



WELLNESS

CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE

Wellness Talks

Todos los jueves a las 11:00 h / *Every Thursday from 11am*

4 de mayo / 4th May

Diez ideas para tener una cocina organizada
Ten storage must-haves for a slick and organised kitchen

11 de mayo / 11th May

La salud en verano – Analicemos los mejores alimentos
Summer health – Let's dive into each of the best foods

18 de mayo / 18th May

¿Es buena la cafeína?
Is caffeine healthy?

25 de mayo / 25th May

Ocho tendencias saludables que no sigo
Eight health trends, I don't follow

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 40 p/p
Complimentary for hotel guests | External Guests € 40 p/p

wellness@marbellaclub.com · (+34) 952 82 22 11

Es necesario reservar con antelación / Pre-booking is necessary

Punto de encuentro en El Olivar / Meeting point at El Olivar