

A large, stylized white letter 'A' is the central focus, set against a tan background with a fine, repeating wavy pattern. The 'A' is composed of two main parts: a sharp, triangular top section and a rounded, curved bottom section. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the 'A'.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

## Acquapura Cocoon SPA



**Lasciati guidare dallo spirito senza tempo della natura incontaminata della Sardegna per ritrovare il tuo ritmo naturale.**

Ispirato alla filosofia della Blue Zone dell'isola – dove movimento, nutrizione consapevole e relazioni guidano la vita quotidiana – Cocoon SPA è uno spazio pensato per ritrovare equilibrio, riconnettersi con sé stessi e vivere con maggiore armonia.

In questo spazio protetto, corpo, mente e anima ritrovano armonia attraverso rituali olistici e trattamenti esclusivi radicati nelle tradizioni regionali, per ristabilire un equilibrio autentico e duraturo.

**Cocoon SPA – un rifugio per ritrovare il tuo ritmo naturale.**



**FALKENSTEINER**  
FAMILY RESORT CAPO BOI



ACQUAPURA SPA



## L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



“Acqua pura” significa, appunto, purezza — ed è l’essenza dei mondi Spa firmati Falkensteiner Hotels & Residences. Qui, gli effetti benefici e le molteplici proprietà di questo elisir di vita sono al centro dell’esperienza.

L’acqua idrata, purifica, riequilibra e tonifica. Nessun altro elemento è così profondamente presente nelle nostre Spa, grazie alle molteplici forme in cui si manifesta: come un invito avvolgente e caldo a nuotare e lasciarsi andare, sotto forma di ghiaccio per rituali e pause tonificanti, oppure come esperienza intensa e rigenerante nel bagno di vapore.

Allo stesso tempo rappresenta un’esperienza sensoriale totale, da ascoltare, vedere, sentire e gustare. Il suono delle onde leggere, la sensazione di galleggiare senza peso, l’abbraccio delicato che avvolge il corpo, il piacere di un sorso d’acqua fresca e cristallina.

L’acqua rigenera, rilassa e rafforza corpo e mente, favorendo benessere ed equilibrio in modo naturale e profondo.



## ENERGY

vitalità &  
forza rinnovate



## HARMONY

equilibrio &  
stabilità



## CLARITY

mente serena & corpo  
in armonia



## RELEASE

rilascio &  
distensione

Ispirato a una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” rappresenta lo stato ideale di benessere interiore. Si manifesta quando le quattro dimensioni – armonia, chiarezza, rilascio ed energia – si trovano in perfetta sinergia.

L'acqua ha la capacità di guidarci verso questo stato. Il ritmo naturale delle onde, infatti, si accorda con le nostre emozioni, influenzandole con delicatezza. Onde calme e regolari favoriscono il rilassamento, mentre onde più intense trasmettono energia e vitalità.

In base allo stato emotivo che desideri raggiungere, o alla “fase” che manca per ritrovare il tuo equilibrio personale, selezioniamo trattamenti su misura pensati per accompagnarti verso questa condizione ideale.

Acquapura SPA è la tua fonte di benessere: un luogo dove rilassarti, ritrovare il tuo equilibrio e lasciare scorrere i pensieri. Qui, ciò che conta è riconnettersi con il proprio centro interiore.

# SIGNATURES



## MYCOCOON

BY PHARMOS NATUR

*Un rituale di benessere, che avvolge il corpo con nutrimento, calma il sistema e rinnova la vitalità della pelle in un equilibrio delicato e sostenibile.*

Massaggio corpo idratante con olio equilibrante | Lozione corpo e Aloe Vera appena estratta | Trattamento viso intensamente idratante | Massaggio ai piedi con foglia di aloe vera calda o fredda | Potenzia l'effetto idratante e rinforza il tessuto connettivo | Pelle nutrita e rigenerata

## SHARDANA ESCAPE

*Ispirato alla filosofia delle Blue Zone della Sardegna — sale marino, lavanda e tocchi consapevoli ristabiliscono il ritmo interiore, alleviano le tensioni e riconnettono corpo e spirito in equilibrio naturale.*

Scrub corpo | Cocktail di ingredienti sardi | Sale marino & lavanda | Massaggio corpo con tamponi caldi alla lavanda | Profondamente rilassante ed equilibrante | Riduce tensioni | Migliora l'elasticità della pelle



