

Sotto l'Ulivo

SPA





IL CALORE DELL'ULIVETO

Il calore secco si diffonde in profondità nel corpo, come il sole sulla terra toscana.

I muscoli si rilassano, il respiro si fa più profondo, tutto ciò che è superfluo svanisce.



RITUALE DI VAPORE

Il vapore caldo avvolge la pelle, aprendo, purificando, rinnovando.

Un rituale radicato nella tradizione mediterranea, semplice, essenziale, completo.



MOVIMENTO

Forza, equilibrio, respiro.

Uno spazio per riconnettersi con il corpo, non per superarne i limiti, ma per muoversi con chiarezza e controllo.



Rituali di Cura

per viso e corpo



RITUALI VISO

TRATTAMENTO VISO ESSENZIALE ALL'OLIVA

Un trattamento viso nutriente che idrata e rigenera la pelle grazie a formulazioni a base di olio d'oliva.

60 minuti | 130 Euro

RITUALE ANTI-AGE TOSCANO

Un trattamento rigenerante ricco di antiossidanti, che migliora tono, elasticità e luminosità.

75 minuti | 140 Euro

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE ALL'OLIVA

Un trattamento viso riequilibrante che purifica la pelle mantenendo idratazione e comfort.

60 minuti | 130 Euro

MASSAGGI CORPO

MASSAGGIO RILASSANTE ALL'OLIO D'OLIVA

Movimenti lenti e fluidi con olio d'oliva biologico caldo ristabiliscono equilibrio, morbidezza e un profondo rilassamento.

60/90 minuti | 120/180 Euro

MASSAGGIO DEEP RELEASE

Tecniche mirate e decise, pensate per alleviare la tensione muscolare e ristabilire la libertà di movimento.

60 minuti | 120 Euro

SOLLIEVO SCHIENA & SPALLE

Un massaggio mirato che si concentra su schiena, collo e spalle. Tecniche specifiche alleviano la tensione muscolare e ristabiliscono mobilità e comfort.

30 minuti | 75 Euro

MASSAGGIO DELICATO JUNIOR

Un massaggio leggero e rassicurante, pensato per gli ospiti più giovani, che favorisce rilassamento e benessere.

30 minuti | 60 Euro

TRATTAMENTI CORPO

RITUALE ESFOLIANTE ALL'OLIVA

Un'esfoliazione naturale abbinata a olio d'oliva nutriente, per rinnovare la pelle e lasciarla liscia e luminosa.

45 minuti | 100 Euro

IMPACCO NUTRIENTE ALL'OLIVA

Un impacco corpo profondamente idratante, ricco di antiossidanti, che restituisce elasticità e comfort alla pelle.

60 minuti | 140 Euro

RITUALE TUSCAN GLOW

Un'esfoliazione seguita da un massaggio corpo completo con olio d'oliva, per una pelle luminosa e rivitalizzata.

90 minuti | 200 Euro

TERAPIE MIRATE

RILASCIO CUIOIO CAPELLUTO & TESTA

Un trattamento calmante che allevia le tensioni e calma la mente attraverso movimenti lenti e profondamente radicanti.

30 minuti | 65 Euro

RITUALE DI RECUPERO PER I PIEDI

Ridona energia ai piedi affaticati e restituisce leggerezza attraverso un’esfoliazione e un massaggio mirato.

30 minuti | 60 Euro

TERAPIA LEGGEREZZA DELLE GAMBE

Stimola la circolazione e riduce la sensazione di pesantezza, restituendo una piacevole sensazione di leggerezza e vitalità.

30 minuti | 60 Euro

ORARI DI APERTURA

APPUNTAMENTI WELLNESS

10:00 – 17:00

SAUNA

La sauna è aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 18:00. Su richiesta, saremo lieti di organizzare il vostro appuntamento.

PRENOTAZIONI

Vi invitiamo a prenotare i vostri trattamenti in anticipo, permettendoci di preparare ogni esperienza con cura e attenzione.

Vi consigliamo di arrivare circa 10 minuti prima dell'appuntamento, per entrare con calma nel ritmo della spa.

In caso di variazioni ai vostri programmi, vi chiediamo gentilmente di comunicarle con almeno 24 ore di anticipo. Modifiche successive potrebbero comportare un addebito parziale, poiché ogni trattamento è organizzato con particolare dedizione per voi.





PRECISE
Hotels and Resorts

Invitation au voyage

precisehotels.com