

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE ENERO

MIÉ 1	Estiramientos	09:30
	Bandas elásticas	17:30

JUE 2	Meditación OPO	09:30
	Hatha yoga	17:30

VIE 3	Entrenamiento de piernas	09:30
	Análisis capilar**	10:00 - 13:00
	Partidos de pádel*	17:30

SÁB 4	Senderismo*	09:30
	Entrenamiento de core	09:30
	Meditación	17:30

DOM 5	Estiramientos	09:30
	Boxeo**	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE ENERO

LUN 13 Vinyasa yoga 09:30
Bandas elásticas 17:30

MAR 14 Danza de la vida* 10:30
Charla saludable** 11:30
TRX 17:30

MIÉ 15 Respiración consciente 10:30
Boxeo** 17:30

JUE 16 Meditación OPO 09:30
Análisis capilar** 10:00 - 13:00
Circuito 17:30

VIE 17 Aeroyoga 09:30
Partidos de pádel* 17:30

SÁB 18 Senderismo* 09:30
Entrenamiento de core 09:30
Bandas elásticas 17:30

DOM 19 Entrenamiento de piernas 09:30
Estiramientos 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE ENERO

LUN 20 Hatha yoga 09:30
Circuito 17:30

MAR 21 Danza de la vida* 10:30
Charla saludable** 11:30
Entrenamiento de core 17:30

MIÉ 22 Respiración consciente** 10:30
Boxeo** 17:30

JUE 23 Meditación OPO 09:30
Análisis capilar** 10:00 - 13:00
Entrenamiento de piernas 17:30

VIE 24 Vinyasa yoga 09:30
Partidos de pádel* 17:30

SÁB 25 Senderismo* 09:30
Estiramientos 09:30
Entrenamiento de core 17:30

DOM 26 Aeroyoga 09:30
TRX 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE ENERO

LUN 27 Hatha yoga 09:30
Circuito 17:30

MAR 28 Danza de la vida* 10:30
Charla saludable** 11:30
Entrenamiento de piernas 17:30

MIÉ 29 Respiración consciente** 10:30
Boxeo** 17:30

JUE 30 Meditación OPO 09:30
Análisis capilar** 10:00 - 13:00
Entrenamiento de core 17:30

VIE 31 Vinyasa yoga 09:30
Partidos de pádel* 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com