

The image features a large, stylized white letter 'A' that is the central focus. The background is a solid orange color with a fine, repeating wavy pattern. The letter 'A' is composed of two main parts: a sharp, triangular top section and a rounded, curved bottom section. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the image, overlaid on the orange background.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS



**FALKENSTEINER**

RESORT CAPO BOI

*Premium Collection*

## **Acquapura Cocoon SPA**

Circondato dalla natura incontaminata della Sardegna, lasciati accarezzare dalla forza di questo rifugio. Concediti un momento dedicato esclusivamente a te stesso e concentrati sul tuo centro interiore e sul tuo equilibrio. Rigenera il tuo corpo e la tua anima in modo sostenibile e olistico dall'interno verso l'esterno. Lasciati andare, prenditi cura di te stesso e lasciati ispirare da trattamenti rituali e ritiri esclusivi selezionati, che trovano le loro radici nelle tradizioni regionali. La bellezza sei TU!

*Welcome Home!*

1

## ACQUAPURA SPA

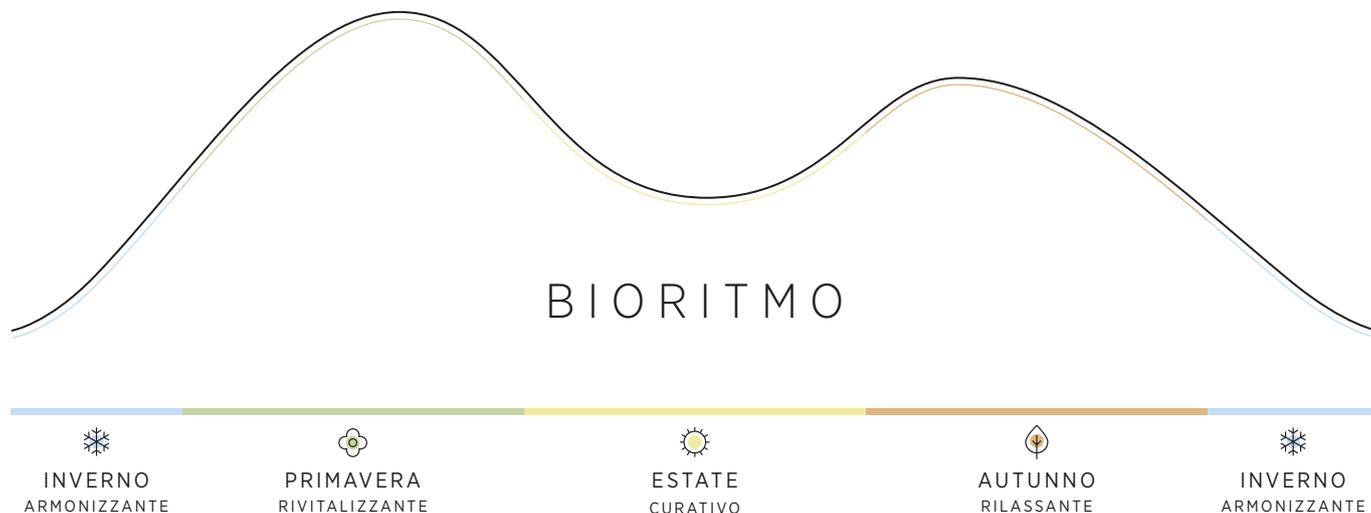
Nella purezza dell'acqua, l'essenza del nostro equilibrio: per questo il mondo del benessere nei Falkensteiner Hotels & Residences si chiama Acquapura. L'acqua rivitalizza, rilassa e favorisce il benessere fisico: non a caso è considerata l'elisir della vita. Dal punto di vista spirituale, l'acqua è assegnata al secondo centro energetico, dove sono ancorati creatività, desideri e sogni, e rafforza la capacità di far parte del fluire delle cose. Ed è sempre l'acqua che aiuta a mantenere la predisposizione di porsi al meglio verso le sfide del futuro e di affrontarle con consapevolezza.

