

## MASAŻE MASSAGE

### RELAKSACYJNY

#### RELAXING

Głęboko relaksujący masaż olejkami – idealne rozwiązanie na zmęczenie, prawdziwa przyjemność dla ciała i ducha.

Deeply relaxing oil massage – the perfect solution to relieve tiredness, pleasure for body and soul.

45' - 280 PLN, 60' - 320 PLN, 90' - 390 PLN

### KLASYCZNY

#### SWEDISH/CLASSIC

Masaż tradycyjny – poprawia krążenie i uwalnia napięcie mięśniowe. Pozytywnie wpływa na kondycję skóry. Łagodzi i eliminuje stres.

Classic body massage – designed to improve circulation and relieve muscle tension. Positively affects the condition of skin. Helps to eliminate stress.

45' - 300 PLN, 60' - 340 PLN, 75' - 380 PLN, 90' - 420 PLN

### MOCNY KLASYCZNY

#### STRONG CLASSIC

Dopasowany indywidualnie, łagodzi napięcie mięśni.

Tailored entirely to your needs, perfect to alleviate high muscle tension.

30' - 280 PLN, 45' - 320 PLN, 60' - 360 PLN, 75' - 420 PLN, 90' - 460 PLN

### KLASYCZNY - WYBRANEJ PARTII CIAŁA (GŁOWY/ TWARZY/PLECÓW/STÓP)

CLASSIC - SELECTED BODY PART (HEAD/FACE/BACK/FOOT)

Uwolni napięcie z wybranej partii ciała.

Classic massage which relieves tension from the selected body part.

30' - 250 PLN

### AROMATERAPEUTYCZNY

#### AROMATHERAPY

Masaż relaksujący na bazie olejków eterycznych – poprawia samopoczucie, uwalnia stres i przywraca harmonię.

Relaxing, essential oils massage – boosts well being, relieves stress and helps rebalance the body and mind.

60' - 360 PLN, 90' - 440 PLN

### GORĄCYMI KAMIENIAMI

#### HOT STONE

Głęboko relaksacyjny masaż gorącymi kamieniami – rozgrzewa i rozluźnia zmęczone mięśnie.

Hot stone massage – warming, relaxing and indulging your senses.

60' - 380 PLN, 90' - 460 PLN

### ŚWIECĄ

#### CANDLE

Masaż relaksujący gorącą świecą – doskonale odpręża i sprawia, że skóra staje się nawilżona i aksamitna.

Hot candle massage – a great way to relax, hydrates and smooths your skin.

60' - 380 PLN, 90' - 460 PLN

### ANTYCELULITOWY - MODELUJĄCY

#### ANTICELLULITE - FIRMING

Intensywny masaż na masce antycelulitowej na wybrane partie ciała – poprawia kondycję skóry i usprawnia krążenie.

Intensive massage, with the use of anticellulite mask, for selected body parts – improves skin condition and boosts circulation.

45' - 360 PLN



# SPA FOR YOU

[www.spaforyou.com.pl](http://www.spaforyou.com.pl)

### KOBIDO

Japoński masaż twarzy, który jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej. Nawet jedna sesja masażu Kobido pozwala uzyskać efekt dodatkowej regeneracji i odzyskania sił. Poprzez pracę na punktach akupresury przywracamy harmonię całego organizmu.

Japanese facial massage that is an excellent alternative to aesthetic medicine treatments. Kobido massage session allows you to obtain the effect of additional regeneration and recovery, by working on acupressure points, restores the harmony of the whole body.

60' - 380 PLN, 90' - 460 PLN

### KOVALITE STRESS RELIEF

Wygładzający i odprężający masaż twarzy, szczególnie polecany dla mężczyzn.

Smoothing and relaxing facial massage, especially recommended for men.

30' - 280 PLN

### PAKIETY SPECJALNE

#### SPECIAL PACKAGES

### DAY SPA

#### TIME FOR ME

Zrelaksuj się i zregeneruj ciało indywidualnie dobranym zestawem zabiegów Spa For You: zabieg nawilżający na twarz 60', peeling z masażem relaksacyjnym na ciało 90' oraz zabieg spa na stopy i dłonie 30'

Celebrate your day with the set of treatments, individually designed for deep relaxation and body regeneration: intensive moisturizing facial 60', body scrub with relaxing massage 90' and hand & foot spa treatment 30'

180' - 840 PLN

### MASAŻE DLA DWOJGA

#### A TREAT FOR TWO

Masaż relaksacyjny dla Dwojga (w Pokoju Duet)

Relaxing / Swedish massage for Two (in couple room)

70' - 660 PLN

### SPA FOR YOU SPECIAL

Luksusowy zabieg na twarz, regenerujący i spłycający zmarszczki, połączony z wygładzającym i ujędrniającym peelingiem na ciało oraz głęboko relaksacyjnym masażem, dopełniony odżywczą maską na ciało.

A luxurious facial focused on the regeneration and reduction of mimical wrinkles, combined with a smoothing and firming body scrub & greatly relaxing massage. The treatment ends with a nourishing body mask.

