



ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

ACQUAPURA SPA
Benessere alpino
in Alto Adige



Valles è il punto di partenza ideale per fare sport, attività in armonia con la natura, rigenerarsi e rilassarsi. Le montagne, le foreste, i laghi, i fiumi e i ruscelli trasmettono energia positiva che il corpo, la mente e l'anima recepiscono tornando al corretto equilibrio e alla gioia di vivere. Tutto scorre armoniosamente e riflette la natura unica dei dintorni. Una sensazione di tranquillità e il fascino della natura contraddistinguono il nostro benessere alpino altoatesino e permettono un'esperienza di relax inconfondibile per tutti i sensi.

La varietà e l'esclusività dei trattamenti personalizzati offrono sia equilibrio per lo sport e l'attività fisica, sia la garanzia di relax e serenità.



ACQUAPURA SPA

L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente

Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.



ENERGY

vitalità &
forza rinnovate



HARMONY

equilibrio &
stabilità



CLARITY

serenità della mente &
chiarezza nel corpo



RELEASE

rilascio &
distensione

Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L’acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un’essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.

SIGNATURE MOUNTAIN RITUAL



Un rituale sensoriale

Ispirato al mondo alpino: caldi profumi di pino cembro e lavanda, suoni rilassanti del bosco e immagini d'acqua in movimento creano un'atmosfera di profonda quiete. Con olio di arnica si sciogliono le tensioni nella schiena, mentre timo e lavanda coccolano piedi e mani.

Un delicato massaggio alla testa completa l'esperienza.

Per concludere, gustate una miscela di erbe alpine.

SIGNATURE MOUNTAIN RITUAL

Massaggio intensivo con schiena, mani, braccia, piedi, testa e collo |
Olio di arnica e pino mugo |
Dolori localizzati | Allevia dolori localizzate | Scoglie punti di tensione | Migliora la mobilità

ENERGY

RELEASE

HARMONY

MOUNTAIN SIGNATURES



MASSAGGIO ALPINO HOT STONE

Pietre laviche calde | Movimenti delicati | Rilassamento con una combinazione di calore e massaggio | Aumenta la circolazione sanguigna nella pelle



MASSAGGIO RELAX & ENERGIA DI MONTAGNA

Timo campestre e pino cembro | Rilassamento profondo | Riduce lo stress | Rienergizzante | Supporta la gestione dello stress e il rilassamento

Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.



MASSAGGIO ALTOATESINO

Arnica e iperico | Per articolazioni e muscoli | Rafforzare i nervi
Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.



MOUNTAIN SIGNATURES

The background image shows a steep mountain slope covered in a dense forest of tall evergreen trees. The trees are closely packed, creating a textured pattern of green and brown. The lighting suggests a bright day, with sunlight filtering through the canopy in some areas. A small, dark, irregular clearing or path is visible in the upper right quadrant of the forest.

MOUNTAIN SIGNATURES

MASSAGGIO AL MIELE DI BOSCO

Impurità e tossine eliminati dalla superficie corporea | Forte promozione della circolazione sanguigna | Rilassamento muscolare
Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.



INTENSIVE BACK MASSAGE

Panno caldo | Impacco di arnica | Scioglie i blocchi e rilassa i muscoli
Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.



RECREATION BACK MASSAGE

Attiva, distende e scioglie i muscoli della schiena | Allevia la tensione | Bicchieri per coppettazione
Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.





MASSAGGI CLASSICI

LYMPH STIMULATING MASSAGE

Attivazione della circolazione linfatica | Delicate manovre | Favorisce un rilassamento profondo | Riduzione dei gonfiori | Drenaggio dei liquidi
Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

CLASSIC MASSAGE

Stimola la circolazione | Rilassa | Distende la muscolatura
Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

MASSAGGI CLASSICI

HEAD, FACE & NECK MASSAGE

Focus multisensoriale | Rilassamento profondo | Trattamento antistress | Allevia le tensioni
Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.



