

## PACHETE de TRATAMENT si WELLBEING 2024

### Hotel Europa\*\*\*\* si Ana Health SPA

**OFF SEASON: 18.04 – 30.04.2024; 01.10 – 31.12.2024**  
**EXTRASEZON : 01.05 – 30.05.2024 ; 22.09 – 30.09.2024**  
**SEZON INTERMEDIAR 1 : 31.05 – 04.07.2024; 08.09 – 21.09.2024**  
**SEZIN INTERMEDIAR 2: 05.07 - 18.07.2024; 25.08 – 07.09.2024**  
**SEZON DE VARF: 19.07 – 24.08.2024**

Pachetele includ programul de tratament, 1 loc in camera dubla, mic dejun, demi-pensiune sau pensiune completa,TVA. Tarifele nu includ taxa de promovare a statiunii in valoare de 3 lei/adult/zi.

#### 1. RELAXARE SI REGENERARE

- chestionar de sanatate
- control tensiune arteriala
- 2 terapii/zi

#### Pachet 6 zile

- 3 baie salina cu plante 20'
- 3 masaj cu namol 20'
- 3 baie cu namol 20'
- 1 Serenity-masaj scalp/cervical 25'
- 2 Stress relief masaj 50'

#### Pachet 12 zile

- 6 baie salina cu plante 20'
- 6 masaj cu namol 20'
- 6 baie cu namol 20'
- 2 Stress relief masaj 25'
- 2 Serenity masaj scalp/cervical 25'
- 2 Ayurveda face lift 25'

|                            | Mic dejun  | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------------------------|------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| <b>OFF SEASON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 640 euro   | 836 euro      | 1.018 euro        | 245 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.132 euro | 1.483 euro    | 1.808 euro        | 442 euro                   |
| <b>EXTRASEZON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 689 euro   | 892 euro      | 1.081 euro        | 280 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.223 euro | 1.587 euro    | 1.925 euro        | 507 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 724 euro   | 934 euro      | 1.130 euro        | 301 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.288 euro | 1.665 euro    | 2.016 euro        | 546 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 773 euro   | 997 euro      | 1.193 euro        | 336 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.379 euro | 1.782 euro    | 2.133 euro        | 611 euro                   |
| <b>SEZON DE VARF</b>       |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 878 euro   | 1.116 euro    | 1.340 euro        | 385 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.574 euro | 2.003euro     | 2.406 euro        | 702 euro                   |

\*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )

## 2. BOOST IMMUNITY

- Consultatie medicala + decalog de viata sanatoasa (sfaturi si indrumari pentru o viata sanatoasa)
- ECG
- 1 smoothie / zi
- 3 terapii/zi din urmatoarele:
  - Onctiune cu namol sau baie cu namol, 6 sedinte
  - Masaje cu namol 20', 3 sedinte
  - Balance Honey ritual 50' pentru doamne sau Deep Tissue 50' pentru domni, 1 sedinta
  - Masaj Intuitiv de 50' – 1 sedinta
  - Masaj Stress Relief de 50' – 1 sedinta
  - Reflexoterapie plantara 25' - 3 sedinte
  - Drenaj limfatic manual - segmentare 25' - 3 sedinte

|                            | Mic dejun  | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------------------------|------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| <b>OFF SEASON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 815 euro   | 1.011 euro    | 1.193 euro        | 245 euro                   |
| <b>EXTRASEZON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 864 euro   | 1.067 euro    | 1.256 euro        | 280 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 899 euro   | 1.109 euro    | 1.305 euro        | 301 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 948 euro   | 1.172 euro    | 1.368 euro        | 336 euro                   |
| <b>SEZON DE VARF</b>       |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 1.053 euro | 1.291 euro    | 1.515 euro        | 385 euro                   |

\*OPTIONAL (contra cost) - OVOIMUNO (supliment cu imunoglobuline Y cu rol in intarirea sistemului imunitar si cresterea rezistentei la imbolnavire si/sau TECAR

\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )

### 3. HEALTH BREAK LIGHT\*

- chestionar de sanatate, control tensiune arteriala, 3 terapii/zi

#### Pachet 6 zile

- 6 masaje 25' (2 stress relief, 2 program spate dureros, 2 program relaxare cervicala)
- 2 bai saline cu plante 20' / 2 bai cu namol 20', 2 dusuri subacvale 15', 2 dusuri masaj Vichy 15'
- 3 drenaj limfatic mecanic 25', 3 kinetoterapie individuala 25'

