

The background is a solid beige color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a thick, rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA Vitamin Sea



Erleben Sie ultimative Entspannung und Regeneration in unserem Acquapura SPA Vitamin Sea, wo die ruhige Schönheit der Adria zusammen mit ihrer revitalisierenden Kraft für langanhaltende Energie sorgt.

Unsere exklusiven Anwendungen werden mit den feinsten Meeresextrakten und mediterranen Pflanzenstoffen kreiert, um Sie dabei zu unterstützen, einen Zustand des perfekten Flows zu erreichen und Körper und Geist auszugleichen.

Mit jeder sanften Berührung verleihen Ihnen unsere erfahrenen Therapeut_innen und Spa-Expert_innen die Essenz des Meeres und führen Sie zu einem Zustand ultimativer Entspannung und innerer Harmonie. Geben Sie sich der Gelassenheit unseres Vitamin Sea SPAS hin und lassen Sie sich von der Umarmung des Meeres für ein wahrlich transformierendes Erlebnis revitalisieren.

ACQUAPURA SPA



Die ganzheitliche und ausgleichende Wirkung von Wasser auf Körper und Geist



„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und stellt als solches die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences dar. Hier werden die heilsame Wirkung und die vielseitigen Vorzüge dieses Lebenselixiers gezielt genutzt.

Wasser wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Kein anderes Element ist so sinnlich erfahrbar, denkt man hier einerseits an die unterschiedlichen Aggregatzustände in unseren Spa-Bereichen. Als wohlig warme Einladung zum Schwimmen und sich Treiben lassen, in Form von Eis bei Aufgüssen und anschließender Abkühlung sowie als tiefenwirksames Erlebnis im Dampfbad – und andererseits an Wasser als multisensorisches Sinneserleben.

Hören, sehen, fühlen, schmecken: Das Rauschen sanfter Wellen, schwereloses Schweben, eine zarte Umarmung, die den Körper umschmeichelt, und der Genuss von kaltem, klarem Wasser als Durstlöcher – Wasser belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art.



ENERGY

Erneuerte Vitalität &
Kraft



HARMONY

Gleichgewicht &
Stabilität



CLARITY

Klarheit des Geistes &
Klarheit im Körper



RELEASE

Entspannen &
abschalten

Inspiriert von einem Leben in harmonischer Balance, beschreibt der Begriff des „Flow“ den Idealzustand des inneren Gleichgewichts. Dieser wird dann erreicht, wenn die vier Phasen Harmonie, Klarheit, Entschleunigung und Energie in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinanderstehen.

Wasser hat die Kraft, uns genau dahin zu führen: Der natürliche Rhythmus der Wellen verbindet sich mit unserem Gefühlszustand und vermag dabei, sanft auf diesen einzuwirken. Ruhige, gleichförmige Wellen wirken etwa beruhigend, während starke Wellen einen energispendenden, revitalisierenden Charakter aufweisen.

Je nachdem, welchen Gemütszustand Sie erreichen wollen, bzw. welche (Wellen-)Phase Ihnen fehlt, um zu Ihrem persönlichen Flow zu finden, wählen wir auf Sie zugeschnittene Treatments aus, um diesen Idealzustand zu erreichen.

Der Acquapura SPA ist Ihre Quelle des Wohlbefindens. Ein Ort, an dem Sie abschalten, Ihre individuelle Balance finden und Ihre Gedanken fließen lassen können. Was hier zählt, ist das Wiederfinden Ihrer inneren Mitte.

An aerial photograph of the ocean showing a large wave with white foam. The water is a deep teal color, and the foam is bright white. The wave is moving from the top right towards the bottom left.

VITAMIN SEA
SIGNATURES



VITAMIN SEA SIGNATURES

ROSEMARY SPIRIT

Erlebnis in der Salzsaua |
Ganzkörperpeeling mit
Meersalz und Rosmarin



LAVENDER TOUCH & FEEL

Entspannende Ganzkörper-
massage mit Lavendelöl |
Geschenk: Beutel mit
handverlesenem Lavendel



ACTIVE FLOW

BY PHARMOS NATUR

Heiße oder kühle Fußkompressen |
Nacken- & Schultermassage |
Kräftige Rücken-, Bein- &
Fußmassage | Aloe Vera Frisch-
pflanzenblatt | Reduziert Verspan-
nungen | Wärmt die Muskeln auf |
Beugt Muskelkater vor | Unterstützt
die Muskelerholung

