

LE MAX WELLNESS CLUB

sisley
PARIS

GRAN
HOTEL
INGLES

MADRID, 1886



A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD

HIDDEN
AWAY
HOTELS

enjoy lifestyle

GRAN HOTEL INGLÉS

MADRID, 1886

El que fuera el primer hotel de lujo de la capital –inaugurado en 1886– y epicentro de la vida cultural, política y literaria de finales del siglo XIX y principios del XX se complace en ofrecer al viajero más exigente una experiencia de puro hedonismo de la mano del grupo Hidden Away Hotels y bajo el sello de calidad de Leading Hotels of the World.

El Gran Hotel Inglés, en el corazón del barrio de Las Letras, pone a su disposición 48 espaciosas habitaciones equipadas con detalles únicos – como sábanas de 500 hilos de algodón egipcio, colchones máximo confort o toallas y albornoces de doble rizo y 500 gr de grosor– y unas zonas comunes, entre las que destaca Lobbyto, una de las coctelerías más en boga de la capital.

Decorado por el prestigioso interiorista norteamericano David Rockwell, el renovado gran Hotel Inglés es el refugio perfecto para quien busca vivir y descubrir Madrid, pero también para aquel que quiera relajarse y disfrutar de sus instalaciones. Cuenta con una sala de exposiciones efímeras de pintura, fotografía, escultura y otras artes plásticas; con la coctelería Lobbyto, todo un referente en la capital gracias a su sólida propuesta, con personalidad propia y creaciones de lo más atrevidas; con un restaurante, Lobo 8, de cocina de mercado, sustentada en el mejor producto de origen y de temporada; con una biblioteca con chimenea en la que perder la noción del tiempo leyendo un buen libro y con numerosos salones para la organización de eventos. Además de con el nuevo **Spa by Sisley** donde rendirse definitivamente al placer por el placer.



GRAN HOTEL INGLÉS

MADRID. 1886

As the first luxury hotel to open in the city (1886), and as the beating heart of the capital's cultural, political and literary life in the late 19th and early 20th century, Gran Hotel Inglés is delighted to offer the most demanding travellers an experience of sheer hedonism, in collaboration with Hidden Away Hotels and with the seal of quality of Leading Hotels of the World.

Gran Hotel Inglés, located in the heart of the neighbourhood of Las Letras, has 48 spacious rooms featuring unique details such as 500 thread count Egyptian cotton sheets, the most comfortable deluxe mattresses, and towels and bathrobes in 500g double-sided towelling, as well as fantastic communal areas, including Lobbyto, one of the hippest cocktail bars in the city.

Decorated by the prestigious American interior designer David Rockwell, the renovated Gran Hotel Inglés is the perfect refuge for people looking to experience and discover Madrid, as well as those who simply want to relax and enjoy the facilities. Other notable aspects of the hotel include a space used to hold temporary exhibitions of paintings, photography, sculpture and other plastic arts; the Lobbyto cocktail bar, which has set the standard in the capital for its quality, unique character and bold creations; Lobo 8, a market-cuisine restaurant that focuses on using only the finest locally sourced seasonal produce; a library with a fireplace, where time seems to stand still as you immerse yourself in a good book; and several rooms that are ideal for organised events. And not forgetting the new **Spa by Sisley**, the ideal place to succumb to pleasure, for pleasure's sake.



LE MAX WELLNESS CLUB

MADRID

Es necesario crear un estilo de vida que integre hábitos saludables, invertir en nosotros y mantener nuestra “máquina” en perfectas condiciones. Desarrollar un proyecto de mejora personal es clave en la sociedad actual y para ello, cuidar nuestra salud es esencial, acudir al gimnasio, nutrirse correctamente, cuidar la estética, descansar y relajarse.

El método desarrollado en Le Max Wellness Club y en el Spa by Sisley se basa en una evaluación individualizada, para asignar el programa necesario a cada perfil. Este método, no solo consigue excelentes resultados, si no que además forma a nuestro cliente sobre el ejercicio físico que necesita, su alimentación e hidratación, el cuidado de la piel y su estética corporal, la importancia de un buen masaje o un tratamiento en Spa. Una receta personalizada que este equipo de especialistas creará para usted hasta desarrollar un proyecto ganador.

