

A vertical photograph featuring a traditional Japanese decorative element. A dark wooden beam runs horizontally across the upper portion of the frame. From a point on this beam, a thin, light-colored cord hangs down to support a large, vertically oriented, oval-shaped object. This object has a dark, possibly black or dark green, surface with a mottled, aged appearance, suggesting it might be a traditional Japanese bell or a similar ceremonial object. The background is a light-colored wall with a subtle, textured pattern. Warm, golden light filters in from the right side, creating soft shadows and highlights on the wall and the object. The overall mood is serene and minimalist.

PRECISE
SPA & WELLNESS

Ein Gefühl des Wohlbefindens

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß mit Anwendungen und Schönheitsbehandlungen für Körper, Geist und Seele verwöhnen.

Mit unseren einzigartigen Spa-Angeboten lernen Sie ein Gefühl des Wohlbefindens kennen, das auch noch lange nach Ihrer Abreise anhalten wird.

Das Inhaltsverzeichnis *Inhalt*

Luxus & 100 % natürliche Gesichtspflege	4
Körpermassagen	6
Spezialbehandlungen	9
Maniküre & Pediküre	11
Spa für Paare	11
Wellness für Kinder	12
Öffnungszeiten	13
Spa & Wellness Informationen	13

Luxus & 100 % natürliche Gesichtspflege

INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR EIN EINMALIGES ERGEBNIS

Sodashi-Gesichtsbehandlungen kombinieren einzigartige pflanzliche Rezepturen und eine Tiefenreinigung mit mineralhaltiger Argiletz-Tonerde und warmen Essenzkompressen. Sie erleben eine tiefe Entspannung, während Sie die Sodashi-Gesichtsmassage mit Edelsteinen genießen, die auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist. Diese aktiviert die Energiebahnen und verbessert die Durchblutung und Elastizität der Haut.

Wählen Sie aus:

• Sodashi Meeresmineralien-Anti-Aging-Boost

Anti-Aging-Kraft. Diese Gesichtsbildung nutzt die Anti-Aging-Kraft aus dem Meer. Sie ist reich an Spirulina und Fucus-Extrakt, um Ihrem Teint einen gesunden Glanz und Ausstrahlung zu verleihen. Dies ist die perfekte Behandlung, um Ihre Haut mit Sauerstoff zu versorgen, zu straffen und zu revitalisieren. Freuen Sie sich auf eine jüngere und frischere Erscheinung!

• Sodashi pure vitality

Diese klassische Gesichtsbildung wird individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Sodashi Edelsteinmassage und Gesichtsmasken erhöhen das Ergebnis. Dadurch erhalten Sie eine revitalisierte, gut genährte und frisch wirkende Haut.

• Sodashi men's special

Genießen Sie eine tiefe Gesichtsbildung und ein Peeling, das das natürliche Sebum in Balance bringt sowie das Einwachsen von Haaren verhindert. Sodashis beruhigendes Gesichtsspray desensibilisiert Ihre Haut, während eine entspannende Gesichtsbildung strafft und die Muskeln festigt und Sie frisch und belebt aussehen lässt.

60/90 min | 120/165 Euro

THERMAL INFUSING FACIAL

Dieser thermale Genuss für Ihr Gesicht ist ein Powerkick mit vielen natürlichen Vitaminen und Mineralien. Aufgetragen wird diese Wundermaske aus Tonerde über eine exotische Mischung aus Vitamin- und Mineralien-Essenzen, die zuvor tief und therapeutisch in Ihre Haut einmassiert wurden. Wenn die Maske aushärtet und sich dabei auf 37 °C erwärmt, dringen alle wertvollen Wirkstoffe bis in die tiefsten Hautschichten ein und sorgen für eine optimale Versorgung sowie intensive Feuchtigkeit. Diese verwöhnende Behandlung wird an die individuellen Hautbedürfnisse angepasst: Sie kann entschlacken und gründlich reinigen oder die Haut nähren und ihr Feuchtigkeit und Spannkraft verleihen. Diese Belebung vergessener Elastizität und Ausstrahlung ist mehr als nur eine Gesichtsbildung – es ist ein einmaliger Facelift der Natur.

