

The image features a large, stylized white letter 'A' that is the central focus. The background is a light tan color with a fine, repeating wavy pattern. The letter 'A' is composed of two main parts: a sharp, triangular top section and a rounded, curved bottom section. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the 'A' in a simple, sans-serif font.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

## ACQUAPURA SPA



**Die Natur als Ihr persönlicher Rückzugsort für Wohlbefinden:**  
Mächtige Gipfel, frische Alpenluft, heilende Kräuterpiesen, ruhige Wälder und reine Bergquellen inspirieren unseren Acquapura SPA im Falkensteiner Hotel Schladming.

Ob Sie vollkommen entspannen oder neue Energie tanken möchten, unsere Anwendungen werden individuell auf Sie abgestimmt. Finden Sie Ruhe und neue Kraft in der beruhigenden Bergwelt von Schladming-Dachstein.



ACQUAPURA SPA





## Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken:  
Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.





## ENERGY

Erneuerte Vitalität &  
Kraft



## HARMONY

Gleichgewicht &  
Stabilität



## CLARITY

Klarheit des Geistes &  
Klarheit im Körper



## RELEASE

Entspannen &  
abschalten



Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energispendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.



ACTIVE  
SIGNATURES



## ACTIVE SIGNATURES

### ACTIVE FLOW

BY PHARMOS NATUR

Heiße oder kühle Fußkompressen |  
Nacken- & Schultermassage |  
Kräftige Rücken-, Bein- & Fuß-  
massage | Frisches Aloe-Vera-Blatt |  
Lockert Verspannungen | Wärmt  
die Muskeln | Verhindert  
Muskelkater | Unterstützt die  
Muskelregeneration  
*Im Anschluss wird ein Smoothie/  
Shake mit Sesamkraft serviert*



### ACTIVE FLOW INTENSE

BY PHARMOS NATUR

Erfrischendes Fußbad mit Peeling  
für strapazierte Füße | Nacken-  
& Schultermassage | Kräftige  
Rücken-, Bein- & Fußmassage |  
Rückenwickel | Frisches Aloe-  
Vera-Blatt | Lockert Verspan-  
nungen | Wärmt die Muskeln |  
Verhindert Muskelkater | Unter-  
stützt die Muskelregeneration  
*Im Anschluss wird ein Smoothie/  
Shake mit Sesamkraft serviert*



### SCHWUNGVOLLE FÜßE

BY TEAM DR JOSEPH

Dynamische Fuß- & Beinmassage |  
Bein-Aktivprogramm | Entlastung  
& Entspannung | Entstauende  
Wirkung | Tonisiert die Muskeln







ACTIVE  
SIGNATURES



## ACTIVE SIGNATURES

### DACHSTEIN FIT

Sportmassage | Kräuterstempel  
aus der Dachstein-Region |  
Verbesserung der Durchblutung |  
Vitalität



### BERGSTEIGER\_IN

Sportmassage | Aktiviert &  
lockert | Löst Verspannungen  
& Muskelkater | Verbessert die  
Leistungsfähigkeit

### STRAHLENDES ERWACHEN-DORN- BREUSS-MASSAGE

Energetische Rückenmassage |  
Entlastet die Wirbelsäule &  
das vegetative Nervensystem |  
Korrekte Ausrichtung der Wirbel |  
Sofortige Tiefenentspannung



### ARNIKA INTENSIV

Alpiner Wadl-Erfrischer für  
müde Beine | Vitalisierende  
Leichtfüßigkeit | Entspannt &  
entstaut





MASSAGEN





## MASSAGEN

### ACTIVE RELAX

Wohltuende & sanfte Massage |  
Ideal nach sportlichen Aktiv-  
itäten | Auf Ihr Wohlbefinden  
zugeschnitten |  
- *Ganzkörper-massage*  
- *Teilkörper-massage*



### SCHLADMINGER SINNE

Aromaöl Ihrer Wahl | Auf Ihr  
Wohlbefinden zugeschnitten |  
Auch für Sportler\_innen geeignet |  
- *Ganzkörper-massage*  
- *Teilkörper-massage*



### WALDBODEN

Fußreflexzonenmassage | Auf Ihr  
Wohlbefinden zugeschnitten |  
Aktiviert den Stoffwechsel & das  
Immunsystem



### ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Faszienmassage | Mobilitäts-  
check | Verspannungslösung |  
Beweglichkeitssteigerung



### ENNE ENERGIE

Lymphstimulierende Massage |  
Gesichts-, Teilkörper- oder  
Ganzkörperanwendung |  
Entstauung | Entlastung |  
Durchblutungsfördernd |  
Stimuliert das Immunsystem



### BERGLUFT

Rücken-Nacken-Kopf-Massage |  
Lösend & lockernd





KÖRPER



## ALMRUHE RUHE

BY TEAM DR JOSEPH

Ganzkörperpeeling mit  
Marillenkernen & Heuextrakten |  
Fördert die Durchblutung |  
Klares & strahlendes Hautbild

 HARMONY

## ALMRUHE GENIEßER

BY TEAM DR JOSEPH

Ganzkörperpeeling mit  
Marillenkernen & Heuextrakten |  
Fördert die Durchblutung |  
Klares & strahlendes Hautbild |  
30-minütige Teilkörpermassage

 CLARITY

## KRÄUTERKRAFT

BY TEAM DR JOSEPH

Aktivierung & Aufbau der Mus-  
kulatur sowie des Bewegungs-  
apparats | Kräuterstempel |  
Peeling-Effekt | Verbesserung  
der Durchblutung | Vitalität

## RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Löst Verspannungen | Belebt  
Muskeln & Gelenke | Fördert die  
Durchblutung | Wohltuend nach  
sportlichen Aktivitäten & bei  
Muskel- oder Gelenkbeschwerden

 HARMONY  ENERGY

## STRESS - AWAY

BY PHARMOS NATUR

Tiefenentspannung | Stress  
loslassen | Neue Kraft tanken |  
Unterstützt die Stressbewältigung  
& Entspannung

 RELEASE  CLARITY

## DETOX - BODY

BY PHARMOS NATUR

Reinigend | Aktiviert den Lymph-  
fluss | Stärkt das Bindegewebe  
zur allgemeinen Gewebereini-  
gung bei Stauungen, schweren  
Beinen oder Cellulite





## Pharmos Natur Power of Sacred plants



Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise. Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen. Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind in

den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.



**PHARMOS  
NATUR**



**Sustainable proven  
certified natural skincare ·  
since 1986**

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das klima- und plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden

**TEAM DR JOSEPH**



# SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom SPA Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.