

MASSAGES CORPS

L'Harmonisant 60' 100€
Massage assouplissant de l'ensemble du corps par des effleurages et pétrissages à la mesure de vos besoins.

Le Cocoon 60' 100€
Massage sensoriel doux et enveloppant au beurre de karité.

Le Balinais 60' 100€
Ce massage Indonésien vous transporte par sa vague de mouvements glissés.

La Douceur Volcanique 60' 100€
Massage doux aux pierres chaudes apportant une sensation d'apaisement sur l'ensemble du corps.

Le Futur Maman 60' 100€
Massage douceur en attendant bébé.
(huile végétale naturelle sans huile essentielle)

Le Relaxant ou Tonique 30' 60€
Massage de l'arrière du corps pour une détente assurée.

SOINS SILHOUETTE

Gommage Sensoriel 25' 60€
Pour une peau douce et satinée. Idéal à chaque changement de saison et avant le soleil pour se débarrasser des cellules mortes. (Soin avec douche)

Le Féminin 35' 60€
Massage drainant et tonique pour une silhouette affinée. Palper rouler du bas du corps. Idéal pour retrouver des jambes légères. Cure de 12 soins / 600€

Soin Minceur 65' 100€
Gommage sensoriel et massage palper rouler.

PAUSES PLAISIR

Flash Beauté 20' 50€
Gommage et masque visage pour un teint frais et rayonnant avec massage des pieds.

Le Sur Mesure 20' 50€
Massage des jambes ou du dos, relaxant ou tonique. Laissez vous séduire au gré de vos envies .

Le Sensitif Visage & Cuir Chevelu 20' 50€
Un protocole de différentes manoeuvres délassantes pour lutter contre les signes du temps. Fermeté et éclat garanti pour un visage reposé.

L'accès SPA 30€
Accès SPA de 2h, sur réservation et selon disponibilité hors samedi et dimanche matin car réservé à la clientèle de l'hôtel. 1 serviette fournie.

LA VIE DU SPA

Se présenter 5 min. avant les soins. Tout retard occasionnera une réduction du temps de soin, sans compensation financière. En cas d'annulation, moins de 24h avant le soin, nous facturerons les soins à 50% de leur valeur. Tous nos massages sont à but non thérapeutique et sont réalisés par des esthéticiennes diplômées.

NOS HORAIRES

Du lundi au samedi de 10h à 19h &
le dimanche de 10h à 18h. Fermé le 25/12.

Pour réserver vos soins :

Depuis votre chambre : 219 / Ligne directe : 02 35 25 62 20
Mail : spa-lehavre@partouche.com

Pour réserver tous vos soins sur Planity.com c'est ici !



Ne pas jeter sur la voie publique.

LE SPA

LUXE, CALME & VOLUPTÉ



 **SOTHYS**
PARIS

CASINO - HÔTEL**** SPA - RESTAURANT - ÉVÈNEMENTS - SPECTACLES
PLACE JULES FERRY, 76600 LE HAVRE / 02 35 26 00 00

RITUELS

Pause Gourmande

80' 130€

Escapade où vitamines et minéraux se mêlent pour votre plaisir. Massage cocoon de 30' et soin saisonnier du visage. Accès SPA de 2h après le soin.

L'Escale Plaisir

75' 130€

Massage ultime des pieds à la tête pour une plénitude retrouvée d'1h15. Accès SPA de 2h après le soin.

Hanakasumi

90' 130€

Voyage japonais avec un gommage corps et une réflexologie plantaire. Accès SPA de 2h après le soin.

Indonésie Ancestrale

90' 150€

Passeport détente basé sur un Gommage Sensoriel et un Massage Balinais. Accès SPA de 2h après le soin.

Matinée ou Après-Midi

110' 150€

Massage d'une heure au choix et soin visage fondamental. Détente assurée avec cette relaxation corps et visage. Accès SPA de 2h après le soin.

Passeport Détente

50' 100€

Gommage envoûtant corps suivi d'un massage du dos de 20'. Accès SPA de 2h après le soin.



SOINS DU VISAGE

Découvrez la perfection d'un soin unique



Sothys, un univers de sensualité et d'émotions d'un raffinement extrême qui vous transporte dans une expérience sensorielle unique, plaçant l'efficacité, la naturalité, et le plaisir au cœur du soin.



L'accès spa est offert à la clientèle extérieure

dès 100€ de soins achetés par personne

Post soins, hors samedi & dimanche matin (réservé au confort de l'hôtel).

Soin De Saison

50' 75€

Hydratant et revitalisant, concept alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Soin Fondamental

50' 75€

Nettoyage de la peau avec une exfoliation pureté sous vapeur et masque.

Traitement Intensif Jeunesse

75' 100€

Ce soin anti-âge global redonne tonicité et confort à votre peau, idéal pour retrouver galbe et fermeté.

Traitement Intensif DX Glow

75' 100€

ce soin booste l'éclat des peaux ternes pour un temps lumineux.

Cure de 3 jours disponible sur demande.

SOINS HOLISTIQUES

"Notre vie est un voyage à travers le temps. Nous sommes dans un monde où tout va très vite, une prise de conscience et nous ressentons le besoin de changer... notre façon de vivre doit évoluer, notre alimentation et notre pensée aussi. Apprendre à s'aimer, à avoir confiance en soi, en son être profond, passe par le soin de soi".

Massage Chinois Énergie ♀

65' 130€

Massage sensoriel aux argiles tièdes pour détoxifier le corps et relancer les énergies en fonction des saisons. Relaxation profonde du corps et de l'esprit telle une réflexologie sur le corps. (soin avec douche)

Kobido

45' 75€

Massage anti-âge repulpant pour le visage. Technique ancestrale Japonaise.

Réflexologie Plantaire

45' 75€

Un massage des pieds d'origine chinoise sur toutes les zones réflexes pour apaiser les tensions.

Douceur & Bienveillance

45' 75€

Le reiki est une technique de relaxation par l'imposition des mains. Nos blocages physiologiques sont souvent liés aux blocages émotionnels parce que "nos maux sont souvent nos mots non dits". Massage visage ou dos + reiki

PENSEZ AUX BONS CADEAUX !

Offrez une parenthèse de bien-être !



Toutes nos offres sur :

WWW.PASINOHOTELLEHAVRE.COM
ou sur WWW.PLANITY.COM