Tutto scorre dolcemente nella Acquapura SPA dei Falkensteiner Hotels & Residences, tra armonia ed equilibrio. I nostri centri benessere sono i luoghi ideali per liberare i pensieri e sentirsi bene con se stessi. Qui si vive un'esperienza pura e olistica di benessere, che genera stati d'animo positivi, relax, piacere, gioia, salute e vitalità. Nelle Acquapura SPA si ritrova l'equilibrio in un'esperienza di pieno relax.



A close-up photograph of several green leaves, likely from a plant like basil, covered in numerous small, glistening water droplets. The leaves are arranged in a dense, overlapping pattern, and the lighting highlights the texture of the leaf surfaces and the individual droplets. The overall color palette is a range of greens, from light to dark, with the white highlights of the water droplets providing contrast.

IL PRINCIPIO ACQUAPURA



Sopraffatte dalla complessità della vita quotidiana, molte persone hanno parzialmente dimenticato come vivere in armonia con la natura e con se stessi. Il principio di base della filosofia Acquapura è di offrire un contributo concreto nella ricerca del giusto equilibrio personale e del naturale bioritmo della vita.

Le fasi ritmiche riflettono il corso della giornata e rispecchiano le stagioni. Tutti i trattamenti e i rituali Acquapura SPA si basano esclusivamente su prodotti naturali, aiutano a ritrovare l'equilibrio e sono adatti alle diverse esigenze.



SIGNATURE TOUCH

PHYTOMER



## MYCOCOON SIGNATURE

Massaggio corpo idratante con olio equilibrante | Lozione corpo e Aloe Vera appena estratta | Esalta l'effetto idratante | Rinforza il tessuto connettivo | Piccolo trattamento viso idratante | Massaggio ai piedi con foglia di Aloe Vera calda o fredda | Effetto lenitivo | Pelle nutrita e rinfrescata | Rossori attenuati

BY PHARMOS NATUR

€140 90 MIN

## MEDITERRANEAN WAVES

Rituale all'aperto | Tecniche di massaggio in armonia con le onde e il vento | Rivitalizzante | rilassante & energizzante | Emozione marina

BY PHYTOMER

€85 50 MIN

€125 80 MIN

## SHARDANA ESCAPE

Scrub corpo | Cocktail di ingredienti dalla Sardegna | Sale marino & lavanda | Massaggio corpo con tamponi caldi alla lavanda | Ultra rilassante | Riduce la tensione | Equilibrante | Leggerezza | Maggiore elasticità della pelle

€115 75 MIN

## SUN HARMONY FACE

Rigenerazione | Effetto rinfrescante e lenitivo | Favorisce l'autoguarigione della pelle prima/dopo l'esposizione al sole | Per pelli arrossate e irritate

BY PHARMOS NATUR

€95 60 MIN



MASSAGGI

A



## SIGNATURE FLOW MASSAGGIO FASCIALE

Controllo della mobilità |  
Alleviamento delle tensioni |  
Aumento della flessibilità

€95 60 MIN



## MASSAGGIO CON CANDELA AROMATICA

Candela aromatica PINO a  
sua scelta | Modellato sul suo  
benessere | Piacevole cura

€89 50 MIN



## MASSAGGIO COMBI

2 parti del corpo a scelta |  
Riflessologia plantare |  
Massaggio addominale |  
Massaggio alla schiena

€85 50 MIN



## LINFODRENAGGIO TUTTO IN CIRCOLAZIONE

Decongestionamento | Allevia-  
mento | Aiuta la circolazione  
sanguigna | Stimola il sistema  
immunitario

€48 30 MIN

€95 60 MIN



## MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Olio aromatico PINO a scelta |  
Modellato sul benessere  
personale | Adatto anche per  
gli sportivi

Massaggio corpo totale

€125 80 MIN

Massaggio corpo parziale

€85 50 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



VISO

  
PHARMOS  
NATUR



## EXCLUSIVE ROHINI REGENERATING TREATMENT

Potenza curativa individuale  
di piante adattogene | Principi  
attivi selezionati | Rigenerazio-  
ne profonda | Rituale di tratta-  
mento per ogni pelle

