80.00 gr. | bulgur 30.00 gr. (conține: cereale sau gluten) | roșii 21.00 gr. | tahina 20.00 gr. (conține: susan) | ceapă roșie | lămâie | ulei măsline | usturoi | sumac | sare | piper | tortilla (conține: cereale sau gluten)

Valori nutriționale 100 g: 622.91 kJ | 149.21 kcal | grăsimi 8.70 gr. | acizi grași saturați 0.58 gr. | proteine 5.01 gr. | carbohidrați 11.88 gr. | fibre 1.73 gr. | sare 1.35 gr. | zaharuri 0.95 gr. |

Duo icre de știucă cu somon afumat

Pike roe duo with smoked salmon

Duo d'œufs de brochet au saumon fumé

250 g | 70 Lei

Ingrediente: somon afumat 95.00 gr. (conține: **pește**) | ulei 40.00 gr. | pâine toast 40.00 gr. (conține: **cereale sau gluten**) | icre de știucă 25.00 gr. (conține: **pește**) | ceapă roșie | apă minerală | lămâie

Valori nutriționale 100 g: 1134.51 kJ | 273.59 kcal | grăsimi 21.64 gr. | acizi grași saturați 2.56 gr. | proteine 10.89 gr. | carbohidrați 8.51 gr. | fibre 0.54 gr. | sare 1.43 gr. | zaharuri 1.20 gr. |

Carpaccio de vită cu parmezan și roșii colorate

Beef carpaccio with parmesan and colored tomatoes

Carpaccio de boeuf au parmesan et tomates colorées

150 g | 65 Lei

Ingrediente: mușchi vită 72.00 gr. | apă 24.65 gr. | roșii cherry colorate | parmezan Grana Padano (conține: **lactoză**), mix salată "rucola, valeriană, baby spanac, red chard, kale, red pakchoy" | muștar Dijon (conține: **muștar**) | ulei măsline | usturoi | busuioc verde | sare | piper

Valori nutriționale 100 g: 695.42 kJ | 166.79 kcal | grăsimi 10.63 gr. | acizi grași saturați 3.75 gr. | proteine 10.89 gr. | carbohidrați 2.00 gr. | fibre 0.33 gr. | sare 1.32 gr. | zaharuri 0.07 gr. |



SUPE SOUPS SOUPES



Ciorbă de calcan de Marea Neagră

Black Sea Turbot broth

Consommé de turbot de la Mer Noire

400 ml | 50 Lei

Ingrediente: pește calcan 120 gr. (conține: **pește**) | ardei gras | țelină (conține: **țelină sau produse derivate**) | morcovi | ceapă | ardei iute | roșii | verdeață | oțet (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**) | sare iodată | foi de dafin | piper negru | lămâie | orez prefierit | ulei | piper

Valori nutriționale 100 g: 2149.45 kJ | 510.64 kcal | lipide 15.60 gr. | acizi grași saturați 0.95 gr. | proteine 52.36 gr. | carbohidrați 37.53 gr. | sare 8.51 gr. | fibre 5.49 gr. | zaharuri 8.57 gr. |

Ciorbă de vită cu ardei iute

Beef broth with hot peppers

Consommé de bœuf, piment fort

400 ml | 35 Lei

Ingrediente: pulpă de vită 60 gr. | smântână pentru gătit 32% 50 gr. (conține: **lactoză**) | cartofi 30 gr. | ardei gras 24 gr. | fasole verde 20 gr. | morcovi | roșii | ceapă | mazăre | lămâie | ardei iute | țelină (conține: **țelină sau produse derivate**) | pătrunjel | leuștean | pastă tomate | ulei | sare | delikat legume (conține: **țelină sau produse derivate**)

Valori nutriționale 100 g: 4262.75 kJ | 1026.49 kcal | lipide 77.56 gr. | acizi grași saturați 40.83 gr. | Proteine 4.70 gr. | carbohidrați 42.40 gr. | sare 4.42 gr. | fibre 8.60 gr. | zaharuri 15.90 gr. |

Supă zilei servită cu crutoane

Vegetable cream soup, mushrooms, celery with apple or lentils

Soupe ou crème végétale, champignons, celeri aux pommes ou aux lentilles

300 ml | 25 Lei

Ingrediente: apă 97.50 gr. | cartofi 60.00 gr. | pâine toast 40.00 gr. (conține: **cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfiți**) | morcovi 30.00 gr. | ceapă 24.00 gr. | țelină 24.00 gr. (conține: **țelină sau produse derivate**) | ardei gras | sare | ulei | piper

Valori nutriționale 100 g: 294.75 kJ | 69.90 kcal | lipide 1.49 gr. | acizi grași saturați 0.16 gr. | proteine 2.03 gr. | carbohidrați 11.51 gr. | sare 1.17 gr. | fibre 1.17 gr. | zaharuri 2.03 gr. |

Supă de pui

Chicken soup

Soupe au poulet

400 ml | 30 Lei

Ingrediente: carne de pui 84.00 gr. | ceapă 36.00 gr. | morcovi 36.00 gr. | țelină 30.00 gr. (conține: **țelină sau produse derivate**) | tăiței cu ou (conține: **gluten, ouă**) | pătrunjel | ulei | sare | piper | Delikat legume (conține: **țelină sau produse derivate**)

Valori nutriționale 100 g: 2659.20 kJ | 632.09 kcal | lipide 19.96 gr. | acizi grași saturați 1.06 gr. | proteine 62.72 gr. | carbohidrați 47.14 gr. | sare 4.14 gr. | fibre 6.66 gr. | zaharuri 10.71 gr. |



Bogat în
Omega 3

PASTE & RISOTTO

PASTA & RISOTTO

PÂTES & RISOTTO



Linguini negre, marinara cu creveți

Black linguini, marinara with shrimps

Linguini noires, marinara aux crevettes

250 g | 55 Lei

Ingrediente: creveți 16/20 72 gr. (conține: crustacee) | linguini 70 gr. (conține: cereale sau gluten) | roșii decojite 50 gr. | roșii cherry 45 gr. | stock legume "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | ulei măsline | usturoi | pătrunjel | sare | piper

Valori nutriționale: 694.26 kJ | 164.49 kcal | lipide 2.98 gr. | acizi grași saturați 1.16 gr. | proteine 12.33 gr. | carbohidrați 21.49 gr. | sare 0.72 gr. | fibre 1.15 gr. | zaharuri 1.54 gr. |

Spaghete carbonara (cu pancetta)

Spaghetti carbonara (with pancetta)

Spaghetti carbonara (avec pancetta)

250 g | 55 lei

Ingrediente: ouă 100 gr. (conține: ouă) | smântână pentru gătit 32% 80 gr. (conține: lactoză) | spaghete 70 gr. (conține: cereale sau gluten) | parmezan Grana Padano 40 gr. (conține: lactoză) | Pancetta afumată 24.00 gr. "carne de porc, sare, condimente, plante aromatice, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu; produs afumat la lemn de fag" | ulei măsline | sare | piper