#### Pachet 12 zile

- 12 masaje 25' ('4 stress relief, program spate dureros, 4 program relaxare cervicala)
- 4 bai saline cu plante 20'/4 baie cu namol 20', 4 dusuri subacvale 15', 4 dusuri masaj Vichy 15'
- 6 drenaj limfatic mecanic 25', 6 kinetoterapie individuala 25'

**Recomandari medicale:** sindrom de suprasolicitare, tulburari de somn, mobilitate articulara limitata de sedentarism, hipertensiune arteriala usoara, spate dureros, respiratie ineficienta prin lipsa de miscare, tulburari ale circulatiei limfatice, dureri articulare usoare.

**\*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul Spa**

|                            | Mic dejun  | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/<br>sejur |
|----------------------------|------------|---------------|-------------------|-------------------------------|
| <b>OFF SEASON</b>          |            |               |                   |                               |
| 7 nopti                    | 705 euro   | 901 euro      | 1.083 euro        | 245 euro                      |
| 13 nopti                   | 1.352 euro | 1.703 euro    | 2.028 euro        | 442 euro                      |
| <b>EXTRASEZON</b>          |            |               |                   |                               |
| 7 nopti                    | 754 euro   | 957 euro      | 1.146 euro        | 280 euro                      |
| 13 nopti                   | 1.443 euro | 1.807 euro    | 2.145 euro        | 507 euro                      |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |            |               |                   |                               |
| 7 nopti                    | 789 euro   | 999 euro      | 1.195 euro        | 301 euro                      |
| 13 nopti                   | 1.508 euro | 1.885 euro    | 2.236 euro        | 546 euro                      |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |            |               |                   |                               |
| 7 nopti                    | 838 euro   | 1.062 euro    | 1.258 euro        | 336 euro                      |
| 13 nopti                   | 1.599 euro | 2.002 euro    | 2.353 euro        | 611 euro                      |
| <b>SEZON DE VARF</b>       |            |               |                   |                               |
| 7 nopti                    | 943 euro   | 1.181 euro    | 1.405 euro        | 385 euro                      |
| 13 nopti                   | 1.794 euro | 2.223 euro    | 2.626 euro        | 702 euro                      |

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

#### 4. INTENSIVE RHEUMA INDOOR

- **consultatie medicala,**
- **3 terapii/ zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: **terapii cu namol** (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), **masaje** terapeutice cu uleiuri esentiale 20', **hidroterapii** (bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu **parafina** 20', **kinetoterapie, hidrokinetoterapie** in piscina cu apa sarata de la interior, **electroterapie, laser, magnetoterapie, Biopton;**
- **evaluare finala si recomandari**

**Recomandari medicale:** afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticlar de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc.

|                            | Mic dejun  | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------------------------|------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| <b>OFF SEASON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 750 euro   | 946 euro      | 1.128 euro        | 245 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.307 euro | 1.658 euro    | 1.983 euro        | 442 euro                   |
| <b>EXTRASEZON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 799 euro   | 1.002 euro    | 1.191 euro        | 280 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.398 euro | 1.762 euro    | 2.100 euro        | 507 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 834 euro   | 1.044 euro    | 1.240 euro        | 301 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.463 euro | 1.840 euro    | 2.191 euro        | 546 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 883 euro   | 1.107 euro    | 1.303 euro        | 336 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.554 euro | 1.957 euro    | 2.308 euro        | 611 euro                   |
| <b>SEZON DE VARF</b>       |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 988 euro   | 1.226 euro    | 1.450 euro        | 385 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.749 euro | 2.178 euro    | 2.581 euro        | 702 euro                   |

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

## 5. INTENSIVE RHEUMA OUTDOOR - valabil doar in sezon intermediar si de varf

- consultatie medicala;

- **3 terapii/ zi , program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: terapii la interior (masaj cu namol 20', masaje terapeutice cu uleiuri esentiale 20', impachetari cu parafina 20', hidroterapii -bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15, kinetoterapie, electroterapie, laser, Biopton ) si/sau **terapii la piscina exterioara cu apa sarata** ( onctiune 120', hidrokinetoterapie 25', masaj cu namol 20');