€ 147 90 MIN



## NATURE OF MEN TREATMENT

Cura perfetta per la pelle degli  
uomini | Rinnovamento e  
rigenerazione cellulare | Per  
dare nuovo slancio alla pelle |  
Allevia le irritazioni

€ 95 60 MIN

€ 128 80 MIN

Per un'applicazione di 80 minuti:  
Massaggio alla schiena supple-  
mentare e trattamento di braccia,  
polpacci e piedi



## DETOX FACE

Pulizia | Attiva il flusso linfatico | Rafforza il tessuto connettivo per ogni tipo di pelle, in particolar modo per pelli stressate e affette da couperose

€95 60 MIN



## LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

Rigenerazione intensiva | Levigatura delle rughe | Ringiovanimento per pelli mature e bisognose di rigenerazione

€128 80 MIN

PRENOTABILE  
IN AGGIUNTA  
A TUTTI I  
TRATTAMENTI  
VISO

Su richiesta e pagamento:

- modellatura delle sopracciglia
- tintura delle ciglia
- tintura delle sopracciglia



## BIO LIFTING

Trattamento intensivo | Cura con sostanze nutritive | Effetto rassodante naturale per pelle secca, stanca e rilassata

€95 60 MIN



## INTENSIVE MOISTURE

Idratazione intensa | Rinfrescante e lenitiva | Freschezza e vivacità per ogni pelle, in particolar modo per pelli giovani e disidratate

€95 60 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



VISO

PHYTOMER

## MARINE EXPRESS HOT/COLD

Viso express | Maschera purificante autoriscaldante/rinfrescante | Minerali marini & argilla | Eliminazione tossine

€ 65 40 MIN

## YOUTH REVEALER

Trattamento viso signature |  
Trattamento happy aging per  
il viso, labbra e décolleté |  
Maschera e cura finale | Pelle  
soda e luminosa

€ 147 90 MIN



## EXTENDED YOUTH OF THE SEA

Correzione rughe e lifting |  
„Effetto istantaneo“ tramite  
multi-esfoliazione | Principi  
attivi marini

€95 60 MIN



## CITYLIFE MARINE DETOX

Contrasta l'inquinamento  
urbano | Depura, disintossica  
e ossigena la pelle

€95 60 MIN



## HYDRA ORIGINAL

Trattamento idratante rim-  
polpante | Alghe organiche |  
Riempimento e nutrizione per  
una maggiore luminosità

€95 60 MIN



## EYE PERFECTION

Trattamento rassodante per  
occhi ed espressioni radiosi |  
Appiana le rughe espressive

€65 40 MIN



## „CURA MASCHILE“ NEW SKIN FOR MEN

Include massaggio collo |  
Trattamento personalizzato  
high-tech con ingredienti  
marini attivi | Ossigena, nutre  
e contrasta l'invecchiamento  
della pelle

€95 60 MIN

## PRENOTABILE INSIEME AI TRATTAMENTI VISO

### RELAX DOS

Fango marino auto  
riscaldante | 50% in  
più di efficacia

€20 10 MIN

### EYE PERFECTION

Trattamento intensivo  
occhi

€20 10 MIN

TRATTAMENTI CORPO



PHARMOS  
NATUR



## DETOX-BODY

Pulizia | Attiva il flusso linfatico | Rafforza il tessuto connettivo | Generale pulizia del tessuto | Per congestioni e gambe pesanti | Per combattere la cellulite

€95 60 MIN

€128 80 MIN



## RELAX & MOVE

Allevia le tensioni | Tonifica muscoli e articolazioni | Favorisce la circolazione sanguigna | Effetto benefico dopo l'attività sportiva, oltre che in caso di dolori muscolari e articolari

€95 60 MIN



## ANTI-STRESS BODY

Rilassamento profondo | Per liberarsi dallo stress | Ricaricare le batterie | Favorisce la gestione dello stress e il relax

