



PRECISE
SPA & WELLNESS

Ein Gefühl des Wohlbefindens

Der Schwielowsee ist eine Geisteshaltung und ein Lebensgefühl. Es ist ein Ort der Ruhe, an dem Entspannung und Wellness Hand in Hand gehen. Mit unseren einzigartigen Spa-Behandlungen und Fitness-Programmen, die das neueste Ost-West-Denken aus verschiedenen Disziplinen einbeziehen, werden Sie ein Gefühl des Wohlbefindens entdecken, das noch lange nach Ihrer Abreise anhält. Es gibt eine Auswahl an Programmen von unterschiedlicher Dauer und Intensität, maßgeschneidert für Gruppen oder Einzelpersonen. Unser SPA- und Wellness-Team unterstützt Sie in allen Belangen, um Ihnen die ultimative Erfahrung der Verjüngung von Körper, Geist und Seele zu ermöglichen.

Inhaltsübersicht

Luxuriöse & 100% natürliche Gesichtsbehandlung	4
Körper Massagen	6
Spezielle Körperbehandlungen	7
Maniküre & Pediküre	9
Zeit zu Zweit	12
Wellness für Kinder	12
Die Öffnungszeiten	13
Spa & Wellness Info	13

Luxuriöse & 100% natürliche Gesichtsbehandlung

THERMAL-GESICHTSBEHANDLUNG

Erleben Sie eine Gesichtsbehandlung der Extraklasse mit der exklusiven Thermalmaske von Sodashi. Diese luxuriöse Maske vereint die kraftvollsten Vitamine und Mineralien der Natur zu einem intensiven Pflegetherlebnis. Die exotische Mischung aus Heilerde und wertvollen Mineralien wird tief in die Haut einmassiert, um eine wohltuende therapeutische Wirkung zu entfalten. Während die Maske auf 37°C erwärmt, fördert sie das Eindringen der wertvollen Inhaltsstoffe in die tieferen Hautschichten und sorgt gleichzeitig für tiefgreifende Entspannung. Die Behandlung wird individuell an die Bedürfnisse Ihrer Haut angepasst, reinigt, entschlackt und versorgt sie mit intensiver Feuchtigkeit. Gleichzeitig wird die Haut straff und elastisch, wodurch die natürliche Ausstrahlung und Frische wiederhergestellt werden. Diese Spezialbehandlung ist mehr als nur eine Gesichtsbehandlung – es ist das Facelifting der Natur für Ihre Haut.

90 min | 170 Euro

SIGNATUR-GESICHTSBEHANDLUNG

Lassen Sie sich von der perfekten Verbindung aus Natur und Luxus verzaubern mit unserer exklusiven Sodashi Signature Gesichtsbehandlung. Diese individuell abgestimmte Behandlung nutzt die Kraft nährstoffreicher Pflanzenextrakte und gezielte Massagetechniken, um Ihre Haut zu revitalisieren. Die sorgfältige Stimulation der Durchblutung sorgt für einen frischen, strahlenden Teint und hinterlässt Ihre Haut erfrischt und entspannt. Tauchen Sie ein in ein einzigartiges Wohlfühlerlebnis, das Ihre natürliche Schönheit zum Erstrahlen bringt.

60/90 min | 130/160 Euro

SODASHI FÜR MÄNNER

Erleben Sie eine tiefenwirksame Gesichtereinigung und ein sanftes Peeling, das den natürlichen Ölhaushalt Ihrer Haut ins Gleichgewicht bringt und gleichzeitig gegen eingewachsene Haare wirkt. Die beruhigenden Sodashi-Nebel entspannen und

pflegen die Haut intensiv. Abgerundet wird die Behandlung mit einer entspannenden Gesichtsmassage, die die Muskulatur strafft und festigt – für einen frischen, erholt Teint. Gönnen Sie sich dieses wohltuende Verwöhn Ritual und lassen Sie Ihre Haut in neuer Frische erstrahlen.