Valori nutriționale: 1651.99 | 396.92 kcal | lipide 27.17 gr. | acizi grași saturați 16.63 gr. | proteine 16.27 gr. | carbohidrați 21.34 gr. | sare 1.77 gr. | fibre 0.94 gr. | zaharuri 1.75 gr. |

Risotto cu mix de ciuperci de pădure, sparanghel și parmesan

Risotto with forest mushroom mix, asparagus and parmesan

Risotto aux melange de champignons forestiers, asperges et parmesan

250 g | 55 Lei

Ingrediente: stock legume 120 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | orez arborio 80 gr. | mix de ciuperci 48 gr. "ciuperci în proporții variabile: nameko, pleurotus ostreatus, shiitake, lentinula edodes, champignon: agaricus bisporus" | sparanghel 40 gr. | smântână pentru gătit 32% 20 gr. (conține: lactoză) | parmezan Grana Padano 20 gr. (conține: lactoză) | vin alb 20 gr. (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | unt (conține: lactoză)

Valori nutriționale: 885.88 kJ | 210.92 kcal | lipide 7.85 gr. | acizi grași saturați 5.81 gr. | proteine 6.81 gr. | carbohidrați 27.55 gr. | sare 0.16 gr. | fibre 1.38 gr. | zaharuri 1.47 gr. |

PREPARATE VEGETARIENE

VEGETARIAN DISHES

PLATS VÉGÉTARIENS



Sote de rădăcinoase

(sfeclă roșie, duo de morcovi, rodie, brocolii baby, semințe de floarea soarelui și dovleac, avocado, brânză tofu și dresing de zmeură)

Sauteed root vegetables

(beetroot, duo of carrots, pomegranate, baby broccoli, sunflower and pumpkin seeds, avocado, tofu cheese and raspberry dressing)

Épouses racines

(betterave, duo de carottes, grenade, mini brocoli, graines de tournesol et de citrouille, avocat, fromage tofu et vinaigrette à la framboise)

300 g | 50 Lei

Ingrediente: cartofi mov 60 gr. | sfeclă roșie 48 gr. | avocado 42 gr. | morcovi baby 40 gr. | tofu 40 gr. (conține: soia) | broccoli | rodie | zahăr | sos vinaigrette de zmeură (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | sirop din zahăr | condimente (ghimbir (conține: sulfiți), ardei iute verde jalapeno, boia de ardei) | sare | ulei de floarea soarelui | semințe de floarea soarelui (conține: fructe cu coajă sau semințe) | semințe de dovleac (conține: fructe cu coajă sau semințe)

Valori nutriționale: 568.45 kJ | 136.15 kcal | lipide 7.35 gr. | acizi grași saturați 0.96 gr. | proteine 14.92 gr. | carbohidrați 13.07 gr. | sare 0.11 gr. | fibre 1.62 gr. | zaharuri 4.63 gr. |

Spaghetti fără gluten cu quinoa, baby spanac, roșii uscate și ulei de măsline extravirgin (produs fără gluten)

Gluten-free spaghetti with quinoa,

baby spinach, dried tomatoes and extra virgin olive oil (gluten-free product)

Spaghetti sans gluten avec quinoa,

pousses d'épinards, tomates séchées et huile d'olive extra vierge (produit sans gluten)

250 g | 50 Lei

Ingrediente: apă 115 gr. | paste fără gluten 70 gr. "făină de porumb alb (60%), făină de porumb galben (29.5%), făină de orez brun (10%), apă, emulgator: mono și digliceride ale acizilor grași" | roșii uscate 20.00 gr. | roșii cherry | stock legume "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate) | dovlecei | pătrunjel" | baby spanac | ulei de măsline extravirgin | pătrunjel | sare | piper

Valori nutriționale: 638.50 kJ | 151.27 kcal | lipide 2.77 gr. | acizi grași saturați 0.77 gr. | proteine 3.28 gr. | carbohidrați 33.04 gr. | sare 0.40 gr. | fibre 1.71 gr. | zaharuri 3.28 gr. |

Paste asiatice (noodles) cu legume julienne, sos soya și sweet chilli

Asian pasta (noodles) with julienne vegetables, soy sauce and sweet chilli

Pâtes asiatiques (nouilles) avec julienne de légumes, sauce soja et piment doux

250 g | 55 Lei

Ingrediente: noodles 100 gr. "orez 85%, amidon de porumb, apă, non-omg, fără aditivi, fără conservanți și coloranți" | apă 21.25 gr. | ceapă verde | dovlecei | ciuperci | sparanghel | ardei gras | sos de soia (conține: cereale sau gluten, soia) "apă, boabe de soia, grâu, sare de masă" | sos chilli dulce "zahăr, apă, ardei roșu iute 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: amidon de porumb modificat E1422, acidifiant: acid citric E260" | broccoli | ghimbir sos stridii (conține: arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă, dioxid de sulf sau sulfiți, gluten, moliște, soia) | "apă, zahăr, proteine vegetale hidrolizate, amidon din porumb, sare, sos negru de soia, extract de malț de orz, soia degresată, fulgi de fasole, colorant: caramel, extract de drojdie, oțet din vin, grâu, regulator de aciditate: acid lactic, praf uscat de stridii 0.3%, pastă din extract de drojdie: extract de drojdie, sare, arome naturale; poate conține urme de arahide sau alte fructe cu coajă lemnoasă", ulei de susan (conține: susan) "100% semințe de susan prăjite" | usturoi

Valori nutriționale: 833.06 kJ | 197.07 kcal | lipide 2.99 gr. | acizi grași saturați 0.49 gr. | proteine 14.92 gr. | carbohidrați 38.63 gr. | sare 0.97 gr. | fibre 0.54 gr. | zaharuri 3.27 gr. |

