

The background is a solid tan color with a fine, repeating wavy pattern. A large, white, stylized letter 'A' is positioned on the right side of the page, extending from the top to the bottom. The letter has a modern, geometric feel with a pointed top and a rounded base.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS



### **Südtiroler Bergwellness**

Das wunderschöne Vals ist der ideale Ausgangspunkt für Sport, Regeneration und Erholung – Aktivität im Einklang mit der Natur. Die Berge, Wälder, Seen, Flüsse und Bäche vitalisieren und inspirieren Körper, Geist und Seele zu mehr Ausgewogenheit und Lebensfreude. In unserem Acquapura SPA fließen alle Elemente harmonisch ineinander und spiegeln die einzigartige Natur der Umgebung wider. Ruhe, Wohlbefinden und ein nonchalanter, natürlicher Charme zeichnen unser Südtiroler Bergwellness. Eine unverwechselbare Wellness-Auszeit für alle Sinne. Es ist die Vielfalt und Exklusivität individuell abgestimmter Anwendungen, die sowohl Ausgleich zu Sport und Aktivität bieten als auch anhaltende Erholung garantieren.

*Welcome Home!*



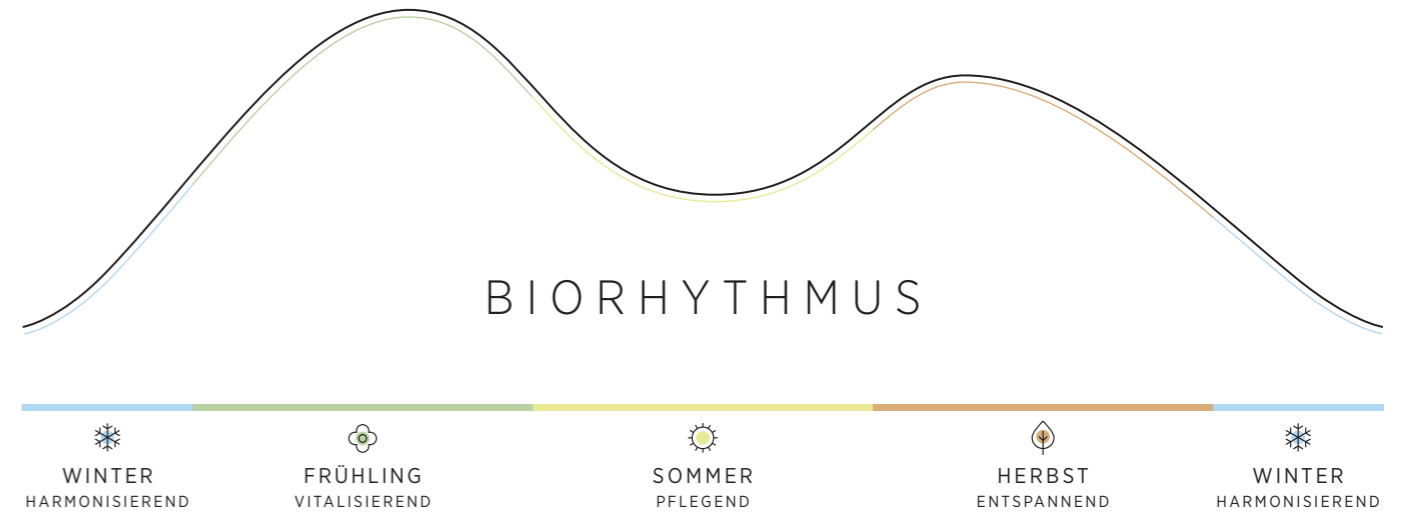
## ACQUAPURA SPA

„Acqua pura“ bedeutet „reines Wasser“ und ist die Essenz der Spa-Welten in den Falkensteiner Hotels & Residences. Wasser belebt, entspannt und steigert das körperliche Wohlbefinden – nicht umsonst wird es als Lebenselixier angesehen. Spirituell betrachtet wird Wasser dem zweiten Energiezentrum zugeschrieben, wo Kreativität, Wünsche und Träume verankert sind. Ihm wohnt die Fähigkeit inne, sich auf etwas einlassen zu können und „mitzufließen“. Verbindet man sich bedingungslos mit dem Element Wasser, fördert dies die Fähigkeit, Unbekanntes besser anzunehmen und die Zukunft neu zu gestalten.