- **evaluare finala si recomandari.**

**Recomandari medicale:** afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticlar de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc.

|                            | Mic dejun  | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------------------------|------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 874 euro   | 1.084 euro    | 1.280 euro        | 301 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.513 euro | 1.890 euro    | 2.241 euro        | 546 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 923 euro   | 1.147 euro    | 1.343 euro        | 336 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.604 euro | 2.007 euro    | 2.358 euro        | 611 euro                   |
| <b>SEZON DE VARF</b>       |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 1.028 euro | 1.266 euro    | 1.490 euro        | 385 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.799 euro | 2.228 euro    | 2.631 euro        | 702 euro                   |

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

## 6. BALNEO SPA INDOOR

- consultatie medicala,

- **4 terapii/ zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: : **terapii cu namol** (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), **masaje** terapeutice cu uleiuri esentiale 20', **hidroterapii** (bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu **parafina** 20', **kinetoterapie, hidrokinetoterapie** in piscina cu apa sarata de la interior, **electroterapie, laser, magnetoterapie, Biopton;**

- **evaluare finala si recomandari.**

**Recomandari medicale:** afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee), afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

|                   | Mic dejun  | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|-------------------|------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| <b>OFF SEASON</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti           | 860 euro   | 1.056 euro    | 1.238 euro        | 245 euro                   |
| 13 nopti          | 1.497 euro | 1.848 euro    | 2.173 euro        | 442 euro                   |
| <b>EXTRASEZON</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti           | 909 euro   | 1.112 euro    | 1.301 euro        | 280 euro                   |
| 13 nopti          | 1.588 euro | 1.952 euro    | 2.290 euro        | 507 euro                   |

| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |            |            |             |          |
|----------------------------|------------|------------|-------------|----------|
| 7 nopti                    | 944 euro   | 1.154 euro | 1..350 euro | 301 euro |
| 13 nopti                   | 1.653 euro | 2.030 euro | 2.381 euro  | 546 euro |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |            |            |             |          |
| 7 nopti                    | 993 euro   | 1.217 euro | 1.413 euro  | 336 euro |
| 13 nopti                   | 1.744 euro | 2.147 euro | 2.498 euro  | 611 euro |
| <b>SEZON DE VARF</b>       |            |            |             |          |
| 7 nopti                    | 1.098 euro | 1.336 euro | 1.560 euro  | 385 euro |
| 13 nopti                   | 1.939 euro | 2.368 euro | 2.771 euro  | 702 euro |

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

### **7. BALNEO SPA OUTDOOR – valabil doar in sezon intermediar si de varf**

- consultatie medicala

- **4 terapii / zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: **1 terapie la interior** ( masaje terapeutice cu uleiuri esentiale 20', hidroterapii -bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15', impachetari cu parafina 20', kinetoterapie, electroterapie, laser, magnetoterapie, Biopton;

bai saline cu plante 20', impachetari cu parafina 20', kinetoterapie, electroterapie, laser, Biopton ) si **3 terapii la piscina exterioara cu apa sarata din lacul Techirghiol** ( onctiune 120' si hidrokinetoterapie 25', masaj cu namol de 20' ).

- Evaluare finala si recomandari.

**Recomandari medicale:** afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee), afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

|                            | <b>Mic dejun</b> | <b>Demi-pensiune</b> | <b>Pensiune completa</b> | <b>Supliment de single/ sejur</b> |
|----------------------------|------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |                  |                      |                          |                                   |
| 7 nopti                    | 994 euro         | 1.204 euro           | 1.400 euro               | 301 euro                          |
| 13 nopti                   | 1.728 euro       | 2.105 euro           | 2.456 euro               | 546 euro                          |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |                  |                      |                          |                                   |
| 7 nopti                    | 1.043 euro       | 1.267 euro           | 1.463 euro               | 336 euro                          |
| 13 nopti                   | 1.819 euro       | 2.222 euro           | 2.573 euro               | 611 euro                          |
| <b>SEZON DE VARF</b>       |                  |                      |                          |                                   |
| 7 nopti                    | 1.148 euro       | 1.386 euro           | 1.610 euro               | 385 euro                          |
| 13 nopti                   | 2.014 euro       | 2.443 euro           | 2.846 euro               | 702 euro                          |

