



WELLNESS

Rutas de Senderismo



WELLNESS

Senderismo por Marbella

Aventúrese más allá de Marbella Club. Descubra las mejores rutas de senderismo de Marbella y conozca sus monumentos históricos y naturales.

Nuestro entrenador personal le acompañará y adaptará el recorrido a su nivel físico.

RUTAS

Sendero Acequias del Guadalmina

Benahavís · 4,52 km

Benahavís - Montemayor

Benahavís · 6,94 km

Refugio de Juanar - Cruz de Juanar

Istán · 8 km

Xarblanca - Arroyo de los Monjes - Ermita de los Monjes

Marbella · 4,14 km

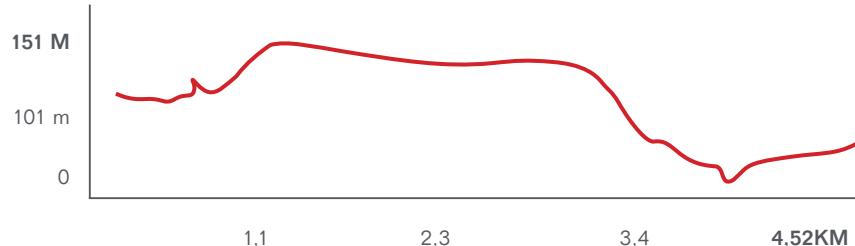
Pinar de Nagüeles - Arroyo de las Piedras - Mina de Agua de Buenavista

Marbella · 4,13 km

SENDERO ACEQUIAS DEL GUADALMINA

BENAHAVÍS, MÁLAGA

Esta ruta fue transitada por los árabes cuando recogían agua del Río Guadalmina. Hoy en día, esta acequia ha sido adaptada para hacer senderismo. Esta ruta es ideal para todas las edades ya que tiene pocas curvas y se desarrolla por un terreno bastante llano.



EUR 185 - 1 PERSONA / EUR 275 - 2 ó 3 PERSONA

El precio incluye un entrenador personal durante la duración de la actividad.

Esta ruta puede realizarse de forma individual.

Traslados incluidos.

NIVEL
Fácil

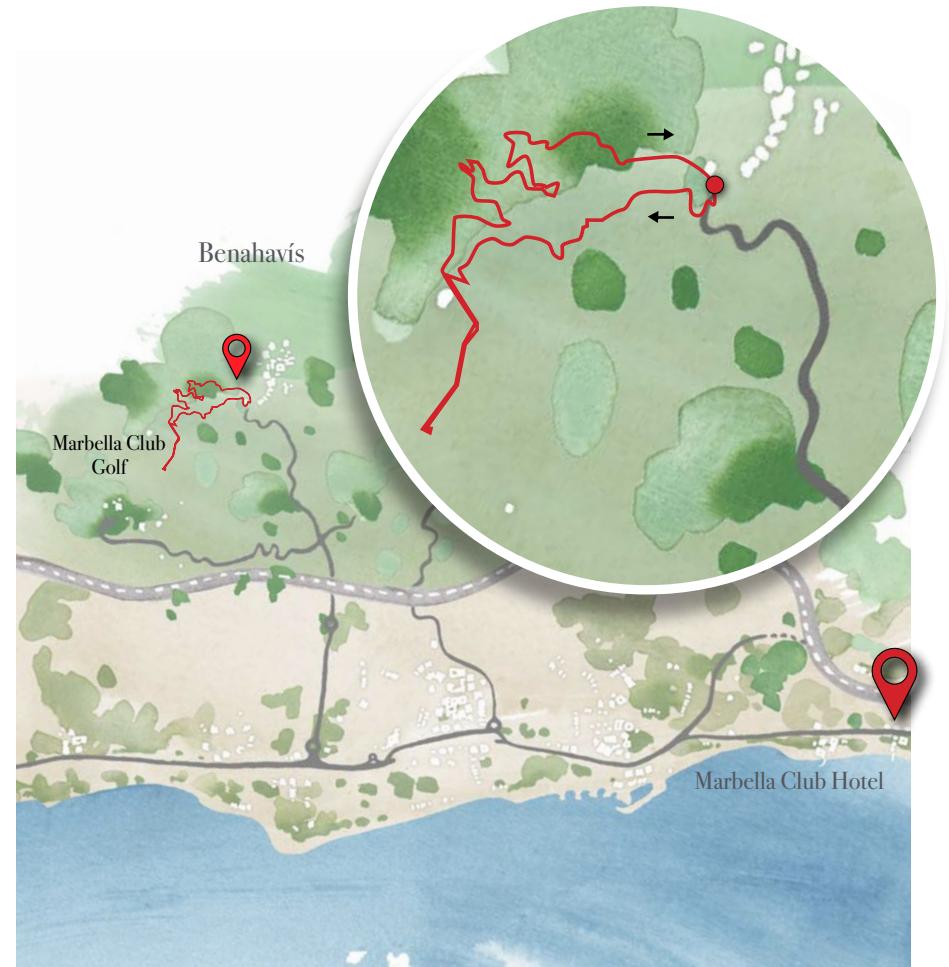
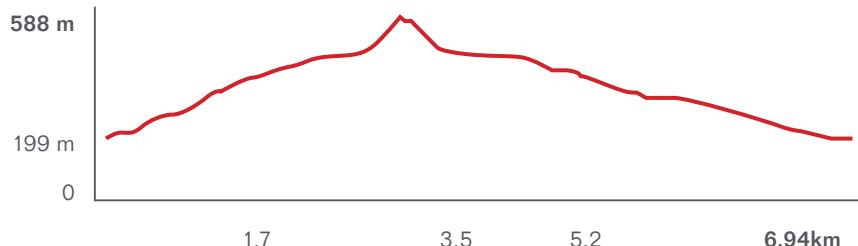
TIEMPO
2 horas 10 minutos