Inspiziert vom Leben im Einklang mit der Natur, fließt im Acquapura SPA alles harmonisch ineinander und schafft Raum für freie Gedanken und inneres Gleichgewicht. Ein pures, ganzheitliches Spa-Erlebnis, das positive Befindlichkeiten erschaffen soll – allen voran Entspannung, Genuss, Freude, Gesundheit und Vitalität. Der Acquapura SPA ist ein Ort, an dem man seine eigene Mitte wiederentdeckt und einfach mal nur im Moment sein kann.



## ACQUAPURA WIRKPRINZIP



Überwältigt von der Komplexität des Alltags, haben viele Menschen teilweise verlernt, im Einklang mit der Natur und sich selbst zu leben. Das Acquapura Wirkprinzip ist daher auf persönliche Balance und den natürlichen Biorhythmus des Lebens ausgerichtet. Diese rhythmisch ausgeprägten Phasen reflektieren den Tagesverlauf und spiegeln die Jahreszeiten wider.

Alle Acquapura SPA Treatments & Rituals basieren ausschließlich auf Naturprodukten, wirken persönlichem Ungleichgewicht entgegen und werden auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt. Energetisierend und vitalisierend, pflegend und beruhigend, entspannend ausgleichend und harmonisierend oder klar und rein.



## SIGNATURE TOUCH



### HOT STONE ALPIN MASSAGE

Heiße Lavasteine | Sanfte Bewegungen | Entspannung durch die Kombination von Wärme und Massage | Durchblutung der Haut steigern

€ 90 50 MIN

€ 140 80 MIN



### SÜDTIROLER MASSAGE

Mit Arnika & Johanniskraut für Gelenke und Muskeln oder: Feldthymian und Zirbelkiefer für Erholung und Stärkung der Nerven. Buchbar auch als Paarmassage.

€ 90 50 MIN



### RELAX & BERG- KRAFT MASSAGE

Aromaöl nach Wahl | Tiefenentspannung | Stress loslassen | Neue Kraft tanken | Unterstützt die Stressbewältigung und Entspannung. Buchbar auch als Paarmassage.

€ 85 50 MIN

€ 140 80 MIN



### SÜDTIROLER ZIRBENHOLZ- MASSAGE

Lockerung der Muskulatur | Entspannung | Stärkung der Atemwege und des Immunsystems

€ 85 50 MIN



### WALDHONIG MASSAGE

Schlackenstoffe und Gifte werden an die Körperoberfläche transportiert | Starke Förderung der Durchblutung | Stärkt Organismus und reinigt Immunsystem. Buchbar auch als Paarmassage.

€ 85 50 MIN



### ABHYANGA AYURVEDA KRAFT DER BERGE

Vertreibt Erschöpfung, Müdigkeit und Nervosität | Fördert gesunden Schlaf | Verjüngt Organe und Gewebe

€ 95 50 MIN

€ 150 80 MIN



### BIO KRÄUTER- STEMPEL-MASSAGE

Belebend und aktivierend mit warmen Bio Kräuterstempeln | Verbessert Durchblutung | Erhöht den Stoffwechsel. Buchbar auch als Paarmassage.

€ 95 50 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND





## LYMPH STIMULATING MASSAGE

Aktivierung des Lymphflusses |  
Sanfte Massagegriffe | Förde-  
rung der Tiefenentspannung |  
Reduktion von Schwellungen.  
Buchbar auch als Paarmassage.

