ACADEMIES

AKTIVPROGRAMM

Samstag, 15.05.	Sonntag, 16.05.	Montag, 17.05.	Dienstag, 18.05.	Mittwoch, 19.05.	Donnerstag, 20.05.	Freitag, 21.05.	Samstag, 22.05.
17:00 – 18:00 Bodyweight Workout Laura 📍 Fitnessraum	17:00 – 18:00 Bodyweight Workout Laura 📍 Fitnessraum	07:00 – 08:00 🧘 Sunrise Yoga Laura 📍 Rooftop	17:00 – 18:00 Bodyweight Workout Laura 📍 Fitnessraum	07:00 – 08:00 🧘 Sunrise Yoga Laura 📍 Rooftop	17:00 – 18:00 Bodyweight Workout Laura 📍 Fitnessraum	07:00 – 08:00 🧘 Sunrise Yoga Laura 📍 Rooftop	16:00 – 17:00 Bodyweight Workout Laura 📍 Fitnessraum 17:00 – 18:00 🧘 Sanfte Yoga Abendroutine Laura 📍 Fitnessraum

ACADEMIES

AKTIVPROGRAMM

Sonntag, 23.05.	Montag, 24.05.	Dienstag, 25.05.	Mittwoch, 26.05.	Donnerstag, 27.05.	Freitag, 28.05.	Samstag, 29.05.
17:00 – 18:00 Bodyweight Workout Gabriela 📍 Fitnessraum	07:00 – 08:00 🧘 Sunrise Yoga Gabriela 📍 Rooftop	17:00 – 18:00 Bodyweight Workout Gabriela 📍 Fitnessraum	07:00 – 08:00 🧘 Sunrise Yoga Gabriela 📍 Rooftop	17:00 – 18:00 Bodyweight Workout Gabriela 📍 Fitnessraum	07:00 – 08:00 🧘 Sunrise Yoga Gabriela 📍 Rooftop	17:00 – 18:00 Bodyweight Workout Gabriela 📍 Fitnessraum