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

### **8. PACHET DE RECUPERARE LONG-COVID**

- consultatie medicala
- ECG;
- **5 terapii/zi** din urmatoarele:

Terapii zilnice:



www.anahotels.ro

Hotel Europa  
& Ana Health Spa

Str. Republicii 13  
905350, Eforie Nord  
Constanța, Romania

Rezervări: +40 241 702 818  
reservation-hoteleuropa@anahotels.ro

Tel.: +40 241 741 710  
Fax: +40 241 741 720

- **kinetoterapie respiratorie individuala 25'** cu exercitii specifice pentru cresterea capacitatii pulmonare, tonifierea muschilor respiratori si educarea respiratiei corecte
- **hidrokinetoterapie 25'-program de exercitii fizice** in piscinele cu apa sarata pentru ameliorarea durerilor, tonifiere musculara, cresterea mobilitatii;
- **onctiuni cu namol/impachetari calde cu namol**
- **aerosoli cu apa de mare/electroterapie/magnetoterapie;**

La fiecare 3 zile:

- **masaj cu namol 15', 2/4 sedinte**
- **masaj terapeutic 20', 2/4 sedinte**
- **drenaj limfatic manual segmentar 25', 2/4 sedinte**
- **evaluare finala si recomandari**

|                            | Mic dejun  | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------------------------|------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| <b>OFF SEASON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 875 euro   | 1.071 euro    | 1.253 euro        | 245 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.627 euro | 1.978 euro    | 2.303 euro        | 442 euro                   |
| <b>EXTRASEZON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 924 euro   | 1.127 euro    | 1.316 euro        | 280 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.718 euro | 2.082 euro    | 2.420 euro        | 507 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 959 euro   | 1.169 euro    | 1.365 euro        | 301 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.783 euro | 2.160 euro    | 2.511 euro        | 546 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 1.008 euro | 1.232 euro    | 1.428 euro        | 336 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.874 euro | 2.277 euro    | 2.628 euro        | 611 euro                   |
| <b>SEZON DE VARF</b>       |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 1.113 euro | 1.351 euro    | 1.575 euro        | 385 euro                   |
| 13 nopti                   | 2.069 euro | 2.498 euro    | 2.901 euro        | 702 euro                   |

**\*OPTIONAL ( contra cost ) – OVOIMUNO (supliment cu imunoglobuline Y cu rol de inatritrea sistemului imunitar si cresterea rezistentei la imbolnavire) si/sau pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

## 9. TERAPIE PIELE SANATOASA (HEALTHY SKIN)

### Consultatie medicala

- **3 terapii/zi:**

- Masaje cu namol 20' - zilnic
- Bai cu namol 20' - zilnic
- Serenity-masaj scalp si cervical 25' 2/4 sedinte, bai saline cu plante 20', 2/4 sedinte, masaje cu uleiuri esentiale 20' 2/4 sedinte

-**evaluare finala si recomandari**

**Recomandari medicale :** afectiuni dermatologice (**PSORIASIS**, alergodermii, sindrom seboreic). Pielea ramane curata, hidratata, luminoasa, sanatoasa.

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

|                            | Mic dejun  | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------------------------|------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| <b>OFF SEASON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 730 euro   | 926 euro      | 1.108 euro        | 245 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.282 euro | 1.633 euro    | 1.958 euro        | 442 euro                   |
| <b>EXTRASEZON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 779 euro   | 982 euro      | 1.171 euro        | 280 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.373 euro | 1.737 euro    | 2.075 euro        | 507 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 814 euro   | 1.024 euro    | 1.220 euro        | 301 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.438 euro | 1.815 euro    | 2.166 euro        | 546 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 863 euro   | 1087 euro     | 1.283 euro        | 336 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.529 euro | 1.932 euro    | 2.283 euro        | 611 euro                   |
| <b>SEZON DE VARF</b>       |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 968 euro   | 1.206 euro    | 1.430 euro        | 385 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.724 euro | 2.153 euro    | 2.556 euro        | 702 euro                   |

### 10. GRATIA SENECTUTII

(recomandat persoanelor cu varsta de peste 40 ani)