Bein und Gesicht

€90 50 MIN

Ganzkörper Massage

€145 80 MIN



## COMBI MASSAGE

2 Teilkörper-Bereiche nach  
Wahl: Fuß | Bein | Rücken

€100 50 MIN



## KLASSISCHE MASSAGE

Durchblutungsfördernd |  
lockernd | lösend |  
einfühlsam.  
Buchbar auch als Paarmassage.

Teilkörper Massage

€45 25 MIN

Ganzkörper Massage

€75 50 MIN



## HEAD, FACE & NECK MASSAGE

Multisensorisches Highlight |  
Tiefenentspannung | Anti-  
Stress-Behandlung | Löst  
Verspannungen.  
Buchbar auch als Paarmassage.

€85 50 MIN

€45 25 MIN



## INTENSIVE BACK MASSAGE

Heiße Rolle | Fangopackung |  
Hilft, zu regenerieren | Löst  
Blockaden und entspannt  
Muskulatur.  
Buchbar auch als Paarmassage.

€85 50 MIN



## AROMAÖL MASSAGE

Aromaduft Ihrer Wahl | Maßge-  
schneidert auf Ihr Wohlbefin-  
den | Angenehm pflegend.  
Buchbar auch als Paarmassage.

€95 50 MIN

€150 80 MIN



## RECREATION BACK MASSAGE

Aktiviert | Aufrichtend |  
Lockert die Muskulatur |  
Löst Verspannungen |  
Schröpfgläser.  
Buchbar auch als Paarmassage.

€85 50 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND

MASSAGEN

A

# GESICHT

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL



## ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Individuelle Intensivanwendung | Biodynamisches Lifting | Hightech der Natur | Ritual für alle Sinne | Bioenergetisch

€160 110 MIN



## INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

Hauttypspezifische Tiefenreinigung | Strahlend | Energievoll

€85 50 MIN



## HEAVEN & EARTH

Gesichtspflege mit Tiefenreinigung | Kopfmassage | Fußmassage

€105 60 MIN



## CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Tiefenwirksames Verwöhnprogramm | Natürliche Aktivstoffe | Gesunde und intensiv gepflegte Haut

€115 80 MIN



## EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung | Naturnah | Wirkungsstark

€90 50 MIN



## GESICHT TEENIE (10 - 15 Jahre)

Verwöhnprogramm für jugendliche Haut | Ideal bei ersten Hautreizungen u. Unreinheiten

€75 50 MIN

ZUBUCHBAR  
ZU JEDER  
GESICHTS-  
ANWENDUNG

BEAUTY EXPRESS  
Augebrauen regulieren |  
Augebrauen färben |  
Wimpern färben

JE €20 20 MIN

JE €30 25 MIN

 VITALISIEREND

 PFLEGENDE

 ENTSPANNEND

 HARMONISIEREND

# KÖRPER

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL



## PEELING NACH WAHL (Bergkräuter/ Bergsalz)

Ganzkörperpeeling | Fördert  
Durchblutung | Entfernung  
der abgestorbenen Hautzellen |  
Klares und strahlendes Hautbild

€ 55 25 MIN



## PACKUNG NACH WAHL

Heu | Bergsalz | Nacht-  
kerzenöl | Alpenfango | Algen

mit Teilkörpermassage

€ 90 50 MIN

mit Ganzkörpermassage

€ 130 80 MIN

Packung

€ 55 25 MIN



## DETOX BODY

Reinigung | Aktiviert den  
Lymphfluss | Stärkt das Binde-  
gewebe zur allgemeinen Gewe-  
bereinigung, bei Stauungen und  
schweren Beinen sowie bei  
Cellulite

€ 90 50 MIN

€ 145 80 MIN



## SLIM TREATMENT

Stark entwässernde und ent-  
giftende Körperbehandlung |  
Peeling | Massage mit Lymph-  
Öl | Entwässernde Algen-  
packung

