

A large, stylized white letter 'A' is the central focus, set against a tan background with a fine, repeating wavy pattern. The 'A' is composed of two main parts: a sharp, angular top section and a rounded, flowing bottom section. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the 'A'.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

Benvenuti nella nuova ACQUAPURA Family SPA



Nuova ed esclusiva in tutto e per tutto. L'Acquapura Family SPA del Falkensteiner Family Resort Lido dispone di un centro benessere rinnovato e all'avanguardia e propone un nuovo modo di intendere il benessere attraverso la decelerazione e il rallentamento dei ritmi della vita quotidiana.

SPA Deluxe per tutta la famiglia

Adulti, coppie, bambini, adolescenti e famiglie. Ogni persona è unica e ogni trattamento è altrettanto unico. Su misura per te. Vogliamo dare risposta alle tue esigenze di benessere.

Il benessere della persona al centro “Lido Signature Treatment”.

Questo è il nostro nuovo SPA concept attraverso cui non si prenota un trattamento specifico, ma una fascia oraria durante la quale lavoreremo con voi per determinare esattamente i trattamenti più adatti in quel momento. Per farvi sentire rigenerati ed aiutarvi a ritrovare l'equilibrio.

“Studieremo insieme il vostro percorso personale di rilassamento, e poi vi accompagneremo in questa esperienza di benessere personalizzata. Ci prenderemo cura di voi passo per passo durante questa esperienza di benessere molto speciale.”

Kerstin Streicher, responsabile SPA



ACQUAPURA SPA



L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua

fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.

Con la sorgente Moahrbachl all'interno della proprietà, il lago naturale dell'hotel e 2.800 metri quadrati di centro benessere, l'elemento acqua gioca un ruolo centrale al Falkensteiner Family Resort Lido. L'acqua, un elisir di vita con capacità inimmaginabili, che attiva e sostiene il metabolismo, favorisce la circolazione del sangue e assicura il benessere. Solo quando le cellule della nostra pelle si nutrono di acqua e ossigeno, ci sentiamo efficienti e sani.



ENERGY

vitalità &
forza rinnovate



HARMONY

equilibrio &
stabilità



CLARITY

serenità della mente &
chiarezza nel corpo



RELEASE

rilascio &
distensione

Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L'acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un'essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.

ME-TIME



SIGNATURE TREATMENT LIDO



Tempo di qualità per se stessi

Il nostro Signature Treatment è composto da tutto ciò di cui il tuo corpo e la tua mente hanno bisogno in questo momento. Tutte le fasi del trattamento sono scelte in base alle tue esigenze, per una vera esperienza di benessere.

MASSAGGIO

Scegli il focus e l'intensità del tuo trattamento personale, seleziona la tua fragranza e rilassati al suono delle campane tibetane.



VISO

In base alle esigenze specifiche della tua pelle, scegli il tuo trattamento viso individuale e goditi l'effetto dei cosmetici naturali biologici.



TRATTAMENTI SU MISURA

1. Scegli il tuo focus:
viso e/o corpo
2. Insieme al nostro team specializzato analizza le tue esigenze e definisci il focus del trattamento
3. Scegli tu la profumazione che preferisci per il tuo massaggio o il tema del trattamento viso e personalizza la tua esperienza di benessere.
4. Chiudi gli occhi, respira profondamente e libera la mente.

COMBINAZIONE

Per coloro che desiderano godersi appieno il benessere, offriamo una combinazione di trattamento viso e massaggio. Puro relax, dalla testa ai piedi.



PARENTS



TIME FOR TWO



UN TRATTAMENTO PER DUE

Godetevi un po' di tempo insieme:
che sia un massaggio rilassante
oppure un trattamento rivitali-
zzante, riposatevi e dedicatevi
completamente a voi stessi.

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

UNIQUE SKIN TOUCH BATH

Il piacere del bagno e la
cura della pelle si uniscono
al potere dell'ossigeno.
Milioni di minuscole bolle
d'aria si combinano per
formare un sottile perlage
che accarezza le cellule
della pelle, le stimola e
regala una pulizia profonda.
Aspettatevi una pelle
vitalizzata, elastica e liscia!

PRIVATE SPA TEMPO PER DUE

Nella nostra Lido Private SPA
troverete spazio e tempo per due:
immergetevi nel bagno SKIN
TOUCH, godetevi un peeling
delicatamente purificante al sale
marino e ai fiori di montagna nel
bagno di vapore e poi coccolatevi
con le essenze profumate della
natura. Il momento migliore
per voi è ora.

 HARMONY  RELEASE  CLARITY

FUTURE
MOMS



MOMENTI DI COCCOLE PER FUTURE MAMME



MASSAGGIO

Soprattutto durante la gravidanza, è bello dedicarsi una dose extra di attenzione. Una speciale tecnica di posizionamento sui nostri lettini da massaggio extra-large, oli biologici accuratamente selezionati che coccolano la pelle e mani delicate alleviano i gonfiori e le tensioni tipiche della gravidanza!



