

**PLAGE BEACH**  
*Saunas Saunas*  
 SPA INTÉRIEUR & INDOOR SPA &  
 SPAS EXTÉRIEURS OUTDOORS SPAS  
*Piscines Pools*  
**INCLUS INCLUDED**  
 À L'ACHAT D'UN SOIN WITH THE PURCHASE  
 OF A CARE



Auberge & Condos Enr. 150953 | Chalets Enr. 299735

## AUBERGE DU LAC TAUREAU

POUR UN MOMENT DE DÉTENTE  
 FOR A RELAXING MOMENT

450-833-1814 ext. 8407  
 1-877-822-2623  
 spa@lactaureau.com



Nos heures d'ouverture  
 10h00 à 18h00

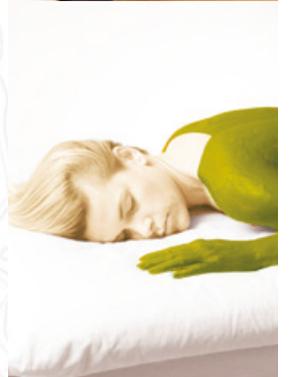
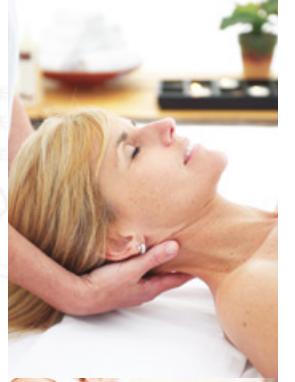
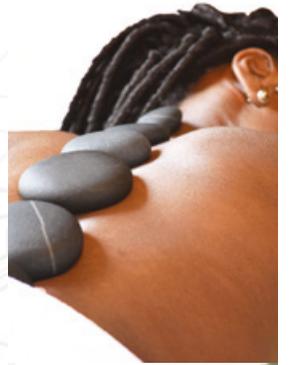
*Our opening hours*  
 10:00 AM to 6:00 PM

AUBERGE DU  
**LAC TAUREAU**

1200, chemin de la Baie-du-Milieu  
 Saint-Michel-des-Saints, Québec, J0K 3B0 Canada

[WWW.LACTAUREAU.COM](http://WWW.LACTAUREAU.COM)

# CENTRE DE SANTÉ



# MASSOTHÉRAPIE / MASSOTHERAPY

POSSIBILITÉ DE MASSAGE EN DUO / POSSIBILITY OF DUO MASSAGE

## MASSAGE TÊTE-MAINS-PIEDS

Pour relaxer les extrémités si souvent sollicitées!

**135 \$**  
60 MIN

**HEAD-HANDS-FEET MASSAGE**

*To relax the extremities so often solicited!*

## MASSAGE SUÉDOIS

Soin express.

**75 \$**  
30 MIN

**SWEDISH MASSAGE (EXPRESS)**

*Relaxing or energetic massage.*

## MASSAGE DE DÉTENTE SUÉDOIS OU THÉRAPEUTIQUE

Massage musculaire relaxant ou revigorant et/ou thérapeutique ciblé.

**140 \$** **185 \$**  
60 MIN 90 MIN

**SWEDISH RELAXATION OR THERAPEUTIC MASSAGE**

*Muscular massage relaxing or energetic and/or therapeutic.*

## MASSAGE ENFANT

Pour les 7 et 12 ans, ce massage permet à l'enfant une accalmie psychique et physique.

**60 \$**  
30 MIN

**CHILDREN MASSAGE**

*For 7 to 12 years old.*

## SOIN THÉRAPEUTIQUE DU DOS, CATAPLASME

### D'ARGILE VERTE

Le cataplasme d'argile, accompagné d'un coussinet chauffant, permet de résorber les douleurs et d'effectuer un massage thérapeutique performant.

**140 \$**  
60 MIN

**BACK HEALTH CURE MASSAGE WITH CLAY**

*We use clay to remove your tension with warm pad and later we do a therapeutic massage.*

## MASSAGE SUÉDOIS & SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE

Ce massage avec huiles aromatiques suivi par une séance NeuroSpa sur chaise est l'apogée de la relaxation!

**175 \$**  
60 MIN + 25 MIN

NOUVEAUTÉ!  
NEW!

**SWEDISH MASSAGE & NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR**

*This massage followed by a NeuroSpa session is the ultimate relaxation!*

## SÉANCE NEUROSPA SUR CHAISE LONGUE

Détend en profondeur le système nerveux pendant que l'esprit voyage au gré des mouvements subtils ressentis.