€ 95 50 MIN



VITALISIEREND



PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND





## MANICURE CLASSIC

Nägel formen | Nagelhaut  
behandeln | Handpflege  
mit eincremen

€ 55 40 MIN



## PEDICURE CLASSIC

Fußbad | Druckstellen  
entfernen | Nägel formen |  
Sanftes eincremen

€ 70 50 MIN



## FANCY FEET RITUAL

Pediküre | Fuß-Peeling |  
Fußmassage | Zarte und  
gepflegte Füße

€ 100 75 MIN



VITALISIEREND



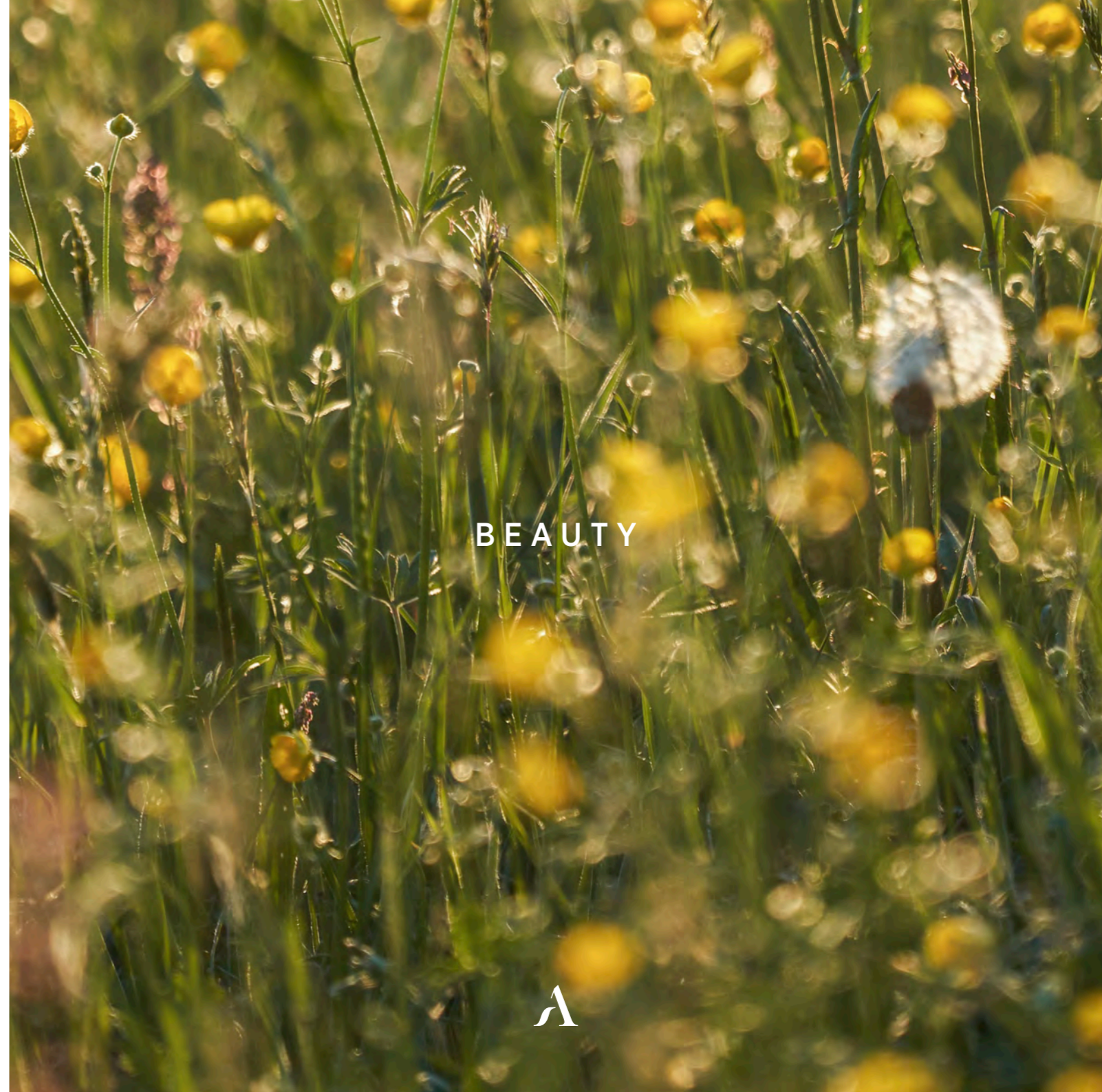
PFLEGEN



ENTSPANNEND



HARMONISIEREND



BEAUTY

A



## SPA PACKAGES

A

### SPA PACKAGES

Rundum wohlfühlen und abschalten – zurück zur inneren Balance und wieder den eigenen Rhythmus finden. Die Spa Pakete helfen, je nach Bedürfnis, wieder Energie zu tanken und Schönheit, Entspannung, Balance oder Klarheit zu erlangen.

#### ENERGY

Bergsalzpeeling | Hot  
Stone Massage (50 min.) |  
Intensive Back Massage

€ 205

Das Paket muss auf 2 verschiedene  
Tage aufgeteilt werden.

#### RELAX

Alpenfangopackung | Relax &  
Bergkraft Massage (50 min.) |  
Head, Face & Neck Massage

€ 165

Das Paket muss auf 2 verschiedene  
Tage aufgeteilt werden.

#### ACTIVE

Sport-Massage |  
Alpenfangopackung

€ 125

#### BEAUTY

Cellular Recreation  
Face Treatment | Anti  
Detox Body (50 min.)

€ 185

Das Paket muss auf 2 verschiedene  
Tage aufgeteilt werden.

#### CLEARANCE

Intense Purifying Treatment |  
Fancy Feet Ritual

€ 165

HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL

HIGHTECH BIO-NATURKOSMETIK  
AUS SÜDTIROL

