

A detailed vintage botanical illustration in sepia tones. The scene is a lush tropical landscape. On the left, a large banana plant with broad, dark leaves dominates the foreground. In the center, a cluster of long, pointed, yellowish-green leaves grows upwards. To the right, a palm tree with feathery fronds stands tall. The ground is covered with various plants, including a large, textured, greyish plant on the left and a white flower with a yellow center on the right. Several butterflies are scattered throughout the scene, and a small bird is perched on a branch in the middle ground. The overall style is that of a 19th-century scientific or travel illustration.

**LE CONTI**

**HOTEL & SPA**



**Carte de soins  
et massages**



Dans l'espace Spa vous pourrez bénéficier d'un moment de détente avec la piscine, le jacuzzi et le sauna. L'accès aux installations du spa est libre pour les résidents de l'hôtel de 7h à 23h.

In the spa area, you can enjoy a moment's relaxation in the pool, jacuzzi and sauna. Access to the facilities is free for hotel guests from 7 a.m. to 11 p.m.

## Soins du visage / Facials

### **TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIQUE ACID** Soin + Accès Spa **/ HYDRA INTENSIVE MOISTURIZING TREATMENT WITH HYALURONIC ACID**

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Idéalement recommandé en cure de 3 soins.

75 min 110€ 125€

The ultimate in moisturizing facials quenches, hydrates and plumps your skin in six steps, giving it a youthful new glow. Ideally recommended as a 3-course treatment.

### **TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3 TRI COMPLEX / BP3 TRI COMPLEX** **INTENSIVE REJUVENATION TREATMENT**

Traitement ciblé contre les signes du vieillissement. Fidèle à la philosophie des traitements Sothys, ce soin sophistiqué associe des produits ultra ciblés à des méthodes d'application expertes. Idéalement recommandé en cure de 3 soins.

75 min 110€ 125€

A targeted treatment to tackle the signs of aging. True to Sothys' philosophy, this sophisticated facial combines ultra-targeted products with expert application methods. Ideally recommended as a 3-course treatment.

### **TRAITEMENT INTENSIF DÉTOX ÉNERGIE / INTENSIVE ENERGY DETOX** **TREATMENT**

Ce soin permettra de donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. À réaliser seul ou cure de trois soins.

75 min 110€ 125€

This facial will give your skin a new lease of life and help it defend itself against all kinds of environmental stresses that can accelerate skin aging. Can be done singly or as a course of 3 treatments.



Afin d'optimiser les résultats, les traitements intensifs sont recommandés sous forme de cure de 3 soins pendant 1 mois. À la fin de cette cure vous bénéficiez d'une remise de 40€ sur l'achat de produits sélectionnés pour vous.

For optimal results, a course of 3 intensive treatments over one month is recommended. At the end of the course of treatment, you will receive a €40 discount on the products selected for you.



**SOIN SAISONNIER** (édition limitée) / **SEASONAL TREATMENT** (limited edition)

*Soin* + Accès  
*Spa*

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

A novel concept combining chronobiology with an indulgent sensory experience to reveal your skin's radiance whatever the season.

A healthy dose of oxygen combines with a cocktail of minerals to boost your skin's pre-winter defenses and, as summer approaches, a revitalizing cocktail of vitamins.

45 min 80€ 95€

**SOIN ÉCLAT FRAICHEUR CERTIFIÉ BIOLOGIQUE / ORGANIC-CERTIFIED  
FRESHNESS & RADIANCE TREATMENT**

30 min 65€ 80€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et à la sève de Bouleau pour lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le nouveau soin visage certifié biologique Sothys Organics®.

Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

This short treatment's fresh scent wakes up your skin, while its birch sap ingredient gives you an instant glow. This new Sothys Organics® organic-certified facial combines sensory pleasures with effective treatment.

Enjoy a moment of intense relaxation with a deeply calming and soothing face and scalp massage.

**SOIN PROFESSIONNEL YEUX CRYO** (spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil) / **PROFESSIONAL CRYO EYE TREATMENT** (specifically designed for the area around the eyes)

45 min 80€ 95€

Permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement et d'apporter un effet fraîcheur immédiat grâce aux Porcelaines de modelage exclusives Sothys.

This treatment instantly reduces signs of fatigue and aging and has an immediate freshening effect thanks to the exclusive Sothys porcelain massage tools it uses.

Le soin professionnel yeux Cryo peut être associé au traitement intensif hydratant.

15 min 25€ -

Cryo professional eye care can be combined with an intensive moisturizing treatment.

**SOIN DU VISAGE ENERGISANT HOMME / ENERGIZING FACIAL TREATMENT FOR MEN**

45 min 80€ 95€

Sothys prend aussi soin des hommes et propose un soin spécifique visage énergisant. Ce soin se compose d'un nettoyage, gommage, masque personnalisé, massage et final hydratant jeunesse. Le soin idéal pour la peau des hommes en quête d'éclat et de relaxation.

Sothys takes care of men and offers a specific energizing facial. This facial consists of a cleansing, scrub, personalized mask, massage and final moisturizing youth. The ideal skincare for men seeking radiance and relaxation.

