

The image features a large, stylized white letter 'A' that is partially cut off by the right edge of the frame. The background is a light tan color with a fine, repeating wavy pattern. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the image.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS





Orari d'apertura

ACQUAPURA SPA
Tutti i giorni dalle
ore 12 alle ore 19

SAUNE
Tutti i giorni dalle
ore 12 alle ore 19

POOL
Tutti i giorni dalle
ore 7 alle ore 22

GYM
24 h

Contatto SPA Reception

Numero diretto 504
spa.antholz@falkensteiner.com

Pure. Nature. Hideaway.

L'Acquapura Forest SPA incarna la natura incantevole del paesaggio montano di Anterselva: l'aria cristallina della foresta, il sole che riscalda, l'acqua di sorgente vitalizzante, il profumo inconfondibile dei prati di montagna. Il fascino alpino incontra il „dolce far niente“ in un ambiente tranquillo e offre un'esperienza di benessere unica in assoluta armonia con la natura.

Nel Rifugio della Foresta del Falkensteiner Hotel & Spa Anterselva si può godere di trattamenti personalizzati e lasciarsi alle spalle la vita quotidiana.

Welcome Home!



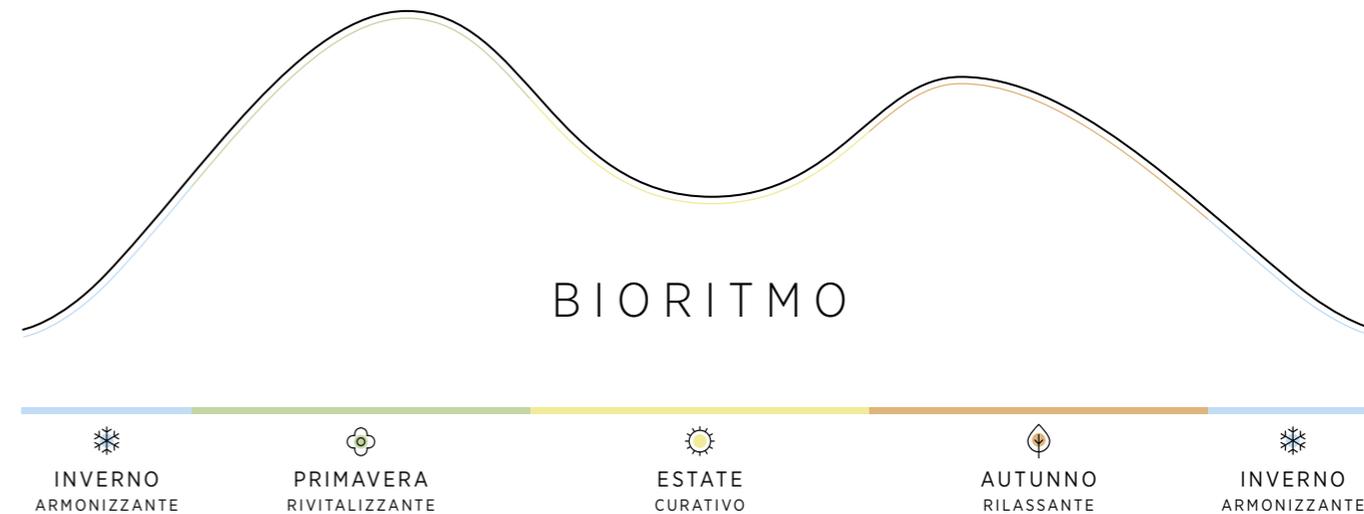
ACQUAPURA SPA

Nella purezza dell'acqua, l'essenza del nostro equilibrio: per questo il mondo del benessere nei Falkensteiner Hotels & Residences si chiama Acquapura. L'acqua rivitalizza, rilassa e favorisce il benessere fisico: non a caso è considerata l'elisir della vita. Dal punto di vista spirituale, l'acqua è assegnata al secondo centro energetico, dove sono ancorati creatività, desideri e sogni, e rafforza la capacità di far parte del fluire delle cose. Ed è sempre l'acqua che aiuta a mantenere la predisposizione di porsi al meglio verso le sfide del futuro e di affrontarle con consapevolezza.