Burger vegetarian

sos Europa, salată, brânză Cheddar, cartofi prăjiți de casă

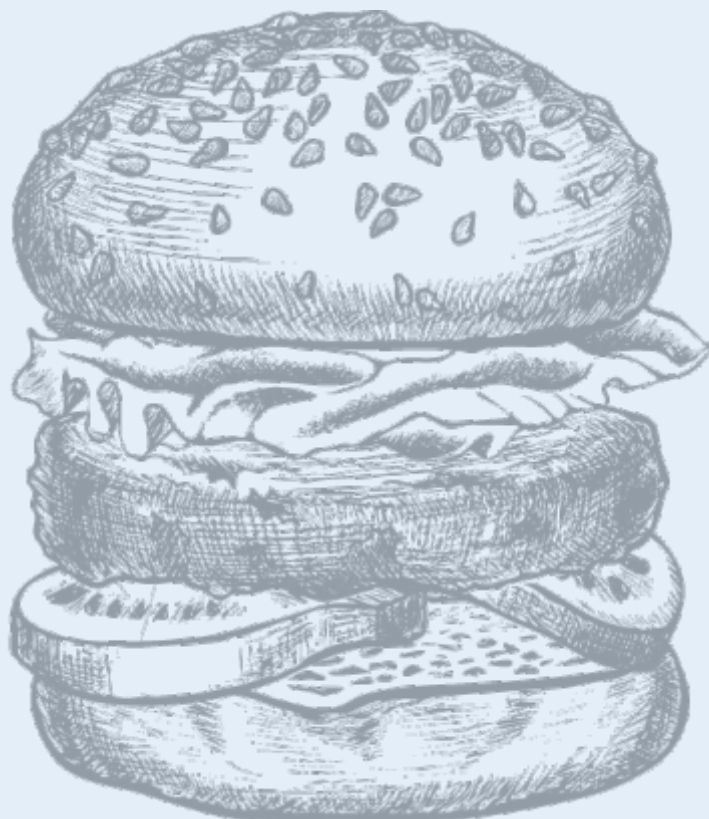
Vegetarian burger,
Europa tomato sauce, salad, cheddar cheese, homemade fries

*Burger végétarien,
sauce tomate Europe, salade, fromage cheddar, frites maison*

400 g | 50 Lei

Ingrediente: cartofi Agria 120 gr. | chiflă hamburger 80 gr. (**conține: gluten, susan**) "făină de grâu, apă, zahăr, semințe de susan 2%, ulei vegetal de floarea soarelui, drojdie, sare iodată, emulsifiant: ester ai acizilor mono și diacetiltartric cu mono și digliceridele acizilor grași, antioxidant: acid ascorbic, enzime" | burger vegetarian 72 gr. (**conține: cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfiți, muștar, ouă, soia, susan, țelină sau produse derivate**) "concentrat de proteină de soia rehidratat 52%; apă, proteină de soia concentrat 19.9%; apă, uleiuri vegetale: rapiță, cocos; oțet, arome, stabilizatori: metilceluloză, concentrat din plante: măr, sfeclă, morcov, hibiscus; extract de malț de orz, **poate conține ou, susan, țelină, muștar**" | sos Europa 50 gr. "maioneză, sweet chilly sauce "zahăr, apă, chilly roșu 18%, usturoi, sare, **agent de îngroșare: E1422, reglator de aciditate: E260**" | sos Siracha (**conține: dioxid de sulf sau sulfiți**) "61% chili, zahăr, apă, sare, usturoi, potențiator de aromă: glutamat monosodic, **agent de îngroșare: guma xantan, acidifiant: acid acetic, acid citric, conservant: sorbat de potasiu**", boia dulce", brânză Cheddar 40 gr. (**conține: lactoză**) | roșie 35 gr. | sos Europa 20 gr. "maioneză, sweet chilly sauce "zahăr, apă, chilly roșu 18%, usturoi, sare | boia dulce | salată lollo rosso | ulei palmier

Valori nutriționale: 1117.48 kJ | 268.64 cal | lipide 18.20 gr. | acizi grași saturați 4.11 gr. | proteine 7.47 gr. | carbohidrați 17.37 gr. | sare 1.00 gr. | fibre 2.71 gr. | zaharuri 2.68 gr. |



FEL PRINCIPAL

MAIN COURSE

PLATS PRINCIPAL

Ceafă de porc Mangalița, cartofi noi în stil țărănesc

Mangalitsa pork steak, with new potatoes in peasant style

Steak d'échine de porc Mangalitsa, avec pommes de terre nouvelles à la paysanne

180 g | 85 Lei

Ingrediente: ceafă congelată de porc Mangalița 220 gr. | cartofi noi 120 gr. | roșii 28 gr. | bacon 24 gr. | sos de roșii 20 gr. | stock legume 20 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovlecei, pătrunjel" | ceapă | ulei | pătrunjel | usturoi | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | boia ardei | sumac

Valori nutriționale 100 g: 667.81 kJ | 159.63 kcal | lipide 7.90 gr. | acizi grași saturați 0.40 gr. | proteine 3.79 gr. | carbohidrați 16.86 gr. | sare 0.51 gr. | fibre 3.08 gr. | zaharuri 1.40 gr. |

Black Angus burger, sos Europa, salată, brânză Cheddar, bacon, cartofi prăjiți de casă

Black Angus Burger, Europa sauce, salad, cheddar, bacon and homemade fries

Burger Black Angus, sauce Europa, tomates, salade, cheddar, bacon et frites maison

450 g | 65 lei

Ingrediente: hamburger 126 gr. "98.9% carne de vită Angus, sare și piper" | cartofi 120 gr. | chifă burger 80 gr. (conține: cereale sau gluten) | sos Europa 50 gr. "maioneză, sweet chilly sauce "zahăr, apă, chilly roșu 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: E1422, reglator de aciditate: E260" | sos Siracha (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) "61% chili, zahăr, apă, sare, usturoi, potențiator de aromă: glutamat monosodic, agent de îngroșare: gumaxantan, acidifiant: acid acetic, acid citric, conservant: sorbat de potasiu." | boia dulce | brânză Cheddar 40 gr. (conține: lactoză) | roșie 35 gr. | bacon 24 gr. | ceapă roșie | salată lollo rosso ulei palmier

Valori nutriționale 100 g: 1143.59 kJ | 275.15 kcal | lipide 19.35 gr. | acizi grași saturați 6.20 gr. | proteine 10.25 gr. | carbohidrați 14.29 gr. | sare 0.61 gr. | fibre 1.30 gr. | zaharuri 6.79 gr. |

Balotină de pui, piure de păstârnac, sparanghel și sos de unt

Chicken drumstick, parsnip puree, asparagus and butter sauce

Cuisse de poulet, purée de panais, asperges et sauce au beurre

250 g | 70 lei

Ingrediente: pulpe de pui 200 gr. | păstârnac 78.00 gr. | sparanghel 64 gr. | prune uscate 50 gr. (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | pancetta afumată 40 gr. "carne de porc, sare, condimente, plante aromatice, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservant: nitrit de sodiu; produs afumat la lemn de fag", fistic 20 gr. (conține: alune) | smântână pentru gătit 32% 20 gr. (conține: lactoză) | sos de unt 20 gr. "unt (conține: lactoză), apă, vin Recaş schwaben f.r. bib (conține: dioxid de sulf sau sulfiți) | lămâi | ceapă | foi dafin | piper boabe, cuișoare" | unt (conține: lactoză) | ulei | condimente "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale 100 g: 1843.63 kJ | 443.80 kcal | lipide 31.09 gr. | acizi grași saturați 8.49 gr. | proteine 20.52 gr. | carbohidrați 18.81 gr. | sare 1.53 gr. | fibre 3.02 gr. | zaharuri 3.55 gr. |