# Soins du corps / Body care

## Soins signatures Sothys / Signature care by Sothys

À travers un massage spécifique, découvrez la culture d'un pays. Choisir un soin signature c'est la découverte d'un voyage initiatique, des protocoles d'exception inspirés par une culture forte, une technique de massage spécifique à chaque soin et un design sonore exclusif Sothys.

Discover another culture with a massage inspired by different countries. When you choose a signature treatment, you set off on a journey of discovery that includes special rituals inspired by deeply rooted cultures, a massage technique specific to each treatment and an exclusive Sothys soundtrack.

### HANAKASUMI

Un protocole unique d'inspiration japonaise, comprenant un gommage enzymatique aux gants exfoliants et un massage du corps complet accentué par de la réflexologie plantaire.

*Évasion fleur de cerisier et lotus.*

A unique Japanese-inspired treatment ritual which includes an enzymatic scrub using exfoliating gloves and a full body massage enhanced by reflexology of the feet.

*Cherry blossom and lotus escape.*

Soin + Accès  
Spa

60 min 110€ 125€

### INDONÉSIE ANCESTRALE

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire.

*Évasion sensorielle Santal et Jasmin.*

This original treatment was inspired by ancient Indonesian beauty rituals to instill well-being in the body and mind by rebalancing their energies. It combines a full body massage and breathing techniques to take you on an exotic journey.

*Sandalwood and jasmine sensory escape.*

60 min 110€ 125€



## Cartes cadeaux / Gift cards

Tous nos soins, sauf le soin saisonnier sont proposés sous forme de bon cadeau.

All our treatments, except the seasonal treatment, are available in the form of gift vouchers.



# Gommage et massage 100% sur-mesure / 100% personalized scrub and massage

Véritable invitation à l'éveil des sens, découvrez une diversité d'univers olfactifs inédits pour faire de votre moment de détente une parenthèse de bien-être absolu. Massage, gommage et enveloppement à personnaliser avec le parfum et la texture de votre choix.

Pour une évasion sensorielle sur-mesure au dépaysement garanti, choisissez parmi nos trois saveurs : citron & petitgrain, fleur d'oranger & bois de cèdre, soin saisonnier.

Awaken your senses and step into all kinds of new and exciting olfactory worlds to imbue your moment's relaxation with absolute well-being. This massage, scrub and wrap can be customized with your choice of scent and texture.

Choose from our three fragrances - lemon and petitgrain, orange blossom and cedar wood, and a seasonal treatment - for a bespoke sensory experience with the power to transport you.

## **GOMMAGE SUCRE & SEL AVEC UNE ÉVASION AU CHOIX** **/ SUGAR & SALT SCRUB WITH YOUR CHOICE OF SCENT**

*Soin* + Accès  
*Spa*

Gommage tonifiant associant sel marin et sucre. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

30 min 50€ 65€

This toning scrub combines sea salt and sugar. Sweet and salty exfoliation for velvet-soft skin.

## **MASSAGE SIGNATURE LE CONTI / MASSAGE SIGNATURE LE CONTI**

Plongez dans la détente et la douceur en sélectionnant l'une de nos textures de massage à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

30 min 50€ 65€

Immerse yourself in feelings of softness and relaxation when you select one of our massage textures and customize it with a scent of your choice.

60 min 90€ 100€

90 min 130€ *Offert*

## **GOMMAGE + MASSAGE / SCRUB + MASSAGE**

90 min 130€ *Offert*

## **GOMMAGE + ENVELOPPEMENT + MASSAGE / SCRUB + WRAP + MASSAGE**

105 min 150€ *Offert*

## **MASSAGE SOTHYS ATHLETICS** – Inspiré du Deep Tissue

### **/ SOTHYS ATHLETIC MASSAGE** - Inspired by deep tissue massages

Spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue associant des lissages profonds et des pressions, percussions le long des zones de tensions, ce massage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier.

60 min 110€ 125€

This massage relieves tension (related to sports, stress and bad posture) as it stimulates and tones your body. It has been specially designed to provide absolute comfort and relaxation, combining deep strokes, compression and vibrations along areas of tension.

## **MASSAGE FUTURE MAMAN / MOM-TO-BE MASSAGE**

À partir du 4ème mois de grossesse, ce massage tout en douceur, vous permettra de soulager les zones les plus sollicitées de votre corps. Avec ou sans fragrance, ce soin saura s'adapter à vos besoins du moment.

60 min 110€ 120€

This extremely gentle massage is suitable from the fourth month of pregnancy, and relieves the areas of your body you use the most. This treatment adapts to your current needs and can be performed with or without a scent.

# Offres / Offers

## **FORFAIT SAISON** (édition limitée) / **SEASON PACKAGE** (limited edition)

Composé d'un soin visage saisonnier, d'un massage d'une heure sur mesure aux fragrances de saison, d'un accès à l'espace bien-être d'une heure et d'une boisson assortie.

This package includes a seasonal facial, a bespoke one-hour massage with seasonal scents, one hour in the wellness area and a matching drink.

