

PLAGE BEACH
Saunas Saunas
SPA INTÉRIEUR & SPAS EXTÉRIEURS INDOOR SPA & OUTDOORS SPAS
Piscines Pools
INCLUS INCLUDED
À L'ACHAT D'UN SOIN WITH THE PURCHASE OF A CARE

AUBERGE DU LAC TAUREAU

POUR UN MOMENT DE DÉTENTE
FOR A RELAXING MOMENT

450-833-1814 ext. 8407
1-877-822-2623
spa@lactaureau.com



Nos heures d'ouverture
10h00 à 18h00

*Our opening hours
10:00 AM to 6:00 PM*

AUBERGE DU
LAC TAUREAU

1200, chemin de la Baie-du-Milieu
Saint-Michel-des-Saints, Québec, J0K 3B0 Canada

WWW.LACTAUREAU.COM

Auberge & Condos Enr. 150953 | Chalets Enr. 299735

CENTRE DE SANTÉ



MASSOTHÉRAPIE / MASSOTHERAPY

POSSIBILITÉ DE MASSAGE EN DUO / POSSIBILITY OF DUO MASSAGE

MASSAGE TÊTE-MAINS-PIEDS
Pour relaxer les extrémités si souvent sollicitées!

135 \$
60 MIN

HEAD-HANDS-FEET MASSAGE
To relax the extremities so often solicited!

MASSAGE SUÉDOIS
Soin express.

75 \$
30 MIN

SWEDISH MASSAGE (EXPRESS)
Relaxing or energetic massage.

MASSAGE DE DÉTENTE SUÉDOIS OU THÉRAPEUTIQUE
Massage musculaire relaxant ou revigorant et/ou thérapeutique ciblé.

140 \$ **185 \$**
60 MIN 90 MIN

SWEDISH RELAXATION OR THERAPEUTIC MASSAGE
Muscular massage relaxing or energetic and/or therapeutic.

MASSAGE ENFANT
Pour les 7 et 12 ans, ce massage permet à l'enfant une accalmie psychique et physique.

60 \$
30 MIN

CHILDREN MASSAGE
For 7 to 12 years old.

SOIN THÉRAPEUTIQUE DU DOS, CATAPLASME D'ARGILE VERTE
Le cataplasme d'argile, accompagné d'un coussinet chauffant, permet de résorber les douleurs et d'effectuer un massage thérapeutique performant.

140 \$
60 MIN

BACK HEALTH CURE MASSAGE WITH CLAY
We use clay to remove your tension with warm pad and later we do a therapeutic massage.

MASSAGE SUÉDOIS & SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE
Ce massage avec huiles aromatiques suivi par une séance NeuroSpa sur chaise est l'apogée de la relaxation!

175 \$
60 MIN + 25 MIN

SWEDISH MASSAGE & NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR
This massage followed by a NeuroSpa session is the ultimate relaxation!

NOUVEAUTÉ! NEW!

SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE
Détend en profondeur le système nerveux pendant que l'esprit voyage au gré des mouvements subtils ressentis.

50 \$ **95 \$**
25 MIN 55 MIN

NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR
Deeply relaxes the nervous system.

NOUVEAUTÉ! NEW!

SÉANCE NEUROSPA SUR LIT
Le lit NeuroSpa vous procurera un état de repos équivalent au sommeil profond grâce à ses oscillations acoustiques.

50 \$ **100 \$**
1 PERS. 2 PERS.
30 MIN 30 MIN

NEUROSPA SESSION ON A BED
Deep sleep with the acoustic oscillations of the NeuroSpa bed.

NOUVEAUTÉ! NEW!

MASSAGE PIERRES CHAUDES (AVEC HUILE AROMATIQUE)
Permet d'évacuer les tensions et le stress grâce à sa chaleur. Améliore la circulation sanguine et le transfert d'énergie.

190 \$
90 MIN

HOT STONE MASSAGE (WITH AROMATIC OIL)
Evacuate tensions and stress due to its heat.

MASSAGE DE PIEDS
Permet de travailler des zones hors de portée et/ou du corps en général par l'entremise de points réflexes.

75 \$
30 MIN

FEET MASSAGE
This massage work with reflex points.

MASSAGE PRÉNATAL
Massage relaxant qui permet aussi de soulager le syndrome des jambes lourdes. Après 3 mois de grossesse.

140 \$
60 MIN

PREGNANT MASSAGE
Relaxing massage and it's good for heavy legs syndrome. After 3 months of pregnancy.

SOINS DU CORPS / BODY CARE

I EXFOLIATION CORPORELLE AU SABLE DE MER
Un sable de mer fin dans une émulsion hydratante qui élimine les impuretés de la peau et exfolie les cellules mortes. Adoucit les peaux rugueuses et stimule le renouvellement cellulaire.

100 \$
50 MIN

BODY EXFOLIATION WITH MOISTURIZING EMULSIFYING MOUSSE
A sea sand filled hydrating emulsion which will cleanse the skin's impurities and dead cells. Soften dry skin and stimulate cell renewal.

I ENVELOPPEMENT CORPOREL AU CHOCOLAT
Cet enveloppement au chocolat permet une libération optimale des principes actifs. Les actions combinées du cacao, du soja et de l'argile blanche apportent des éléments nutritifs qui nourrissent et adoucissent la peau.

115 \$
50 MIN

BODY ENVELOPMENT WITH CHOCOLATE
The combined effects of cocoa, soy and white clay supply nutrients that are nourishing while bringing softness to the skin, this causing an energizing impression, detoxifying and revitalizing.

I ENVELOPPEMENT CORPOREL ANTI-STRESS
Ce soin nourrit et hydrate la peau sèche, revitalise l'épiderme, décongestionne et tonifie et calme les douleurs musculaire.

115 \$
50 MIN

ANTI-STRESS BODY ENVELOPMENT
Nourishes and moisturizes dry skin, revitalizes the epidermis, decongests and tones, and soothes muscular pain.

I ENVELOPPEMENT CORPOREL AU BAMBOU
Le bambou est purifiant, apaisant, est excellent pour atténuer les brillances, grande capacité à retenir l'eau dans les tissus, régénérant, il stimule la production de collagène et possède un réel impact sur la fermeté de la peau.

115 \$
50 MIN

BAMBOO BODY ENVELOPMENT
Bamboo is purifying, soothing, excellent for reducing shine, great at retaining water in tissues, regenerating, stimulates collagen production and has a real impact on skin firmness.

I COMBO EXFOLIATION & ENVELOPPEMENT AU CHOIX
La combinaison d'un enveloppement corporel et d'une exfoliation au sable de mer est le soin idéal pour revigorer au maximum votre corps. Offert avec un verre de bulles, chocolat et fraise!

200 \$
75 MIN

COMBO EXFOLIATION & BODY ENVELOPMENT OF YOUR CHOICE
The combination of a body wrap of your choice and the sea sand body exfoliation is the ideal treatment to invigorate your body to the max. Offered with a glass of bubbles, small chocolate and strawberry!

