

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

VIE 1	Circuito	09:30
	Senderismo*	09:30
	Partidos de pádel*	17:30
SÁB 2	Entrenamiento de piernas	09:30
	Bandas elásticas	17:30
DOM 3	Vinyasa yoga	09:30
	Estiramientos	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

LUN 4	HarmoniZen*	08:30	VIE 8	Circuito	09:30
	TRX	17:30		Senderismo*	09:30
				Partidos de pádel*	17:30
MAR 5	Bandas elásticas	09:30	SÁB 9	Entrenamiento de piernas	09:30
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30		Bandas elásticas	17:30
MIÉ 6	Ritual de vibraciones positivas del amanecer*	07:30	DOM 10	Estiramientos	09:30
	Vinyasa yoga	09:30		Aeroyoga	17:30
	Entrenamiento de core	17:30			
JUE 7	Meditación OPO	09:00			
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00			
	Kundalini yoga y meditación con Coco	17:30			

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

LUN 11	HarmoniZen*	08:30
	Circuito	17:30

MAR 12	Danza de la vida*	10:30
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

MIÉ 13	Respiración consciente**	10:30
	Entrenamiento de core	17:30

JUE 14	Meditación OPO	09:00
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	Kundalini yoga y meditación con Coco	17:30

VIE 15	Ritual de vibraciones positivas del amanecer*	07:30
	Senderismo*	09:30
	Entrenamiento de piernas	17:30

SÁB 16	Bandas elásticas	09:30
	Aeroyoga	17:30

DOM 17	Yoga	09:30
	Estiramientos	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

LUN 18	HarmoniZen*	08:30
	Entrenamiento de piernas	17:30

MAR 19	Danza de la vida*	10:30
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

MIÉ 20	Respiración consciente**	10:30
	Vinyasa yoga	17:30

JUE 21	Senderismo*	09:30
	Circuito	09:30
	Partidos de pádel*	17:30

VIE 22	Senderismo*	09:30
	Circuito	09:30
	Partidos de pádel*	17:30

SÁB 23	Yoga	09:30
	Entrenamiento de core	17:30

DOM 24	Bandas elásticas	09:30
	Estiramientos	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE AGOSTO

LUN 25	HarmoniZen*	08:30
	Entrenamiento de piernas	17:30

MAR 26	Danza de la vida*	10:30
	Práctica de auto reiki con Coco	17:30

MIÉ 27	Respiración consciente**	10:30
	Aeroyoga	17:30

JUE 28	Meditación OPO	09:00
	Análisis capilar**	11:00 - 13:00
	Kundalini yoga y meditación con Coco	17:30

VIE 29	Senderismo*	09:30
	Circuito	09:30
	Partidos de pádel*	17:30

SÁB 30	Yoga	09:30
	Entrenamiento de core	17:30

DOM 31	Bandas elásticas	09:30
	Estiramientos	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com