Tutto scorre dolcemente nella Acquapura SPA dei Falkensteiner Hotels & Residences, tra armonia ed equilibrio. I nostri centri benessere sono i luoghi ideali per liberare i pensieri e sentirsi bene con se stessi. Qui si vive un'esperienza pura e olistica di benessere, che genera stati d'animo positivi, relax, piacere, gioia, salute e vitalità. Nelle Acquapura SPA si ritrova l'equilibrio in un'esperienza di pieno relax.



IL CONCEPT DI ACQUAPURA SPA



Come la natura, il bioritmo umano è soggetto a continui alti e bassi. Nell'Acquapura SPA vi aiutiamo a trovare il vostro equilibrio nel ritmo del flusso della vita. Volete essere coccolati, rilassarvi o ricaricare le vostre batterie? Per questo vi consigliamo il nostro Signature Treatment che propone un programma di benessere su misura: elimineremo insieme i pensieri negativi mentre il corpo si rigenera e si abbandona al relax totale.



SIGNATURE TREATMENT ANTHOLZ

Tempo di qualità per se stessi

Vi aiutiamo a ritrovare l'equilibrio e riscoprire il piacere del benessere. Questo è l'obiettivo del nostro trattamento signature. La sua particolarità è quella di rispondere con attenzione e precisione alle necessità di cui il vostro corpo e la vostra mente hanno bisogno in questo momento.

Concedetevi del tempo per un trattamento che sia perfettamente su misura. Insieme ai nostri esperti e specializzati terapisti del benessere, scegliete il focus del vostro trattamento con quale potrete lasciar andare e far volare i pensieri. Una lieve fragranza aleggia nell'aria, mani esperte massaggiano, manipolano e stimolano i muscoli e la pelle con sensibilità. Infine, un tè caldo nella sala relax. Momenti di puro benessere.

Scegli il tuo momento di benessere

€ 84 60 MIN

€ 114 90 MIN

€ 138 120 MIN

TRATTAMENTI SU MISURA

Scegli il tuo
Focus
Viso e/o corpo

Scegli la tua
Esperienza di fragranza

Chiudi gli occhi
Respira profondamente
Libera la mente

 RIVITALIZZANTE

 CURATIVO

 RILASSANTE

 ARMONIZZANTE

TEMPO DI BENESSERE

A



JUST BREATHE

A



PER UNA MAGGIORE VITALITÀ E UN SISTEMA IMMUNITARIO FORTE: RESPIRO

RESPIRO. Sembra essere una cosa naturale. Eppure la respirazione è inestricabilmente legata alla vitalità ed è di immensa importanza per il nostro benessere. Ecco perché vorremmo fare qualcosa di buono per le vostre vie respiratorie e i vostri polmoni con questo trattamento molto speciale nella nostra Acquapura SPA, per liberare la vitalità, ridurre la tensione e aumentare la vostra attitudine alla vita.

Preziose erbe della natura alpina sono elementi importanti per RESPIRO: l'inalazione di fiordaliso, mirto, sambuco e fiori di tiglio pulisce e rafforza le vie respiratorie. Yosp e finocchio li eliminano ulteriormente. Questo permette di assorbire e trasmettere più ossigeno. Il massaggio intensivo dei muscoli della schiena e del petto scioglie le aderenze profonde nella zona delle costole, apre il petto e permette una respirazione più profonda. Un ulteriore massaggio delle zone riflesse ha un effetto positivo sui polmoni e completa questo trattamento.

€ 84 60 MIN

 RIVITALIZZANTE

 CURATIVO

 RILASSANTE

 ARMONIZZANTE



PRIVATE SPA TEMPO PER DUE

Coccolarsi, prendersi cura, sfiorarsi e accarezzarsi - quando mai si riesce a farlo nella vita di tutti i giorni? Nella nostra Lido Private SPA troverete spazio e tempo per dedicarvi alla coppia: inizierete con una pulizia rilassante con peeling delicato nel bagno di vapore, vi immergerete in coppia nel tiepido bagno SKIN TOUCH per poi coccolarvi tra le essenze profumate dalla natura. Il momento migliore per l'altro è adesso.

