

Veganer Monat

05. – 07.
SEPTEMBER 2025



Tag	Datum	Treffpunkt	Uhrzeit	Programm
Freitag	05.09.25	■	ab 18.00	Daniel Reiter - Ziguri Zwischengang im Rahmen des Abendmenüs
Samstag	06.09.25	■	ab 13.00	Daniel Reiter - Ziguri Veganes BBQ bei unserem Light Lunch
		■	14.00	Tomatenausstellung & Verkostung mit Gärtner Paul im Permakultur-Garten
		■	ab 18.00	Daniel Reiter - Ziguri Zwischengang im Rahmen des Abendmenüs
Sonntag	07.09.25	■	ab 08.30	Yoga Class Feel Good Retreat
		■	07.00 – 11.00 Uhr	Manuela Haromy - Pepper & Ginny Verkostung pflanzlicher Delikatessen von Pepper & Ginny im Zuge des Frühstücks



WELCOME DOGS

Unsere Welcome Dogs Gäste dürfen sich bei
Anreise über eine **kleine Überraschung von
VEGDOG** im Zimmer freuen – dem ersten
veganen, glutenfreien Alleinfuttermittel für Hunde.



Merkur Health Schwerpunktwoche BIOGENA

„Gesundheit & Wohlbefinden im Mittelpunkt“

- Merkur Health Inbody Messung.*
- Merkur Health Smoothie Bike
beim Frühstück und Light.Lunch.*

*Teilnahme je nach Verfügbarkeit.

TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Atrium Bar

- Spa, Yogaraum
- Spa, Rezeption
- Restaurant Imago

- Permakultur-Garten - Garteneingang
- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse / Gartenrestaurant
- Golfschaukel Stegersbach

Veganer Monat

12. - 14.
SEPTEMBER 2025



Tag	Datum	Treffpunkt	Uhrzeit	Programm
Freitag	12.09.25	■	10.30 - 15.00 Uhr	Nicole Schöll - Panaceo Aktionstag mit Nicole Schöll von Panaceo, inklusive Workshop zum Thema Darmgesundheit.
		■	17.00 Uhr	Yoga Slow Flow by STUDIO herzfeld
		■	ab 18.00 Uhr	Hannah Baresch - Virtskuchl Zwischengang im Rahmen des Abendmenüs
Samstag	13.09.25	■	08.00 Uhr	Yoga Morning Flow by STUDIO herzfeld
		■	10.00 Uhr	Garten-Workshop mit Gärtner Paul - Cook the Garden Im Rahmen unseres Kulinarik-Konzepts „Cook the Garden“ führt Gärtner Paul durch die Welt frischer, saisonaler Zutaten direkt aus dem Garten.
		■	12.30 Uhr	Kochworkshop mit Andre Beck - Cook the Garden Jetzt wird gekocht! Im Anschluss an die Garteninspiration geht es bei diesem Workshop mit unserem Koch André Beck an die kreative Zubereitung. Anmeldung bis 10.00 Uhr an der Rezeption erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
		■	ab 13.00 Uhr	Hannah Baresch - Virtskuchl Köstlichkeiten beim Light Lunch
		■	17.00 Uhr	Yin Yoga by STUDIO herzfeld
Sonntag	14.09.25	■	ab 7.00 Uhr	Hannah Baresch - Virtskuchl Köstlichkeiten am Frühstücksbuffet
		■	8.00 Uhr	Yoga Morning Flow by STUDIO herzfeld



WELCOME DOGS

Unsere Welcome Dogs Gäste dürfen sich bei Anreise über eine **kleine Überraschung von VEGDOG** im Zimmer freuen - dem ersten veganen, glutenfreien Alleinfuttermittel für Hunde.



Merkur Health Schwerpunktwoche PANACEO -

„Gesundheit von innen - Kraft der Naturminerale“

- Merkur Health Inbody Messung.*
- Merkur Health Smoothie Bike beim Frühstück und Light.Lunch.*

*Teilnahme je nach Verfügbarkeit.