VISO

Scegli insieme al nostro team qualificato il tema del trattamento viso, personalizzato in base alle esigenze della tua pelle. Utilizziamo esclusivamente cosmetici naturali biologici certificati. 100% natura che cura. Delicato per mamma e bambino allo stesso tempo.



COMBINAZIONE

Per tutte le mamme che desiderano godersi appieno il benessere, offriamo una combinazione di trattamento viso e massaggio. Puro relax, dalla testa ai piedi.



TEENS



TEENS DAI 12 AI 16 ANNI



TEENS FACE

Pulizia e peeling accurata e trattamento con esfoliazione, massaggio, maschera idratante all'aloè vera. Non vediamo l'ora di vederti!

 HARMONY  CLARITY

TEENS MANICURE O PEDICURE

Hai bisogno dello smalto giusto da abbinare al tuo vestito o vuoi concederti un massaggio rilassante ai piedi con una pedicure perfetta? Come piccolo regalo riceverai il nostro smalto per unghie dopo il trattamento.

 HARMONY  RELEASE

TEENS BODY

Dopo un'escursione adrenalinica o una fantastica sessione di sci, è il momento di un massaggio pensato proprio per te. Ti offriamo la possibilità di personalizzare completamente il tuo trattamento: puoi dirci esattamente quale zona del tuo corpo ne ha particolarmente bisogno. Scegli la durata e poi lasciati andare.

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

KIDS



KIDS DAI 4 AGLI 11 ANNI



BAGNO CENERENTOLA

Sai come fa il bagno Cenerentola?
In una grande vasca con molta
schiuma e un buon profumo.
Dovresti assolutamente provarlo!
E da noi al Lido vi aspettano
anche un delizioso cocktail dolce e
fruttato fatto apposta per i
bambini e una bella fiaba! Evviva!



BAGNO T-REX

Per eroi ed eroine intrepidi.
È davvero bello sguaizzare e allo
stesso tempo immergersi nel
mondo dei dinosauri. Sembra
molto divertente, vero?
E in più vi aspetta una storia
preistorica ed un delizioso
cocktail per bambini.



IL BAGNO DEI PIRATI DI FALKY

Il nostro bagno pieno d'azione per
pirati e avventurieri, con tanta
schiuma, onde alte ed emozionanti
storie d'avventura sugli oceani.
E naturalmente c'è il tesoro del
pirata – ci mancherebbe!
E inoltre, un vero drink da pirati!
Nave in vista!



BAGNO DELLE SIRENE

Hai mai fatto il bagno in una
vasca colorata con tanta
schiuma? Se non l'hai fatto è ora
di rimediare! Nel mentre, puoi
ascoltare una favola meravigliosa
e gustare un delizioso cocktail.





KIDS

KIDS DAI 4 AGLI 11 ANNI

IL SOGNO DEI BAMBINI

Vuoi essere massaggiato come i grandi? Con un bell'olio da massaggio caldo e tante candele intorno. Sembra un sogno!

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

MANI

Lo smalto è divertente e così bello da guardare! Scegli i tuoi colori preferiti e aggiungi anche delle pietruzze luccicanti. Sarà fantastico!

 HARMONY  RELEASE



FAMILIES



FAMILY- TIME

MASSAGGIO GENITORI-BIMBI

PER UN ADULTO E UN/A BAMBINO/A

Goditi un bel massaggio rilassante insieme a mamma o papà! Sentirete mani delicate e l'olio caldo sulla vostra pelle, per liberarvi dalla tensione e rilassarvi insieme.

 HARMONY

 ENERGY

 RELEASE

FAMILY PRIVATE SPA- TEMPO PER NOI

Un piccolo tempio del benessere per tutta la famiglia: tuffatevi tutti insieme nella vasca SKIN TOUCH con tanta schiuma, godetevi un peeling delicato con sale marino e fiori di montagna nel bagno di vapore e poi sognate insieme sul letto relax. Per la cura della pelle ci affidiamo allo speciale potere della pianta di aloe vera e al puro olio di sesamo nero.

 HARMONY

 RELEASE

 CLARITY

ADULTS



BEAUTY CLASSICS FOR ADULTS



LOVE YOUR HANDS

Manicure, a scelta con
massaggio a mani & braccia
oppure con applicazione smalto.



DEPILAZIONE

Con cera calda e aloe vera per
lenire la pelle e massaggio
delicato.



LOVE YOUR FEET

Pedicure, a scelta con
massaggio a piedi & gambe
oppure con applicazione smalto.





Pharmos Natur



Coccoliamo i nostri ospiti con l'esclusiva linea di cura cosmetica naturale e delicata Pharmos Natur realizzata con le più preziose piante curative e ringiovanenti, le cosiddette "piante sacre" da tutto il mondo, coltivate in ecologiche colture miste per prodotti naturali Green Luxury olistici e di alta qualità.

100% succo biologico di Aloe Vera ancestrale al posto dell'acqua, combinato con la foglia della pianta fresca di Aloe Vera fornisce una cura eccellente.



**PHARMOS
NATUR**



Art of care – Phyto Art



I prodotti di Art of Care sono prodotti in Alto Adige, da piante locali. I 4 elementi della natura giocano un ruolo essenziale.

