

A detailed illustration of a tropical jungle scene. The background is a light beige color with various plants and animals. In the foreground, there are large, detailed leaves and flowers. In the middle ground, there are several birds, including a toucan and a small bird perched on a branch. In the background, there are palm trees and other tropical vegetation. The overall style is reminiscent of a vintage botanical or zoological illustration.

LE CONTI
HOTEL & SPA
★ ★ ★ ★

**Carte de soins
& massages**

2025

Dans l'espace Spa vous pourrez bénéficier d'un moment de détente avec la piscine, le jacuzzi et le sauna. L'accès aux installations du spa est libre pour les résidents de l'hôtel de 7h à 23h.

In the spa area, you can enjoy a moment's relaxation in the pool, jacuzzi and sauna. Access to the facilities is free for hotel guests from 7 a.m. to 11 p.m.

Soins du visage / Facials

	Durée	Tarif	+ Accès Spa
TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIQUE ACID HYDRA INTENSIVE MOISTURIZING TREATMENT WITH HYALURONIC ACID La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Idéalement recommandé en cure. The ultimate in moisturizing facials quenches, hydrates and plumps your skin in six steps, giving it a youthful new glow. Ideally recommended as a treatment.	75 min.	110€	130€
TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3 TRI COMPLEX BP3 TRI COMPLEX INTENSIVE REJUVENATION TREATMENT Traitement ciblé contre les signes du vieillissement. Fidèle à la philosophie des traitements Sothys, ce soin sophistiqué associe des produits ultra ciblés à des méthodes d'application expertes. Idéalement recommandé en cure. A targeted treatment to tackle the signs of aging. Faithful to the philosophy of Sothys treatments, this sophisticated facial combines ultra-targeted products with expert application methods. Ideally recommended as a treatment.	75 min.	110€	130€
TRAITEMENT INTENSIF DÉFENSE ÉCLAT INTENSIVE RADIANCE TREATMENT Epuisée, fatiguée, fragilisée par les modes de vie et l'environnement. Ce soin permettra de retrouver immédiatement et pour longtemps un teint radieux et une peau éclatante. A réaliser seul ou en cure. Exhausted, tired, weakened by lifestyles and the environment. This treatment will immediately restore a radiant complexion and glowing skin for a long time. To be carried out alone or as a treatment.	75 min.	110€	130€



Cure / Treatment

500€

Afin d'optimiser les résultats, nous vous proposons une cure de 5 soins à effectuer sur 6 mois et de bénéficier d'une remise de 15% sur l'achat de produits de soin (valable une fois pendant la durée de la cure).

To optimize the results, we recommend a course of 5 treatments to be carried out over 6 months, along with a 15% discount on skincare product purchases (valid once during the treatment period).



	<i>Durée</i>	<i>Tarif</i>	<i>+ Accès Spa</i>
SOIN SAISONNIER (édition limitée) SEASONAL TREATMENT (limited edition) Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison. <i>A novel concept combining chronobiology and indulgence to reveal the radiance of the skin every season. A healthy dose of oxygen combined with a cocktail of minerals to boost your defenses and, and a cocktail of vitamins to revitalize it as the summer season approaches.</i>	45 min.	85€	100€
SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR CERTIFIÉ BIOLOGIQUE ORGANIC-CERTIFIED FRESHNESS & RADIANCE TREATMENT Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et à la sève de Bouleau pour lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le nouveau soin visage certifié biologique Sothys Organics®. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant. <i>A short treatment with a fresh scent to wake up the skin and birch sap to give it an instant boost of radiance. The alliance of sensoriality and effectiveness in the new Sothys Organics® certified organic facial treatment. Enjoy a moment of intense relaxation with a deeply calming and soothing face and scalp massage.</i>	30 min.	70€	90€
SOIN PROFESSIONNEL YEUX CRYO (spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil) PROFESSIONAL CRYO EYES TREATMENT (specifically designed for the area around the eyes) Permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement et d'apporter un effet fraîcheur immédiat grâce aux Porcelaines de modelage exclusives Sothys. <i>This treatment instantly reduces signs of fatigue and aging and has an immediate freshening effect thanks Sothys porcelain massage tools it uses.</i>	45 min.	80€	100€
SOIN DU VISAGE ÉNERGISANT HOMME ENERGIZING FACIAL TREATMENT FOR MEN Sothys prend aussi soin des hommes et propose un soin spécifique visage énergisant. Ce soin se compose d'un nettoyage, gommage, masque personnalisé, massage et final hydratant jeunesse. Le soin idéal pour la peau des hommes en quête d'éclat et de relaxation. <i>Sothys also takes care of men and offers a specific energizing facial treatment. The treatment consists of cleansing, exfoliation, personalized mask, massage and final youth moisturizer. The ideal treatment for the skin of men looking for radiance and relaxation.</i>	45 min.	85€	100€

Soins du corps / Body care

Soins signatures Sothys / Signature care by Sothys

À travers un massage spécifique, découvrez la culture d'un pays. Choisir un soin signature c'est la découverte d'un voyage initiatique, des protocoles d'exception inspirés par une culture forte, une technique de massage spécifique à chaque soin et un design sonore exclusif Sothys.