60/90 min | 130/160 Euro

EXPRESS-GESICHTSBEHANDLUNG

Gönnen Sie sich eine erfrischende Auszeit mit unserer individuellen Express-Gesichtsbehandlung. Diese verwöhnende Behandlung beginnt mit einer gründlichen Reinigung, unterstützt von Sodashis einzigartigen Peeling-Pads, und wird mit einem aromatischen Nebel für zusätzliche Entspannung ergänzt. Eine straffende Gel-Maske sorgt für intensive Pflege, während eine abschließende Feuchtigkeitstherapie Ihre Haut mit wertvoller Feuchtigkeit versorgt. Ideal für einen frischen, strahlenden Teint in kurzer Zeit.

30 min | 75 Euro

Körper Massagen

INTENSIVE SIGNATUR-MASSAGE

Erleben Sie die perfekte Kombination aus ganzheitlicher Pflege, achtsamer Massage und individuell ausgewählten Ölen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Unsere exklusiven Massageöle werden aus reinsten Pflanzenölen und Essenzen gefertigt und sind besonders reich an Antioxidantien. Die kraftvollen botanischen Extrakte, die wir verwenden, sind nährstoffreich und ideal für Körper- und Gesichtsbehandlungen. Lassen Sie sich von der natürlichen Wirkung dieser luxuriösen Öle verwöhnen und genießen Sie eine tiefgehende Entspannung.

· Sodashi Toxi-Cleanse Massageöl

Diese Behandlung unterstützt effektiv die Bekämpfung von im Körper angesammelten Giftstoffen. Sie fördert den Abbau von Wasseransammlungen, verbessert die Durchblutung und trägt zur Entschlackung des Körpers bei. Gleichzeitig hilft sie, das Erscheinungsbild von Cellulite zu reduzieren.

· Sodashi Fitness Massageöl

Eine wohltuende Kombination auswärmenden Essenzen, die sanft Verspannungen in Muskeln und Gelenken lindert. Perfekt nach körperlicher Anstrengung für eine schnelle Erholung und Tiefenentspannung.

· Sodashi Vitamin-Massageöl

Dieses milde, unparfümierte Öl ist speziell für schwangere Frauen und besonders empfindliche Haut entwickelt und bietet sanfte Pflege und Schutz.

· Sodashi Kristall-Massageöl

Eine luxuriöse Kombination aus nährstoffreichen, ultra-geschmeidigen Pflanzenölen und kraftvollen australischen Buschessenzen. Die Pflanzenöle verhelfen zu einer samtweichen Haut, während die Buschessenzen Muskelverspannungen lösen und Stress sowie emotionale Blockaden sanft abbauen.

60/90 min | 130/180 Euro

RÜCKEN-MASSAGE

Erleben Sie fortschrittliche Massagetechniken, die gezielt Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich lösen und für tiefgehende Entspannung sorgen.

30 min | 70 Euro

Spezielle Körperbehandlungen

PEELINGMASSAGE MIT SALZEN/JOJOBA

Stellen Sie das Gleichgewicht Ihres Körpers wieder her mit warmen, beruhigenden Ölen, gefolgt von einer tiefenentspannenden Massage mit Mineralien und Pflanzenextrakten. Wählen Sie Sodashi-Salze, um den Körper zu entgiften und zu revitalisieren oder um müde, verspannte Muskeln zu entspannen. Warme Kompressen lösen gezielt Verspannungen und fördern das Gleichgewicht von Körper und Geist. Abgerundet wird die Behandlung mit einer reichhaltigen, duftenden Sodashi-Feuchtigkeitscreme oder Körper Öl, die Ihre Haut erfrischt und strahlend aussehen lässt.

Wählen Sie Ihr Lieblings-Aromatherapie-Peeling:

· Sodashi Energy Salz Peeling

Die kraftvolle Kombination aus mineralstoffreichen Himalaya-Kristallsalzen von Sodashi und Toxi-Cleanse fördert die Durchblutung, lindert Stress und Müdigkeit und sorgt für eine gründliche Reinigung und sanftes Peeling der Haut am gesamten Körper.