*Anschließend erwartet Sie ein
Smoothie/Shake mit Sesamkraft*



ACTIVE FLOW INTENSE

BY PHARMOS NATUR

Erfrischendes Fußbad mit Peeling
für beanspruchte Füße | Nacken- &
Schultermassage | Kräftige Rücken-,
Bein- & Fußmassage | Rücken-
packung | Aloe Vera Frischpflan-
zenblatt | Lockert Verspannungen |
Wärmt die Muskeln | Verhindert
Muskelkater | Unterstützt die
Muskelregeneration

*Im Anschluss wird ein Smoothie/
Shake mit Sesamkraft serviert*



VITAMIN SEA
SIGNATURES



VITAMIN SEA SIGNATURES

SUN HARMONY FACE

BY PHARMOS NATUR

Regeneration | Kühlt und
Beruhigt | Fördert den Selbstheilungsprozess vor oder nach dem Aufenthalt in der Sonne | Für gerötete und gereizte Haut



LOMI LOMI MORE

Finde deinen Adriatischen Fluss | Kraftvoll und fließend bringen wir Geist und Körper in Bewegung



VITAMIN SEA

Ganzkörperpeeling mit Meersalz | Ganzkörpermassage mit mediterranen Ölen | Erfrischende Gesichtsanwendung | Mediterranbad | Sekt & Meeresdelikatessen | Private Spa



LOMI LOMI SHELL

Wärmende Muscheln | Lindern Muskelverspannungen | Verbessern die gesamte Durchblutung | Tiefes entspanntes Sein mit sich selbst





HAMAM
SIGNATURES

HAMAM SIGNATURES

ORIENTAL DREAMS AT IADERA

Warmwasserspülungen | Körperpeeling mit einem Seidenhandschuh | Seifenschaummassage | Kopfmassage

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

SECRET OF DALMATIA

Warmwasserspülungen | Körperpeeling mit einem hausgemachten Salz- und Kräuterpeeling | Seifenschaummassage | Kopfmassage

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

ADRIATIC SERENITY

Warmwasserspülungen | Körperpeeling mit einem Seidenhandschuh | Ganzkörpermassage mit aromatischen Ölen

 HARMONY

LAVENDER MOMENTS

Hamam mit Meersalz und Lavendel | Massage mit Lavendel | Tiefe Feuchtigkeitspackung mit Lavendel und Immortelle

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

MASSAGEN



MASSAGEN

AROMA SENSES

Aromaöl Ihrer Wahl | Maßgeschneidert auf Ihr Wohlbefinden | Angenehm pflegend

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

TAILORMADE

Maßgeschneidert auf Ihr Wohlbefinden | Auch für Sportler_innen geeignet
Ganzkörpermassage

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

FLOAT & FIT LYMPH-STIMULATING

Entstauung | Entlastung |
Durchblutungsfördernd |
Stimuliert das Immunsystem

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

COMBI FLEX

2 Teilkörper-Bereiche nach Wahl: Fußreflexzonen | Bauchmassage | Rückenmassage

 ENERGY

ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Faszienmassage | Mobilitätscheck |
Verspannungsbefreiung |
Beweglichkeitssteigerung

 HARMONY  ENERGY

GESICHT



NATURE OF MEN TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Perfekte Pflege für Männerhaut |
Zellerneuerung und Regenerati-
on | Belebung | Beruhigt Irrita-
tionen | Tiefe Reinigung

*Bei 80-minütiger Anwendung:
zusätzliche Rückenmassage und
Anwendung an Armen, Waden
und Füßen*



EXCLUSIVE ROHINI REGENERATING TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Individuelle Wirkkraft von
adaptogenen Pflanzen | Erlesene
Wirkstoffe | Tiefe Regeneration |
Behandlungsritual für jede Haut



GESICHT

ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTSANWENDUNG

Auf Wunsch und
gegen Aufpreis:

- Augenbrauen regulieren
- Wimpern färben
- Augenbrauen färben

BIO LIFTING

BY PHARMOS NATUR

Intensive Pflege | Versorgung
mit Nährstoffen | Natürliche
Straffung für trockene, müde
und schlaffe Haut



DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Reinigung | Aktiviert den
Lymphfluss | Stärkt das
Bindegewebe | Für jede Haut –
besonders für gestresste Haut
und bei Couperose



LOVE YOUR AGE- POWER TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Intensive Regeneration | Falten-
glättung | Verjüngung für reife
und regenerationsbedürftige
Haut