El punto de partida es un Wellness Coach: check up inicial completo, realizado por un equipo de profesionales. Se trata de una serie de tests que examinan todas las variables de un individuo para poder crear un programa completo de bienestar.

Desde el área fitness para el entrenamiento cardio y el potenciamiento muscular, hasta el área Pilates para la tonificación más suave. Todo bajo la atenta supervisión de profesionales expertos de los entrenamientos personales. Además un elegante área de Health & Beauty con cabinas de tratamientos faciales y corporales. Un relajante Jacuzzi con hidromasaje, que aporta los beneficios del agua, símbolo de pureza y bienestar.

“CONSIGUE LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO”



LE MAX WELLNESS CLUB

M A D R I D

Le Max Wellness Club understands how important is to invest in good health and physical energy for obtaining the highest personal and professional success. High performance depends on several factors other than physical, and develops a method that combines the integration of various disciplines, physical, emotional, mental and spiritual.

We need to create a lifestyle that integrates healthy habits, investing in us to maintain our "machine" perfect. Develop a personal improvement project is a key factor in today's society and for this, our health care is essential, go to the gym, properly nurtured, aesthetic care, rest and relax.

The method developed in LeMax Wellness Club and the Spa by Sisley is based on an individualized assessment to allocate the necessary program to each profile. The method not only gets excellent results, but will also make our client in the knowledge of the exercise he needs, the best diet and level of hydration for his complexion, the most suitable skin care and body aesthetics, the importance of a good massage or a Spa treatment. The whole combination is a custom recipe that the team of specialists will create for you to develop a winning project.

The starting point is a Wellness Coach: complete initial check up by specialists. It is a combination of tests that examine all variables of an individual in order to create a comprehensive program of wellness.

You can profit from the training area for cardio fitness and muscle enhancement, to Pilates for toning more softly areas, all of them under the close supervision of professional personal training experts. We also suggest an elegant area with booths Health & Beauty facial and body treatments. And a relaxing jacuzzi which provide the benefits of water, a symbol of purity and welfare.

"GET THE BEST VERSION OF YOURSELF"



sisley

PARIS

Desde hace tres generaciones, la familia d'Ornano crea y dirige empresas del sector de la cosmética de gama alta.

Hubert d'Ornano, emprendedor visionario, crea Sisley en 1976 con una intuición innovadora: apoyarse en los avances tecnológicos para utilizar lo mejor de las plantas y de los aceites esenciales en los productos de belleza.

Con su impulso y el de su personal, Sisley ha llegado a convertirse, en cuatro décadas, en una de las Maisons más prestigiosas dentro del mundo de la cosmética.

“UN CONCEPTO CLAVE DE LAS CREACIONES DE SISLEY “

La fitocosmetología es un concepto clave de las creaciones de Sisley. Consiste en utilizar los mejores extractos naturales de plantas para crear lo mejor de la cosmética.

Cada extracto natural contiene principios activos que tienen unos efectos específicos.

La asociación de varios extractos permite, gracias a la sinergia, optimizar los efectos de cada uno de ellos.

Sisley aplica sus conocimientos en fitocosmetología para hallar la combinación óptima de estos potentes extractos vegetales y proponer una respuesta adaptada y global.

Con el objetivo de dar una nueva dimensión al tratamiento y dar a conocer el universo sensorial de la marca, Sisley ha creado un programa de Tratamientos Fitoaromáticos, disponible únicamente en los spas de más de cuarenta establecimientos de renombre internacional.





LA MEMORIA DEL MUNDO VEGETAL

A lo largo del tiempo, el hombre ha aprendido a vivir en armonía con la naturaleza y a utilizarla para alimentarse, curarse e incluso proteger y embellecer su piel.

Sisley obtiene su inspiración directamente de las plantas y, por ello, se ha convertido en uno de los precursores de la fitocosmetología. Así pues, la energía vital de las plantas, su potencial de regeneración y de adaptación, sus sistemas de protección y sus fragancias se han puesto al servicio de la piel.

