

# Détente & Soins de Beauté

## Relaxation & Beauty Care

Moments détente avec « Le 6 Institut » / Moments of relaxation with « The 6 Institut »

### Soins du Visage | Facials

#### Massage facialiste relaxant | Facialist relaxing massage

Vivez une expérience singulière avec massage liftant-remodelant.  
Enjoy a unique experience with a lifting and reshaping massage.

| Durée  | En solo | En duo |
|--------|---------|--------|
| 60 min | 139 €   | 269 €  |

### Massages du corps | Body massages

#### Massage personnalisé | Personalized massage

Vivez l'expérience unique du massage adapté à vos besoins (relaxant, détoxifiant, dynamisant...)  
Enjoy a unique experience with a massage adapted to your needs (soothing, detoxifying, stimulating...)

| Durée  | En solo | En duo |
|--------|---------|--------|
| 60 min | 129 €   | 239 €  |
| 90 min | 149 €   | 279 €  |

#### Massage Ayurvédique relaxant | Relaxing ayurvedic massage

Massage énergétique, technique ancestrale qui permet le rééquilibrage du corps et de l'esprit.  
An energetic massage with an ancestral technique for a rebalancing of the body and the mind.

|        |       |
|--------|-------|
| 60 min | 119 € |
|--------|-------|

#### Massage musculaire Polynésien | Muscular Polynesian massage

Massage ressourçant, qui permet ainsi de relaxer, apaiser le mental, et faciliter le lâcher prise.  
A massage to relax, soothe the mind and facilitates the well being

|        |       |
|--------|-------|
| 60 min | 119 € |
|--------|-------|

#### Massage énergétique | Energetic massage

Déconnexion totale pour ce massage enveloppant, revitalisant.  
A total disconnection with this enveloping and revitalizing massage.

|        |       |
|--------|-------|
| 75 min | 139 € |
|--------|-------|

Massage pour femme enceinte sur demande / Massage for pregnant women on request

Moments détente avec Saïd / Moments of relaxation with Saïd

#### Massage Oceania | Oceania massage

Déconnexion totale pour ce massage enveloppant, revitalisant.  
A total disconnection with this enveloping and revitalizing massage.

|        |       |
|--------|-------|
| 30 min | 65 €  |
| 60 min | 109 € |

#### Massage Énergétique chinois | Chinese massage

Maintient une bonne circulation énergétique dans tout le corps.  
Stimulates circulation and heightens energy levels throughout the body.

|        |       |
|--------|-------|
| 30 min | 65 €  |
| 60 min | 109 € |

#### Massage oriental | East massage

Massage de bien être soulageant les tensions musculaires.  
Massage resulting in a feeling of well-being and relieving muscular tension.

|        |       |
|--------|-------|
| 30 min | 65 €  |
| 60 min | 119 € |

#### Massage aux pierres chaudes | Hot stone massage

Massage stimulant le corp en réchauffant les muscles.  
Massage resulting in a feeling of well-being and relieving muscular tension.

|        |       |
|--------|-------|
| 30 min | 65 €  |
| 60 min | 119 € |

#### Réflexologie plantaire et palmaire | Feet and palmar reflexology

Agit à distance pour venir à bout de différents maux et troubles.  
Works long-term to overcome a variety of aches and pains.

|        |       |
|--------|-------|
| 30 min | 65 €  |
| 60 min | 119 € |