Șnițel vienez de vițel, cu cartofi prăjiți de casă

Viennese Schnitzel, mixed leaves and fried potatoes

Escalope de veau à la Milanaise, mesclun et pommes de terre frites

180 g | 75 lei

Ingrediente: cartofi 120 gr. | ouă 80 gr. (conține: ouă) | pesmet Panko 20 gr. (conține: cereale sau gluten) | făină (conține: cereale sau gluten) | dressing muștar "apă 38.75 gr., oțet balsamic, miere, muștar Dijon (conține: muștar), muștar Tecuci (conține: dioxid de sulf sau sulfiți, muștar) "apa, muștar boabe 18%, oțet din alcool, zahăr, sare iodată, amidon modificat din porumb, stabilizator: guma xantan, colorant: betacaroten, amestec de condimente" | ulei | salată lollo rosso | salată lollo biondo | ulei palmier | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | sare | piper | vrăbioară de vită 120 g

Valori nutriționale 100 g: 832.72 kJ | 198.06 kcal | lipide 6.80 gr. | acizi grași saturați 2.23 gr. | proteine 8.52 gr. | carbohidrați 24.49 gr. | sare 0.78 gr. | fibre 2.43 gr. | zaharuri 1.48 gr. |

Ciolan de miel cu piure de dovleac și duo de morcovi

Lamb shank with pumpkin puree and duo of carrots

Souris d'agneau avec purée de potiron et duo de carottes

350 g | 95 Lei

Ingrediente: ciolan de miel 300 gr. | dovleac 50 gr. | morcovi galbeni 48 gr. | morcovi mov 48 gr. | smântână pentru gătit 32% "smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan" | unt (conține: lactoză) | sare | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | piper

Valori nutriționale 100 g: 991.71 kJ | 236.89 kcal | lipide 12.82 gr. | acizi grași saturați 3.11 gr. | proteine 26.22 gr. | carbohidrați 3.68 gr. | sare 1.08 gr. | fibre 1.13 gr. | zaharuri 1.74 gr. |

Piept de rață glazurat
duo de morcovi, baby broccoli și sos de afine

Glazed duck breast
duo of carrots, baby broccoli and blueberry sauce

Magret de canard Glacé
duo de carottes, mini brocolis et sauce aux myrtilles

170 g | 105 Lei

Ingrediente: piept de rață 132 gr. | afine 50 gr. | broccoli baby 48 gr. | morcovi baby 48 gr. | zahăr 20 gr. | portocale | miere | unt (conține: lactoză) | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | piper | curry

Valori nutriționale 100 g: 1537.30 kJ | 367.99 kcal | lipide 19.71 gr. | acizi grași saturați 6.78 gr. | proteine 19.32 gr. | carbohidrați 26.93 gr. | sare 0.35 gr. | fibre 2.71 gr. | zaharuri 21.45 gr. |

Mușchiuleț de porc cu terină de măămăligă,
sos de ciuperci de pădure

Pork tenderloin, with terrine of polenta,
forest mushroom sauce

Filet de porc avec terrine de polenta,
sauce aux champignons forestiers

180 g | 80 Lei

Ingrediente: mușchiuleț de porc 132 gr. "mușchiuleț fasonat 210 gr., sare" | mălai 60 gr. | smântână pentru gătit 32% 40 gr. (conține: lactoză) "smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan" | parmezan Grana Padano 20 gr. (conține: lactoză, ouă) "lapte, sare, cheag, conservant: albumină din ouă" | roșii uscate 20 gr. | mix de ciuperci "ciuperci în proporții variabile: ciuperci nameko, pholiotanameko, ciuperci oyster, pleurotus ostreatus, ciuperci shiitake: lentinula edodes, ciuperci champignon: agaricus bisporus" | sare | piper

Valori nutriționale 100 g: 1454.44 kJ | 346.37 kcal | lipide 12.72 gr. | acizi grași saturați 9.56 gr. | proteine 23.31 gr. | carbohidrați 33.68 gr. | sare 1.63 gr. | fibre 1.81 gr. | zaharuri 5.19 gr. |





PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

FISH AND SEAFOOD

POISSON ET FRUITS DE MER

Caracatiță la grătar cu orez sălbatic și roșii uscate

Grilled octopus with wild rice and dried tomatoes

Poulpe grillé avec riz sauvage et tomates séchées

160 g | 65 Lei

Ingrediente: caracatiță 220 gr. (conține: **moluște**) | orez sălbatic 80 gr. | lime 30 gr. | roșii uscate 20 gr. | sos chilli dulce "zahăr, apă, ardei roșu iute 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: **amidon de porumb modificat E1422, acidifiant: acid citric E260**" | sos de soia (conține: **cereale sau gluten, soia**) "apă, boabe de soia, grâu, sare de masă" | ulei | piper | sare

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 852.15 KJ | Calorii: 201.64 kCal | Grăsimi: 4.15 gr. | Grăsimi Sature: 0.73 gr. | Carbohidrați: 24.00 gr. | Zaharuri: 8.59 gr. | Proteine: 15.54 gr. | Fibre: 3.27 gr. | Sare: 3.72 gr.

File de calcan cu piure de păstârnac, sparanghel și duo de morcovi

Turbot fillet with parsnip puree, asparagus and two carrots

Filet de turbot à la purée de panais, asperges et deux carottes

120 g | 135 Lei

Ingrediente: pește calcan 270 gr. (conține: **pește**) | păstârnac 72 gr. | sparanghel 56 gr. | sos de unt 40 gr. "unt (conține: **lactoză**), apă, vin Recaş schwaben f.r. bib (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**), smântână pentru gătit 32% (conține: **lactoză**)" | smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime | stabilizator: caragenan" | lămâi | ceapă | foi dafin | piper boabe | cuișoare" | morcovi baby 32 gr. | lămâie 30 gr. | unt (conține: **lactoză**) | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1803.34 KJ | Calorii: 431.65 kCal | Grăsimi: 21.20 gr. | Grăsimi Sature: 9.28 gr. | Carbohidrați: 18.26 gr. | Zaharuri: 5.60 gr. | Proteine: 38.79 gr. | Fibre: 6.11 gr. | Sare: 1.43 gr.

