



FITNESS CLUB

¡Es momento de volver a darte un tiempo para ti!

En Hotel Plaza San Francisco, tenemos preparado el lugar perfecto para que te relajes y vuelvas a sentirte bien.



HOTEL PLAZA SAN FRANCISCO®
SANTIAGO DE CHILE
★★★★★

Te invitamos a ejercitar, relajarte y disfrutar de una vida sana con:

- SPA DAY
- MASAJES
- CLASES DE NATACIÓN

FITNESS CLUB

SPA DAY

Ven a relajarte con una variedad de tratamientos únicos para recuperarte de la rutina, brindada por nuestro equipo de profesionales que te acompañarán con una experiencia cálida y acogedora.



HOTEL PLAZA SAN FRANCISCO®

SANTIAGO DE CHILE



Spa Day 1

- Masaje Relajación con aromaterapia (30 minutos)
- Jugo o Limonada + porción panecillos dulces
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

\$ 76.900

Spa Day 2

- Masaje Relajación con aromaterapia ó Mixto (45 minutos)
- Ensalada de frutas, jugo o limonada + porción de torta
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

\$ 85.500

Spa Day 3

- Masaje Relajación con aromaterapia o Piedras Calientes (60 minutos)
- Almuerzo Light en Fitness (Entrada antipastos, postre, gaseosa y café o té)
- Jugo o Limonada + porción de galletas
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

\$ 97.000

Spa Day 4

- Masaje a elección entre Aromaterapia, Piedras Calientes, Mixto o Deportivo (60 minutos)
- Almuerzo Restaurant Bristol (Entrada, principal, postre, copa de espumoso, gaseosa)
- Jugo o Limonada + porción de galletas
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

\$ 128.900

Spa Day 5

- Sesión de Peluquería (Masaje e Hidratación + Lavado + Brushing)
- Jugo o Limonada + porción de galletas
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

\$ 99.000

Spa Day 6

- Masaje Relajación con aromaterapia (30 minutos)
- Manicure Rusa
- Jugo o Limonada + Ensalada de Frutas
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

\$ 119.000

Spa Day 7

- Sesión de Peluquería (Lavado + Brushing)
- Manicure Pro
- Jugo o limonada + Ensalada de Frutas
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

\$ 92.000

Spa Day 8 (solo sábados)

- Masaje Relajación con aromaterapia (30 minutos)
- Sesión de Barbería (Corte + Barba)
- Jugo o Limonada + porción de galletas
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

\$ 97.000

Spa Day 9 (Solo sábados)

- Masaje Piedras Calientes, Mixto o Deportivo (60 minutos)
- Sesión de Barbería (Corte Máquina + Tijera)
- Jugo o Limonada + porción de galletas
- Piscina Temperada y Sauna Húmedo

\$ 135.000

FITNESS CLUB

MASAJES

Deja atrás el estrés del día a día y entrégate a un relajante masaje, el que prefieras!

Disfrutar de una variada oferta de experiencias únicas para reponerte de la rutina.



HOTEL PLAZA SAN FRANCISCO®
SANTIAGO DE CHILE
★★★★★

Masaje de Relajación

AROMATERAPIA

La realización de maniobras superficiales en las que la intensidad de la presión es suave y de ritmo lento y reiterativo, de manera que al recibir contacto repetido y constante alivie el estrés y la tensión, desde los pies a la cabeza.

30 MINUTOS **\$ 35.000**

60 MINUTOS **\$ 46.000**

Masaje Descontracturante de Espalda

MASAJE ALTA PRESIÓN

Terapia manual de alta presión, que afloja los músculos tensos y rígidos de la espalda, para ayudar en la relajación de estos.

30 MINUTOS **\$ 39.000**

Masaje Deportivo

MASAJE Y ESTIRAMIENTO TERAPÉUTICO ASISTIDO

Para cualquier persona que quiera disminuir el dolor muscular tras realizar algún evento deportivo, disminuyendo así la fatiga y eliminación de toxinas, promoviendo la regeneración, recuperación óptima y prevención de lesiones.

60 MINUTOS **\$ 55.000**

Masaje Piedras Calientes

TERAPIA GEOTÉRMICA

Masaje que mejora el flujo energético, relaja la musculatura y provoca un efecto sedante en el sistema nervioso.

60 MINUTOS **\$ 55.000**

Masaje Mixto

FUSIÓN REFLEXOLOGÍA + MASAJE CRANEAL + DESCONTRACTURANTE

Una fusión de masajes de relajación y descontracturante que emplea maniobras de masaje craneal, reflexología y drenaje linfático.

60 MINUTOS **\$ 55.000**

Todos los masajes incluyen uso Sauna Húmedo.