195' - 950 PLN

### SERENITY SPA

Peeling ciała z masażem i odżywczą maską z odprężającym masażem głowy.

Body scrub with massage and nourishing mask with relaxing head massage.

120' - 590 PLN

### HARMONY SPA

Masaż klasyczny (45') i liftingujący masaż twarzy (30').

Swedish massage (45') and lifting face massage (30').

75' - 410 PLN

## RYTUAŁY I ZABIEGI NA CIAŁO RITUALS & BODY TREATMENTS

### RYTUAŁ ODŚWIEŻAJĄCO - REGENERUJĄCY

#### REVITALIZING & REFRESHING RITUAL

Komponowany indywidualnie, aromatyczny masaż z peelingiem i maską - działa odświeżająco i regenerująco.

Tailored to your needs, aroma massage with scrub and mask - regenerates and refreshes the skin.

105' - 540 PLN

### RYTUAŁ CZEKOLADOWY

#### CHOCOLATE TREATMENT RITUAL

Uwielbiany przez wielu zabieg czekoladowy, nie tylko poprawia nastrój, ale także pozostawia skórę gładką i odżywioną.

Loved by many chocolate treatment, improves your mood, and leaves the skin soft and nourished.

105' - 540 PLN

### SENSUAL SPA

Regenerujący i relaksujący masaż ciała na oleju z konopi poprzedzony oczyszczającym peelingiem cukrowym.

Relaxing and regeneration body massage with hemp oil, preceded by cleansing sugar scrub.

90' - 540 PLN

### ENERGETYZUJĄCY RYTUAŁ DLA MĘŻCZYZN

#### MEN'S ZONE - ENERGIZING

Połączenie peelingu, masażu i maski o nucie zapachowej dedykowanej dla mężczyzn - głęboko regeneruje i odpręża.

Combination of scrub, massage and mask with scents dedicated to men - deeply regenerates and relaxes.

105' - 540 PLN

### RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO - REGENERUJĄCY

#### „SYCYLIA” By Saint Malo

#### VOLCANIC „SEA DREAM” RITUAL by Saint Malo

Poczuj na własnej skórze terapeutyczne działanie wód termalnych oraz pyłu wulkanicznego z włoskiej wyspy. Peeling ciała z pyłu wulkanicznego złuszcza, oczyszcza i regeneruje. Maskę na ciało z pyłem wulkanicznym odżywia, odpręża, relaksuje i daje uczucie komfortu. Masaż relaksacyjny: cytrusowy zapach maseł do masażu z opuncją i kwiatem pomarańczy pobudza zmysły i zaprasza ciało oraz umysł na chwilę absolutnego relaksu.

Let your skin enjoy the therapeutic effects of thermal waters and volcanic ash from the Italian island. Body scrub from volcanic ash exfoliates, cleanses and regenerates. Body mask with volcanic ash nourishes, relaxes and gives a feeling of comfort. Relaxing massage. The lemony fragrance of orange blossom water modelage wax immediately arouses the senses and invites body and mind to a moment of absolute relaxation.

120' - 620 PLN

### ZABIEG DETOX

#### CONTOURING DETOX TREATMENT by Saint Malo

Antycellulitowy zabieg ciała pobudzający usuwanie toksyn. Ujędrnia i wygładza. Odżywia, chroni przed wolnymi rodnikami i relaksuje. Poprawia kondycję skóry.

Anti-cellulite body treatment that stimulates the removal of toxins. Firms and smoothes. Nourishes, protects against free radicals and relaxes. It improves the condition of the skin.

90' - 490 PLN

## PEELINGI CIAŁA BODY SCRUB

### PEELING CIAŁA

#### BODY SCRUB

30' - 280 PLN

### PEELING Z MASAŻEM

#### BODY SCRUB & MASSAGE

Peeling wygładza i rozjaśnia skórę, pozostawiając ją pachnącą i miękką w dotyku.

Body scrub is an effective treatment to make your skin bright and smooth.

75' - 420 PLN, 90' - 480 PLN

### SZCZOTKOWANIE CIAŁA Z MASAŻEM

#### BODY BRUSHING WITH MASSAGE

60' - 360 PLN, 75' - 400 PLN



SPA FOR YOU

[www.spaforyou.com.pl](http://www.spaforyou.com.pl)

## ZABIEGI NA TWARZ FACIALS

### PIELĘGNACJA TWARZY, SZYI I DEKOLTU MEDESTELLE

FACE, NECK AND DÉCOLLETÉ CARE  
by MEDESTELLE

Zabiegi Innowacyjnej marki klasy premium MEDESTELLE opracowane są w zgodzie z biologiczną naturą skóry. Obejmują potrzeby pielęgnacyjne każdego rodzaju skóry w każdym wieku. Silne a jednocześnie przyjazne dla skóry działanie zapewnia najwyższy poziom skuteczności.

The treatments of the innovative premium brand MEDESTELLE are developed in harmony with the biological nature of the skin.

