

A large, stylized white letter 'A' is the central focus, set against a tan background with a fine, repeating wavy pattern. The letter is composed of two main parts: a sharp, triangular top section and a rounded, curved bottom section. The text 'ACQUAPURA SPA ESSENTIALS' is centered horizontally across the middle of the letter's vertical span.

ACQUAPURA SPA ESSENTIALS

**ACQUAPURA SPA**  
**Benessere alpino**  
**in Alto Adige**



Valles è il punto di partenza ideale per fare sport, attività in armonia con la natura, rigenerarsi e rilassarsi. Le montagne, le foreste, i laghi, i fiumi e i ruscelli trasmettono energia positiva che il corpo, la mente e l'anima recepiscono tornando al corretto equilibrio e alla gioia di vivere. Tutto scorre armoniosamente e riflette la natura unica dei dintorni. Una sensazione di tranquillità e il fascino della natura contraddistinguono il nostro benessere alpino altoatesino e permettono un'esperienza di relax inconfondibile per tutti i sensi.

La varietà e l'esclusività dei trattamenti personalizzati offrono sia equilibrio per lo sport e l'attività fisica, sia la garanzia di relax e serenità.



ACQUAPURA SPA



## L'effetto olistico ed equilibrante dell'acqua sul corpo e sulla mente



Acquapura, come tale, rappresenta l'essenza del mondo della Spa nei Falkensteiner Hotel & Residences. Qui, l'attenzione è rivolta agli effetti curativi e ai molteplici benefici di questo elisir di vita.

L'acqua ha un effetto idratante, purificante, riequilibrante e tonificante. Da un lato, non c'è altro elemento così pienamente vissuto, considerando le diverse forme che assume. L'acqua è un accogliente invito a nuotare e lasciarsi trasportare, è il ghiaccio per le infusioni e successivo raffreddamento, è un'esperienza profondamente efficace nel bagno turco. Dall'altro lato, l'acqua è percepita come un'esperienza multisensoriale.

Udito, vista, tatto, gusto: il suono delle onde leggere, il galleggiare senza peso, un delicato abbraccio che avvolge il corpo e il piacere dell'acqua fresca, limpida e dissetante: l'acqua rivitalizza, rilassa e potenzia il benessere e la resilienza del corpo e della mente in modo olistico e naturale.



## ENERGY

vitalità &  
forza rinnovate



## HARMONY

equilibrio &  
stabilità



## CLARITY

serenità della mente &  
chiarezza nel corpo



## RELEASE

rilascio &  
distensione

Ispirato da una vita in equilibrio armonico, il concetto di “Flusso” descrive lo stato ideale di equilibrio interiore. Questo stato si raggiunge quando le quattro fasi di armonia, chiarezza, rilascio ed energia sono in una relazione bilanciata tra loro.

L'acqua ha il potere di condurci esattamente lì: il ritmo naturale delle onde si allinea con il nostro stato emotivo e ha la capacità di influenzarlo delicatamente. Ad esempio, onde calme e regolari hanno un effetto rilassante, mentre onde forti possiedono un'essenza energizzante e rivitalizzante.

In base allo stato emotivo che desiderate raggiungere o alla fase (delle onde) che necessitate raggiungere il vostro flusso personale, selezioniamo trattamenti personalizzati per lasciarvi raggiungere questo stato ideale.

Acquapura SPA è la vostra fonte di benessere. Un luogo in cui potete rilassarvi, scoprire il vostro equilibrio individuale e lasciare fluire i vostri pensieri. Quello che conta qui è riscoprire il vostro centro interiore.

An aerial photograph of a vast mountain forest. The trees are densely packed and show a mix of green and golden-brown hues, suggesting an autumn or early winter setting. In the upper portion of the image, rugged mountain peaks are visible, partially covered in snow. The overall scene is a high-angle, wide shot of a natural landscape.