**50 \$** **95 \$**  
25 MIN 55 MIN

NOUVEAUTÉ!  
NEW!

**NEUROSPA SESSION ON A LONG CHAIR**

*Deeply relaxes the nervous system.*

## SÉANCE NEUROSPA SUR LIT

Le lit NeuroSpa vous procurera un état de repos équivalent au sommeil profond grâce à ses oscillations acoustiques.

**50 \$** **100 \$**  
1 PERS. 2 PERS.  
30 MIN 30 MIN

NOUVEAUTÉ!  
NEW!

**NEUROSPA SESSION ON A BED**

*Deep sleep with the acoustic oscillations of the NeuroSpa bed.*

## MASSAGE PIERRES CHAUDES (AVEC HUILE AROMATIQUE)

Permet d'évacuer les tensions et le stress grâce à sa chaleur. Améliore la circulation sanguine et le transfert d'énergie.

**190 \$**  
90 MIN

**HOT STONE MASSAGE (WITH AROMATIC OIL)**

*Evacuate tensions and stress due to its heat.*

## MASSAGE DE PIEDS

Permet de travailler des zones hors de portée et/ou du corps en général par l'entremise de points réflexes.

**75 \$**  
30 MIN

**FEET MASSAGE**

*This massage work with reflex points.*

## MASSAGE PRÉNATAL

Massage relaxant qui permet aussi de soulager le syndrome des jambes lourdes. Après 3 mois de grossesse.

**140 \$**  
60 MIN

**PREGNANT MASSAGE**

*Relaxing massage and it's good for heavy legs syndrome. After 3 months of pregnancy.*

# SOINS DU CORPS / BODY CARE

## EXFOLIATION CORPORELLE AU SABLE DE MER

Un sable de mer fin dans une émulsion hydratante qui élimine les impuretés de la peau et exfolie les cellules mortes. Adoucit les peaux rugueuses et stimule le renouvellement cellulaire.

**100 \$**  
50 MIN

**BODY EXFOLIATION WITH MOISTURIZING EMULSIFYING MOUSSE**

*A sea sand filled hydrating emulsion which will cleanse the skin's impurities and dead cells. Soften dry skin and stimulate cell renewal.*

## ENVELOPPEMENT CORPOREL AU CHOCOLAT

Cet enveloppement au chocolat permet une libération optimale des principes actifs. Les actions combinées du cacao, du soja et de l'argile blanche apportent des éléments nutritifs qui nourrissent et adoucissent la peau.

**115 \$**  
50 MIN

**BODY ENVELOPMENT WITH CHOCOLATE**

*The combined effects of cocoa, soy and white clay supply nutrients that are nourishing while bringing softness to the skin, this causing an energizing impression, detoxifying and revitalizing.*

## ENVELOPPEMENT CORPOREL ANTI-STRESS

Ce soin nourrit et hydrate la peau sèche, revitalise l'épiderme, décongestionne et tonifie et calme les douleurs musculaire.

**115 \$**  
50 MIN

**ANTI-STRESS BODY ENVELOPMENT**

*Nourishes and moisturizes dry skin, revitalizes the epidermis, decongests and tones, and soothes muscular pain.*

## ENVELOPPEMENT CORPOREL AU BAMBOU

Le bambou est purifiant, apaisant, est excellent pour atténuer les brillances, grande capacité à retenir l'eau dans les tissus, régénérant, il stimule la production de collagène et possède un réel impact sur la fermeté de la peau.

**115 \$**  
50 MIN

**BAMBOO BODY ENVELOPMENT**

*Bamboo is purifying, soothing, excellent for reducing shine, great at retaining water in tissues, regenerating, stimulates collagen production and has a real impact on skin firmness.*

## COMBO EXFOLIATION & ENVELOPPEMENT AU CHOIX

La combinaison d'un enveloppement corporel et d'une exfoliation au sable de mer est le soin idéal pour revigorer au maximum votre corps. Offert avec un verre de bulles, chocolat et fraise!

**200 \$**  
75 MIN

**COMBO EXFOLIATION & BODY ENVELOPMENT OF YOUR CHOICE**

*The combination of a body wrap of your choice and the sea sand body exfoliation is the ideal treatment to invigorate your body to the max. Offered with a glass of bubbles, small chocolate and strawberry!*

DEMANDEZ

VOTRE

Carte de  
fidélité!

ASK

YOUR

Fidelity  
card!