MASSAGGIO CON OLIO AROMATICO

Fragranza aromatica a scelta |
Piacevolmente rilassante |
Avvolgente
Può essere prenotato anche come massaggio di coppia



RIFLESSOLOGIA

Stimolazione manuale di punti riflessi sul piede | I punti corrispondono a organi e sistemi del corpo |
Favorisce l'equilibrio dell'organismo





VISO

ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento intensivo viso
individualizzato | Lifting biodinamico |
Massaggio relax | Timbri alle erbe |
Rituale per tutti i sensi | Bioenergetico



HARMONY

ENERGY

RELEASE

CLARITY

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento viso con contorno
occhi e labbra | Principi attivi
naturali | Pelle sana e
intensamente rinnovata



HARMONY

ENERGY

RELEASE

CLARITY

VISO

PRENOTABILE
INSIEME AI
TRATTAMENTI
VISO

Beauty Express

- Modellazione sopracciglia
- Colorazione sopracciglia
- Colorazione ciglia

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Pulizia profonda adatta
al tipo specifico di pelle |
Illuminante | Energizzante

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

BY TEAM DR JOSEPH

Pulizia profonda |
Effetto anti età

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

HEAVEN & EARTH

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento viso con
pulizia profonda | Massaggio
alla testa | Massaggio ai piedi

 ENERGY  CLARITY



VISO TEENIE (10-15 ANNI)

BY TEAM DR JOSEPH

Programma di coccole per una
pelle giovane | Ideale per le
prime irritazioni della pelle

 HARMONY  ENERGY  CLARITY

PEELING
& IMPACCHI



PEELING & IMPACCHI

PEELING SU SCELTA (ERBE DI MONTAGNA / SALE DI MONTAGNA)

BY TEAM DR JOSEPH

Peeling corpo intero | Favorisce
la circolazione sanguigna |
Rimozione delle cellule morte
della pelle | Carnagione fresca
e luminosa



DETOK BODY

BY TEAM DR JOSEPH

Scrub corpo con erbe alpine |
Leggero massaggio con crema
idratante



TRATTAMENTO SLIM ANTICELLULITE

BY TEAM DR JOSEPH

Peeling corpo al caffè | Massaggio
drenante addome-gambe |
Crema slim



IMPACCO SU SCELTA

BY TEAM DR JOSEPH

Sale di montagna |
Fango alpino | Alghe





SPA PACKAGES

Pacchetti SPA

Sentirsi bene ovunque e staccare la spina – tornare all'equilibrio interiore e ritrovare il proprio ritmo. I nostri pacchetti ti aiutano a ricaricare le batterie e ritrovare bellezza, relax, equilibrio o lucidità, a seconda delle tue esigenze.

R E L A X

Impacco al fango delle alpi |
Massaggio Relax & Energia di
Montagna (50 min.) | Massaggio
testa, viso e schiena

*Il pacchetto deve essere suddiviso
su minimo due giorni diversi.*

 RELEASE  HARMONY

SPA PACKAGES

PURIFICANTE

Trattamento viso purificante (50 min.) | Detox corpo (50 min.) | Impacco corpo fango (25 min.)
Il pacchetto deve essere suddiviso su minimo due giorni diversi.



RIGENERANTE

Trattamento viso rigenerazione cellulare (80 min.) | Manicure (40 min.) | Pedicure (50 min.)
Il pacchetto deve essere suddiviso su minimo due giorni diversi.



DRENANTE

Trattamento Slim
Anticellulite (80 min.) | Lymph stimulating massage (50 min.)
Il pacchetto deve essere suddiviso su minimo due giorni diversi.



PER LUI

Express Power Face Men (50 min.) | Recreation Back Massage (50 min.) | Riflessologia (45 min.)
Il pacchetto deve essere suddiviso su minimo due giorni diversi.



BEAUTY



MANICURE CLASSICA

Limatura unghie | Trattamento delle cuticole | Cura delle mani con crema



PEDICURE

Pedicure | Esfoliazione |
Massaggio | Piedi morbidi curati | Maschera nutriente



PEDICURE CLASSICA

Pediluvio | Cura degli ematomi |
Limatura | Applicazione leggera di crema



EPILAZIONE

Con cera calda | Aloe vera per lenire la pelle |
Massaggio delicato





**Cosmesi naturale
sostenibile certificata ·
dal 1986**

TEAM DR JOSEPH è sinonimo di skincare orientata ai risultati, naturale e sostenibile dal 1986. I prodotti bio-certificati e premiati seguono un approccio olistico e incorporano combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante raffinate mediante processi tecnologici avanzati per garantire i migliori risultati per la pelle.

I trattamenti viso e corpo olistici non solo includono tecniche di massaggio delle fasce muscolari, ma utilizzano anche strumenti speciali come tamponi floreali o coppette per trattamenti biodinamici.

L' impegno per la qualità e l'efficacia è sempre legato a un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse per questa impresa a conduzione familiare responsabile per il clima e plastic neutral.

TEAM DR JOSEPH

SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento, doccia appena fatta.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti nella zona sauna.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



La durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception del centro benessere e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.