Para crear sus productos, Sisley selecciona la mejor especie de planta en su categoría, la parte de la planta más eficaz para tratar el problema en cuestión, el país o la región donde esta planta crece mejor y, por último, recolecta la planta en el momento justo en el que los principios activos serán más eficaces.

El éxito de Sisley consiste en combinar los conocimientos sobre las plantas, su composición y sus efectos en el funcionamiento cutáneo con la comprensión de la piel y sus mecanismos.

Mediante un proceso que puede tardar varios años, los equipos científicos de Sisley investigan cuáles son las dosis de ingredientes activos que resultan más eficaces para responder de la manera más global posible a una necesidad determinada.



1.- Los Tratamientos Fitoaromático FACIALES

Los Tratamientos Fitoaromáticos Expertos – 1h.....135€

El Tratamiento Fitoaromático Hidratación

El Tratamiento Fitoaromático Luminosidad

El Tratamiento Fitoaromático Nutrición

El Tratamiento Fitoaromático Reparador

El Tratamiento Fitoaromático Pureza

El Tratamiento Fitoaromático Perfeccionador de la Piel

El Tratamiento Fitoaromático con Efecto Relleno

El Tratamiento Fitoaromático para Hombre

Los Tratamientos Fitoaromáticos Antiedad – 1h30.....180€

El Tratamiento Fitoaromático Hidratación Intensa

El Tratamiento Fitoaromático Sisleyouth Energizante Primeras Arrugas

El Tratamiento Fitoaromático Sisleya – Piel seca

El Tratamiento Fitoaromático Sisleya – Piel mixta - grasa

El Tratamiento Fitoaromático Revitalizante para Hombre

2.- Los Tratamientos Fitoaromáticos CORPORALES

Los Tratamientos de Bienestar

El Tratamiento Zen Harmony – 1h135€

El Tratamiento Zen Harmony – 1h30180€

Los Tratamientos Fitoaromáticos Específicos

El Tratamiento Fitoaromático Exfoliante – 45 min100€

El Tratamiento Fitoaromático de Manos – 45 min100€

3.- Los Tratamientos Corporales Le Max / Le Max Body Treatments

4.- Especial Rostro & Cuerpo Le Max / Special Le Max Face & Body

5.- Cuidados Estéticos / Beauty Care

6.-Los Masajes Le Max / Le Max Experience

7.- Le Max Medical Wellness / Le Max Medical Wellness

8.- Packs Beauty for you & Beauty Day

*Tratamientos de 45 min son 100€,

*Tratamientos de 60 min son 135€

*Tratamientos de 90 min son 180€



Los Tratamientos Fitoaromático FACIALES

Los Tratamientos Fitoaromáticos Expertos -1h

El Tratamiento Fitoaromático Hidratación : Especialmente concebido para las pieles deshidratadas, el Tratamiento Fitoaromático Hidratación se realiza con una gran delicadeza y da a la piel un frescor y una suavidad de pétalo.

El Tratamiento Fitoaromático Luminosidad : Antes de una velada o en cualquier momento del día para eliminar las marcas de fatiga y del estrés, el Tratamiento Fitoaromático Luminosidad se presenta como el tratamiento de belleza ideal para un efecto inmediato: el rostro se relaja, el tono está luminoso y resplandeciente.

El Tratamiento Fitoaromático Nutrición : Rico y untuoso, el Tratamiento Fitoaromático Nutrición ha sido concebido para todas las pieles secas y con falta de lípidos. Nutritivo y de una riqueza extrema, permite a la piel recobrar su elasticidad y una gran sensación de confort.

El Tratamiento Fitoaromático Reparador : Maravilloso momento de relajación para las pieles agredidas o irritadas, el Tratamiento Fitoaromático Reparador es de una absoluta delicadeza. La piel se calma, recupera su vitalidad, confort y una serenidad que estaba olvidada.

sisley
PARIS



Tratamiento Fitoaromático Pureza: Elaborado para las pieles mixtas, grasas y sujetas a las imperfecciones locales, el Tratamiento Fitoaromático Pureza sana la piel y la purifica respetando el equilibrio de la epidermis. Poros contraídos, piel purificada, tez uniforme... El rostro recupera su transparencia, su frescor y su luminosidad.