60/90 min | 120/165 Euro

SCHNELLER FRISCHEKICK FÜR DAMEN & HERREN

Diese individuelle Express-Gesichtsbildung stärkt den Teint mit einer Gesichtsbildung, Sodashis einzigartigen Peelingkompressen, mit aromatischem Nebel und einer straffenden Gelmaske. Mit dem Auftragen einer Feuchtigkeitscreme wird die Behandlung abgeschlossen.

30 min | 60 Euro

AUGENBRAUENKORREKTUR

12 Euro

AUGENBRAUEN FÄRBEN

20 Euro

Körper Massagen

ASIAN EUROPEAN FUSION GANZKÖRPERMASSAGE

Diese Behandlung wurde entwickelt, um die Flexibilität Ihres Körpers wiederherzustellen und Körper und Geist mit Hilfe alter asiatischer Heilelemente ins Gleichgewicht zu bringen. Bewegungen mit leichtem bis starkem Druck aktivieren Faszien und Muskeln, erhöhen den Lympffluss und bringen die Energiebahnen im Körper ins Gleichgewicht. Sodashis besondere Pflanzenöle und Aromaessenzen nähren Ihre Haut und helfen physische und emotionale Blockaden zu lösen.

Wählen Sie aus:

• Sodashi Toxi-Cleanse-Massageöl

Unterstützt den Körper beim Abbau von Schlacken und Giften. Baut Wasseransammlung ab, wirkt durchblutungsfördernd, reinigt den Körper und unterstützt im Kampf gegen Cellulite.

• Sodashi Serenity-Massageöl

Sorgt für ein Gefühl des Friedens und der Ausgeglichenheit. Schützt vor äußerem Druck und Stress und bewahrt die innere Ruhe.

• Sodashi Fitness-Massageöl

Eine Mischung aus wärmenden Essenzen, die sanft die Spannung von überanstrengten Muskeln und Gelenken nehmen. Ideal nach körperlicher Betätigung oder Anstrengung.

• Sodashi Vitamin-Rich-Massageöl

Sanft und unparfümiert eignet sich diese Ölmischung hervorragend bei sehr sensibler Haut und auch während der Schwangerschaft.

• Sodashi Crystalus-Massageöl

Eine wohltuende Mischung aus super-pflegenden, ultra-weichmachenden Pflanzenölen und kraftvollen australischen Buschessenzen. Die Pflanzenöle versorgen die Haut mit Feuchtigkeit, während die Buschessenzen die Muskeln entspannen sowie Stress und emotionale Blockaden abbauen.

60/90 min | 105/160 Euro

SPEZIALBEHANDLUNG FÜR JOGGER, GOLFER UND RADFAHRER

Bringen Sie Ihren Körper nach einer Runde Golf oder einem sportlichen Erlebnis erneut ins Gleichgewicht. Warme, beruhigende Öle werden aufgetragen und anschließend mit Sodashi Body Balance Salt Therapy massiert, um müde und schmerzende Muskeln zu entspannen. Warme Kompressen lösen Verspannungen und bringen Körper und Geist in Balance. Die anschließende Faszienmassage reaktiviert die Flexibilität und löst Schmerzen und Verspannungen. Zum Abschluss werden die heilende Kraft der Berührung und die Massagetechniken von Sodashi kombiniert, um Ihre Energiemeridiane tief zu entspannen und ins Gleichgewicht zu bringen. Die Synergie der natürlichen Pflanzenöle und aromatischen Pflanzenessenzen von Sodashi nährt Ihre Haut und hilft, emotionale sowie körperliche Spannungen zu lösen.

60/90 min | 155/210 Euro

DE-STRESS GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG

Ihr Körper entspannt durch das Auftragen warmer, beruhigender Öle, gefolgt von einer wohltuenden Massage mit Mineralsalz und Pflanzenextrakten. Warme Kompressen lösen Verspannungen und bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht. Das Auftragen einer reichhaltigen, wohlduftenden Sodashi Body Lotion pflegt Ihre Haut und macht sie geschmeidig. Zum Abschluss können Sie sich an einer kompletten Gesichtsbildung erfreuen, die individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt ist.