DISTANCIA TOTAL
4,52 km

BENAHAVÍS - MONTEMAYOR

BENAHAVÍS, MÁLAGA

Esta ruta comienza cerca del pueblo de Benahavís, y por ella ascendemos hasta el pico de la montaña de Montemayor (579m). Justo en el pico de esta montaña se encuentra el castillo de Montemayor, una fortaleza árabe desde la que disfrutará de unas vistas impresionantes de la costa africana.



EUR 240 - 1 PERSONA / EUR 360 - 2 ó 3 PERSONAS

El precio incluye un entrenador personal durante la duración de la actividad.

Esta ruta puede realizarse de forma individual.

Traslados incluidos.

NIVEL

Fácil

TIEMPO

3 horas 20 minutos

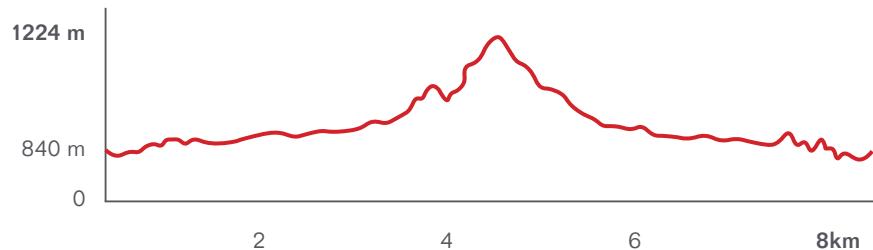
DISTANCIA TOTAL

6,94 km

REFUGIO DE JUANAR - CRUZ DE JUANAR

MARBELLA, MÁLAGA

El paseo comienza en el Refugio de Juanar y continúa por un sendero bien definido a través de olivares, antes de empezar la subida a la Cruz. El final de este recorrido es un poco desafiante ya que cuenta con una subida pronunciada.



EUR 325 - 1 PERSONA / EUR 450 - 2 ó 3 PERSONAS

El precio incluye un entrenador personal durante la duración de la actividad.

Esta ruta puede realizarse de forma individual. Traslado no incluido.

Por favor contacte con Conserjería para reservar su transfer al lugar en el que empieza la ruta. (Incluido en el precio.)



