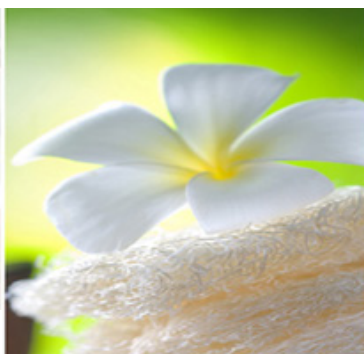




MASSAGES & BODY TREATMENTS

MASAJES - MASSAGES

MEI HONG - TUI-Na (masaje chino de los puntos de acupuntura) | TUI-NA Massage (Chinese Acupuncture Point Massage)

La terapia consiste en realizar movimientos con las manos sobre la superficie corporal, en zonas muy determinadas y concretas, o en puntos claves.

The therapy consists of making movements with the hands on the surface of the body, on very specific and concrete areas, or on key points.



30 min	50 €
50 min	80 €
75 min	110 €

Reflexología Podal | Foot Reflexology

La reflexología estimula los meridianos energéticos, resuelve bloqueos y activa el sistema inmunológico, consiguiendo el equilibrio integral del organismo

Reflexology stimulates energy meridians, opens up blocked energy pathways, strengthens the immune system and restores your body's natural balance

30 min	50 €
--------	------

Espalda y Cervico-Craneal | Back & Neck Massage

Masaje específico indicado para aliviar tensiones en espalda cuello y cabeza

Massage of the back & neck area, particularly designed to relieve tension and release the stress



50 min	80 €
--------	------

Piernas saludables | Healthy legs

Tratamiento ideal para senderistas y ciclistas. Reduce el hinchazón y mejora la circulación

The ideal treatment for hikers and bikers. Improves blood circulation and reduces swelling

30 min	50 €
50 min	80 €

Masaje con Aloe vera para el rostro y el cuero cabelludo | Aloe vera Face & Scalp Massage

El aloe vera aumenta la elasticidad de la piel haciéndola más flexible a través de la reparación de colágeno y elastina.

Aloe vera increases the elasticity of the skin making it more flexible through collagen and elastin repair

45 min	60 €
--------	------

TRATAMIENTOS CORPORALES - BODY TREATMENTS

Tratamiento corporal Himalaya | Himalaya Body Treatment

Tratamiento que elimina las impurezas y las células muertas, revitalizando la piel. Seguido por un masaje corporal completo

Body treatment that removes impurities and dead cells, revitalising your skin. Followed by a full body massage

70 min	90 €
--------	------

Rituál Seda | Silk Ritual

El tratamiento más completo que incluye una exfoliación corporal con azúcar moreno, un masaje de cuerpo completo utilizando las propiedades de los aceites esenciales y una limpieza de cara. Un tratamiento hidratante ideal para el cuidado de la piel y relajar la mente.

Complete treatment including a body scrub with brown sugar, a full body massage using the properties of essential oils and face cleansing. A moisturising treatment to care for the skin and relax the mind.

100 min	125 €
---------	-------

Tratamiento facial "Smooth Face" | "Smooth Face" facial Treatment

Tratamiento facial que incluye una limpieza de cara, exfoliación, mascarilla y crema hidratante, así como un masaje facial relajante, que combina técnicas tradicionales y orientales

Facial treatment including a face cleansing, exfoliating, face mask and moisturizer, as well as a relaxing facial massage, which combines traditional and oriental techniques

60 min	70 €
--------	------

YOGA

Sesión Privada de yoga (60 minutos) | Private Yoga Sesión(60 Minutes)

Sesión de yoga privada con nuestra instructora certificada tanto en Kundalini Yoga como en Hatha Vinyasa

Private Yoga session with our certificated instructor in both Kundalini Yoga and Hatha Vinyasa

45€	1 pax
-----	-------

15€	extra pax
-----	-----------

GENERAL CONDITIONS GRAM HOTEL SÓLLER SPA

- A credit card is required in order to guarantee any treatment
- Please inform our team about any health related problems that you suffer such as blood pressure issues, diabetes, allergies, etc. or if you think you could be pregnant
- For cancellations please inform our receptionists with a minimum of 24 hours before the treatment. For cancellations made with less than 24 hours notice, we will charge the 50% of the treatment price as penalty
- For non resident guests, we kindly inform that we will check the validity of your credit card by charging and refunding 1 euro on the provided card
- We kindly ask you to arrive in time for your appointment. If you arrive late, the treatment duration might be shorter. If you do not show up or arrive with a delay of 15 minutes after the booked time, the appointment will automatically be cancelled and we will need to charge the penalty noted above

CONDICIONES GENERALES GRAN HOTEL SÓLLER SPA

- Es necesario facilitar una tarjeta de crédito para garantizar las reservas de tratamientos
- Le rogamos informe a nuestro personal si usted padece o a padecido algún problema de salud como por ejemplo, problemas de tensión arterial, diabetes, alergias, etc. o si cree que podría estar embarazada
- Para cancelaciones le rogamos informe a nuestro personal de recepción con un mínimo de 24 horas de antelación. Para cancelaciones hechas con menos de 24 horas necesitaremos cobrar el 50% del importe del tratamiento como penalización
- Para clientes no alojados en el hotel, le informamos que nuestro personal comprobará la validez de su tarjeta haciendo un prepago y devolución de 1 euro
- Le rogamos se presente en el horario preestablecido para su tratamiento. En caso de retraso la duración de tratamiento podrá verse reducida. En caso de no presentarse o llegar con más de 15 minutos de retraso, su reserva será automáticamente cancelada y necesitaremos cobrar la penalización arriba indicada

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN IM GRAN HOTEL SÓLLER

- Eine Kreditkarte ist erforderlich, um jegliche Behandlung zu gewährleisten
- Bitte informieren Sie unser Team über gesundheitliche Probleme, wie Bluthochdruck, Diabetes, Allergien, etc., oder wenn Sie schwanger sein könnten
- Für kostenfreie Stornierungen informieren Sie bitte unsere Rezeption mindestens 24 Stunden vor der gebuchten Behandlung. Für eine Stornierung, die mit weniger als 24 Stunden im voraus gemacht wird, müssen wir 50% des Behandlungspreises berechnen
- Gäste von ausserhalb, nehmen Sie bitte zur Kenntnis, dass wir Ihre Kreditkarte überprüfen, indem wir einen Euro abbuchen und wieder zurückerstatten
- Wir bitten Sie, pünktlich zu Ihrer gebuchten Behandlung, zu erscheinen. Bei Verspätungen könnte sich die Behandlungsdauer verkürzen. Nach 15 Minuten wird der Termin automatisch storniert und die jeweilige Stornierungsgebühr berechnet