Tratamiento Fitoaromático Perfeccionador de la Piel: Este tratamiento es una experiencia única para una puesta en belleza inmediata. Nos transporta a un viaje de suavidad y de placer para alisar los rasgos, purifica la piel, y revela su luminosidad y su frescor. Un tratamiento perfeccionador de la piel que se dirige a todos los fenómenos del origen de la dilatación de poros para revelar una piel desnuda perfecta, incluso desde muy cerca. Instantáneamente, el grano de la piel se afina, la piel se matifica. Los poros se contraen.

El Tratamiento Fitoaromático con Efecto Relleno : Tratamiento creado para las pieles que necesitan reforzar su firmeza y dar más turgencia a los tejidos. La piel aparecerá más repulpada, más jugosa.

El Tratamiento Fitoaromático para Hombre : Especialmente concebido para la piel de los hombres, el Tratamiento Fitoaromático Hombre ofrece un momento de relajación gracias a un gestual concreto. Alía la eficacia entre el bienestar para una piel hidratada, tonificada y desfatigada.

sisley
PARIS



Los Tratamientos Fitoaromáticos Antiedad – 1h30

Tratamiento Fitoaromático Hidratación Intensa: Este tratamiento implementa toda la experiencia antiedad Sisley al servicio de la hidratación para una experiencia única. Concentrado en activos favorece la circulación del agua en la epidermis, le permite restaurar el equilibrio hídrico ideal de la piel. Suaviza y tonifica, recobra la jugosidad, el resplandor y la luminosidad de una piel joven.

Tratamiento Fitoaromático Sisleyouth Energizante Primeras Arrugas: este tratamiento protector del capital de juventud de la piel, hidratante y energizante, está destinado a los jóvenes adultos, para luchar contra los primeros signos del envejecimiento cutáneo. La piel está inmediatamente hidratada, revitalizada y con energía. A finalizar el tratamiento, el rostro está más fresco y luminoso.

El Tratamiento Fitoaromático Sisleya – Pieles secas En 90 minutos inolvidables, este tratamiento de excepción ofrece al rostro rituales sofisticados para remodelar en profundidad y dar una nueva juventud. Las arrugas y líneas se alisan, la epidermis está más tónica, más firme, más elástica, la piel parece más joven, está luminosa y saludable.

El Tratamiento Fitoaromático Sisleya – Pieles mixtas - grasas 90 minutos inolvidables, este tratamiento de excepción ofrece al rostro rituales sofisticados para remodelar en profundidad y dar una nueva juventud. Las arrugas y líneas se alisan, la epidermis está más tónica, más firme, más elástica, la piel parece más joven, está luminosa y saludable.

El Tratamiento Fitoaromático Revitalizante para Hombre : Especialmente concebido para la piel de los hombres, el Tratamiento Fitoaromático Hombre ofrece un momento de relajación gracias a un gestual concreto. Alía la eficacia entre el bienestar para una piel hidratada, tonificada y desfatigada. Gracias al masaje activo y remodelante, la piel aparecerá con un aspecto más joven después del tratamiento.

sisley
PARIS



Los Tratamientos Fitoaromáticos CORPORALES

Los Tratamientos Fitoaromáticos de Bienestar

El Tratamiento Fitoaromático Zen Harmony – 1h El Masaje Zen Harmony de Sisley permite viajar al corazón de un masaje californiano aromático. Variaciones de intensidad, de técnicas y de sensaciones se ponen al servicio del cliente.

El Tratamiento Fitoaromático Zen Harmony – 1h30 El Masaje Zen Harmony de Sisley permite viajar al corazón de un masaje californiano aromático. Variaciones de intensidad, de técnicas y de sensaciones se ponen al servicio del cliente. Gracias a un protocolo mucho más completo, la relajación y sensación de bienestar es absoluta.

Los Tratamientos Fitoaromáticos Específicos

El Tratamiento Fitoaromático Exfoliante – 45 min Tratamiento exfoliante de cuerpo para conseguir una piel libre de células muertas y mucho más receptiva.

