

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a slight curve at the top and a thick, rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

## Benvenuti nella nuova ACQUAPURA Family SPA



**Nuova ed esclusiva in tutto e per tutto.** L'Acquapura Family SPA del Falkensteiner Family Resort Lido dispone di un centro benessere rinnovato e all'avanguardia e propone un nuovo modo di intendere il benessere attraverso la decelerazione e il rallentamento dei ritmi della vita quotidiana.

### **SPA Deluxe per tutta la famiglia**

Adulti, coppie, bambini, adolescenti e famiglie. Ogni persona è unica e ogni trattamento è altrettanto unico. Su misura per te. Vogliamo dare risposta alle tue esigenze di benessere.

### **Il benessere della persona al centro** “Lido Signature Treatment”.

Questo è il nostro nuovo SPA concept attraverso cui non si prenota un trattamento specifico, ma una fascia oraria durante la quale lavoreremo con voi per determinare esattamente i trattamenti più adatti in quel momento. Per farvi sentire rigenerati ed aiutarvi a ritrovare l'equilibrio.

*“Studieremo insieme il vostro percorso personale di rilassamento, e poi vi accompagneremo in questa esperienza di benessere personalizzata. Ci prenderemo cura di voi passo per passo durante questa esperienza di benessere molto speciale.”*

Kerstin Streicher, responsabile SPA



ACQUAPURA SPA



## L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua

fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.

Con la sorgente Moahrbachl all'interno della proprietà, il lago naturale dell'hotel e 2.800 metri quadrati di centro benessere, l'elemento acqua gioca un ruolo centrale al Falkensteiner Family Resort Lido. L'acqua, un elisir di vita con capacità inimmaginabili, che attiva e sostiene il metabolismo, favorisce la circolazione del sangue e assicura il benessere. Solo quando le cellule della nostra pelle si nutrono di acqua e ossigeno, ci sentiamo efficienti e sani.



## ENERGY

vitalità &  
forza rinnovate



## HARMONY

equilibrio &  
stabilità



## CLARITY

serenità della mente &  
chiarezza nel corpo



## RELEASE

rilascio &  
distensione

Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L'acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un'essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.

ME-TIME



# SIGNATURE TREATMENT LIDO



## Tempo di qualità per se stessi

Il nostro Signature Treatment è composto da tutto ciò di cui il tuo corpo e la tua mente hanno bisogno in questo momento. Tutte le fasi del trattamento sono scelte in base alle tue esigenze, per una vera esperienza di benessere.

### MASSAGGIO

Scegli il focus e l'intensità del tuo trattamento personale, seleziona la tua fragranza e rilassati al suono delle campane tibetane.



### VISO

In base alle esigenze specifiche della tua pelle, scegli il tuo trattamento viso individuale e goditi l'effetto dei cosmetici naturali biologici.



## TRATTAMENTI SU MISURA

1. Scegli il tuo focus:  
viso e/o corpo
2. Insieme al nostro team specializzato analizza le tue esigenze e definisci il focus del trattamento
3. Scegli tu la profumazione che preferisci per il tuo massaggio o il tema del trattamento viso e personalizza la tua esperienza di benessere.
4. Chiudi gli occhi, respira profondamente e libera la mente.

### COMBINAZIONE

Per coloro che desiderano godersi appieno il benessere, offriamo una combinazione di trattamento viso e massaggio. Puro relax, dalla testa ai piedi.



PARENTS



# TIME FOR TWO



## UN TRATTAMENTO PER DUE

Godetevi un po' di tempo insieme:  
che sia un massaggio rilassante  
oppure un trattamento rivitali-  
zzante, riposatevi e dedicatevi  
completamente a voi stessi.

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

## UNIQUE SKIN TOUCH BATH

Il piacere del bagno e la  
cura della pelle si uniscono  
al potere dell'ossigeno.  
Milioni di minuscole bolle  
d'aria si combinano per  
formare un sottile perlage  
che accarezza le cellule  
della pelle, le stimola e  
regala una pulizia profonda.  
Aspettatevi una pelle  
vitalizzata, elastica e liscia!