TEAM DR JOSEPH wurde 1986 gegründet und ist der Ausdruck einer tiefen Faszination für die Genialität der Pflanzen und ihre Wirkstoffe. Hier wird eine Kombination aus pflanzlichen Wirkstoffen, modernster Technologie und einem Verständnis für die Komplexität des menschlichen Körpers vereint. Team Dr. Joseph nutzt die Reichhaltigkeit der Natur, verarbeitet sorgfältig tiefenwirksame Wirkstoffkombinationen aus der Pflanzenwelt und verfolgt damit einen ganzheitlichen Ansatz für nährende Hautpflege und nachhaltige Hautgesundheit.



## SPA ETIKETTE



Sichern Sie sich Ihre Wunsch-  
anwendung noch vor Anreise.



Nehmen Sie sich Zeit und erscheinen  
Sie frisch geduscht 10 Minuten vor  
Ihrer Anwendung.



Kommen Sie im Bademantel bekleidet  
zur Anwendung.



Reservieren Sie keine Liegen.



Teilen Sie uns bitte vorab gesundheits-  
liche Bedenken, Krankheiten oder  
allergische Reaktionen mit.  
Halten Sie bei Schwangerschaft  
Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Bewahren Sie Schmuck und Wert-  
sachen am besten im Zimmersafe auf.



Stornieren Sie Anwendungen bis  
16.00 Uhr am Vortag, um Gebühren  
zu vermeiden.



Tragen Sie Badekleidung im  
Poolbereich und verzichten Sie  
auf Kleidung im Saunabereich.



Nehmen Sie Rücksicht auf Ruhe-  
suchende Gäste und respektieren  
Sie das Handyverbot.



Die Anwendungszeit versteht sich als  
Bruttozeit von Ihrer Abholung vom  
Spa Desk bis zur Verabschiedung durch  
Therapeut/Therapeutin. Vor der  
Anwendung fragen wir Sie nach Ihren  
Wünschen und beraten Sie gerne.



Verschenken Sie mit unseren SPA  
Gutscheinen Zeit an Ihre Liebsten.

