

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE OCTUBRE

MAR 2	Charla saludable**	11:30
	Entrenamiento de piernas	18:00

MIÉ 2	Ballet	09:30
	TRX	18:00

JUE 3	Meditación OPO	09:30
	Análisis capilar*	10:00 - 13:00
	Entrenamiento de core	18:00

VIE 4	Yoga facial**	11:00
	Partidos de pádel*	18:00

SÁB 5	Senderismo*	08:30
	Entrenamiento de core	09:30
	Circuito	18:00

DOM 6	Boxeo**	09:30
	Estiramientos	18:00

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE OCTUBRE

LUN 7	Pilates	09:30
	Introducción del diseño humano	18:00

MAR 8	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	11:30
	Bandas elásticas	18:00

MIÉ 9	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:00

JUE 10	Meditación OPO	09:30
	Análisis capilar*	10:00 - 13:00
	Entrenamiento de core	18:00

VIE 11	Yoga facial**	11:00
	Partidos de pádel*	18:00

SÁB 12	Senderismo*	08:30
	Circuito	09:30
	Hatha yoga	18:00

DOM 13	Boxeo**	09:30
	Estiramientos	18:00

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE OCTUBRE

LUN 14	Aeroyoga	09:30
	Tarot	18:00

MAR 15	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	11:30
	TRX	18:00

MIÉ 16	Respiración consciente**	10:30
	Aeroyoga	18:00

JUE 17	Meditación OPO	09:30
	Análisis capilar*	10:00 - 13:00
	Circuito	18:00

VIE 18	Yoga facial**	11:00
	Partidos de pádel*	18:00

SÁB 19	Senderismo*	08:30
	Entrenamiento de core	09:30
	Hatha yoga	18:00

DOM 20	Entrenamiento de piernas	09:30
	Estiramientos	18:00

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE OCTUBRE

LUN 21	Vinyasa yoga	09:30
	Clase de theta healing	18:00

MAR 22	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	11:30
	Estiramientos	18:00

MIÉ 23	Respiración consciente**	10:30
	TRX	18:30

JUE 24	Meditación OPO	09:30
	Análisis capilar*	10:00 - 13:00
	Entrenamiento de piernas	18:00

VIE 25	Yoga facial**	11:00
	Partidos de pádel*	18:00

SÁB 26	Senderismo*	08:30
	Estiramientos	09:30
	Entrenamiento de core	18:00

DOM 27	Boxeo**	09:30
	Aeroyoga	18:00

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE OCTUBRE

LUN 28	Vinyasa yoga	09:30
	Clase de iridiología	18:00
MAR 29	Danza de la vida*	10:30
	Charla saludable**	11:30
	Entrenamiento de piernas	18:00
MIÉ 30	Respiración consciente**	10:30
	Bandas elásticas	18:00
JUE 31	Meditación OPO	09:30
	Análisis capilar*	10:00 - 13:00
	Circuito	18:00

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com