El Tratamiento Fitoaromático de Manos – 45 min Exfoliante de manos y masaje relajante con la crema de tratamiento de manos

sisley

PARIS



Los Tratamientos Corporales Le Max / Le Max Body Treatments

Exfoliante Piel de seda / Exfoliating the polisher — 30 / 60 min...	75€ /135€
Drenaje Linfatico / Lympho Drainage — 60 min.....	135€
Tratamiento Silueta Eficacia / The Figure Shaper — 60 min.....	135€
Tratamiento Firmeza Total / The Body Total Firmer — 60 min.....	135€
Tratamiento Total Detox / The Body Total Detox — 60 min.....	135€

Especial Rostro & Cuerpo Le Max / Special Le Max Face & Body

El Arte del Tacto / The Art of Touch — 90 min.....	180€
Tratamiento Futura Mamá / Beautiful Mother-to-b — 60 min.....	135€

Cuidados Estéticos / Beauty Care

Maquillaje Uñas / Make up nails — 30 min.....	50€
Manicura / Manicure — 60 min.....	100€
Pedicura / Pedicure — 60 min.....	100€
Belleza Manos y Pies / Beauty Hands & Feet — 90 min.....	150€



SISLEY YOUTH
ANTI-POLLUTION

Protecteur hydratant anti-pollution
Blanc léger moussé

Soin énergisant
super hydratant
protecteur de jeunesse

Energizing
super hydrating
youth protector

sisley

paris

1.3 FL. OZ.

Los Masajes Le Max / Le Max Experience

Masaje Express / Express Massage — 30 min /45 min.....75€ /100€

Masaje aceites esenciales — 30 min / 60 min / 90 min...75€ / 135€ / 180€

Massage with esencial oils

Masaje Profundo— 30 min / 60 min / 90 min75€ / 135€ / 180€

Deep Tissue Massage

Tradicional Tailandés / Thai Massage — 60 min / 90 min.....135€ / 180€

Terapia Lomi-Lomi— 30 min / 60 min / 90 min75€ / 135€ / 180€

Lomi-Lomi Massage

Terapia Jet Lag— 30 min / 60 min / 90 min75€ / 135€ / 180€

Jet Lag Massage

Reflexologia / Reflexology — 30 min / 60 min.....75€ / 135€

Jacuzzi Experience / Jacuzzi Experience — 60 min.....50€

Le Max Medical Wellness / Le Max Medical Wellness

Quiromasaje / Quiromasaje—30 min / 60 min / 90 min...75€ / 135€ / 180€

Deportivo / Sport massage—30 min / 60 min / 90 min ...75€ / 135€ / 180€

Fisioterapia / Physiotherapy—30 min / 60 min / 90 min...75€ / 135€ / 180€

Entrenamiento personal / Personal Training — 60 min.....80€

Pilates & Yoga / Pilates & Yoga — 60 min.....80€



CREM REPARATEUR
Soin hydratant
pour le visage
REVITALISANT
SOIN CREAM
Hydrate et
soigne la peau
sisley
100 ml

VOGUE
L'ÉTÉ EN LIGNE

Pack Beauty for you:

Combo pack.....200€

(Incluye Tratamiento Fitoaromático Zen Harmony 60', Yoga 60' & Jacuzzi Experience 30')

Escapada Urbana.....250€

(Incluye Tratamiento Fitoaromático Hidratación 30', Exfoliante 30' & Zen Harmony 30')

Pack radiante300€

(Incluye Tratamiento Fitoaromático Antiedad 90', Zen Harmony 60' & Jacuzzi Experience 30')

Pack desde el cielo.....350€

(Incluye Tratamiento Fitoaromático manos 45', un Thai 90', & Reflexología pedal 45')

Beauty Day:

Jornada especial Men.....400€

(Incluye un entrenamiento personal 60 min, Tratamiento Fitoaromático Zen Harmony 60 min, Tratamiento Fitoaromático Revitalizante para Hombre 90' & Jacuzzi Experience 30')

Jornada Serenity400€

(Incluye Tratamiento Fitoaromático exfoliante 45', Tratamiento Fitoaromático Zen Harmony 60' y Tratamiento Fitoaromático Sisleya 90' & Jacuzzi Experience 30')



Horarios:

Lunes a Viernes: de 10h00 a 21h00 Sábados y Domingos: de 11h00 a 19h00

Acceso en la -1 planta. Reservas desde el exterior: 913 600 001 Reservas desde habitación del hotel marcar 5.