90 min | 185 Euro

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Bei der klassischen Massage sind es die verschiedenen Massagetechniken, die Ihre Muskulatur in den verspannten Körperbereichen wieder lockern. Die Tiefenwirkung der Massage-griffe nehmen Sie als entspannend und/oder beruhigend wahr.

60/90 min | 105/160 Euro

RÜCKENMASSAGE

Fortgeschrittene Massagetechniken zur Linderung von Spannungen und Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereichen sorgen nachhaltig für ein erhöhtes Wohlbefinden.

30 min | 55 Euro

HOT-STONE-GANZKÖRPERMASSAGE

Glatte, erhitzte Basaltsteine werden auf bestimmte Punkte Ihres Körpers gelegt. Die Hot-Stone-Massage sorgt für einen tieferen Druck, der hilft, Stress und Verspannungen bei schmerzenden Muskeln lösen sowie ganzheitliche Tiefenentspannung zu erreichen.

60/90 min | 120/180 Euro

VINOBLE – BALANCE MASSAGE „DIGITAL DETOX-BEHANDLUNG“

Tanken Sie Energie und laden Sie Ihre Batterien mit dieser einzigartigen Kombination aus Entspannungsmassage und Körperbehandlung auf. Fühlen Sie sich erholt und entspannt! Diese Anti-Stress-Behandlung sorgt mit wärmenden oder kühlenden Aromaölen sowie warmen Traubenkernsäckchen für Tiefenentspannung.

60 min | 90 Euro

HAMMAM

Dieses orientalische Reinigungsritual entspannt Ihre Haut und Muskulatur gleichermaßen. Genießen Sie eine kleine Rundumerneuerung. In angenehmer Wärme wird Ihre Haut mit sanftem Seifenschäum gereinigt und massiert. Anschließend genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit warmem Öl für ein harmonisches Wohlbefinden.

30 min | 60 Euro

Spezial- Behandlungen

SODASHI PEELING-MASSAGE MIT SALZEN/JOJOBA

(30 Minuten als Zusatzbehandlung vor einer Aromaöl-Massage)

Verwöhnen Sie Ihre Haut und bringen Sie Ihren Körper und Geist mit warmen beruhigenden Ölen zurück ins Gleichgewicht, gefolgt von einer Massage mit Mineral- und Pflanzenessenzen. Wählen Sie Sodashi-Salze, um zu entgiften und zu beleben oder um müde und schmerzende Muskeln zu entspannen. Warme Kompressen lösen Spannungen und bringen Körper und Geist in Balance. Abschließend wird die Anwendung eines reichhaltig duftenden Sodashi Feuchtigkeitsspenders oder Körperöls Ihre Haut beleben und erneuern.

Wählen Sie aus:

• Body Balance Salz-Peeling-Behandlung

Diese tief entspannende Salztherapie bringt Körper und Geist erneut ins Gleichgewicht und trägt dazu bei, Stress und Müdigkeit nach langen Reisen abzubauen oder überlastete Muskeln zu entspannen.

• Sodashi Energie-Salz-Peeling

Die mineralstoffreichen Himalaya-Kristallsalze von Sodashi in Kombination mit Toxi Cleanse Body Oil regen die Durchblutung an und lindern Stress und Müdigkeit. Freuen Sie sich auf eine nachhaltig reinigendes Ganzkörperpeeling!

• Sodashi Vanille-Ganzkörper-Peeling

Dieses sanfte Ganzkörperpeeling revitalisiert und befeuchtet die Haut und sorgt für Linderung bei müden, schmerzenden und angespannten Muskeln. Die Wirkstoffe von australischer Akazie und Sandelholzpulver in Kombination mit Olivenöl und Vanilleextrakt machen diese Behandlung zum perfekten Tonikum für die Entspannung von Körper und Geist.

• Sodashi Jojoba-Ganzkörperpflege

Feinste Jojoba-Perlen umhüllt von einem gehaltvollen Pflanzenessenz-Komplex entfernen schonend abgestorbene Hautpartikel, reinigen den gesamten Körper und versorgen die Haut mit Sauerstoff. Diese Behandlung ist so schonend, dass sie selbst für die empfindlichste Haut geeignet ist. Zum Abschluss wird Ihre Haut mit einer aromatischen Körperbehandlung von Sodashi genährt und mit Feuchtigkeit versorgt, sodass sie sich seidig glatt und erfrischt anfühlt.