Frito misto (fructe de mare și pește prăjit pentru 2 persoane)

Frito misto (seafood and fried fish for 2 people)

Frito misto (fruits de mer et poisson frit pour 2 personnes)

350 g | 125 Lei

Ingrediente: cartofi 132 gr. | creveți 16/20 114 gr. (conține: **crustacee**) | baby caracatiță 108 gr. (conține: **moluște**) | calamar tub 108 gr. (conține: **moluște**) | apă | corectori de aciditate **E330, E331** | stabilizator **E452** | doradă 78 gr. (conține: **pește**) | sos Europa 50 gr. "maioneză, sweet chilly sauce "zahăr, apă, chilly roșu 18%, usturoi, sare, agent de îngroșare: **E1422, reglator de aciditate: E260**" | sos Siracha (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**) "61% chili, zahăr, apă, sare, usturoi, **potențiator de aromă: glutamat monosodic, agent de îngroșare: gumă xantan, acidifiant: acidacetic, acid citric, conservant: sorbat de potasiu.**" | boia dulce | lămâie 48 gr. | sos de unt 40 gr. "unt (conține: **lactoză**), apă, vin Recaş schwaben f.r. bib (conține: **dioxid de sulf sau sulfiți**), smântână pentru gătit 32% (conține: **lactoză**)" | smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan" | lămâi | ceapă | foi dafin | piper boabe | cuișoare" | crispy flakes 30 gr. (conține: **cereale sau gluten, lactoză, soia**) "făină de grâu, zahăr, grăsimi vegetale nehidrogenate - palmier, sirop de glucoză - grâu, zer praf, unt concentrat patiserie - grăsimi din lapte, sare, emulsifiant: **E322** - lecitină de rapiță, aromă de vanilie, extract de malț de orz, colorant: extract de paprika." | ulei palmier 30 gr. | salată lollo rosso | rucolă

Valori Nutriționale (100 gr.): Energie: 1158.69 KJ | Calorii: 278.06 kCal | Grăsimi: 17.86 gr. | Grăsimi Sature: 6.08 gr. | Carbohidrați: 13.00 gr. | Zaharuri: 3.58 gr. | Proteine: 15.67 gr. | Fibre: 1.28 gr. | Sare: 1.07 gr.

Midii Marea Neagră saganaki

Mussels Black Sea saganaki

Moules saganaki de la Mer Noire

500 g | 60 Lei

Ingrediente: midii 450 gr. (conține: **moluște**) | roșii decojite 80 gr. "roșii decojite, suc de roșii, sare, regulator de aciditate: acid citric" | pâine toast 60 gr. (conține: **cereale sau gluten, dioxid de sulf sau sulfit**) "făină albă de grâu 650, apă, 22% făină de secară, drojdie, tărâță alimentară de grâu, grăsime de palmier, sare iodată, oțet de vin, gluten de grâu, conservanți: propionat de calciu, acid sorbic, emulsifianți: stearoil 2 - lactilat de sodiu, monogliceride și digliceride ale acizilor grași" | roșii chery 45 gr. | brânză feta 30.00 gr. (conține: **lactoză**) "lapte de oaie pasteurizat 70% min, lapte de capră pasteurizat 30% max, sare, cheag, culturi lactice." | ouzo 12 20 gr. (conține: **cereale sau gluten**) "arome: struguri copti, migdale, fructe uscate, cereale, anason, cardamon, nucșoara" | stock legume 20 gr. "apă, ceapă, morcovi, ardei, țelină (conține: **țelină sau produse derivate**), dovlecei, pătrunjel" | ceapă | lămâie | ulei | usturoi | unt (conține: **lactoză**) | pătrunjel | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 581.55 Kj | Calorii: 138.98 kCal | Grăsimi: 5.96 gr. | Grăsimi Satureate: 2.41 gr. | Carbohidrați: 7.80 gr. | Zaharuri: 1.34gr. | Proteine: 13.27 gr. | Fibre: 0.29 gr. | Sare: 0.53 gr.

Ton pe plită cu piure de dovleac, reducție de sfeclă, broccoli baby și smochine

Tuna on the stove with pumpkin puree, beet reduction, baby broccoli and figs

Thon au feu avec purée de potiron, réduction de betterave, mini brocolis et figues

180 g | 125 Lei

Ingrediente: file de ton 154 gr. | dovleac 75 gr. | sos de unt 50 gr. "unt (conține: **lactoză**), apă, vin Recaş schwaben f.r. bib (conține: **dioxid de sulf sau sulfit**), smântână pentru gătit 32% (conține: **lactoză**) " smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan", lămâi, ceapă, foi dafin, piper boabe, cuișoare" | broccoli baby 40 gr. | smochine 30 gr. | reducție de sfeclă 20 gr. "sfeclă roșie , smântână pentru gătit 32% (conține: **lactoză**) " smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime (conține: **lactoză**), stabilizator: caragenan" | apă | oțet balsamic | zahăr brun "zahăr, sirop din trestie de zahăr, sirop de zahăr caramelizat" | lămâie | unt (conține: **lactoză**) | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1179.38 Kj | Calorii: 282.78 kCal | Grăsimi: 16.90 gr. | Grăsimi Satureate: 11.11 gr. | Carbohidrați: 10.65 gr. | Zaharuri: 4.78 gr. | Proteine: 20.64 gr. | Fibre: 2.78 gr. | Sare: 1.77 gr.

Peștele zilei servit la grătar sau prăjit
Chefal, barbun, stavrid, guvizi în funcție de captura zilei

Fish of the day served grilled or fried
mullet, mackerel, fresh fish stews we have available

Poisson du jour servi grillé ou frit
mulet, rouget, chinchard, ragoûts de poisson frais que nous avons à disposition

400 g | 90 Lei



Chefal Ingrediente: chefal 330 gr. (conține: pește) mămăligă 200 gr. (conține: cereale sau gluten) "apă 124.50 gr., mălai 70 gr., ulei, sare" sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"	Barbun Ingrediente: barbun 330 gr. (conține: pește) mămăligă 200 gr. (conține: cereale sau gluten) "apă 124.50 gr., mălai 70.00 gr., ulei, sare" sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"	Guvide Ingrediente: guvid 330 gr. (conține: pește) mămăligă 200 gr. (conține: cereale sau gluten) "apă 124.50 gr., mălai 70.00 gr., ulei, sare" sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"	Stavrid Ingrediente: stavrid 330 gr. (conține: pește) mămăligă 200 gr. (conține: cereale sau gluten) "apă 124.50 gr., mălai 70.00 gr., ulei, sare" sos de usturoi 100 gr. "usturoi, apă, sare"
Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 696.22 Kj Calorii: 164.64 kCal Grăsimi: 1.22 gr. Grăsimi Satureate: 0.08 gr. Carbohidrați: 18.95 gr. Zaharuri: 0.43 gr. Proteine: 19.10 gr. Fibre: 0.48 gr. Sare: 1.57 gr.	Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 886.80 Kj Calorii: 210.02 kCal Grăsimi: 4.94 gr. Grăsimi Satureate: 0.08 gr., Carbohidrați: 18.95 gr. Zaharuri: 0.43 gr. Proteine: 22.24 gr. Fibre: 0.48 gr. Sare: 1.57 gr.	Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 885.98 Kj Calorii: 210.84 kCal Grasimi: 7.49 gr. Grasimi Satureate: 0.08 gr. Carbohidrati: 23.08 gr. Zaharuri:0.43 gr. Proteine: 12.50 gr. Fibre: 0.48 gr. Sare: 1.57 gr.	Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 808.42 Kj Calorii: 191.87 kCal Grasimi: 5.02 gr. Grasimi Satureate: 0.08 gr. Carbohidrati: 18.95 gr. Zaharuri:0.43 gr. Proteine: 17.45 gr. Fibre: 0.48 gr. Sare: 1.57 gr.