## PRIVATE SPA TEMPO PER DUE

Nella nostra Lido Private SPA  
troverete spazio e tempo per due:  
immergetevi nel bagno SKIN  
TOUCH, godetevi un peeling  
delicatamente purificante al sale  
marino e ai fiori di montagna nel  
bagno di vapore e poi coccolatevi  
con le essenze profumate della  
natura. Il momento migliore  
per voi è ora.

 HARMONY  RELEASE  CLARITY

FUTURE  
MOMS



# MOMENTI DI COCCOLE PER FUTURE MAMME



## MASSAGGIO

Soprattutto durante la gravidanza, è bello dedicarsi una dose extra di attenzione. Una speciale tecnica di posizionamento sui nostri lettini da massaggio extra-large, oli biologici accuratamente selezionati che coccolano la pelle e mani delicate alleviano i gonfiori e le tensioni tipiche della gravidanza!



## VISO

Scegli insieme al nostro team qualificato il tema del trattamento viso, personalizzato in base alle esigenze della tua pelle. Utilizziamo esclusivamente cosmetici naturali biologici certificati. 100% natura che cura. Delicato per mamma e bambino allo stesso tempo.



## COMBINAZIONE

Per tutte le mamme che desiderano godersi appieno il benessere, offriamo una combinazione di trattamento viso e massaggio. Puro relax, dalla testa ai piedi.



TEENS



# TEENS DAI 12 AI 16 ANNI



## TEENS FACE

Pulizia e peeling accurata e trattamento con esfoliazione, massaggio, maschera idratante all'aloè vera. Non vediamo l'ora di vederti!

 HARMONY  CLARITY

## TEENS MANICURE O PEDICURE

Hai bisogno dello smalto giusto da abbinare al tuo vestito o vuoi concederti un massaggio rilassante ai piedi con una pedicure perfetta? Come piccolo regalo riceverai il nostro smalto per unghie dopo il trattamento.

 HARMONY  RELEASE

## TEENS BODY

Dopo un'escursione adrenalinica o una fantastica sessione di sci, è il momento di un massaggio pensato proprio per te. Ti offriamo la possibilità di personalizzare completamente il tuo trattamento: puoi dirci esattamente quale zona del tuo corpo ne ha particolarmente bisogno. Scegli la durata e poi lasciati andare.

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

KIDS



# KIDS DAI 4 AGLI 11 ANNI



## BAGNO CENERENTOLA

Sai come fa il bagno Cenerentola?  
In una grande vasca con molta  
schiuma e un buon profumo.  
Dovresti assolutamente provarlo!  
E da noi al Lido vi aspettano  
anche un delizioso cocktail dolce e  
fruttato fatto apposta per i  
bambini e una bella fiaba! Evviva!



## BAGNO T-REX

Per eroi ed eroine intrepidi.  
È davvero bello sguaizzare e allo  
stesso tempo immergersi nel  
mondo dei dinosauri. Sembra  
molto divertente, vero?  
E in più vi aspetta una storia  
preistorica ed un delizioso  
cocktail per bambini.



## IL BAGNO DEI PIRATI DI FALKY

Il nostro bagno pieno d'azione per  
pirati e avventurieri, con tanta  
schiuma, onde alte ed emozionanti  
storie d'avventura sugli oceani.  
E naturalmente c'è il tesoro del  
pirata – ci mancherebbe!  
E inoltre, un vero drink da pirati!  
Nave in vista!



## BAGNO DELLE SIRENE

Hai mai fatto il bagno in una  
vasca colorata con tanta  
schiuma? Se non l'hai fatto è ora  
di rimediare! Nel mentre, puoi  
ascoltare una favola meravigliosa  
e gustare un delizioso cocktail.