60/90 min | 135/190 Euro

DETOX-MEERES-GANZKÖRPERBEHANDLUNG

Diese Behandlung kombiniert den vitalisierenden Reichtum von Meerespflanzen, Algen, Meeresmineralien und Pflanzenessenzen und entgiftet tiefgreifend auf allen Ebenen. Entspannen Sie und genießen Sie ein Peeling mit Sodashis Body Balance Salt sowie Toxi Cleanse Body Oil, das Ihre Haut weich macht und belebt. Eine warme Sodashi Meeres-Ganzkörpermaske wird aufgetragen, bevor Sie in einen beruhigenden Wickel gehüllt werden. Freuen Sie sich auf Ausruhen und Regeneration, während Sie eine wohltuende Kopf- und Fußmassage für absoluten Komfort und totale Entspannung genießen. Zum Abschluss wird der gesamte Körper mit einer reichhaltigen Lotion verwöhnt.

90 min | 210 Euro

KOPFHAUTBEHANDLUNG

Diese Behandlung beginnt mit wohltuenden warmen und aromatischen Sodashi-Fußkompressen, um schmerzende Füße zu erfrischen und entspannen. Anschließend wird ein luxuriöser und feuchtigkeitreicher Sodashi Scalp Mud in die Kopfhaut massiert, um Druck und Spannungen zu lösen. Diese Maskenbehandlung pflegt die Kopfhaut bis in die Tiefe und lässt das Haar seidig und glänzend aussehen. (Kann auch als Zusatzbehandlung gebucht werden.)

30 min | 55 Euro

SANFTE BERÜHRUNGSTHERAPIE FÜR DIE HÄNDE

Gönnen Sie Ihren Händen eine wohlverdiente Auszeit! Diese pflegende Behandlung beginnt mit warmen Aromakompressen und anschließendem Sodashi Jojoba-Perlen-Peeling. Eine wohltuende Massage lässt Ihre Hände entspannt, seidig, glatt und weich werden. Sodashis Mischung aus verführerischen Düften wie Lavendel, Geranie und Zitrone machen diese Behandlung zu einem wunderbaren Erlebnis. (Kann auch als Zusatzleistung gebucht werden.)

30 min | 30 Euro

WOHLTUENDE MINZE-FUSSBEHANDLUNG

Beruhigen und revitalisieren Sie müde, wundte Füße mit Sodashis belebender Himalaya-Salzpulitur: Sie erfrischt die Haut und fördert die Durchblutung. Sodashis Minze-Fußcreme mit den Ölen von Zypresse und Bergamotte wird in Ihre Füße und Unterschenkel einmassiert und sorgt für völlige Entspannung und löst Verspannungen. (Kann auch als Zusatzleistung gebucht werden.)

30 min | 50 Euro

Maniküre & Pediküre

SPA MANIKÜRE

Eine wohlverdiente Maniküre für Ihre Hände. Diese Luxus-Maniküre beinhaltet zunächst ein sanftes Jojoba-Perlen-Peeling. Nach einer wohltuenden Massage fühlen sich Ihre Hände entspannt, seidig, glatt und weich an. Sodashi's Mischung aus verführerischen Düften wie Lavendel, Geranie und Zitrone macht diese Behandlung zu einem wunderbaren Erlebnis.

60 min | 70 Euro

SPA PEDIKÜRE

Eine Deluxe-Pediküre, mit einem Peeling mit Himalaya-Salzen und einem reichhaltigen, pflegenden Körperöl startet. Anschließend werden Ihre Unterschenkel und Füße mit dem Sodashi-Öl aus Essenzen von Arnika, Eukalyptus und Ingwer massiert.

90 min | 90 Euro

KLASSISCHE MANIKÜRE

60 min | 40 Euro

KLASSISCHE PEDIKÜRE

60 min | 60 Euro

NAGELLACK

15 Euro

Spa Für Paare

RENDEZVOUS FÜR SIE UND IHREN PARTNER

Genießen Sie als Paar ein gemeinsames Entspannungsbad mit leckerem Prosecco und freuen Sie sich anschließend auf eine wohltuende Rückenmassage.

