



15 DE ABRIL / 15<sup>TH</sup> APRIL, 11:00H

## Estiramiento miofascial

**Aprender a utilizar tu respiración para profundizar en tus estiramientos y conseguir elongar la musculatura y el tejido que recubre la fascia.**

### *Myofascial stretching*

Learn how to use your breathing to deepen your stretching and elongate the muscles and the tissue that covers the fascia.

€ 60 p.p.  
IVA / VAT inc.



WELLNESS

Para reservar / To book

☎ 3 / (+34) 952 822 211 / [wellness@marbellaclub.com](mailto:wellness@marbellaclub.com)