€110 90 MIN



HAMMAM

Il termine „Hamam“ sta per „riscaldarsi e fare il bagno“. Un'esperienza in hammam ha lo scopo di dare relax e favorire il benessere personale. Schiuma di sapone, acqua limpida e vapore caldo: un'esperienza multisensoriale e olistica per purificare corpo e mente. Inizia con l'apertura dei pori nel bagno di vapore, seguita da un rituale di pulizia intensiva su una calda lastra di marmo. In seguito, potrete rilassarvi nella vasca idromassaggio. Cura di sé e benessere in un unico rituale indimenticabile.

€115 90 MIN



RIVITALIZZANTE



CURATIVO



RILASSANTE



ARMONIZZANTE

PRIVATE SPA





FUTURE MOMS

A



MOMENTI DI COCCOLE PER LE FUTURE MAMME

Attese speciali richiedono momenti e coccole speciali. Soprattutto durante la gravidanza, è bello dedicarsi una dose extra di attenzione: prendetevi consapevolmente del tempo per voi, abbandonate la tensione e la stanchezza tipiche della gravidanza e lasciate che la pelle venga coccolata, regalatevi un trattamento di bellezza - proprio quello di cui avete voglia. Insieme al nostro team SPA, creerete il vostro trattamento personale, su misura per le vostre esigenze.

€78 60 MIN

 RIVITALIZZANTE

 CURATIVO

 RILASSANTE

 ARMONIZZANTE

IMPACCHI



IMPACCO ALPINE MOOR

Rigenerazione e relax per tutto il corpo. L'impacco per il corpo con fango puro nel letto galleggiante ad acqua riscaldata offre un rilassamento profondo dei tessuti e lenisce i dolori.

€ 45 20 MIN

BAGNI



BAGNO DI FIORI DI Fieno DELL'ALTO ADIGE

Purificazione e disintossicazione per i muscoli e le articolazioni nel lettino ad acqua galleggiante ben temperato. Gli antichi contadini di montagna conoscevano già l'effetto curativo del fieno caldo.

€ 45 20 MIN



BAGNO NELLA FORESTA

Godetevi un bagno rigenerante in foresta, nella nostra vasca Kaiser. Sarà il contesto del bosco stesso a riattivare la circolazione del sangue e rigenerare i muscoli stressati.

€ 45 20 MIN

Per due persone

€ 60 20 MIN



BAGNO DI FIORI DI MONTAGNA

Immergetevi nella nostra vasca imperiale ben temperata. I fiori secchi di montagna e gli oli delicati ammorbidiscono e rilassano la pelle e aiutano a sentirsi meglio.

€ 45 20 MIN

 RIVITALIZZANTE

 CURATIVO

 RILASSANTE

 ARMONIZZANTE

IMPACCHI & BAGNI

A



PACCHETTI SPA



ARIA DI MONTAGNA

Per tutti gli appassionati di sport. L'impacco caldo con fiori di fieno dell'Alto Adige nel lettino ad acqua galleggiante riscaldato assicura un rilassamento profondo. Il successivo massaggio parziale a scelta viene rivolto alle zone particolarmente stressate.

€78 60 MIN



RELAX ALPINO

Il meritato riposo dopo una giornata in montagna. Un peeling speciale con varie erbe stimola la circolazione e rigenera. Con un massaggio parziale a scelta potrete prendervi cura delle zone particolarmente stressate.

€78 60 MIN

 RIVITALIZZANTE

 CURATIVO

 RILASSANTE

 ARMONIZZANTE

BEAUTY CLASSICS

MANICURE & PEDICURE



MASSAGGIO CLASSICO COMPLETO

Rilassante, stimolante e rigenerante. Grazie alle mani sensibili dei nostri esperti massaggiatori e agli oli biologici certificati di art of care.

€72 50 MIN

Massaggio parziale a scelta

€36 20 MIN



LOVE YOUR HANDS

con massaggio a mani e braccia, applicazione smalto se desiderato. Lo smalto è dato in regalo come regalo dopo il trattamento.