KIDS

## KIDS DAI 4 AGLI 11 ANNI

### IL SOGNO DEI BAMBINI

Vuoi essere massaggiato come i grandi? Con un bell'olio da massaggio caldo e tante candele intorno. Sembra un sogno!

 HARMONY  ENERGY  RELEASE

### MANI

Lo smalto è divertente e così bello da guardare! Scegli i tuoi colori preferiti e aggiungi anche delle pietruzze luccicanti. Sarà fantastico!

 HARMONY  RELEASE



## FAMILIES



## FAMILY- TIME

### MASSAGGIO GENITORI-BIMBI

PER UN ADULTO E UN/A BAMBINO/A

Goditi un bel massaggio rilassante insieme a mamma o papà! Sentirete mani delicate e l'olio caldo sulla vostra pelle, per liberarvi dalla tensione e rilassarvi insieme.

 HARMONY

 ENERGY

 RELEASE

### FAMILY PRIVATE SPA- TEMPO PER NOI

Un piccolo tempio del benessere per tutta la famiglia: tuffatevi tutti insieme nella vasca SKIN TOUCH con tanta schiuma, godetevi un peeling delicato con sale marino e fiori di montagna nel bagno di vapore e poi sognate insieme sul letto relax. Per la cura della pelle ci affidiamo allo speciale potere della pianta di aloe vera e al puro olio di sesamo nero.

 HARMONY

 RELEASE

 CLARITY

ADULTS



# BEAUTY CLASSICS FOR ADULTS



## LOVE YOUR HANDS

Manicure, a scelta con  
massaggio a mani & braccia  
oppure con applicazione smalto.



## DEPILAZIONE

Con cera calda e aloe vera per  
lenire la pelle e massaggio  
delicato.



## LOVE YOUR FEET

Pedicure, a scelta con  
massaggio a piedi & gambe  
oppure con applicazione smalto.





## Pharmos Natur

Coccoliamo i nostri ospiti con l'esclusiva linea di cura cosmetica naturale e delicata Pharmos Natur realizzata con le più preziose piante curative e ringiovanenti, le cosiddette "piante sacre" da tutto il mondo, coltivate in ecologiche colture miste per prodotti naturali Green Luxury olistici e di alta qualità.

100% succo biologico di Aloe Vera ancestrale al posto dell'acqua, combinato con la foglia della pianta fresca di Aloe Vera fornisce una cura eccellente.



**PHARMOS  
NATUR**



## Art of care – Phyto Art



I prodotti di Art of Care sono prodotti in Alto Adige, da piante locali. I 4 elementi della natura giocano un ruolo essenziale.

I prodotti di bellezza e i metodi di trattamento altamente tecnologici, protettivi e rigeneranti si basano su antichi metodi di guarigione europei (TEM) e sulla medicina popolare tradizionale.

Sono privi di paraffine, PEGS, siliconi, profumo e senza additivi animali.



**PHYTO ART.**

*bio care and more*



## Bergila



Da 100 anni, l'azienda Bergila, nei pressi di Brunico, produce oli essenziali biologici certificati e prodotti biologici da erbe selezionate, il tutto attraverso un processo tradizionale in armonia con la natura. Per trattamenti mirati a base di piante pure.

Coltivate con cura, raccolte a mano e lavorate delicatamente. Sempre in sintonia con la natura, sostenibili e trasparenti. 100% prodotte in Alto Adige.

**Bergila**<sup>®</sup>

# SPA ETIQUETTE



Il nostro consiglio è di prenotare la vostra pausa all'Acquapura Family Spa prima del soggiorno o direttamente all'arrivo. Potete contattarci telefonicamente tramite l'interno 200 o per e-mail: [familyspa.lido@falkensteiner.com](mailto:familyspa.lido@falkensteiner.com)



Vi invitiamo ad arrivare alla reception della nostra SPA 10 minuti prima dell'inizio del trattamento e a prepararvi ad esso con una tazza di tè.