SIGNATURES

## SUN HARMONY FACE

BY PHARMOS NATUR

*Un rituale viso lenitivo che rinfresca, rigenera e rafforza la naturale resilienza della pelle – ideale prima o dopo l'esposizione al sole.*

Rigenerazione | Rinfresca & lenisce | Ideale per pelli arrossate, irritate o sensibili

 HARMONY  CLARITY


## SUN HARMONY BODY

BY PHARMOS NATUR

*Un rituale corpo rinfrescante che reidrata, lenisce la pelle stressata dal sole e supporta il recupero naturale, ideale prima o dopo l'esposizione al sole.*

Rigenerazione | Rinfresca & lenisce | Massaggio intensivo idratante con principi attivi nutrienti | Cura delicata per la pelle arrossata o irritata

 HARMONY  CLARITY

An aerial photograph of a turbulent ocean. A large, white, foamy wave crest runs vertically down the center of the frame. The water to the left is a deep, dark blue, while the water to the right is a lighter, more textured blue with white foam. The overall scene is dynamic and powerful.

MASSAGGI



# MASSAGGI

## TAILORMADE

Trattamento benessere su misura | Adatto anche agli atleti

- *Massaggio completo*
- *Massaggio parziale*



## FLOAT & FIT LYMPH-STIMULATING

Decongestionante | Drenante |  
Favorisce la circolazione |  
Stimola il sistema immunitario



## AROMA SENSES

Olio aromatico a scelta |  
Trattamento benessere su misura |  
Adatto anche agli atleti

- *Massaggio completo*
- *Massaggio parziale*



## ACQUAPURA SIGNATURE FLOW

Massaggio fasciale | Controllo  
della mobilità | Alleviamento  
delle tensioni | Aumento della  
flessibilità




# VISO



## LUNAR SKIN RITUAL - NIGHT TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Un trattamento notte profondamente rigenerante che sostiene la pelle durante la sua naturale fase di rinnovamento notturno, accompagnando al contempo il sistema nervoso verso uno stato di profondo rilassamento. Ideale per passare dalla modalità attiva del giorno alla fase rigenerativa della notte. Consigliato a partire dalle ore 16:00 per una rigenerazione notturna ottimale.

 HARMONY  RELEASE

*Favorisce la rigenerazione cutanea notturna*

*Supporta calma interiore e rilassamento*

*Dona una pelle nutrita ed equilibrata al risveglio*

## INTENSIVE MOISTURE

BY PHARMOS NATUR

Idratazione intensa | Rinfrescante e lenitivo | Freschezza e vivacità per ogni pelle, in particolar modo per pelli giovani e disidratate

 ENERGY  CLARITY

## DEEP NOURISHING

BY PHARMOS NATUR

Trattamento intensivo | Cura con sostanze nutritive | Effetto rassodante naturale per pelle secca e stanca

 HARMONY  ENERGY

## PRENOTABILE IN AGGIUNTA A TUTTI I TRATTAMENTI VISO

Su richiesta e a pagamento:  
- Modellatura delle sopracciglia  
- Colorazione ciglia  
- Colorazione sopracciglia

## DETOX FACE

BY PHARMOS NATUR

Pulizia | Attiva il flusso linfatico |  
Rafforza il tessuto connettivo per  
ogni tipo di pelle, in particolar  
modo per pelli stressate e affette  
da couperose

  
ENERGY

## LOVE YOUR AGE - POWER TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Rigenerazione intensiva |  
Levigatura delle rughe |  
Trattamento rigenerante per  
pelli mature che necessitano  
di nutrimento

 HARMONY  CLARITY  RELEASE

## NATURE OF MEN TREATMENT

BY PHARMOS NATUR

Cura perfetta per la pelle degli  
uomini | Rinnovamento e  
rigenerazione cellulare |  
Rivitalizzante | Allevia le  
irritazioni

*Per l'opzione da 80 minuti:  
massaggio alla schiena  
supplementare e trattamento  
di braccia, polpacci e piedi*

  
HARMONY

CORPO



## RELAX & MOVE

BY PHARMOS NATUR

Allevia le tensioni | Tonifica muscoli e articolazioni | Favorisce la circolazione sanguigna | Effetto benefico dopo l'attività sportiva e per il recupero muscolare e articolare



