

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a thick, rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

## ACQUAPURA SPA

Heal. Restore. Relax.



### ACQUAPURA Natur Spa

Weitläufige Hügel und reine Luft – Eintauchen in die endlos wirkende Hügellandschaft, wie im Rhythmus sanfter Wellen. Einatmen der von den Jahreszeiten gezeichneten Brisen des Mühlviertels.

Tiefe Wälder, mystische Moorlandschaften und endlos erscheinende Weiten bieten Raum, um zur inneren Balance und neuer Lebensenergie zu gelangen. Weg vom Tun und Wollen – hinein ins SEIN.

Im ACQUAPURA Natur Spa hat der Alltag keinen Zugang. Verbinde Dich hier wieder mit der Kraft der Natur aus dem Mühlviertel – befreiend wie der wohlthuende Wind, geerdet wie die wertvollen Schätze des Bodens.

Genieße die Leichtigkeit – Raum für Deine Gedanken zum Wachsen. Sei echt, authentisch und frei. Ob aktivierend und belebend oder entspannend und ausgleichend – Spüren & Genießen bedeutet mehr als nur ein Verwöhhmoment. Es ist vielmehr ein ganzheitlicher Lebensstil.

Tief bei sich ankommen, seine Bedürfnisse erkennen und sich immer wieder neu entdecken – eine wunderbare Reise, inspiriert vom hawaiianischen Aloha Spirit und der Leichtigkeit der Natur in der weit offenen Landschaft des Mühlviertels.

**“Genuss für Mich.”**



**FALKENSTEINER**  
HOTEL BAD LEONFELDEN



ACQUAPURA SPA



## Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken: Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



## ENERGY

Erneuerte Vitalität &  
Kraft



## HARMONY

Gleichgewicht &  
Stabilität



## CLARITY

Klarheit des Geistes &  
Klarheit im Körper



## RELEASE

Entspannen &  
Abschalten

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energispendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.



WELL-BEING  
RITUALS



## WELL-BEING RITUALS

### GENUSS FÜR MICH

Lomi Lomi Nui | Hot Stone |  
Warme Ölmassage | Rhyth-  
mische, massierende Bewegun-  
gen | Entspannungsreise

 ENERGY  HARMONY  RELEASE

### KRAFT DER ERDE

Warme Moorpackung am Rück-  
en | Entspannungsmassage |  
Wald-Aromaöl | Loslassen  
und Abschalten

 ENERGY  HARMONY  RELEASE

### GRENZENLOS

BY PHARMOS NATUR

Erfrischende und  
feuchtigkeitsspendende  
Gesichtsanwendung | Aloe Vera  
Rückenritual | Vitalisierte und  
durchfeuchtete Haut | Fördert  
gute Laune und gibt neue Energie

 HARMONY  RELEASE  CLARITY

# NATUR SPA SIGNATURES



## LOMI LOMI “MÜHLOHA”

Folge Deinem Herzen. Finde  
Deine Impulse & Kraft, Deine  
Träume, Deine Vision im Fluß des  
Lebens aus der Ruhe & Kraft des  
Mühlviertels mit der unendlichen  
Liebe in Deinem Inneren.

Ausgleichend | Harmonisierend |  
Energie fließt dorthin, wo Auf-  
merksamkeit hinget |  
Wundervolle Entspannungsreise

  
ENERGY

  
HARMONY

  
RELEASE

## NATUR SPA SIGNATURES

### ENERGIE DER WÄLDER

Schulter, Nacken & Fuß-  
massage | Erdend | Nachhaltiges  
Wohlbefinden | Wald-Aromaöl

 ENERGY  HARMONY  RELEASE

### MÜHLVIERTEL

Steinmassage | Kalt-Warm  
Reizung | Stärkung des  
Gewebes | Blockaden lösen |  
Tiefenentspannend |  
Entkrampfend

 ENERGY  HARMONY  RELEASE

### KRÄUTERGENUSS

Warme Ölung | Kräuter-  
stempelmassage | Stressabbau |  
Prävention | Düfte nach den  
4 Elementen zur Wahl

 ENERGY  HARMONY  RELEASE  CLARITY

### FELSENSTEIG ABENTEUER

Sportmassage | Keltenstempel  
& Steinkämme | Verspannungen  
lösen | Rehabilitation |  
Arnika-Massageöl

 ENERGY

# MASSAGEN



## TAILORMADE

Maßgeschneidert auf Ihr Wohlbefinden | Für Sportler geeignet |

- *Teilkörper Massage*
- *Ganzkörper Massage*



ENERGY

HARMONY

RELEASE

## GEDANKENPAUSE

Rücken-Nacken-Massage |  
Lösend und Lockernd |  
*Die 50-minütige Anwendung  
beinhaltet: zusätzliche Kopf-  
& Gesichtsmassage und  
warme Nackenpackung*