Il tempo indicato di durata del trattamento è inteso come tempo di cabina e comprende la consultazione preliminare e i consigli del nostro team SPA, il trattamento scelto e una breve sessione di feedback.



In caso doveste presentarvi in ritardo, nel rispetto degli altri ospiti, chiediamo la vostra comprensione: il tempo del vostro trattamento sarà ridotto ed il costo sarà comunque addebitato per intero. Vi preghiamo di informarci **almeno 24 ore prima del vostro appuntamento** se non potete partecipare. Solo allora potremo cancellare l'appuntamento gratuitamente. Se la cancellazione dovesse avvenire meno di 24 ore prima del trattamento, dovremo addebitare il costo del servizio per intero.



La nostra SPA è un luogo di pace e armonia. Vi preghiamo di non utilizzare i telefoni cellulari al suo interno. Inoltre, la nostra area SPA è una zona non fumatori. Grazie per la vostra comprensione.



Vi preghiamo di informarci su eventuali problemi di salute, allergie o gravidanze prima della prenotazione in modo da potervi dare i consigli più opportuni in merito a trattamenti e servizi. Le vostre informazioni personali saranno ovviamente trattate con discrezione.



Si prega di presentarsi al trattamento in accappatoio. Vi verranno dati degli slip monouso per ogni trattamento. Per alcuni trattamenti si può optare per un abbigliamento comodo. Raccomandiamo di venire al trattamento senza gioielli e di chiudere gli oggetti di valore direttamente nella cassaforte della stanza per la sua sicurezza. Non siamo responsabili degli oggetti di valore smarriti.



Tutti sono benvenuti nella nostra SPA. L'area Adults only è aperta solo agli adulti di età superiore ai 16 anni.



Vi preghiamo di indossare costumi da bagno nella zona della piscina. Nell'area della sauna, tuttavia, vi chiediamo di non indossare alcun indumento per motivi igienici. L'area della piscina è anche una zona familiare, ma vi chiediamo comunque di essere rispettosi degli altri ospiti che cercano pace e tranquillità. Al fine di garantire un piacevole soggiorno per voi e per tutti gli ospiti dell'area benessere, vi chiediamo gentilmente di non riservare lettini con asciugamani, borse o simili.



LISTINO PREZZI

## SIGNATURE TREATMENT LIDO



### Massaggio

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

€ 174 120 MIN

### Viso

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

€ 174 120 MIN

### Combinazione

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

€ 174 120 MIN

## PARENTS



### Un trattamento per due

€ 204 60 MIN

€ 280 90 MIN

### Private SPA

#### Tempo per due

€ 108 90 MIN

## FUTURE MOMS



### Massaggio

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

### Viso

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

### Combinazione

€ 102 60 MIN

€ 140 90 MIN

## TEENS DAI 12 AI 16 ANNI



### Teens Face

€ 80 60 MIN

### Teens Body

€ 49 30 MIN

€ 80 60 MIN

### Teens Manicure o Pedicure

€ 64

## KIDS DAI 4 AGLI 11 ANNI



### Bagno Cenerentola

€ 44 30 MIN

### Bagno T-Rex

€ 44 30 MIN

### Il bagno dei Pirati di Falky

€ 44 30 MIN

### Bagno delle Sirene

€ 44 30 MIN

Prezzo per due bambini  
nella stessa vasca:

€ 54 30 MIN

Prezzo per due  
vasche diverse:

€ 88 30 MIN

### Il sogno dei bambini

€ 49 30 MIN

### Mani

€ 44

## FAMILIES



### Massaggio genitori - bimbi

€ 92 30 MIN

€ 180 60 MIN

### Family Private SPA - Tempo per noi

€ 108 90 MIN

## BEAUTY CLASSICS FOR ADULTS



### Love your hands

€ 80

### Love your feet

€ 80

### Depilazione fino al ginocchio

€ 49

### Depilazione gamba intera

€ 80

### Depilazione zona bikini/ascelle

€ 49

### Depilazione schiena/torace

€ 80