TREFFPUNKT

■ Hotelrezeption
■ Atrium Bar

■ Spa, Yogaraum
■ Spa, Rezeption
■ Restaurant Imago

■ Permakultur-Garten - Garteneingang
■ Showküche Restaurant Imago
■ Terrasse / Gartenrestaurant
■ Golfschaukel Stegersbach

Veganer Monat

19. – 21.
SEPTEMBER 2025



Tag	Datum	Treffpunkt	Uhrzeit	Programm
Freitag	19.09.25	■		Dagmar Nussbaumer - Vinoble Aktionstage mit Dagmar Nussbaumer von Vinoble zum Thema Hautgesundheit – mit individueller Hautanalyse und Workshop. Die genauen Uhrzeiten werden aufgrund der individuellen Terminvergabe jeweils am Vortag vor Ort bekanntgegeben.
		■	ab 18.00 Uhr	Ines & Laura - Die Vegane Wirtin Zwischengang im Rahmen des Abendmenüs
Samstag	20.09.25	■	12.30 Uhr	Die vegane Wirtin - Kochworkshop "Österreichische Schmankerl" Anmeldung bis 10.00 Uhr an der Rezeption erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
		■	ab 18.00 Uhr	Ines & Laura - Die Vegane Wirtin Zwischengang im Rahmen des Abendmenüs
Sonntag	21.09.25	■	ab 7.00 Uhr	Ines & Laura - Die Vegane Wirtin Vegane Köstlichkeiten am Frühstücksbuffet
Sonntag	21.09.25	■	10.00 Uhr	Garten-Workshop mit Gärtner Paul – Sensenmähen Zurück zu den Wurzeln: Gärtner Paul zeigt die Kunst des traditionellen Sensenmähens – nachhaltig, leise und im Einklang mit der Natur.
		■	07.00 – 11.00 Uhr	Manuela Haromy - Pepper & Ginny Verkostung pflanzlicher Delikatessen von Pepper & Ginny im Zuge des Frühstücks



WELCOME DOGS

Unsere Welcome Dogs Gäste dürfen sich bei Anreise über eine **kleine Überraschung von VEGDOG** im Zimmer freuen – dem ersten veganen, glutenfreien Alleinfuttermittel für Hunde.



Merkur Health Schwerpunktwoche VINOBLE

„Wissenswertes über die Kraft der Traube & Damascena Rose“

- Merkur Health Inbody Messung.*
- Merkur Health Smoothie Bike beim Frühstück und Light.Lunch.*

*Teilnahme je nach Verfügbarkeit.

TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Atrium Bar

- Spa, Yogaraum
- Spa, Rezeption
- Restaurant Imago

- Permakultur-Garten – Garteneingang
- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse / Gartenrestaurant
- Golfschaukel Stegersbach

Veganer Monat

26. – 27.
SEPTEMBER 2025



Tag	Datum	Treffpunkt	Uhrzeit	Programm
Freitag	26.09.25	■		Dr. Eberhardt Ein kompakter, praxisnaher Workshop rund um die Anwendung ätherischer Öle zur Selbsthilfe im Alltag. Die genauen Uhrzeiten werden vor Ort bekanntgegeben.
		■	17.00 – 18.00 Uhr	Nadina Ruedl – Die Pflanzerei Aperitif & Verkostung veganer Spezialitäten aus Österreich. Im Anschluss: Meet & Greet mit Nadina Ruedl, der kreativen Gründerin von Die Pflanzerei.
Samstag	27.09.25	■	ab 9.00 Uhr	22-Loch Halbmarathon auf der Golfschaukel Stegersbach Anmeldung bis 26.09.
		■	11.00 Uhr	Permakultur-Garten-Führung mit Gärtner Paul Im Rahmen unseres Kulinarik-Konzepts „Cook the Garden“ führt Gärtner Paul durch die Welt frischer, saisonaler Zutaten direkt aus dem Garten.
		■	12.30 Uhr	Kochworkshop mit André Beck – Cook the Garden Jetzt wird gekocht! Im Anschluss an die Garteninspiration geht es bei diesem Workshop mit unserem Koch André Beck an die kreative Zubereitung. Anmeldung bis 10.00 Uhr an der Rezeption erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
		■	17.00 Uhr	Alexandra Liberda - Augora Fermente Im Fermentier-Workshop werden Grundlagen, Techniken und wertvolle Tipps rund ums Fermentieren vermittelt – praxisnah, genussvoll und voller lebendiger Aromen.



WELCOME DOGS

Unsere Welcome Dogs Gäste dürfen sich bei Anreise über eine **kleine Überraschung von VEGDOG** im Zimmer freuen – dem ersten veganen, glutenfreien Alleinfuttermittel für Hunde.



Merkur Health Schwerpunktwoche DR. EBERHARDT

„Entspannung und Wohlbefinden mit Aromaölen“

- Merkur Health Inbody Messung.*
- Merkur Health Smoothie Bike beim Frühstück und Light.Lunch.*

*Teilnahme je nach Verfügbarkeit.

TREFFPUNKT

- Hotelrezeption
- Atrium Bar

- Spa, Yogaraum
- Spa, Rezeption
- Restaurant Imago

- Permakultur-Garten – Garteneingang
- Showküche Restaurant Imago
- Terrasse / Gartenrestaurant
- Golfschaukel Stegersbach