

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MARZO

SÁB 1	Senderismo*	09:30
	Entrenamiento de core	09:30
	Aeroyoga	17:30

DOM 2	Circuito	09:30
	Estiramientos	17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MARZO

LUN 10 Bandas elásticas 09:30
Vinyasa yoga 17:30

MAR 11 Danza de la vida* 10:30
Charla saludable** 11:30
Hatha yoga 17:30

MIÉ 12 Respiración consciente** 10:30
TRX 17:30

JUE 13 Meditación OPO 10:30
Análisis capilar** 11:00 - 13:00
Aeroyoga 17:30

VIE 14 Estiramientos 09:30
Partidos de pádel* 17:30

SÁB 15 Entrenamiento de core 09:30
Boxeo** 17:30

DOM 16 Entrenamiento de piernas 09:30
TRX 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MARZO

LUN 17 Vinyasa yoga 09:30
Circuito 17:30

MAR 18 Danza de la vida* 10:30
Charla saludable** 11:30
Entrenamiento de core 17:30

MIÉ 19 Respiración consciente** 10:30
Boxeo** 17:30

JUE 20 Meditación OPO 10:30
Análisis capilar** 11:00 - 13:00
Hatha yoga 17:30

VIE 21 Circuito 09:30
Partidos de pádel* 17:30

SÁB 22 Senderismo* 09:30
Entrenamiento de core 09:30
Entrenamiento de piernas 17:30

DOM 23 Boxeo** 09:30
TRX 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE MARZO

LUN 24 Vinyasa yoga 09:30
Bandas elásticas 17:30

MAR 25 Danza de la vida* 10:30
Charla saludable** 11:30
Entrenamiento de piernas 17:30

MIÉ 26 Respiración consciente** 10:30
Boxeo** 17:30

JUE 27 Meditación OPO 10:30
Análisis capilar** 11:00 - 13:00
Hatha yoga 17:30

VIE 28 TRX 09:30
Entrenamiento de piernas 17:30

SÁB 29 Senderismo* 09:30
Entrenamiento de core 09:30
Aeroyoga 17:30

DOM 30 Circuito 09:00
Estiramientos 17:30

LUN 31 Entrenamiento de core 09:00
Bandas elásticas 17:30

*Cargo adicional **Reserva requerida antes de las 18:00h del día anterior, si no hay reservas se cancelará la actividad

Cortesía para huéspedes del hotel · 60 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com