MOUNTAIN  
SIGNATURES



## MASSAGGIO ALPINO HOT STONE

Pietre laviche calde | Movimenti delicati | Rilassamento con una combinazione di calore e massaggio | Aumenta la circolazione sanguigna nella pelle

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

## MASSAGGIO ALTO ATESINO

Arnica e iperico |  
Per articolazioni e muscoli |  
Rafforzare i nervi  
*Può essere prenotato anche  
come massaggio di coppia.*

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

## MASSAGGIO RELAX & ENERGIA DI MONTAGNA

Timo campestre e pino cembro |  
Rilassamento profondo | Riduce  
lo stress | Rienergizzante |  
Supporta la gestione dello  
stress e il rilassamento  
*Può essere prenotato anche  
come massaggio di coppia.*

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

## MASSAGGIO ALTOATESINO ALPINO CEMBRO

Scioglie i muscoli | Rilassa-  
mento | Rafforzare le vie respi-  
ratorie e il sistema immunitario |  
Bastoncini di pino cembro

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

An aerial photograph of a dense forest, likely a mountain range, showing a variety of tree species and shades of green. The forest is thick and covers a significant portion of the visible landscape. The lighting creates a sense of depth and texture in the canopy.

MOUNTAIN  
SIGNATURES



## MASSAGGIO AL MIELE DI BOSCO

Impurità e tossine trasportati sulla superficie corporea | Forte promozione della circolazione sanguigna | Rafforza l'organismo e purifica il sistema immunitario  
*Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.*



## MASSAGGIO CONTAMPONE DI ERBE BIO

Effetto tonificante e attivante con caldi tamponi di erbe biologiche | Migliora la circolazione sanguigna | Aumenta il metabolismo  
*Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.*



## INTENSIVE BACK MASSAGE

Rullo caldo | Impacco di fango | Aiuta la rigenerazione | Scioglie i blocchi e rilassa i muscoli  
*Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.*



## RECREATION BACK MASSAGE

Attiva, distende e scioglie i muscoli | Allevia la tensione | Bicchieri per coppettazione  
*Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.*





# MASSAGES

## LYMPH STIMULATING MASSAGE

Attivazione della circolazione linfatica | Delicate manovre di massaggio | Favorisce un rilassamento profondo | Riduzione dei gonfiori

*Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.*

 ENERGY |  CLARITY |  RELEASE

## MASSAGGIO CLASSICO

Stimola la circolazione | Rilassa |  
Distende | Sensibilizza

*Può essere prenotato anche come massaggio di coppia.*

 ENERGY |  CLARITY |  RELEASE

## MASSAGES

### MASSAGGIO COMBINATO

2 parti del corpo a scelta |  
Piedi | Gambe | Schiena

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

### MASSAGGIO CON OLIO AROMATICO

Fragranza aromatica a scelta |  
Personalizzato sui tuoi desideri |  
Piacevolmente curativo  
*Può essere prenotato anche  
come massaggio di coppia.*

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

### HEAD, FACE & NECK MASSAGE

Focus multisensoriale | Rilassa-  
mento profondo | Trattamento  
antistress | Allevia le tensioni  
*Può essere prenotato anche  
come massaggio di coppia.*

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

### ABHYANGA AYURVEDA PONTENZA DELLA MONTAGNA

Contrasta la spossatezza, la  
stanchezza e il nervosismo |  
Promuove un sonno sano |  
Ringiovanisce organi e tessuti

 ENERGY  RELEASE  HARMONY

### MASSAGGIO GAMBE E PIEDI

Con olio di ginepro e unguento  
specifico per massaggi |  
Erba alpina

 ENERGY  CLARITY  RELEASE

### MASSAGGIO CON CAMPANA TIBETANA

Attiva e rilassa i muscoli | Scoglie  
le tensioni | Campana tibetana  
*Può essere prenotato anche come  
massaggio di coppia.*

 RELEASE  CLARITY  HARMONY

VISO



## ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento intensivo individualizzato | Lifting biodinamico | Alta tecnologia della natura | Rituale per tutti i sensi | Bioenergetico

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

## CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Programma di coccole profonde | Principi attivi naturali | Pelle sana e intensamente curata