NIVEL

Medio

TIEMPO

3 horas 17 minutos

DISTANCIA TOTAL

8 km

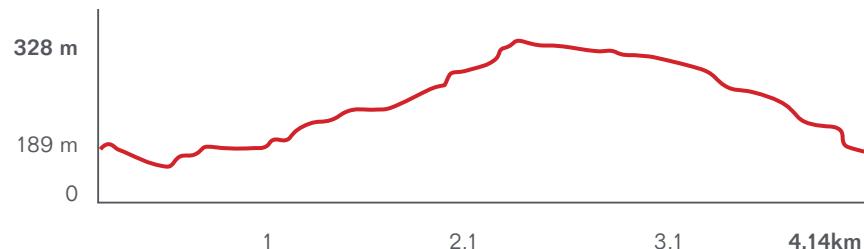
XARBLANCA - ARROYO DE LOS MONJES - ERMITA DE LOS MONJES

MARBELLA, MÁLAGA

A tan solo unos pocos kilómetros de las playas de Marbella, esta ruta le llevará a través de la frondosa vegetación de Sierra Blanca.

Después de seguir el lecho del río durante un par de kilómetros, tendrá que saltar (dependiendo de la estación) piscinas naturales y atravesar pequeñas cascadas.

Ideal para hacer durante el invierno o la primavera.



EUR 190 - 1 PERSONA / EUR 270 - 2 ó 3 PERSONAS

El precio incluye un entrenador personal durante la duración de la actividad.

Esta ruta puede realizarse de forma individual. Traslado no incluido.

Por favor contacte con Conserjería para reservar su transfer al lugar en el que empieza la ruta. (Incluido en el precio.)

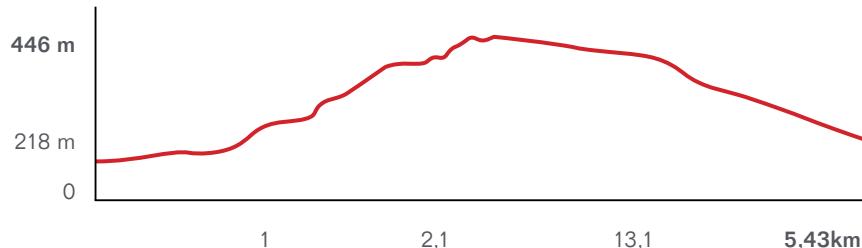


NIVEL	TIEMPO	DISTANCIA TOTAL
Fácil	2 horas	4,14 km

PINAR DE NAGÜELES - ARROYO DE LAS PIEDRAS - MINA DE AGUA DE BUENAVISTA

MARBELLA, MÁLAGA

Esta ruta le llevará a través del bosque de pinos de Nagüeles por el que atravesará un pequeño arroyo. Terminará el sendero al llegar a una fundición de plomo del año 1800, un vestigio de la historia minera de Marbella.



EUR 170 - 1 PERSONA / EUR 235 - 2 ó 3 PERSONAS

El precio incluye un entrenador personal durante la duración de la actividad.

Esta ruta puede realizarse de forma individual. Traslado no incluido.

Por favor contacte con Conserjería para reservar su transfer al lugar en el que empieza la ruta. (Incluido en el precio.)

LEVEL

Fácil

TIEMPO

1 hora 46 minutos

DISTANCIA TOTAL

5,43km

ARTÍCULOS RECOMENDADOS

CALZADO

Botas de montaña impermeables (a ser posible, no de estreno)
con soporte de tobillo adecuado

VESTIMENTA

Pantalones anchos y cómodos para trekking
Un corta vientos, impermeable (transpirable si es posible)

ACCESORIOS

Gorra o sombrero para protegerse del sol
Gafas de sol con protección UV
Crema solar y cacao labial
Kit de baño

SU GUÍA LE PROPORCIONARÁ

Botellas de agua
Kit de primeros auxilios

INFORMACIÓN ADICIONAL

RESERVAS

Estas rutas tienen diferentes niveles de dificultad y duración.
Recuerde que estas rutas pueden hacerse acompañados por un
entrenador personal o individualmente.

Si elige ser acompañado por un entrenador personal, deberá
realizar su reserva con 48 horas de antelación.

Todas las rutas pueden ser realizadas en grupo.
Por favor, pregunte a nuestro conserje por las rutas más
aconsejables para niños o personas mayores, así como
por rutas con un mayor nivel de dificultad.

Teléfono (+34) 952 822 211
concierge@marbellaclub.com
Marque 5 desde su habitación

LUGAR DE ENCUENTRO

Lobby del hotel
El horario de salida y llegada dependerá de la ruta seleccionada

Marbella Club Hotel, Golf Resort & Spa
Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 Fax (+34) 952 828 884 marbellaclub.com