· Sodashi Vanille Körperpeeling

Dieses sanfte Ganzkörperpeeling revitalisiert und befeuchtet die Haut, während es gleichzeitig müde, schmerzende Muskeln entspannt. Die Kombination aus Sandelholz, Olivenöl und Vanilleextrakt verwöhnt Ihre Haut mit intensiver Pflege und hinterlässt sie weich und geschmeidig.

· Sodashi Jojoba Körperpeeling

Genießen Sie ein sanftes Ganzkörperpeeling mit Jojoba-Perlen, angereichert mit der kraftvollen Synergie von Sodashi Pflanzenessenzen. Diese Behandlung entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und versorgt die Haut mit wertvollem Sauerstoff. Zum Abschluss wird Ihre Haut mit einer aromatischen Sodashi Körperbehandlung genährt und intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, sodass sie sich seidig weich anfühlt. Ideal auch für empfindlichste Hauttypen.

60/90 min | 140/200 Euro

DE-STRESS GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG

Lassen Sie Ihren Körper mit warmen, beruhigenden Ölen entspannen, gefolgt von einer wohltuenden Massage. Warme Kompressen lösen Verspannungen und bringen Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht. Anschließend wird Ihre Haut mit der reichhaltig duftenden Sodashi Body Lotion genährt und erhält eine seidig geschmeidige Textur. Als krö-

nenden Abschluss können Sie sich eine individuelle Gesichtsbehandlung gönnen, perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut.

90 min | 190 Euro

ENTGIFTENDE MEERES-KÖRPERBEHANDLUNG

Tauchen Sie ein in die Kraft des Meeres mit dieser einzigartigen Behandlung, die Algen, Meeresmineralien und Pflanzenessenzen vereint, um tief in die Haut einzutauchen und sie zu entgiften. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie ein Peeling mit Balance-Salz und dem Toxi Clean Body Oil, das Ihre Haut sanft revitalisiert und erfrischt. Anschließend wird die Sodashi Body Mask aufgetragen, während Sie in eine wohltuende Meereshülle gehüllt werden. Entspannen Sie bei einer beruhigenden Kopfhaut- und Fußmassage, die für völlige Ruhe sorgt. Zum Abschluss wird Ihr ganzer Körper mit der luxuriösen Luscious-Lotion verjüngt und gepflegt.

90 min | 200 Euro

KOPFHAUTBEHANDLUNG

Beginnen Sie Ihre Auszeit mit den wohltuend warmen und aromatischen Fußkompressen von Sodashi, die schmerzenden Füße entspannen und erfrischen. Anschließend wird das luxuriöse, feuchtigkeitsspendende Sodashi Peeling sanft in die Kopfhaut einmassiert, um Druck und Verspannungen zu lösen. Diese Behandlung nährt die Kopfhaut bis in die tiefen Schichten und verleiht Ihrem Haar eine seidige, glänzende Textur. (Auch als Add-on buchbar).

30 min | 55 Euro

SANFTE HANDTHERAPIE

Genießen Sie eine wohltuende Behandlung für Ihre Hände, die mit warmen, aromatischen Kompressen beginnt. Ein Peeling mit Sodashi Jojoba-Perlen entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und bereitet Ihre Hände auf die entspannende Massage vor. Die zarte Massage sorgt dafür, dass sich Ihre Hände seidig, glatt und geschmeidig anfühlen. Die verführerische Duftmischung aus Lavendel, Geranie und Zitrone verwandelt diese Behandlung in ein wahres Wohlfühlerlebnis. (Kann auch als Add-on gebucht werden).