€64 60 MIN



LOVE YOUR FEET

con massaggio a piedi e gambe, applicazione smalto se desiderato. Lo smalto è dato in regalo come regalo dopo il trattamento.

€64 60 MIN

 RIVITALIZZANTE

 CURATIVO

 RILASSANTE

 ARMONIZZANTE

TRATTAMENTI COSMETICI

A



PHYTO ART®

bio care and more

ART OF CARE - PHYTO ART

Vi presentiamo i prodotti cosmetici naturali biologici di “Art of Care”,
protagonisti della nostra SPA.

“Il nostro cuore batte al ritmo della natura”. Manuel Aichner, del vicino paese di Valdaora, è legato al mondo vegetale, proprio come le piante officinali con la nostra terra e ha fondato la sua azienda dal fascino di questa interazione tra uomo e natura. Con molti anni di esperienza e un vasto patrimonio di conoscenze il suo obiettivo è quello di rivelare la bellezza naturale di ogni essere umano con l’aiuto del potere della natura.

I prodotti per la cura del viso, gli oli essenziali e vegetali, le emulsioni e le erbe di Art of Care sono prodotti in Alto Adige, da piante locali. I 4 elementi giocano un ruolo essenziale.

Perché almeno 4 piante medicinali, che possono essere assegnate ai 4 elementi di fuoco, acqua, terra e aria, sono combinate nei prodotti di cura per il viso. I prodotti di bellezza e i metodi di trattamento altamente tecnologici, protettivi e rigeneranti si basano su antichi metodi di guarigione europei (TEM) e sulla medicina popolare tradizionale. Sono privi di paraffine, PEGS, siliconi, profumo e senza additivi animali.

SPA ETIQUETTE



Il nostro consiglio è di prenotare la vostra pausa all'Acquapura Spa Antholz prima del soggiorno o direttamente all'arrivo. Potete contattarci telefonicamente tramite l'interno: 504 o per e-mail: spa.antholz@falkensteiner.com



Vi invitiamo ad arrivare alla reception della nostra SPA 10 minuti prima dell'inizio del trattamento.



Il tempo indicato di durata del trattamento è inteso come tempo di cabina e comprende la consultazione preliminare e i consigli del nostro team SPA, il trattamento scelto e una breve sessione di feedback.



In caso doveste presentarvi in ritardo, nel rispetto degli altri ospiti, chiediamo la vostra comprensione: il tempo del vostro trattamento sarà ridotto ed il costo sarà comunque addebitato per intero. Vi preghiamo di informarci almeno 24 ore prima del vostro appuntamento se non potete partecipare. Solo allora potremo cancellare l'appuntamento gratuitamente. Se la cancellazione dovesse avvenire meno di 24 ore prima del trattamento, dovremo addebitare il costo del servizio per intero.



La nostra SPA è un luogo di pace e armonia. Vi preghiamo di non utilizzare i telefoni cellulari al suo interno. Inoltre, la nostra area SPA è una zona non fumatori. Grazie per la vostra comprensione.



Vi preghiamo di informarci su eventuali problemi di salute, allergie o gravidanze prima della prenotazione in modo da potervi dare i consigli più opportuni in merito a trattamenti e servizi. Le vostre informazioni personali saranno ovviamente trattate con discrezione.



Si prega di presentarsi al trattamento in accappatoio. Vi verranno dati degli slip monouso per ogni trattamento. Per alcuni trattamenti si può optare per un abbigliamento comodo. Raccomandiamo di venire al trattamento senza gioielli e di chiudere gli oggetti di valore direttamente nella cassaforte della stanza per la sua sicurezza. Non siamo responsabili degli oggetti di valore smarriti.



Vi preghiamo di indossare costumi da bagno nella zona della piscina. Nell'area della sauna, tuttavia, vi chiediamo di non indossare alcun indumento per motivi igienici. L'area della piscina è anche una zona familiare, ma vi chiediamo comunque di essere rispettosi degli altri ospiti che cercano pace e tranquillità. Al fine di garantire un piacevole soggiorno per voi e per tutti gli ospiti dell'area benessere, vi chiediamo gentilmente di non riservare lettini con asciugamani, borse o simili.