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

## INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

BY TEAM DR JOSEPH

Pulizia profonda adatta  
al tipo specifico di pelle |  
Illuminante | Energizzante

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

## EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

BY TEAM DR JOSEPH

Potenza high-tech naturale per  
un aspetto curato | Vicino alla  
natura | Efficace

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

## HEAVEN & EARTH

BY TEAM DR JOSEPH

Tattamento del viso con  
pulizia profonda | Massaggio  
alla testa | Massaggio ai piedi

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

## PRENOTABILE INSIEME AI TRATTAMENTI VISO

### Beauty Express

- Modellazione sopracciglia
- Colorazione sopracciglia
- Colorazione ciglia



## VISO TEENIE (10-15 ANNI)

BY TEAM DR JOSEPH

Programma di coccole per una  
pelle giovane | Ideale per le  
prime irritazioni della pelle

 HARMONY  ENERGY  CLARITY



PEELING  
& IMPACCHI



## PEELING & IMPACCHI

### PEELING SU SCELTA (ERBE DI MONTAGNA / SALE DI MONTAGNA )

BY TEAM DR JOSEPH

Peeling corpo intero | Promuove  
la circolazione sanguigna |  
Rimozione delle cellule morte  
della pelle | Carnagione fresca  
e luminosa

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

### DETOX BODY

BY TEAM DR JOSEPH

Pulizia | Attiva il flusso linfatico |  
Rafforza il tessuto connettivo per  
la pulizia generale dei tessuti,  
per la congestione e le gambe  
pesanti, per la cellulite

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

### IMPACCO SU SCELTA

BY TEAM DR JOSEPH

Fieno | Sale di montagna | Olio di  
enotera | Fango alpino | Alghe

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY

### TRATTAMENTO SLIM

BY TEAM DR JOSEPH

Trattamento corpo altamente  
drenante e detossinante |  
Peeling | Massaggio con  
olio linfatico | Impacco alle  
alghe drenante

 HARMONY  ENERGY  RELEASE  CLARITY



SPA  
PACKAGES



## SPA PACKAGES

### SPA Packages

Sentirsi bene ovunque e staccare la spina – tornare all’equilibrio interiore e ritrovare il proprio ritmo. I nostri pacchetti ti aiutano a ricaricare le batterie e ritrovare bellezza, relax, equilibrio o lucidità, a seconda delle tue esigenze.

### ENERGY

Peeling con sale di montagna |  
Massaggio alpino Hot Stone (50 min.) |  
Intensive back massage  
*Il pacchetto deve essere suddiviso  
su due giorni diversi.*



### RELAX

Impacco al fango delle alpi |  
Massaggio Relax & Energia di  
Montagna (50 min.) |  
Head, Face & Neck Massage  
*Il pacchetto deve essere suddiviso  
su due giorni diversi.*



### ACTIVE

Massaggio sportivo |  
Impacco al fango delle alpi



### BEAUTY

Cellular recreation face treatment |  
Anti detox body (50 min.)  
*Il pacchetto deve essere suddiviso  
su due giorni diversi.*



### CLEARANCE

Intense Purifying Treatment |  
Fancy Feet Ritual



# BEAUTY



## MANICURE CLASSICA

Limatura unghie | Trattamento  
delle cuticole | Cura delle mani  
con crema



## FANCY FEET RITUAL

Pedicure | Esfoliazione |  
Massaggio | Piedi morbidi  
curati



## PEDICURE CLASSICA

Pediluvio | Cura degli ematomi |  
Limatura | Applicazione  
leggera di crema





## Cosmesi naturale sostenibile certificata · dal 1986

TEAM DR JOSEPH è sinonimo di skincare orientata ai risultati, naturale e sostenibile dal 1986. I prodotti bio-certificati e premiati seguono un approccio olistico e incorporano combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, raffinate mediante processi tecnologici avanzati per garantire i migliori risultati per la pelle.

I trattamenti viso e corpo olistici non solo includono tecniche di massaggio delle fasce muscolari, ma utilizzano anche strumenti speciali come tamponi floreali o coppette per trattamenti biodinamici.