GRĂȚAR BARBEQUE BARBECUE



Tomahawk de porc Pork tomahawk

Tomahawk de porc

300 g | 75 Lei

Ingrediente: apă 286 gr. | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin" | cotlet de porc cu os

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 6.12 Kj | Calorii: 1.45 kCal | Grăsimi: 0.03 gr. | Grăsimi Sature: 0.01 gr. | Carbohidrați: 0.19 gr. | Zaharuri: 0.04 gr. | Proteine: 0.08 gr. | Fibre: 0.04 gr. | Sare: 0.23 gr.

Antricot de vită Argentina Argentinian Ribeye

Entrecôte de bœuf Argentine

300 g | 145 Lei

Ingrediente: antricot de vită 180 gr. | sos demiglass 50 gr. (conține: **gluten, lactoză, ouă**) "faină de grâu, amidon de cartof, sare, grăsimi vegetale de palmier, zahăr, maltodextrina, arome: alcool, grâu, orz, extract de drojdie, roșii piure 3,4%, pudră de ceapă 1,1%, piper, rădăcină de pătrunjel, extract de vită 0,1%, dextroză" | piper verde rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 764.55 Kj | Calorii: 183.92 kCal | Grăsimi: 13.63 gr. | Grăsimi Sature: 5.23 gr. | Carbohidrați: 2.28 gr. | Zaharuri: 1.35 gr. | Proteine: 12.98 gr. | Fibre: 0.15 gr. | Sare: 0.56 gr.

Mușchi de vită Black Angus România Romanian Black Angus tenderloin

Fillet de boeuf Black Angus Roumanie

250 g | 90 lei

Ingrediente: mușchi de vită 180.00 gr. | sos demiglass 50 gr. (conține: **gluten, lactoză, ouă**) "făină de grâu , amidon de cartof, sare, grăsimi vegetale de palmier, zahăr, maltodextrina, arome: alcool, grâu, orz, extract de drojdie, roșii piure 3,4%, pudră de ceapă 1,1%, piper, rădăcină de pătrunjel, extract de vită 0,1%, dextroză" | piper verde rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 635.67 Kj | Calorii: 151.52 kCal | Grăsimi: 7.29 gr. | Grăsimi Sature: 2.71 gr. | Carbohidrați: 2.28 gr. | Zaharuri: 1.35gr. | Proteine: 19.17 gr. | Fibre: 0.15 gr. | Sare: 0.56 gr.

Cocos pitic la jar Pygmy cock on the embers

Coquelet sur les braises

350 g | 75 lei

Ingrediente: cocoșel de pădure 350.00 gr. | rucola | salată lollo biondo | salată lollo rosso | condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 682.25 Kj | Calorii: 163.25 kCal | Grăsimi: 8.92 gr. | Grăsimi Sature: 2.34 gr. | Carbohidrați: 1.06 gr. | Zaharuri: 0.12gr. | Proteine: 19.67 gr. | Fibre: 0.04 gr. | Sare: 0.24 gr.

MENIU COPII KIDS CORNER COIN D'ENFANTS



Penne cu sos de roșii Penne pasta, tomatoes sauce *Penne à la sauce tomate* 200 g | 40 lei

Ingrediente: apă 70 gr. | penne 60 gr. (conține: cereale sau gluten) | roșii decojite 60 gr. "roșii decojite, suc de roșii, sare, regulator de aciditate: acid citric" | parmezan Grana Padano (conține: lactoză, ouă) "lapte, sare, cheag, conservant: albumină din ouă"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 613.00 Kj | Calorii: 145.05 kCal | Grăsimi: 2.08 gr. | Grăsimi Saturate: 1.05 gr. | Carbohidrați: 22.26 gr. | Zaharuri: 1.95 gr. | Proteine: 8.85 gr. | Fibre: 0.90 gr. | Sare: 0.17 gr.

Șnițel de pui cu cartofi prăjiți Chicken schnitzel, homemade fries *Escalope de poulet avec frites maison* 100 g | 50 lei

Ingrediente: cartofi 60 gr. | piept de pui 48 gr. | ouă 40 gr. (conține: ouă) | pesmet Panko 20 gr. (conține: cereale sau gluten) | lămâie | făină (conține: cereale sau gluten) | ulei palmier | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1286.78 Kj | Calorii: 305.72 kCal | Grăsimi: 8.93 gr. | Grăsimi Saturate: 3.21 gr. | Carbohidrați: 34.89 gr. | Zaharuri: 1.65 gr. | Proteine: 19.84 gr. | Fibre: 3.20 gr. | Sare: 1.13 gr.

Piept de pui la grătar cu piure de cartofi Grilled chicken breast with mashed potatoes *Suprêm de poulet grillée avec purée de pommes de terre* 100 g | 50 lei

Ingrediente: cartofi 96 gr. | piept de pui 72 gr. | lapte 3.5%, (conține: lactoză) | unt (conține: lactoză) | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 0.00 Kj | Calorii: 0.00 kCal | Grăsimi: 0.00 gr. | Grăsimi Saturate: 0.00 gr. | Carbohidrați: 0.00 gr. | Zaharuri: 0.00 gr. | Proteine: 0.00 gr. | Fibre: 0.00 gr. | Sare: 0.00 gr.

GARNITURI SIDE DISHES ACCOMPAGNEMENTS

- ✓ **Legume la grătar**
dovlecel, ardei gras, sparanghel,
roșie, ciuperci
Grilled vegetables
zucchini, bell peppers, asparagus,
tomatoes, mushroom

Légumes grillés
courgettes, poivrons, asperges,
tomates, champignon
200 g | 30 Lei

Ingrediente: dovlecel 42 gr. | ardei gras colorat 42 gr. |
roșie 35 gr. | apă 35 gr. | sparanghel 24 gr. | ciuperci |
sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 101.21 KJ |
Calorii: 24.17 kCal | Grăsime: 0.26 gr. | Grăsime Saturate: 0.03 gr.
Carbohidrați: 3.41 gr. | Zaharuri: 1.26gr. | Proteine: 1.41 gr. |
Fibre: 1.21 gr. | Sare: 1.51 gr.

- ✓ **Cartofi noi sote**
Sauteed new potatoes
Pommes de terre grenailles sautées
200 g | 25 Lei

Ingrediente: cartofi noi 176 gr. | unt (conține: lactoză) |
condiment "sare, cimbru verde, rozmarin"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 527.89 KJ |
Calorii: 126.23 kCal | Grăsime: 6.34 gr. | Grăsime Saturate: 3.83 gr. |
Carbohidrați: 15.39 gr. | Zaharuri: 0.53 gr. | Proteine: 0.90 gr. |
Fibre: 2.11 gr. | Sare: 0.23 gr.