HARMONY

RELEASE

# MASSAGEN

## ALLES IM FLUSS

Aktivierung des Lymphflusses |  
Entstauung | Entlastung | Förderung  
der Tiefenentspannung | Reduktion  
von Schwellungen | Abgestimmt auf  
Ihre Bedürfnisse



## GEERDET

Fußreflexzonen stimulieren |  
Schlafqualität und Entspannung  
steigern | Beschwerden lindern |  
Stimuliert das Immunsystem



## ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Faszienmassage | Mobilitäts-  
check | Verspannungsbefreiung |  
Beweglichkeitssteigerung



## RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Löst Verspannungen | Belebt  
Muskeln und Gelenke | Fördert  
die Durchblutung | Wohltuend  
nach sportlichen Aktivitäten  
sowie bei Muskel- und  
Gelenksbeschwerden





GESICHT



## NATURE OF MEN

BY PHARMOS NATUR

Perfekte Pflege für Männerhaut |  
Zellerneuerung und Regeneration |  
Belebung | Beruhigt Irritationen

 

## DETOX - FACE

BY PHARMOS NATUR

Reinigung | Aktiviert den Lymph-  
fluss | Stärkt das Bindegewebe |  
Für jede Haut – besonders für  
gestresste Haut und bei  
Couperose



## LOVE YOUR AGE - FACE

BY PHARMOS NATUR

Intensive Regeneration für  
das Gesicht inkl. Verwöhn-  
Rücken-Ritual | Faltenglättung |  
Verjüngung für reife und  
regenerationsbedürftige Haut

 HARMONY  CLARITY

## BIOLIFTING - FACE

BY PHARMOS NATUR

Stimuliert die Kollagen-  
produktion | Versorgung mit  
Nährstoffen | Natürliches Lifting  
für müde und schlaffe Haut |  
Intensive Feuchtigkeit

 ENERGY  HARMONY

## DAS GEWISSE EXTRA

Auf Wunsch und  
gegen Aufpreis:

- Augenbrauen regulieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben

## STRESS RELEASE - FACE

BY PHARMOS NATUR

Entspannung für Haut und  
Seele | beruhigt Irritationen  
und unruhige, gereizte Haut |  
Neue Leucht- und Spannkraft |  
Anzeichen von Stress und  
Anspannung verschwinden

 HARMONY  CLARITY

## QUICKSTEP - FACE

BY PHARMOS NATUR

Für jeden Hauttyp, auch für  
die empfindlichste Haut und  
essentielle Pflege mit Reinigung,  
Peeling | Gesichtsmassage

 HARMONY  CLARITY

An aerial photograph of a coastline where waves are crashing against a dark, rocky shore. The water is a deep, dark blue, and the breaking waves create a thick, white foam that runs parallel to the shore. The texture of the water is highly detailed, showing the intricate patterns of the waves and the spray of the breaking surf.

KÖRPER



## STRESS AWAY - BODY

BY PHARMOS NATUR

Tiefenentspannung | Neue Kraft tanken | Unterstützt die Stressbewältigung und Entspannung | Stress loslassen über Kopf, Arme und Beine

 HARMONY  RELEASE

## DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Detox | Aktiviert den Lymphfluss | Stärkt das Bindegewebe zur allgemeinen Gewebereinigung | Bei Stauungen und schweren Beinen | Bei Cellulite | Für Bauch, Beine und Arme

 RELEASE  CLARITY

## LOVE YOUR AGE - BODY

BY PHARMOS NATUR

Intensiv pflegende und verjüngende Körperanwendung | Reinste Pflanzenpower | Hautstraffend | Aktiviert die Hauterneuerung

 HARMONY  ENERGY

## LOVE YOUR AGE - BODY SCRUB

BY PHARMOS NATUR

Kräuterpeeling mit kostbaren Regenerationskräutern | Stoffwechsel anregen | Haut und Gewebe straffen und vitalisieren

 HARMONY  ENERGY  CLARITY

## HAUTSCHMEICHLER

Ganzkörperpeeling | Basensalz aus Oberösterreich | Säuren ausschwemmen | Wohlbefinden steigern | Samtiges Hautgefühl

 ENERGY  HARMONY  CLARITY

BEAUTY



## BEAUTY

### DAS GEWISSE EXTRA HAND & FUSS - ANWENDUNG

ALESSANDRO  
- Farblack

### MANIKÜRE KLASSIK

Nägel formen | Nagelhaut  
behandeln | Handpflege  
mit Massage

### SAMT WIE SEIDE

Maniküre | Handpeeling |  
Handpackung | Handmassage |  
Hände so weich wie Samt

### PEDIKÜRE KLASSIK

Fussbad | Druckstellen  
entfernen | Nägel formen |  
Sanfte Fußmassage

### WIE AUF WOLKEN

Pediküre | Fuß-Peeling |  
Fuß-Packung | Fußmassage |  
Zarte und gepflegte Füße



**PHARMOS  
NATUR**

## **Pharmos Natur** **Power of Sacred plants**



Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.

# SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badkleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom SPA Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.