I prodotti di bellezza e i metodi di trattamento altamente tecnologici, protettivi e rigeneranti si basano su antichi metodi di guarigione europei (TEM) e sulla medicina popolare tradizionale.

Sono privi di paraffine, PEGS, siliconi, profumo e senza additivi animali.



PHYTO ART.

bio care and more



Bergila



Da 100 anni, l'azienda Bergila, nei pressi di Brunico, produce oli essenziali biologici certificati e prodotti biologici da erbe selezionate, il tutto attraverso un processo tradizionale in armonia con la natura. Per trattamenti mirati a base di piante pure.

Coltivate con cura, raccolte a mano e lavorate delicatamente. Sempre in sintonia con la natura, sostenibili e trasparenti. 100% prodotte in Alto Adige.

**Bergila**[®]

SPA ETIQUETTE



Il nostro consiglio è di prenotare la vostra pausa all'Acquapura Family Spa prima del soggiorno o direttamente all'arrivo. Potete contattarci telefonicamente tramite l'interno 200 o per e-mail: familyspa.lido@falkensteiner.com



Vi invitiamo ad arrivare alla reception della nostra SPA 10 minuti prima dell'inizio del trattamento e a prepararvi ad esso con una tazza di tè.



Il tempo indicato di durata del trattamento è inteso come tempo di cabina e comprende la consultazione preliminare e i consigli del nostro team SPA, il trattamento scelto e una breve sessione di feedback.



In caso doveste presentarvi in ritardo, nel rispetto degli altri ospiti, chiediamo la vostra comprensione: il tempo del vostro trattamento sarà ridotto ed il costo sarà comunque addebitato per intero. Vi preghiamo di informarci **almeno 24 ore prima del vostro appuntamento** se non potete partecipare. Solo allora potremo cancellare l'appuntamento gratuitamente. Se la cancellazione dovesse avvenire meno di 24 ore prima del trattamento, dovremo addebitare il costo del servizio per intero.



La nostra SPA è un luogo di pace e armonia. Vi preghiamo di non utilizzare i telefoni cellulari al suo interno. Inoltre, la nostra area SPA è una zona non fumatori. Grazie per la vostra comprensione.



Vi preghiamo di informarci su eventuali problemi di salute, allergie o gravidanze prima della prenotazione in modo da potervi dare i consigli più opportuni in merito a trattamenti e servizi. Le vostre informazioni personali saranno ovviamente trattate con discrezione.



Si prega di presentarsi al trattamento in accappatoio. Vi verranno dati degli slip monouso per ogni trattamento. Per alcuni trattamenti si può optare per un abbigliamento comodo. Raccomandiamo di venire al trattamento senza gioielli e di chiudere gli oggetti di valore direttamente nella cassaforte della stanza per la sua sicurezza. Non siamo responsabili degli oggetti di valore smarriti.



Tutti sono benvenuti nella nostra SPA. L'area Adults only è aperta solo agli adulti di età superiore ai 16 anni.



Vi preghiamo di indossare costumi da bagno nella zona della piscina. Nell'area della sauna, tuttavia, vi chiediamo di non indossare alcun indumento per motivi igienici. L'area della piscina è anche una zona familiare, ma vi chiediamo comunque di essere rispettosi degli altri ospiti che cercano pace e tranquillità. Al fine di garantire un piacevole soggiorno per voi e per tutti gli ospiti dell'area benessere, vi chiediamo gentilmente di non riservare lettini con asciugamani, borse o simili.

LISTINO PREZZI



SIGNATURE TREATMENT LIDO



Massaggio

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

€ 174 120 MIN

Viso

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

€ 174 120 MIN

Combinazione

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

€ 174 120 MIN

PARENTS



Un trattamento per due

€ 204 60 MIN

€ 280 90 MIN

Private SPA

Tempo per due

€ 108 90 MIN

FUTURE MOMS



Massaggio

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

Viso

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

Combinazione

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

TEENS DAI 12 AI 16 ANNI



Teens Face

€ 80 60 MIN

Teens Body

€ 49 30 MIN

€ 80 60 MIN

Teens Manicure o Pedicure

€ 64

KIDS DAI 4 AGLI 11 ANNI



Bagno Cenerentola

€ 44 30 MIN

Bagno T-Rex

€ 44 30 MIN

Il bagno dei Pirati di Falky

€ 44 30 MIN

Bagno delle Sirene

€ 44 30 MIN

Prezzo per due bambini
nella stessa vasca:

€ 54 30 MIN

Prezzo per due
vasche diverse:

€ 88 30 MIN

Il sogno dei bambini

€ 49 30 MIN

Mani

€ 44

FAMILIES



Massaggio genitori - bimbi

€ 92 30 MIN

€ 180 60 MIN

Family Private SPA - Tempo per noi

€ 108 90 MIN

BEAUTY CLASSICS FOR ADULTS



Love your hands

€ 80

Love your feet

€ 80

Depilazione fino al ginocchio

€ 49

Depilazione gamba intera

€ 80

Depilazione zona bikini/ascelle

€ 49

Depilazione schiena/torace

€ 80