€95 60 MIN



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



RIVITALIZZANTE



CURATIVO





## TRATTAMENTI CORPO

PHYTOMER

### MISTRAL BODY WRAP

Bendaggio marino per il corpo |  
Massaggio corpo rilassante |  
Effetto di leggera freschezza |  
Eliminazione tossine

€56 40 MIN

### SEA HOLISTIC

Massaggio corpo con tamponi  
caldi alla lavanda | Scrub  
corpo | Trattamento viso in-  
cluso | ultra rilassante | Riduce  
la tensione | Equilibrante |  
maggiore elasticità della pelle |  
Migliora la luminosità naturale  
della pelle

€165 110 MIN



## OCEAN INTENSIVE SLIMMING P5

Massaggio modellante e snellente | Lozione dimagrante per slanciare le forme | Impacco dimagrante con composto di alghe

€95 60 MIN



## MARINE SCULPT ZONE

Rituale dimagrante per l'addome, gambe, glutei, contro la cellulite ostinata | Delicata esfoliazione marina | Bendaggio riscaldante e modellante

€95 60 MIN



## OLIGO SPA „FEEL THE SEA“

Esfoliazione rilassante corpo | Cristalli di sale marini | Massaggio per la pelle rimineralizzante e idratante

€140 90 MIN

## SEA TREASURES

Trattamento rilassante e rimineralizzante | Aromi e sali marini | Stimolazione linfatica

€95 60 MIN

## POWERSEA BACK DETOX

Fango marino caldo | Collo | Spalle | Colonna | Massaggio schiena e piedi rilassante

€85 50 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE



# PHYTOMER

## BIOTECNOLOGIA ECOLOGICA DAL MARE

Per più di 40 anni, i team di ricerca e sviluppo PHYTOMER hanno lavorato su potenti ingredienti marini, sviluppando cosmetici sempre all'avanguardia. Questo patrimonio di esperienza e tradizione del benessere legato al mondo marino è combinato con un livello biotecnologico senza pari. I cosmetici PHYTOMER contengono la potenza di sostanze attive naturali e microrganismi marini, e sono prodotti moderni e con ingredienti innovativi. Questa nuova biochimica high-tech è efficace e sfrutta il potenziale della natura senza danneggiarla.





# PHARMOS NATUR

## PHARMOS NATUR

Cosmetici green di lusso per la salute, la bellezza e la gioia di vivere, ispirati dallo straordinario potenziale di madre natura. Pharmos Natur utilizza preziose piante medicinali e dall'effetto ringiovanente provenienti da tutto il mondo e ne combina i complessi principi attivi in modo sofisticato. Tutti i principi attivi sono adattogeni, cioè sanno dove e come dare la massima efficacia.

Le SACRED PLANTS vengono lavorate con cura in modo olistico. I loro principi attivi ricchi di nutrienti, la loro intensa energia luminosa e la loro elevata vibrazione sono contenuti nei preziosi prodotti curativi. Ciò che rende questi prodotti davvero speciali è l'utilizzo di ingredienti come l'Aloe Vera al posto dell'acqua, senza l'aggiunta di alcool e senza i classici conservanti.



BEAUTY

A



## MANICURE CLASSICA

Limatura unghie | Trattamento  
delle cuticole | Manicure con  
massaggio

€ 45 30 MIN



## PEDICURE CLASSICA

Pediluvio | Cura degli  
ematomi | Limatura |  
Massaggio piedi delicato

€ 69 50 MIN

## PRENOTABILE INSIEME AI TRATTAMENTI

Smalto colorato  
Alessandro

€ 15

Smalto strip (smalto  
in gel) Alessandro

€ 25



## FANCY HANDS RITUAL

Manicure | Esfoliazione mani |  
Bendaggio mani | Massaggio  
mani | Mani morbide come  
velluto

€ 75 50 MIN



## FANCY FEET RITUAL

Pedicure | Esfoliazione |  
Bendaggio | Massaggio |  
Piedi morbidi e curati

€ 95 75 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE

# SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



I lettini non sono prenotabili.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti nella zona sauna.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



La durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception del centro benessere e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.