- ✓ **Salată mixtă**
salată, castraveți, roșii
Mixed salad
salad, cucumbers, tomatoes
Salade mixte
salade, concombres, tomates
100 g | 30 Lei

Ingrediente: roșii 49.00 gr. | castraveți 42.00 gr. | ardei gras 36.00 gr. |
salată lollo biondo | ceapă | ulei măsline | oțet (conține: dioxid de sulf
sau sulfit) | sare

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 232.81 KJ | Calorii: 55.70 kCal |
Grăsime: 3.46 gr. | Grăsime Saturate: 0.45 gr. | Carbohidrați: 4.66 gr. |
Zaharuri: 1.89gr. | Proteine: 0.91 gr. | Fibre: 1.25 gr. | Sare: 0.72 gr.

- ✓ **Cartofi prăjiți de casă**
Homemade French fries
Frites maison
200 g | 25 Lei

Ingrediente: cartofi Agria 150 gr. | apă 43 gr. | ulei palmier | sare

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 364.50 KJ | Calorii: 87.00 kCal |
Grăsime: 3.08 gr. | Grăsime Saturate: 1.48 gr. | Carbohidrați: 13.28 gr. |
Zaharuri: 0.00gr. | Proteine: 0.75 gr. | Fibre: 1.50 gr. | Sare: 0.88 gr.

- ✓ **Salată de varză albă**
White cabbage salad
Salade de chou blanc
150 g | 25 lei

Ingrediente: varză albă 120 gr. | apă | oțet (conține:
dioxid de sulf sau sulfit) | mărar | ulei | sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 221.15 KJ |
Calorii: 52.65 kCal | Grăsime: 1.75 gr. | Grăsime Saturate: 0.23 gr. |
Carbohidrați: 6.53 gr. | Zaharuri: 0.00gr. | Proteine: 1.63 gr. |
Fibre: 2.23 gr. | Sare: 1.40 gr.

- ✓ **Mix de frunze cu**
roșii cherry și parmezan
Mix of leaves with
cherry tomatoes and parmesan
Melange de feuilles avec
tomates cerises et parmesan
120 g | 35 lei

Ingrediente: salată lollo rosso 24 gr. | salată lollo biondo 24 gr. |
rucola 24 gr. | parmezan Grana Padano 20 gr. (conține: lactoză) |
roșii cherry | oțet (conține: dioxid de sulf sau sulfit) | ulei |
sare | piper

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 391.90 KJ | Calorii: 94.22 kCal |
Grăsime: 6.46 gr. | Grăsime Saturate: 4.11 gr. | Carbohidrați: 2.20 gr. |
Zaharuri: 0.66 gr. | Proteine: 6.34 gr. | Fibre: 0.94 gr. | Sare: 1.19 gr.

- ✓ **Orez alb la abur**
Steamed white rice
Riz blanc cuit à la vapeur
200 g | 25 lei

Ingrediente: orez basmati 100 gr. | stock legume 100 gr. "apă, ceapă,
morcovi, ardei, țelină (conține: țelină sau produse derivate), dovleci,
pătrunjel" | pătrunjel

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 821.72 KJ | Calorii: 193.82 kCal |
Grăsime: 1.22 gr. | Grăsime Saturate: 0.26 gr. | Carbohidrați: 41.15 gr. |
Zaharuri: 1.18 gr. | Proteine: 3.93 gr. | Fibre: 1.28 gr. | Sare: 0.01 gr.

- Salată de murături asortată**
Assorted pickle salad
Salade de legumes croquants au vinaigre
150 g | 25 lei



DESERT DESSERT DESSERTS

Prăjitură ANA

ANA cake

Gateau ANA

150 g | 35 lei

Ingrediente: ouă 80 gr. (**conține: ouă**) | frișcă lichidă 50 gr. (**conține: lactoză, soia**) "apă, grăsimi vegetale nehidrogenate din ulei din sămbure de palmier 25%, proteine din lapte, stabilizatori: sirop de sorbitol E420ii, hidroxipropilceluloza E463, emulgatori: diacetil tartric ester mono și diglicerideale acizilor grași: E472e, lecitină din soia E322, acid lactic ester mono și digliceride ale acizilor grași E472b, sare, aromă" | zahăr pudră 38 gr. | unt (**conține: lactoză**) | cacao neagră "cacao pudră, unt de cacao 22%, corectori de aciditate: E525, E501" | făină (**conține: cereale sau gluten**) | esență rom "apă, aromă de rom." | coniac

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1681.04 Kj | Calorii: 403.46 kCal | Grăsimi: 26.44 gr. | Grăsimi Saturate: 17.82 gr. | Carbohidrați: 32.87 gr. | Zaharuri: 28.41 gr. | Proteine: 8.43 gr. | Fibre: 0.07 gr. | Sare: 0.16 gr.

Înghețată asortată

Assorted Ice cream,

Glace assorties

150 g | 30 lei

Ingrediente: înghețată 142.50 gr. (**conține: lactoză**) "emulgator" | frișcă (**conține: lactoză**) | sos de ciocolată (**conține: lactoză**) "sirop de glucoză, zahăr, dextroză, 9,9% cacao cu conținut redus de grăsime, smântână, apă, amidon modificat din porumb, conservant: sorbat de potasiu, acidifiant: acid citric, **agenți de îngroșare: caragenan, gumă de guar**"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 835.65 Kj | Calorii: 199.12 kCal | Grăsimi: 9.04 gr. | Grăsimi Saturate: 5.10 gr. | Carbohidrați: 27.46 gr. | Zaharuri: 24.93 gr. | Proteine: 2.02 gr. | Fibre: 0.00 gr. | Sare: 0.14 gr.

Tort Red Velvet

Red velvet cake

Gateau Red Velvet - velours rouge

150 g | 35 lei

Ingrediente: brânză Philadelphia 22.22 gr. (**conține: lactoză**) | făină 22.22 gr. (**conține: cereale sau gluten**), smântână pentru gătit 32% (**conține: lactoză**) "smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator: caragenan" | iaurt 3% (**conține: lactoză**) "lapte pasteurizat, standardizat 3% grăsime, culturi lactice selecționate" | ciocolată neagră menaj (**conține: lactoză, soia**) "masă de cacao 71%, zahăr 26%, pudră de cacao cu grăsimi reduse 2%, emulsificator: lecitină de soia E322" | zahăr pudră | zmeură | ouă (**conține: ouă**) | piure zmeură "zmeură 85,1%", zahăr, aromă naturală de zmeură." | smântână (**conține: lactoză**) | unt (**conține: lactoză**) | ulei | zmeură congelată | zahăr tos | aroma vanilie | cacao neagră "cacao pudră, unt de cacao 22%, corectori de aciditate: E525, E501" | gelatina "gelatina proprie consumului uman." | oțet (**conține: dioxid de sulf sau sulfiți**) | praf de copt "agenți de afânare: difosfat disodic, E 450i, bicarbonat de sodiu: E 500ii, amidon din porumb" | lămâie | bicarbonat de sodiu | colorant roșu "dextroză, sare, carmoizina" | sare

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1134.28 Kj | Calorii: 272.19 kCal | Grăsimi: 16.86 gr. | Grăsimi Saturate: 10.59 gr. | Carbohidrați: 24.31 gr. | Zaharuri: 11.83 gr. | Proteine: 4.85 gr. | Fibre: 1.83 gr. | Sare: 0.20 gr.

