

LUGAR DE PAZ,
TRANQUILIDAD Y LONGEVIDAD

GRAND FIESTA AMERICANA
SUMIYA CUERNAVACA

AGENDA

JUEVES 24 DE JULIO



15:00 a
17:00 hrs.

Check-in.



17:00 a
17:40 hrs.

Ceremonia de agradecimiento terraza teatro kabuki.
Recorrido teatro kabuki.



18:00 a
19:00 hrs.

Ceremonia del Cacao con Sound Healing.



19:00 a
20:30 hrs.

Mocktail/Cocktail con Sake y canapés
en el Fogatero.

No se incluye la comida, se ofrece 15% de descuento aplicado directamente en restaurantes del hotel.



AGENDA

VIERNES 25 DE JULIO

	07:30 a 08:00 hrs.	Hidratación herbolaria en Jardín Guayabos.
	08:00 a 09:30 hrs.	Clase de Yoga con Alejandra Orozco.
	9:30 a 10:30 hrs.	Desayuno Buffet / Restaurante La Distral.
	11:00 a 13:00 hrs.	Taller "Cerrando Ciclos" con Lucrecia Pineda. (En algún lugar sombreado exterior)
	13:00 a 14:00 hrs.	Tiempo libre.
	14:00 a 15:30 hrs.	Comida / Restaurante La Distral.
	16:00 a 18:00 hrs.	Continuación del Taller, "Abriendo Caminos", con Lucrecia Pineda. (En algún lugar sombreado exterior)
	18:00 a 19:00 hrs.	Tiempo libre.
	19:00 a 21:00 hrs.	Cena / Snack bar.



AGENDA

SÁBADO 26 DE JULIO



07:30 a
08:00 hrs.

Hidratación herbolaria antes del yoga.



08:00 a
09:30 hrs.

Clase de yoga con Alejandra Orozco.



9:30 a
10:30 hrs.

Desayuno Buffet / Restaurante La Distral.

Pequeña pausa para cambiarse por traje de baño y bata.



11:00 a
13:00 hrs.

Temazcal, baño ancestral de vapor que ayuda a desintoxicar el cuerpo y armoniza la mente y el cuerpo, seguido de circuito hidrotermal.



14:00 a
15:30 hrs.

Comida / Restaurante La Distral.



16:00 a
17:00 hrs.

Taller de vivero / Jardín.
(Mini huerto mini para cocina)



19:00 a
21:00 hrs.

Cena – Clase arme su propio Sushi/ Snack Bar.



AGENDA

DOMINGO 27 DE JULIO



07:30 a
08:00 hrs.

Hidratación herbolária en jardín Guayabos.



08:00 a
09:30 hrs.

Clase de Yoga con Alejandra Orozco.



9:30 a
10:30 hrs.

Desayuno Buffet / Restaurante La Distral.



10:30 a
11:00 hrs.

Tiempo para hacer maleta.



11:00 hrs.

Check-Out.

Recomendaciones:

- Uso de repelente, sombrero y bloqueador solar
- Ropa cómoda para yoga y disfrutar de los talleres
- Traje de baño y sandalias para Temazcal

El Hotel proporciona mandil y utensilios para clase de cocina y jardinería.

El Hotel cuenta con tapetes de yoga para quien no porte su propio tapete.