YOUTH REVEALER

BY PHYTOMER

Signature Gesichtsanwendung |
Happy Aging-Pflege für Gesicht,
Lippen & Dekolleté | Maske und
Abschlusspflege | Straffe &
strahlende Haut



EXTENDED YOUTH OF THE SEA

BY PHYTOMER

Faltenkorrektur & Straffung |
„Sofort-Effekt“ durch Multi-
Peeling | Marine Wirkstoffe



HYDRA ORIGINAL

BY PHYTOMER

Aufpolsternde Feuchtigkeitspflege |
Biologische Algen | Sättigend &
nährend für mehr Ausstrahlung



GESICHT

ZUBUCHBAR
ZU JEDER
GESICHTSANWENDUNG

RELAX DOS

- Selbstwärmender
Meeresschlamm
- 50 % mehr Effekt

PERFECT REGARD

- Augen-Intensivpflege

EYE PERFECTION

BY PHYTOMER

Straffende Pflege für strahlende
Augen & Augenblicke | Glättung
von (Lach-)Fältchen



„MÄNNERSACHE“ NEUE HAUT FÜR MÄNNER

BY PHYTOMER

Individuelle High-Tech-
Pflege mit marinen Aktivstoffen |
Sauerstoffversorgend | Feuchtig-
keitsspendend und gegen Haut-
alterung



MARINE EXPRESS HOT/COLD

BY PHYTOMER

Express-Gesichts-anwendung |
Selbstwärmende/kühlende
Reinigungs-maske | Meeres-
mineralien & vielschichtige
Tonerden | Eliminiert Giftstoffe



KÖRPER



RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Löst Verspannungen | Belebt
Muskeln und Gelenke | Fördert
die Durchblutung | Wohltuend
nach sportlichen Aktivitäten
sowie bei Muskel- und
Gelenksbeschwerden



STRESS AWAY

BY PHARMOS NATUR

Tiefenentspannung | Stress
loslassen | Neue Kraft tanken |
Unterstützt die Stressbewältigung
und Entspannung



DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Reinigung | Aktiviert den
Lymphfluss | Stärkt das
Bindegewebe zur allgemeinen
Gewebereinigung, bei
Stauungen und schweren
Beinen, bei Cellulite



KÖRPER

MARINE SCULPT ZONE

BY PHYTOMER

Schlankheitsritual für Bauch-
Beine-Po und hartnäckige
Cellulite | Sanftes Meerespeeling |
Wärmender Shaping-Wickel

 ENERGY  RELEASE  CLARITY

OLIGO SPA „FEEL THE SEA“

BY PHYTOMER

Entspannendes Ganzkörper-
peeling | Meersalzkristalle |
Massage zur Hautremineralisie-
rung & Feuchtigkeitsversorgung

 HARMONY  CLARITY

SEA TREASURES

BY PHYTOMER

Remineralisierende
Entspannungsanwendung |
Meeresdüfte & Mineralsalze |
Sanfte Lymphflussstimulation |
Körperfeuchtigkeit

 HARMONY  ENERGY

MISTRAL BODY WRAP

BY PHYTOMER

Ganzkörper-Gelpackung | Relax
Body Massage | Leicht kühlender
Effekt | Gewebsstraffung |
Eliminierung von Giftstoffen

 ENERGY  CLARITY

POWER SEA BACK DETOX

BY PHYTOMER

Warmer Meeresschlamm |
Schultern | Nacken &
Wirbelsäule | Entspannte
Rücken- & Fußmassage

 HARMONY  RELEASE

SEA RITUAL

BY PHYTOMER

Körpermassage mit warmen La-
vandelstempeln | Körperpeeling |
Gesichtsanwendung | Ultra-
entspannend | Ausgleichend |
Verbesserte Hautelastizität |
Verstärktes natürliches Leuchten

 HARMONY  RELEASE

BEAUTY



BEAUTY

ZUBUCHBAR
ZU JEDER
HAND- & FUSS -
ANWENDUNG

ALESSANDRO
Farblack

MANICURE CLASSIC

BY ALESSANDRO

Nägel formen | Nagelhaut
behandeln | Handpflege mit
Massage



FANCY HANDS RITUAL

BY ALESSANDRO

Maniküre | Hand-Peeling |
Hand-Packung | Handmassage |
Samtweiche Hände



PEDICURE CLASSIC

BY ALESSANDRO

Fußbad | Druckstellen entfernen |
Nägel formen | Sanfte
Fußmassage



FANCY FEET RITUAL

BY ALESSANDRO

Pediküre | Fuß-Peeling | Fuß-
Packung | Fußmassage | Zarte
und gepflegte Füße





TEENIES
SPECIALS

BEAUTY

SEA GLAM HANDS

Nägel schneiden und feilen |
Pflegercreme | Fancy Lack
(optional)