30 min | 50 Euro

BERUHIGENDE FUSSMINZE-THERAPIE

Beruhigen und beleben Sie müde, schmerzende Füße mit Sodashis revitalisierendem Himalaya-Salz, das die Haut erfrischt und die Durchblutung anregt. Anschließend wird die erfrischende Sodashi Fußminze-Creme mit Arnika-, Lavendel- und Pfefferminzöl sanft in Füße und Unterschenkel einmassiert, um Verspannungen zu lösen und für eine tiefgehende Entspannung zu sorgen. (Kann auch als Add-on gebucht werden)

30 min | 60 Euro

Maniküre & Pediküre

SPA MANIKÜRE

Gönnen Sie Ihren Händen eine wohltuende Auszeit. Unsere luxuriöse Deluxe-Maniküre verwöhnt Ihre Haut mit einem sanften Jojoba-Perlen-Peeling, das für ein geschmeidiges und glattes Hautgefühl sorgt. Eine entspannende Massage macht Ihre Hände seidig, weich und perfekt gepflegt. Die exquisite Duftkomposition von Lavendel, Geranie und Zitrone aus Sodashi rundet diese Behandlung ab und lässt Sie in ein unvergleichliches Wohlgefühl eintauchen.

80 Euro

SPA-PEDIKÜRE

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit unserer luxuriösen Deluxe-Pediküre. Diese Behandlung umfasst ein belebendes Peeling mit Himalaya-Salzen und ein nährendes, pflegendes Körperöl, das Ihre Haut verwöhnt. Anschließend genießen Ihre Unterschenkel und Füße eine wohltuende Massage mit der exklusiven Sodashi-Creme, angereichert mit den beruhigenden Düften von Bergamotte und Ylang-Ylang. Ein wahrer Genuss für Körper und Geist!

95 Euro

KLASSISCHE MANIKÜRE

50 Euro

KLASSISCHE PEDIKÜRE

70 Euro

NAGELPFLEGE

20 Euro



Zeit zu Zweit

RENDEZVOUS FÜR SIE UND IHREN PARTNER

Genießen Sie Ihre Gesellschaft in einem gemütlichen Entspannungsbad mit einem köstlichen Prosecco und einer individuellen Massage zum Abschluss.

60/90 min | 200/250 Euro

Wellness für Kinder

KINDER MASSAGE

30 min | 60 Euro

KLEINE MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

30 min | 60 Euro

Die Öffnungszeiten

POOL UND FITNESSBEREICH

7.00 bis 21.00 Uhr

FREIBAD

7.00 bis 21.00 Uhr (Mai bis Oktober, wetterabhängig)

WELLNESS-TERMINE

10.00 bis 17.00 Uhr

BETRIEB DER SAUNA

Die Sauna ist täglich von 11 bis 21 Uhr in Betrieb.
Bei Bedarf nehmen wir gerne Ihre Terminwünsche entgegen.

Spa & Wellness Info

SCHWIMMBECKEN

Der Wellnessbereich verfügt über einen beheizten Innenpool und einen Whirlpool.

SAUNA

Unser Spa verfügt über eine finnische Sauna (80-90°C, Luftfeuchtigkeit 5%) und eine Feuchtsauna (40-45°C).

FITNESS

Unser Fitnessstudio ist durch einen Außeneingang neben des Spa Bereichs erreichbar. Wir bitten Sie Sportschuhe zu tragen.

RESERVIERUNGEN

Wir empfehlen, die Behandlungen wegen der großen Nachfrage frühzeitig zu buchen. Sie können uns anrufen unter +49 33 275696 - 950. Wenn Sie sich bei der Buchung nicht für eine Behandlung aus unserem vielfältigen Angebot entscheiden können, reservieren Sie einfach einen Termin für eine Massage oder Kosmetikbehandlung für 60 oder 90 Minuten. Wir bitten Sie, ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption zu erscheinen. Bei Verspätung behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungssituation anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Alle Behandlungen beinhalten Ruhezeiten.

STORNIERUNG EINES TERMINS

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen, geänderten Termin oder Ihre Absage bis spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Gebühr von 80% des Behandlungspreises.





Am Schwielowsee 117 · 14542 Werder (Havel) · +49 33 275696-950
spa.schwielowsee@precisehotels.com · www.precisehotels.com