L'impegno per la qualità e l'efficacia è sempre legato a un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse per questa impresa a conduzione familiare responsabile per il clima e plastic neutral.

**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**

# SPA ETIQUETTE



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell'arrivo o comunque in anticipo.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 16.00 del giorno precedente.



Per non avere fretta e rilassarsi davvero, consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento, doccia appena fatta.



Preghiamo di indossare costumi da bagno nell'area piscina e di non indossare vestiti nella zona sauna.



Chiediamo con cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Raccomandiamo di avere il massimo rispetto degli altri ospiti che sono in cerca di pace e tranquillità e di rispettare il divieto di usare il cellulare.



I lettini non sono prenotabili.



La durata del trattamento è il tempo totale che intercorre tra il momento in cui il terapeuta vi incontra alla reception del centro benessere e il momento in cui vi saluta. Prima del trattamento vi chiederemo quali siano le vostre esigenze, suggerendovi le scelte migliori.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Regalate buoni SPA ai vostri cari.



Consigliamo di conservare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte in camera.



PRICE LIST

## MOUNTAIN SIGNATURES

### Massaggio Alpino Hot Stone

€ 95 50 MIN

€ 145 80 MIN

### Massaggio Altoatesino

€ 95 50 MIN

### Massaggio Relax & Energia di Montagna

€ 90 50 MIN

€ 145 80 MIN

### Massaggio Altoatesino Alpino Cembro

€ 90 50 MIN

### Massaggio al Miele di Bosco

€ 90 50 MIN

### Intensive Back Massage

€ 90 50 MIN

### Recreation Back Massage

€ 90 50 MIN

### Massaggio con Tampone di Erbe Bio

€ 100 50 MIN

## MASSAGES

### Lymph Stimulating Massage

GAMBE E VISO

€ 95 50 MIN

MASSAGGIO CORPO TOTALE

€ 150 80 MIN

### Massaggio Classico

MASSAGGIO CORPO PARZIALE

€ 49 25 MIN

MASSAGGIO CORPO TOTALE

€ 80 50 MIN

### Abhyanga Ayurveda Potenza della Montagna

€ 100 50 MIN

€ 155 80 MIN

### Head, Face & Neck Massage

€ 49 25 MIN

€ 90 50 MIN

### Massaggio Combinato

€ 105 50 MIN

### Massaggio Gambe e Piedi

€ 55 25 MIN

### Massaggio con Olio Aromatico

€ 100 50 MIN

€ 155 80 MIN

### Massaggio con Campana Tibetana

€ 100 50 MIN

€ 155 80 MIN

## VISO



### Advanced Bio Lifting Face Treatment

€ 165 110 MIN

### Cellular Recreation Face Treatment

€ 120 80 MIN

### Intense Purifying Face Treatment

€ 90 50 MIN

### Express Power Lift for Men

€ 95 50 MIN

### Heaven & Earth

€ 110 60 MIN

### Viso Teenie (10 - 15 anni)

€ 80 50 MIN

Prenotabile insieme ai  
trattamenti viso

### BEAUTY EXPRESS

- Modellazione sopracciglia
- Colorazione sopracciglia
- Colorazione ciglia

A € 23 20 MIN

## PEELING & IMPACCHI



### Peeling a scelta (Erbe di Montagna / Sale di Montagna)

€ 60 25 MIN

### Detox Body

€ 95 50 MIN

€ 150 80 MIN

### Impacco a scelta

CON MASSAGGIO  
CORPO PARZIALE

€ 95 50 MIN

CON MASSAGGIO  
CORPO TOTALE

€ 135 80 MIN

IMPACCO CORPO

€ 60 25 MIN

### Trattamento Slim

€ 150 80 MIN

## SPA PACKAGES



### Energy

€ 220

### Relax

€ 180

### Active

€ 140

### Beauty

€ 195

### Clearance

€ 175

## BEAUTY



### Manicure Classica

€ 60 40 MIN

### Pedicure Classica

€ 75 50 MIN

### Fancy Feet Ritual

€ 105 75 MIN