Prăjitură Maria mousse de vanilie

Maria cake vanilla mousse

Gâteau Maria mousse vanille

150 g | 35 lei

Ingrediente: frișcă lichidă 37.50 gr. **(conține: lactoză, soia)** "apă, grăsimi vegetale nehidrogenate din ulei din sămbure de palmier 25%, proteine din lapte, stabilizatori: sirop de sorbitol: E420ii, hidroxipropilceluloza: E463, emulgatori: diacetil tartric ester mono și digliceride ale acizilor grași: E472e, lecitină din soia: E322, acid lactic ester mono și digliceride ale acizilor grași: E472b, sare, aromă" | ciocolată albă 33.75 gr. **(conține: lactoză, soia)** "zahăr, unt de cacao, lapte praf integral, lecitină din soia, aromă naturală de vanilie" | feuilletine 25.00 gr. **(conține: cereale sau gluten, lactoză)** "făină de grâu, zahăr, grăsimi vegetală, sirop de glucoză, zer praf, unt, sare, emulgator: lecitină, aromă de vanilie, extract de malț, colorant paprika" | ouă 25.00 gr. **(conține: ouă)** | miere 20 gr. | făină **(conține: cereale sau gluten)** | zahăr tos | cremă pralină bellanosa **(conține: alune, lactoză)** "zahăr, ulei de rapiță, pulpă de alune de pădure, lapte praf degresat, grăsimi de palmier, cacao spartă, cacao degresată, emulsifiant: lecitină din floarea soarelui." | jeleu decor Vega "zahăr: sfeclă de zahăr 63%, sirop de glucoză 21.5%, apă" | ciocolată neagră menaj **(conține: lactoză, soia)** "masă de cacao 71%, zahăr 26%, pudră de cacao cu grăsimi reduse 2%, emulsificator: lecitină de soia E322" | ulei | praf de copt "agenți de afânare: difosfat disodic E 450i | bicarbonat de sodiu: E 500ii | amidon din porumb"

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 2091.59 KJ | Calorii: 499.47 kCal | Grăsimi: 24.49 gr. | Grăsimi Saturate: 14.68 gr. | Carbohidrați: 63.04 gr. | Zaharuri: 46.49 gr. | Proteine: 6.30 gr. | Fibre: 0.84 gr. | Sare: 0.17 gr.

Papanăși cu dulceață și smântână (25 minute pentru preparare)

Papanasi with jam and cream 25 minutes time to prepare

Papanasi avec confiture et crème 25 minutes de préparation

150 g | 40 lei

Ingrediente: brânză de vaci 71.43 gr. **(conține: lactoză)** | făină 50.00 gr. **(conține: cereale sau gluten)** | zahăr pudră 50.00 gr. | dulceață afine 50.00 gr."zahăr, afine, corector de aciditate: acid citric, agent gelatinizant: pectină." | smântână 50 gr. **(conține: lactoză)** | ulei 28.57 gr. | ouă **(conține: ouă)** | zahăr tos | griș **(conține: cereale sau gluten)** | bicarbonat de sodiu | oțet **(conține: dioxid de sulf sau sulfiți)** | sare | lămâie

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 3345.17 KJ | Calorii: 797.56 kCal | Grăsimi: 34.49 gr. | Grăsimi Saturate: 11.26 gr. | Carbohidrați: 107.55 gr. | Zaharuri: 72.52 gr. | Proteine: 13.61 gr. | Fibre: 1.15 gr. | Sare: 0.94 gr.

Clătite cu dulceață

Pancakes with jam

Crêpes à la confiture

150 g | 30 lei

Ingrediente: dulceață vișine 100 gr. "vișine, sirop de glucoză - fructoză, zahăr, acidifiant, acid citric." | făină 40.00 gr. **(conține: cereale sau gluten)** | ouă 25.00 gr. **(conține: ouă)** | lapte 3.5% **(conține: lactoză)** | coajă de lămâie | aromă vanilie | esență rom "apă, aromă de rom."

Valori nutriționale (100 gr.): Energie: 1356.03 KJ | Calorii: 320.21 kCal | Grăsimi: 2.38 gr. | Grăsimi Saturate: 0.71 gr. | Carbohidrați: 68.92 gr. | Zaharuri: 42.37 gr. | Proteine: 5.30 gr. | Fibre: 0.74 gr. | Sare: 0.01 gr.





GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

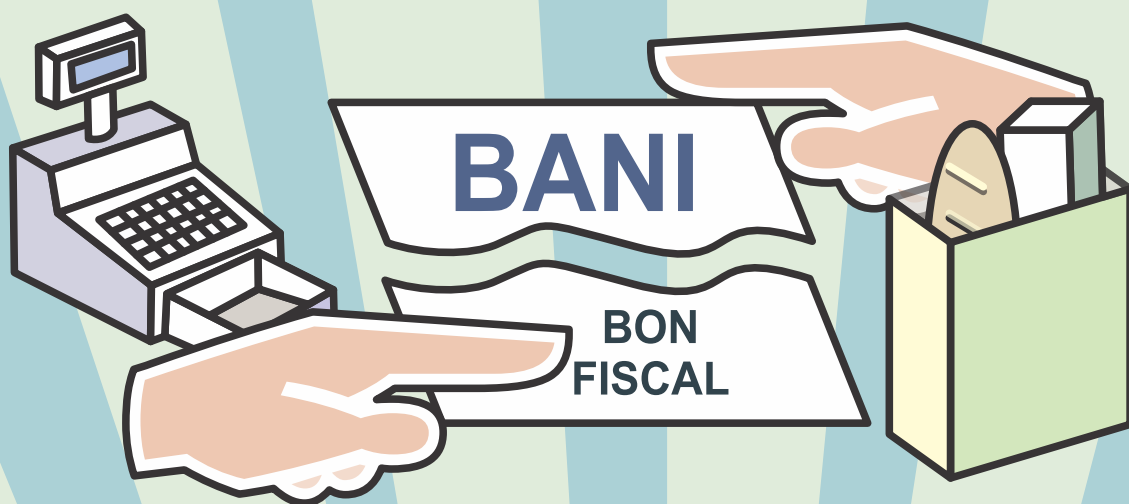
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

Comandă la: 0241 702 825



Toate preparatele au fost atent selecționate de șeful nostru bucătar Liviu Sandu, care pune pasiune în tot ce creează în bucătărie.

All our dishes have been carefully prepared by our head chef Liviu Sandu, using his secret ingredient: a great passion for cooking and quality ingredients.

Comandă la: 0241 702 825