

Global Wellness Day

10 de junio / 10th June

Actividades / Activities

08:30h · Pantalán / *Pier*

QiGong

09:30h · Plataforma de yoga / *Yoga platform*

Estiramientos a través de la relajación / *Stretching through relaxation*

10:30h · Árbol de la Acacia / *Acacia tree*

Infusiones / *Infusions*

11:00h · Estudio holístico / *Holistic studio*

Baño de sonido / *Sound bath*

16:30h · Huerto / *Herb garden*

Lectura del Aura / *Aura reading*

18:00h · Plataforma de yoga / *Yoga platform*

Sesión de sonido sagrado / *Sacred sound session*

19:00h · Plataforma de yoga / *Yoga platform*

Yoga aéreo / *Aerial yoga*

Las actividades anteriores son gratuitas para los huéspedes del hotel.
También disponibles para clientes externos a 40€ p.p. por sesión.

*The above activities are complimentary for hotel guests.
Also available for external guests at 40€ p.p. per session.*