Soin + Accès  
Spa  
105 min 150€ Offert

## **DUO PARENT / ENFANT** (de 8 ans jusqu'à 15 ans)

### **/ PARENT/CHILD DUO** (age 8 up to age 15)

Venez découvrir avec votre enfant un massage de 30 minutes 100% sur mesure. Sélectionnez avec lui l'une de nos textures de massage à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Come and discover a 100% bespoke 30-minute massage with your child. Together, you can select one of our massage textures and customize it with a scent of your choice.

30 min 90€ 100€

## **BRUNCH & SPA DU DIMANCHE EN DUO / SUNDAY BRUNCH & SPA FOR TWO**

Avant ou après avoir partagé un brunch au bar Le Conti, profitez de l'espace bien-être et d'un massage d'une heure 100% sur mesure en duo. Offre valable pour 2 personnes.

Come and enjoy the wellness area and a 100% bespoke one-hour massage in a double cabin before or after brunch at the Le Conti bar. Offer valid for 2 people.

250€ Offert

## **LUNCH & SPA** (Du lundi au samedi) / **LUNCH & SPA** (Monday to Saturday)

Venez profiter d'un déjeuner au bar Le Conti, d'un soin 100% sur mesure de 30 minutes et de l'accès à l'espace bien-être (piscine, spa et sauna) pendant une heure.

Come and enjoy lunch at the Le Conti bar, a 30-minutes, 100% customized treatment and free access to the wellness area (pool, spa and sauna) for one hour.

90€ Offert

## **JOURNÉE DÉTENTE ABSOLUE / ABSOLUTE RELAXATION DAY**

Venez profiter d'une journée qui vous sera entièrement dédiée ! Au programme : le déjeuner au restaurant Le Conti, l'accès spa illimité, un soin complet pour le corps avec gommage, enveloppement et massage (1h45) et un diagnostic de peau suivi d'un soin du visage intensif (1h15).

Enjoy a day that will be entirely dedicated to you! On the program: lunch at the restaurant Le Conti, unlimited spa access, a complete body treatment with scrub, wrap and massage (1h45) and a skin diagnosis followed by an intensive facial (1h15).

285€ Offert

# Evénement spécial entre amis

Groupe de 6 personnes maximum (du lundi au samedi hors jours fériés)

## **L'INVITÉ D'HONNEUR :**

Un soin visage éclat fraîcheur pour l'invité(e) principal(e), l'accès aux équipements de l'espace bien-être (piscine, spa et sauna) pour les ami(e)s pendant 1h30 et une coupe de champagne par personne.

70€ pour l'invité principal  
+50€ / personne supp.

## **MOMENTS PARTAGÉS :**

Un massage 100% sur mesure de 30 min par personne, un accès aux équipements de l'espace bien-être (piscine, spa et sauna) pendant 1h30, une boisson par personne et mignardises.

70€ / personne

## **SUR-MESURE :**

Création sur mesure

## Horaires / Opening hours

Les installations du spa sont accessibles aux résidents de l'hôtel de 7h à 23h tous les jours de la semaine. L'espace soin est ouvert aux résidents de l'hôtel et à la clientèle extérieure du lundi au samedi de 10h à 20h et le dimanche de 10h à 17h.

Nous vous invitons à vous présenter 10 min avant l'heure de votre rendez-vous afin de prendre le temps de vous changer et de vous relaxer.

The spa facilities are open to hotel guests from 7 a.m. to 11 p.m. every day of the week. The treatment area is open to hotel guests and visitors from Monday to Saturday from 10 a.m. to 8 p.m. and Sunday from 10 a.m. to 5 p.m.

We invite you to come 10 minutes before your appointment time to take the time to change and relax.

## Réservation & annulation / Booking & Cancellation

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance au 02 98 80 38 04. Nous vous prions de bien vouloir nous informer à l'avance si vous souhaitez utiliser un bon-cadeau ou un forfait incluant la restauration.

Les annulations doivent être enregistrées au minimum 24 heures avant l'heure du rendez-vous. En cas d'annulation intervenant moins de 24 heures avant ou en cas de non-présentation du client au(x) soin(s) réservé(s), le spa facturera l'intégralité des soins

Please book your treatment by calling +33 (0)2 98 80 50 40. Please inform us in advance if you wish to use a gift voucher or a package that includes catering.

Any cancellations must be made at least 24 hours before the appointment. If you cancel with less than 24 hours' notice or you do not attend your appointment, the spa will invoice you for all treatments booked.

## Précautions & santé / Precautions & Health

Nos thérapeutes prodiguent des soins procurant bien-être et relaxation. Ces soins ne se substituent aucunement à un traitement thérapeutique ou médical. Nous vous prions de bien vouloir nous informer en cas de grossesse ou d'allergie. En cas de problème de santé nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin avant la prise de rendez-vous.

Our therapists provide wellness and relaxation treatments. These are not a substitute for therapeutic or medical treatments. Please inform us if you are pregnant or have any allergies. If you have any concerns about your health, we recommend that you ask your doctor for advice before making an appointment.