They cover the skincare needs of all skin types at all ages.

The powerful yet skin-friendly action ensures the highest level of effectiveness.

### EKSPRESOWY ZABIEG ODŚWIEŻAJĄCY

BEAUTY EXPRESS

Odświeżająco-nawilżający zabieg z peelingiem i masażem twarzy. Refreshing and moisturizing facial with scrub and face massage. 30' - 280 PLN

### ZABIEG INTENSYWNIE NAWILŻAJĄCY

INTENSIVE MOISTURIZING FACIAL

Doskonały zabieg wygładzający, szybko poprawiający kondycję każdego typu skóry z objawami odwodnienia, wysuszenia i dyskomfortu.

Excellent smoothing treatment for any type of skin.

60' - 380 PLN

### LIFTINGUJĄCY ANTI AGE VIT- C PREMIUM

Luksusowy zabieg odmładzająco - rozjaśniający z liftingującym masażem twarzy.

Catoroczny zabieg o działaniu anti aging do skóry dojrzałej o nierównym kolorzycie, zmęczonej, z przebarwieniami. Natychmiast po zabiegu widoczny jest efekt rozświetlenia, gładkości, odmłodzenia i nawilżenia.

Luxurious rejuvenating and brightening treatment with lifting face massage.

A year-round anti-aging treatment for mature skin with uneven color, fatigue and discoloration. Immediately after the treatment, the effect of brightening, smoothness, rejuvenation and hydration is visible.

90' - 540 PLN

### COMBO S-PIROPEEL DEEP CLEAN

Zabieg głęboko oczyszczający skórę i wyciszający stany zapalne z boosterem niacynamidowym.

Wskazany do skóry z problemem trądzikowym, łojotokowym, z widocznymi zanieczyszczeniami. Bezkonkurencyjnie poprawia jakość skóry i łagodzi objawy skóry problematycznej. Efektem zabiegu jest spektakularna gładkość, napięcie i widocznie zwężone pory.

A treatment that deeply cleanses the skin and calms inflammation with a niacinamide booster.

Indicated for skin with acne, seborrheic and visible impurities. It unbeatably improves the quality of the skin and soothes the symptoms of problematic skin. The effect of the treatment is spectacular smoothness, tension and visibly narrowed pores.

60' - 400 PLN

### ŁAGODZĄCY ZABIEG DO SKÓRY WRAŻLIWEJ I NACZYNKOWEJ

SOOTHING TREATMENT FOR SENSITIVE SKIN  
Wyjątkowo skuteczny zabieg do cery naczynkowej i skłonnej do podrażnień. Redukuje zaczerwienienia, rozjaśnia i wygładza naskórek.

Extremely effective treatment for capillaries and irritated skin. Improves appearance and comfort of the skin with visible capillaries. 60' - 440 PLN

### ENERGETYZUJĄCO NAWILŻAJĄCY ZABIEG DLA MĘŻCZYZN

ENERGIZING & MOISTURIZING TREATMENT

Idealne nawilżenie głębszych warstw naskórka, uelastycznienie i regeneracja skóry.

Deep skin hydration and regeneration.

70' - 460 PLN

### EKSKLUZYWNY ODMŁADZAJĄCY RYTUAŁ TWARZY BY VAGHEGGI

EXCLUSIVE REJUVENATING FACIAL RITUAL  
BY VAGHEGGI

Idealny dla skóry dojrzałej. Tworzy efekt liftingu, nadaje młodzieńczy wygląd, modeluje owal twarzy.

Perfect for mature skin. Creates lifting effect, gives youthful look and shapes the face oval.

90' - 680 PLN

### OCZYSZCZANIE WODOROWE

HYDRAFACIAL TREATMENT\*

6 etapowe oczyszczanie wodorowe (opcjonalnie z maską) dla potrzeb Twojej skóry. Zabieg polecany szczególnie dla osób ze zmęczoną, pozbawioną blasku skórą, wymagającą głębokiego oczyszczenia.

6-steps hydrogen purification (optionally with mask) for the needs of your skin. Especially recommended tired skin, demanding deep cleansing.

75' - 390 PLN

90' - 460 PLN

\*Zabieg dostępny w Spa For You w Hotelu Hilton Warsaw City (poziom M2)  
Available at Spa For You at Hilton Warsaw City

### DODATKI DO ZABIEGU

ADD IN & ADD ON

#### SOS POD OCZY

BRIGHTENING EYE TREATMENT

100 PLN

#### ŚWIECA DO MASAŻU

MASSAGE WITH CANDLE

40 PLN

#### SZCZOTKOWANIE CIAŁA

BODY BRUSHING

20' - 120 PLN

#### AMPUŁKA DO ZABIEGU NA TWARZ DOBIERANA

INDYWIDUALNIE

TREATMENT AMPOULE (FACIAL) SELECTED INDIVIDUALLY

80 PLN



## SPA FOR YOU

+48 695 34 24 34

+48 795 60 51 35

info@spaforyou.com.pl

www.spaforyou.com.pl