## STRESS AWAY

BY PHARMOS NATUR

Rilassamento profondo | Equilibrante | Rigenerante | Favorisce la gestione dello stress e il relax



## DETOX BODY

BY PHARMOS NATUR

Trattamento detox olistico | Stimola il flusso linfatico | Rinforza e rassoda i tessuti connettivi | Per gambe pesanti, ristagni e cellulite



## DETOX SALT SCRUB

BY PHARMOS NATUR

Scrub intensivo al sale marino con erbe pregiate | Stimola delicatamente il metabolismo e favorisce il naturale rinnovamento della pelle



BEAUTY



## BEAUTY

PRENOTABILE IN  
AGGIUNTA A TUTTI  
I TRATTAMENTI  
MANI E PIEDI

- Smalto colorato
- Smalto gel

### MANICURE CLASSIC

Limatura unghie |  
Trattamento cuticole |  
Trattamento mani  
con massaggio

### FANCY HANDS RITUAL

Manicure | Peeling mani |  
Impacco mani | Massaggio  
alle mani | Mani vellutate

### PEDICURE CLASSIC

Pediluvio | Trattamento lenitivo |  
Limatura unghie | Delicato  
massaggio ai piedi

### FANCY FEET RITUAL

Pedicure | Peeling piedi |  
Impacco piedi | Massaggio  
ai piedi | Piedi morbidi  
e ben curati

## SIGNATURES PER FALKONS & TEENS

---

**FALKONS**

Il nostro approccio olistico al wellcare invita i giovani ospiti a partire dagli 8 anni a scoprire il relax in modo consapevole. I trattamenti appositamente sviluppati sono adattati alle esigenze della pelle giovane e dei corpi in crescita – delicati, nutrienti e lenitivi. Danno vita a momenti speciali di benessere, che restituiscono energia e offrono uno spazio in cui arrivare, rilassarsi e semplicemente lasciarsi andare.



## SIGNATURES PER FALKONS & TEENS

### GREENY TEENIE

BY PHARMOS NATUR

Trattamento viso con piante sacre | Cura preventiva per le pelli giovani | Adatto specialmente per pelli irritate e acne | Per un incarnato fresco e pulito

  
HARMONY

### ALOE BODY CEREMONY

BY PHARMOS NATUR

Trattamento corpo completo con Aloe Vera fresca | Impacchi caldi ai piedi | Massaggio delicato per schiena, gambe e braccia | Rinfresca, nutre e si prende cura della pelle giovane

   
HARMONY RELEASE

### GREEN HARMONY BODY PEEL

Peeling per braccia & schiena | Maschera idratante per la pelle | Purificante | Rinfrescante | Ideale per pelli impure & con acne

  
HARMONY

### FALKON RELAX

Massaggio corpo totale | Rilassante | Stimolante | Energetico

    
HARMONY RELEASE ENERGY



**PHARMOS  
NATUR**

## **Pharmos Natur Power of Sacred Plants**



Cosmetici Green Luxury per la salute, la bellezza e la gioia di vivere, ispirati al potenziale unico di Madre Natura.

Pharmos Natur utilizza piante pregiate da tutto il mondo, dotate di proprietà medicinali e rigeneranti, e combina i loro complessi principi attivi in modo sofisticato ed equilibrato.

Tutti i principi attivi sono adattogeni, il che significa che sanno dove e come agire al meglio per sostenere l'organismo.

Le PIANTE SACRE vengono lavorate con cura e in modo olistico. I loro preziosi principi attivi, la potente energia e le vibrazioni intense sono racchiusi in prodotti di grande valore.

La loro particolarità risiede nell'utilizzo dell'Aloe Vera ricca di principi attivi al posto dell'acqua, senza aggiunta di alcol e senza conservanti tradizionali.

# SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti e/o costumi da bagno nella zona sauna.



Chiediamo cortesemente di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



Chiediamo cortesemente di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.

Il tempo di durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta incontra il Cliente alla reception della Spa e il momento in cui lo saluta. Prima del trattamento ti chiederemo quali sono le tue esigenze, suggerendoti le scelte migliori.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



Regala buoni SPA ai tuoi cari.