60 min | Paarpreis 150 Euro

BÄDER

Entspannungsbad oder Kleopatrabad

30 min | 40 Euro

Wellness für Kinder

KINDERMASSAGE	30 min 45 Euro
SCHOKOLADENPACKUNG	30 min 45 Euro
KLEINE MANIKÜRE UND PEDIKÜRE	30 min 45 Euro

Öffnungszeiten

POOLLANDSCHAFT & FITNESSRAUM

07:00 Uhr bis 21:00 Uhr

AUSSENPOOL

07:00 Uhr bis 21:00 Uhr (Mai bis Oktober, wetterabhängig)

WELLNESS-TERMINE

09:00 Uhr bis 19:00 Uhr

SAUNABETRIEB

Die Sauna ist täglich von 11:00 Uhr bis 21:00 Uhr in Betrieb. Ihre Terminwünsche außerhalb der Wohlfühlzeiten berücksichtigen wir auf Anfrage gerne.

Spa & Wellness Informationen

SONNENLIEGE & BIO-SOLARIUM

Bräunen Sie sich auf völlig natürliche Art. Wertmünzen erhalten Sie an unserer Spa-Rezeption. 10 min | 5 Euro

FITNESS

Unseren Fitnessraum finden Sie im Seitenflügel des Wellnessbereiches. Dieser ist durch einen extra Außeneingang zugänglich. Wir bitten Sie, diesen Bereich ausschließlich mit Sportschuhen zu betreten.

POOL- UND SAUNALANDSCHAFT

In unserem Spa & Wellness stehen Ihnen eine Finnische Sauna (80–90 °C, Luftfeuchte 5 %), eine Biosauna (60 °C, Luftfeuchte 30–45 %) und ein Dampfbad (40–45 °C, Luftfeuchte 100 %) zur Verfügung. Der Saunabereich ist mit zwei Erlebnisduschen, einem Schwalleimer, dem Kneipp-Gussschlauch sowie drei individuell einstellbaren Duschen ausgestattet. Das Indoor-Schwimmbad (70 m², 11 m Länge) lädt mit einer Wassertemperatur von 28 °C zum Baden ein. Der Außenpool (20 x 8 m) steht Ihnen von Mai bis Oktober je nach Wetterlage zur Verfügung.

WOHLFÜHLTIPPS

Werdenden Müttern und Gästen mit hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Problemen, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir vor den Spa-Anwendungen und vor der Benutzung der Spa- und Wellnesseinrichtungen, einen Arzt zu konsultieren. Bitte informieren Sie unsere Therapeuten bereits bei der Reservierung oder sobald Sie auf Ihre Erkrankung oder Symptome aufmerksam geworden sind.

Wir möchten, dass Sie Ihre Zeit ungestört genießen können. Unser Wellnessbereich ist daher täglich zwischen 7 und 11 Uhr sowie zwischen 16 und 21 Uhr eine kinderfreie Zone.

KINDERZEITEN FÜR DEN INNENPOOL

Kinder unter 14 Jahren sind in Begleitung einer Aufsichtsperson während unserer Kinderzeiten herzlich willkommen. Die Zeiten können sich je nach Saison ändern. Bitte erkundigen Sie diesbezüglich an der Rezeption.

Der Außenpool (Mai bis Oktober) steht natürlich auch unseren kleinen Gästen jederzeit ganztägig zur Verfügung.

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem Spa-&-Wellness-Bereich nicht gestattet ist.

RESERVIERUNGEN

Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne unter +49(0)3327/5696-950 an. Sollten Sie sich angesichts der Vielzahl unserer Angebote nicht sofort entscheiden können, reservieren Sie sich einfach eine Zeit für eine Massage oder Kosmetikbehandlung für 60 oder 90 Minuten. Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

TERMINABSAGEN

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später stattfinden, wird eine Gebühr in Höhe von 80 % des Behandlungspreises berechnet.





Am Schielowsee 117 · 14542 Werder (Havel) · +49 33 275696-950
spa.schielowsee@precisehotels.com · www.precisehotels.com