Discover another culture with a massage inspired by different countries. Choosing a signature care is the discovery of an initiatory journey, exceptional protocols inspired by a strong culture, a massage technique specific to each treatment and an exclusive Sothys sound design.

HANAKASUMI

Un protocole unique d'inspiration japonaise, comprenant un gommage enzymatique aux gants exfoliants et un massage du corps complet accentué par de la réflexologie plantaire.

Évasion fleur de cerisier et lotus.

A unique Japanese-inspired protocol, including an enzymatic scrub with exfoliating gloves and a full body massage accentuated by foot reflexology.

Cherry blossom and lotus escape.

Durée	Tarif	+ Accès Spa
60 min.	115€	130€

INDONÉSIE ANCESTRALE

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépayçant combinant massage global du corps et rituel respiratoire.

Évasion sensorielle Santal et Jasmin.

An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to provide powerful well-being for the body and mind through a rebalancing of energies. An exotic treatment combining total body massage and respiratory ritual.

Sandalwood and jasmine sensory escape.

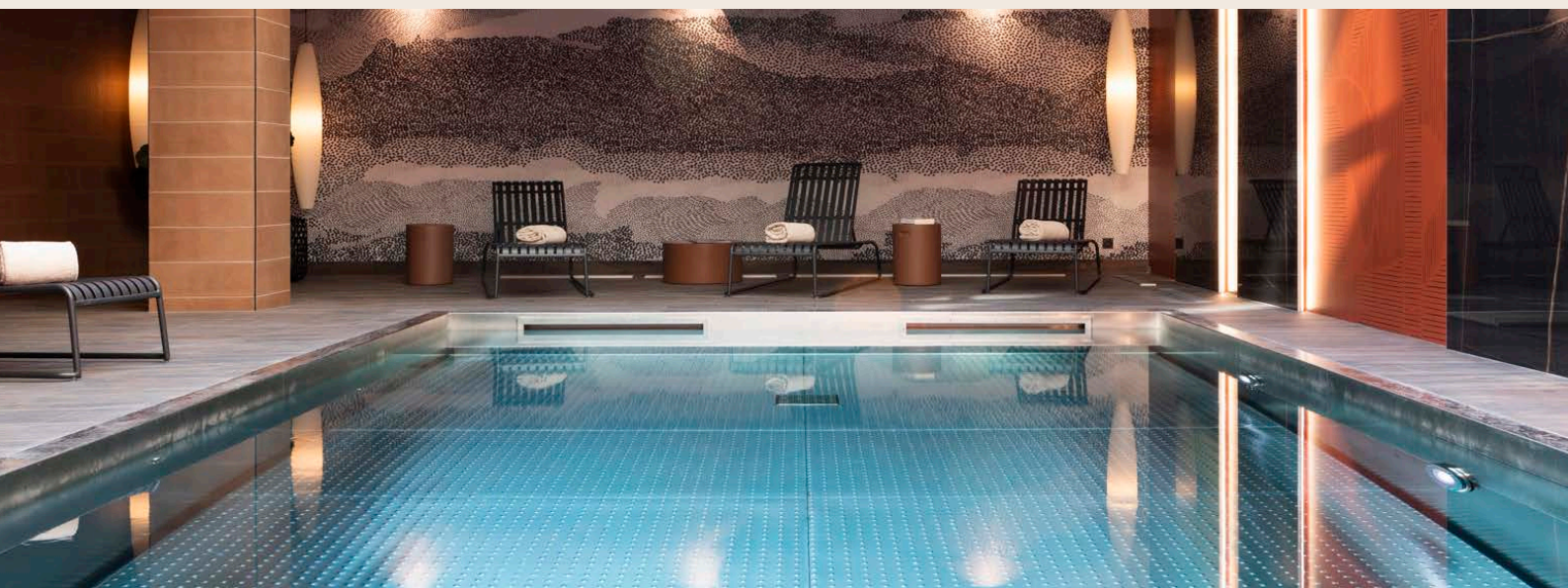
60 min.	115€	130€
---------	------	------



Cartes cadeaux / Gift cards

Tous nos soins sont proposés sous forme de bon cadeau.

All our treatments are available in the form of gift vouchers.