Protocolo Spa

Por respeto hacia los otros clientes del Spa, no está permitido el uso de teléfonos móviles, cámaras u otros instrumentos electrónicos. Le agradecemos igualmente mantenga el nivel de ruido en un mínimo durante su estancia en las instalaciones del Spa.

Le rogamos respete los horarios de las citas. Le recomendamos llegar 10 minutos antes de la hora concertada para poder registrarse y comenzar su tratamiento a la hora prevista.

En caso de retraso, no es posible garantizar el tiempo total del tratamiento. Su tratamiento terminará a la hora prevista, por respeto a la siguiente cita.

El tratamiento que seleccione está reservado especialmente para Ud.

Para todo cambio o cancelación de un programa o tratamiento, le rogamos contacte directamente el Spa, con 3 horas de antelación. Más allá de este plazo, todo tratamiento anulado será facturado al 50 % de su precio.

Los tratamientos dispensados en el Spa están dirigidos a personas que gozan de buena salud. Le agradecemos nos informe, antes de realizar su reserva, de cualquier problema de salud, tensión alta, alergia o herida que pudiera interferir en su tratamiento o en la utilización del Spa. El Spa es un universo no medicalizado y los programas y tratamientos que en él se dispensan tienen como único objetivo su bienestar.

Está prohibido el acceso al Spa a menores de 6 años. El acceso para menores de 18 años debe ser siempre acompañado de un adulto y firmando una descarga de responsabilidad.

La Dirección no se hace responsable en caso de pérdida, robo, olvido o deterioración de objetos en el interior del Spa.

Opening hours:

Monday to Friday: from 10h00 to 21h00 Saturdays & Sundays: from 11h00 to 19h00

Access at the 1st floor, Booking from outside: 913 600 001 Booking from hotel room: 5

Spa Etiquette

For the respect of other Spa guests, the use of mobile phones, cameras and other electronic devices when in the Spa is not permitted. We also kindly request you to keep noise levels to a minimum whilst in the spa facilities and during treatments.

We recommend you to arrive 10 minutes before your appointment, in order to register and begin the treatment on time.

If you arrive late the duration of treatment should be reduced. It will finish on time in order to continue with the next client.

The selected treatment is reserved specially for you. If you reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa reception at least 3 hrs in advance to avoid being charged 50 % of the amount.

The Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or the use of the Spa. Spa is a non-medicalized environment and all the programs carried out are for your well-being only.

Access to the Spa is forbidden for children under 6 years old, and minors under 18 years old must be accompanied by an adult that will sign a discharge of responsibility.

Spa Management is not responsible for any loss, oversight, theft or damage of objects inside the establishment.

CREME REPARATRICE
au beurre de Karité
jour et nuit
RESTORATIVE FACIAL CREAM
with Shea butter
day and night
sisley
PARIS

Hazte **socio** de Le Max Wellness Club en El Gran Hotel Ingles y descubre un oasis de bienestar, un elegante gimnasio completo desarrollado en un gran espacio de 50 m2, organizamos programas a medida de entrenamiento funcional, yoga, running y stretching a petición.

“Es necesario crear un estilo de vida que integre hábitos saludables, invertir en nosotros y mantener nuestra “máquina” en perfectas condiciones”

Consulta sobre las diferentes opciones para ser socio, vivir nuestras experiencias gastronómicas y Masterclass o realizar programas de doce semanas.



enjoy lifestyle

GRAN HOTEL INGLÉS

MADRID. 1886

LE MAX WELLNESS CLUB

MADRID



LE MAX WELLNESS CLUB

MADRID



A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD



HIDDEN
AWAY
HOTELS

GRAN HOTEL INGLÉS

MADRID, 1886

lemaxspabysisley@granhotelingles.com

(+34) 91 360001