- **consultatie medicala**
- **ECG**
- **3 terapii/ zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: **terapii cu namol** (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), **masaje** terapeutice cu uleiuri esentiale 20', **hidroterapii** (bai saline cu plante 20', dusuri subacvabile 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu **parafina 20'**, **kinetoterapie, hidrokinetoterapie** in piscina cu apa sarata de la interior, **electroterapie, laser, Bioptron**;
- **2 teste de alergii si injectii cu Gerovital H3** (daca nu exista contraindicatii)\*,
- **evaluare finala si recomandari.**

**Recomandari medicale:** dupa varsta de 40 de ani pentru incetinirea procesului de imbatranire, tulburari de memorie si concentrare, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale si periferice, boala Parkinson, spondiloza, artroze, osteoporoza, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angina pectorala, hipertensiunea arteriala, sechele de infarct miocardic si accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

|                            | Mic dejun  | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------------------------|------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| <b>OFF SEASON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 800 euro   | 996 euro      | 1.178 euro        | 245 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.402 euro | 1.753 euro    | 2.078 euro        | 442 euro                   |
| <b>EXTRASEZON</b>          |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 849 euro   | 1.052 euro    | 1.241 euro        | 280 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.493 euro | 1.857 euro    | 2.195 euro        | 507 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 1</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 884 euro   | 1.094 euro    | 1.290 euro        | 301 euro                   |
| 13 nopti                   | 1.558 euro | 1.935 euro    | 2.286 euro        | 546 euro                   |
| <b>SEZON INTERMEDIAR 2</b> |            |               |                   |                            |
| 7 nopti                    | 933 euro   | 1.157 euro    | 1.353 euro        | 336 euro                   |



|                      |            |            |            |          |
|----------------------|------------|------------|------------|----------|
| 13 nopti             | 1.649 euro | 2.052 euro | 2.403 euro | 611 euro |
| <b>SEZON DE VARF</b> |            |            |            |          |
| 7 nopti              | 1.038 euro | 1.276 euro | 1.500 euro | 385 euro |
| 13 nopti             | 1.844 euro | 2.273 euro | 2.676 euro | 702 euro |

\*Se recomanda efectuarea unor analize uzuale (hemoleucograma cu FL, VSH, glicemie, colesterol total, HDL si LDL colesterol, TGP, TGO, gamma-glutamyltranspeptidaza, uree, creatinina examen urina, acid uric)

**\*OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului ( contra cost )**

**\*BONUS: 1 sedinta Aquagym de grup de 25' la piscina interioara cu apa sarata din Lacul Techirghiol ( valabila in functie de disponibilitate in baza unei programari la receptia SPA )**

**La centrul de sanatate Ana Health SPA se pot efectua analize de laborator (sange si urina) si ECG ca si alte investigatii de specialitate indicate de medicii specialisti.**

#### **Inscrieri timpurii speciale pentru pachete de tratament**

- 10% reducere la serviciile de cazare si masa la achizitionarea oricarui pachet, cu conditia platii integrale a acestuia cu minim 30 zile inainte de data sosirii in hotel;
- 20% reducere la serviciile de cazare si masa la achizitionarea oricarui pachet, cu conditia platii integrale a acestuia cu minim 90 zile inainte de data sosirii in hotel (se calculeaza aplicand 10% la tariful calculat in varianta EB10%); - Plata corespunzatoare inscrierilor timpurii este nerambursabila.
- Indiferent de tarif, se achita 30% din valoarea sejurului in termen de 5 zile de la rezervarea ferma.

**Oferta de Inscrieri Timpurii este limitata, fiind aplicata in functie de disponibilitatea hotelului&spa.**

*Plata serviciilor de cazare, masa si spa comandate se va face la cursul BNR din data emiterii facturii proforma pentru platile integrale/particiale in avans si la cursul BNR din data emiterii facturii finale pentru diferenta la platile partiale in avans sau fara avans.*

#### **OFERTA SPECIALA:**

- **discount 10 % la achizitionarea de tratamente de Estetica Faciala si Corporala.**



Hotel Europa  
& Ana Health Spa

Str. Republicii 13  
905350, Eforie Nord  
Constanța, Romania

Rezervări: +40 241 702 818  
reservation-hoteleuropa@anahotels.ro

Tel.: +40 241 741 710  
Fax: +40 241 741 720