Gommage & massage 100% sur-mesure

/ 100% tailor-made scrub & massage

Véritable invitation à l'éveil des sens, découvrez une diversité d'univers olfactifs inédits pour faire de votre moment de détente une parenthèse de bien-être absolu. Massage, gommage et enveloppement à personnaliser avec le parfum et la texture de votre choix. Pour une évasion sensorielle sur-mesure au dépaysement garanti, choisissez parmi nos trois saveurs : citron & petitgrain, fleur d'oranger & bois de cèdre, soin saisonnier.

A true invitation to awaken the senses, discover a diversity of new olfactory universes to make your moment of relaxation a parenthesis of absolute well-being. Massage, scrub and wrap to personalize with the scent and texture of your choice. For a tailor-made sensory escape with a guaranteed change of scenery, choose from our three flavors: lemon and petitgrain, orange blossom and cedar wood, seasonal treatment.

	Durée	Tarif	+ Accès Spa
GOMMAGE SUCRE & SEL AVEC UNE ÉVASION AU CHOIX SUGAR & SALT SCRUB WITH YOUR CHOICE OF SCENT	30 min.	55€	75€

Gommage tonifiant associant sel marin et sucre. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

This toning scrub combines sea salt and sugar. Sweet and salty exfoliation for velvet-soft skin.

MASSAGE SIGNATURE LE CONTI SIGNATURE MASSAGE LE CONTI	30 min.	55€	75€
	60 min.	95€	115€
	90 min.	140€	Offert

Plongez dans la détente et la douceur en sélectionnant l'une de nos textures de massage à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Immerse yourself in feelings of softness and relaxation when you select one of our massage textures and customize it with a scent of your choice.

CURE 11 MASSAGES SIGNATURE LE CONTI (massage 1h + accès spa, valable 1 an) 950€
TREATMENT 11 MASSAGES SIGNATURE LE CONTI (1 hour massage + spa access, valid for 1 year)

GOMMAGE + MASSAGE / SCRUB + MASSAGE	90 min.	140€	Offert
--	---------	------	--------

GOMMAGE + ENVELOPPEMENT + MASSAGE / SCRUB + WRAP + MASSAGE	105 min.	160€	Offert
---	----------	------	--------

MASSAGE SOTHYS ATHLETICS (inspiré du Deep Tissue) SOTHYS ATHLETICS MASSAGE (inspired by Deep Tissue massages)	60 min.	115€	135€
--	---------	------	------

Spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue associant des lissages profonds et très appuyés des muscles, des pressions et percussions, ce massage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier.

Specially designed to provide comfort and absolute relaxation combining deep and very strong smoothing of the muscles, pressure and percussion, this massage helps relieve tension (sporting, stress, bad posture), stimulate and tone.

MASSAGE FUTURE MAMAN MOM-TO-BE MASSAGE	60 min.	115€	130€
---	---------	------	------

À partir du 4^{ème} mois de grossesse, ce massage tout en douceur, vous permettra de soulager les zones les plus sollicitées de votre corps. Avec ou sans fragrance, ce soin saura s'adapter à vos besoins du moment.

From the 4th month of pregnancy, this gentle massage will allow you to relieve the most stressed areas of your body. With or without fragrance, this treatment will adapt to your current needs.



Offres / Offers

	<i>Durée</i>	<i>Tarif</i>	<i>+ Accès Spa</i>
<p>FORFAIT SAISON (édition limitée) SEASON PACKAGE (limited edition)</p> <p>Composé d'un soin visage saisonnier, d'un massage d'une heure sur-mesure aux fragrances de saison, d'un accès à l'espace bien-être d'une heure.</p> <p>Composed of a seasonal facial treatment, a one-hour tailor-made massage with seasonal fragrances, access to the one-hour wellness area.</p>	105 min.	160€	Offert
<p>DUO PARENT / ENFANT (de 6 ans jusqu'à 12 ans) PARENT / CHILD DUO (age 6 up to 12)</p> <p>Venez découvrir avec votre enfant un massage de 30 minutes 100% sur mesure. Sélectionnez avec lui l'une de nos textures de massage à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.</p> <p>Come and discover a 100% bespoke 30-minute massage with your child. Together, you can select one of our massage textures and customize it with a scent of your choice.</p>	30 min.	100€	120€
<p>BRUNCH & SPA DU DIMANCHE EN DUO / SUNDAY BRUNCH & SPA FOR TWO</p> <p>Avant ou après avoir partagé un brunch au bar Le Conti, profitez de l'espace bien-être et d'un massage d'une heure 100% sur mesure en duo. Offre valable pour 2 personnes.</p> <p>Before or after sharing a brunch at the Le Conti bar, enjoy the wellness area and a 100% tailor-made one-hour massage for two. Offer valid for 2 people.</p>		280€	Offert
<p>LUNCH & SPA (du lundi au samedi) / LUNCH & SPA (Monday to Saturday)</p> <p>Venez profiter d'un déjeuner au bar Le Conti, d'un soin 100% sur-mesure de 30 minutes et de l'accès à l'espace bien-être (piscine, spa et sauna) pendant une heure.</p> <p>Come and enjoy lunch at the Le Conti bar, a 30-minute, 100% customized treatment and free access to the wellness area (pool, spa and sauna) for one hour.</p>		110€	Offert
<p>JOURNÉE DÉTENTE ABSOLUE / ABSOLUTE RELAXATION DAY</p> <p>Venez profiter d'une journée qui vous sera entièrement dédiée ! Au programme : le déjeuner au restaurant Le Conti, l'accès spa illimité, un soin complet pour le corps avec gommage, enveloppement et massage (1h45) et un diagnostic de peau suivi d'un soin du visage intensif (1h15).</p> <p>Enjoy a day that will be entirely dedicated to you! The program includes: lunch at Le Conti restaurant, unlimited spa access, a complete body treatment with scrub, wrap and massage (1h45) and a skin diagnosis followed by an intensive facial treatment (1h15).</p>		295€	Offert