 

SEA GLAM FEET

Nägel schneiden und feilen |
Pflegercreme | Fancy Lack
(optional)

 

TEENIES SPECIALS

GESICHT

GREENY TEENIE

BY PHARMOS NATUR

Grüne Gesichtsanwendung | Heilpflanzen | Vorbeugende Hautpflege für junge Haut | Besonders geeignet auch bei unreiner Haut und Akne | Für einen frischen und klaren Teint



MARITEEN

BY PHYTOMER

Gesichtsanwendung für Teenies | Acnipur | Präventive Pflege für junge Haut | Besonders geeignet bei unreiner Haut und Akne



KÖRPER

SUN WAVER

Angenehme Massage, inspiriert von den Wellen des Ozeans | Aromaöl



SAIL AWAY

BY PHYTOMER

Body Scrub | Immortelle und Meersalz | Sanfte Körpermassage | Tiefenentspannung





PRIVATE
SPA



PRIVATE SPA

EXCEPTIONAL MOMENTS

30 min. Massage für ein Paar |
Entspannender Whirlpool |
Iaderas Pina Colada &
Trockenfrüchte

PRIVATE SPA „UNWIND“

50-minütige Paarmassage |
Warme und reichhaltige
Körpermaske | Kalte Augen-
maske | Entspannendes Whirl-
poolbad | Vitamin Sea Signature
Cocktail & Canapé

PACKAGES

SWING WITH THE WAVES

Ganzkörperpeeling mit Meersalz |
Massage mit Bewegungen wie
Wellen | Seetangwickel |
Meerwasserwhirlpool

ELEMENTS OF THE SEA

Seefußbad | Pediküre oder
Maniküre | Kopf- und Nacken-
massage | Gesichtsbildung |
Empfehlung: 2 Tage



Pharmos Natur Power of Sacred plants

Green Luxury Kosmetik für Gesundheit, Schönheit & Lebensfreude, inspiriert vom einzigartigen Potential von Mutter Natur. Pharmos Natur verwendet kostbare Heil- & Verjüngungspflanzen aus aller Welt und kombiniert die komplexen Wirkstoffe auf raffinierte Art und Weise.

Alle Essenzen sind adaptogen, d.h. sie wissen selbst, wo und wie sie am besten wirken müssen.

Achtsam und ganzheitlich werden die SACRED PLANTS verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und

ihre hohe Schwingung sind in den wertvollen Pflegeprodukten enthalten. Die Besonderheit: wirkstoffreiche Aloe Vera anstelle von Wasser, ohne Zusatz von Alkohol und ohne klassische Konservierungsstoffe.



**PHARMOS
NATUR**



Beauty by the Sea

PHYTOMER ist die Geschichte von drei Generationen einer leidenschaftlichen Familie, die vom selben Traum angetrieben werden: das Meer in regenerierende Hautpflege zu verwandeln. Das familiengeführte Unternehmen wurde vor über 50 Jahren gegründet und bleibt tief mit der Bretagne und ihrer außergewöhnlichen Artenvielfalt verbunden. Wir verwenden lokale, wilde, natürliche und biologische Zutaten aus kurzen Lieferketten.

Unsere Meeresalgen werden in eigenen Labors oder im offenen Meer kultiviert, um ihre absolute Reinheit zu gewährleisten und natürliche marine Ressourcen nachhaltig zu erhalten.

Genießen Sie einen regenerierenden Moment, nur für Sie, um Ihre natürliche Schönheit zu offenbaren.

PHYTOMER

SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-anwendung noch vor Anreise.



Stornieren Sie Anwendungen bis 16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren zu vermeiden.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrer Anwendung.



Tragen Sie Badekleidung im Poolbereich und verzichten Sie auf Kleidung im Saunabereich.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet zur Anwendung.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhesuchende Gäste und respektieren Sie das Handyverbot.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder allergische Reaktionen mit. Halten Sie bei Schwangerschaft Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Die Anwendungszeit versteht sich als Bruttozeit von Ihrer Abholung vom SPA Desk bis zur Verabschiedung durch Therapeut/Therapeutin. Vor der Anwendung fragen wir Sie nach Ihren Wünschen und beraten Sie gerne.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-sachen am besten im Zimmersafe auf.



Verschenken Sie mit unseren SPA Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.