Événement spécial entre amis

Special event with friends

Groupe de 6 personnes maximum (du lundi au samedi hors jours fériés)
Group of 6 people maximum (Monday to Saturday excluding bank holidays)

L'INVITÉ D'HONNEUR

75€ pour l'invité principal + 50€/pers. supp.

THE GUEST OF HONOR

€75 for the main guest + €50/pers. supp.

Un soin visage éclat fraîcheur pour l'invité(e) principal(e), l'accès aux équipements de l'espace bien-être (piscine, spa et sauna) pour les ami(e)s pendant 1h30 et une coupe de champagne par personne.

A fresh radiance facial treatment for the main guest, access to the wellness area facilities (swimming pool, spa and sauna) for friends for 1h30 and a glass of champagne per person.

MOMENTS PARTAGÉS

90€

SHARED MOMENTS

Un massage 100% sur-mesure de 30 min / pers., un accès aux équipements de l'espace bien-être (piscine, spa et sauna) pendant 1h30, une boisson par personne et mignardises.

A 100% tailor-made massage of 30 min / person, access to the wellness area equipment (swimming pool, spa and sauna) for 1h30, one drink per person and sweet treats.

CRÉATION SUR-MESURE

SUR DEVIS

CUSTOM CREATION

Horaires / Opening hours

Les installations du spa sont accessibles aux résidents de l'hôtel de 7h à 23h tous les jours de la semaine. L'espace soin est ouvert aux résidents de l'hôtel et à la clientèle extérieure du lundi au samedi de 10h à 20h et le dimanche de 10h à 17h. Nous vous invitons à vous présenter 10 min avant l'heure de votre rendez-vous afin de prendre le temps de vous changer et de vous relaxer.

The spa facilities are open to hotel guests from 7 a.m. to 11 p.m. every day of the week. The treatment area is open to hotel guests and visitors from Monday to Saturday from 10 a.m. to 8 p.m. and Sunday from 10 a.m. to 5 p.m. We invite you to come 10 minutes before your appointment time to take the time to change and relax.

Réservation & annulation / Booking & Cancellation

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance au **02 98 80 50 40**. Nous vous prions de bien vouloir nous informer à l'avance si vous souhaitez utiliser un bon cadeau ou un forfait incluant la restauration.

Les annulations doivent être enregistrées au minimum 24 heures avant l'heure du rendez-vous. En cas d'annulation intervenant moins de 24 heures avant ou en cas de non-présentation du client au(x) soin(s) réservé(s), le spa facturera l'intégralité des soins.

Please book your treatment by calling +33 (0)2 98 80 50 40. Please inform us in advance if you wish to use a gift voucher or a package that includes catering.

Any cancellations must be made at least 24 hours before the appointment. If you cancel with less than 24 hours' notice or you do not attend your appointment, the spa will invoice you for all treatments booked.

Précautions & santé / Precautions & Health

Nos thérapeutes prodiguent des soins procurant bien-être et relaxation. Ces soins ne se substituent aucunement à un traitement thérapeutique ou médical. Nous vous prions de bien vouloir nous informer en cas de grossesse ou d'allergie. En cas de problème de santé nous vous recommandons de demander conseil à votre médecin avant la prise de rendez-vous.

Our therapists provide wellness and relaxation treatments. These are not a substitute for therapeutic or medical treatments. Please inform us if you are pregnant or have any allergies. If you have any concerns about your health, we recommend that you ask your doctor for advice before making an appointment.



oceaniahotels.com

