

SAL Y SOL

Ein Spa, geprägt vom Atlantik





EIN GEFÜHL DES WOHLBEFINDENS

Am Rand des Landes gelegen, wo vulkanisches Gestein auf den Atlantik trifft, ist das Spa im Precise Resort Tenerife als ein Ort von Rhythmus, Achtsamkeit und Regeneration konzipiert. Hier wird Wellness von der Essenz der Insel geprägt – von salziger Meeresluft, wechselndem Licht und dem langsamen Fluss der Zeit, der zu einem elementaren Gleichgewicht zurückführt. Architektur, Landschaft und Klang verschmelzen zu einem einzigen sinnlichen Raum, in dem Körper und Geist auf natürliche Weise zur Ruhe kommen.

Verwurzelt in der Philosophie der Atlantic Crossroads spiegelt das Spa Jahrhunderte des Austauschs zwischen Kontinenten, Kulturen und Heiltraditionen wider. Die Anwendungen schöpfen aus Land und Meer, aus Mineralischem und Botanischem, aus Berührung und Zeit – übersetzt in zeitgenössische, reduzierte Rituale, die ein Gefühl von Wohlbefinden schaffen, das weit über den Aufenthalt hinaus anhält.



THERMAL RITUALE

Ein Raum der Wärme und des Loslassens, in dem Hitze, Dampf und Stille den Körper zurück ins Gleichgewicht führen.

Die Erfahrung entfaltet sich langsam, ein leiser Rhythmus aus Reinigung, Ruhe und Erneuerung.





Rituale der Pflege

für Gesicht und Körper



GESICHTSBEHANDLUNGEN

AUFHELLENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Ein klärendes Gesichtsritual, das die natürliche Ausstrahlung und die Erneuerung der Haut unterstützt. Nährstoffreiche botanische Wirkstoffe und achtsame Massagetechniken wirken im Einklang, mit besonderem Fokus auf Bakuchiol, eine pflanzliche Alternative zu Retinol. Die Behandlung verfeinert die Hautstruktur, schenkt Leuchtkraft und bringt den Teint wieder ins Gleichgewicht

60 minuten | 140 Euro

VERJÜNGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine intensiv nährende Behandlung, die darauf ausgerichtet ist, die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen, zu straffen und zu revitalisieren. Mit Lavendel angereicherte Kompressen und eine verlängerte Massage fördern tiefe Entspannung, während botanische Wirkstoffe die Zellerneuerung und Vitalität unterstützen

60 minuten | 130 Euro

EXPRESS-GESICHTSBEHANDLUNG

Eine kompakte, individuell abgestimmte Gesichtsbehandlung, die belebt und intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Sanftes Peeling, ein aromatischer Nebel und eine straffende Maske hinterlassen die Haut erfrischt, geschmeidig und regeneriert – ideal, wenn die Zeit begrenzt ist

30 minuten | 80 Euro

KÖRPERMASSAGEN

PRECISE SIGNATURE MASSAGE

Eine individuell abgestimmte Ganzkörpermassage, die sich an den persönlichen Bedürfnissen und einer intuitiven Einschätzung orientiert. Reine pflanzliche Öle, reich an Antioxidantien, fördern die Durchblutung, lösen Spannungen und schenken tiefgehende körperliche und mentale Entspannung.

Sodashi Toxi-Cleanse Massageöl

Hilft, die Auswirkungen angesamelter Toxine im Körper zu reduzieren. Lindert Wassereinlagerungen, verbessert eine träge Durchblutung und unterstützt die Entgiftung des Körpers – auch im Kampf gegen Cellulite.

Sodashi Fitness Massageöl

Eine Komposition wärmender Essenzen, die Verspannungen in Muskeln und Gelenken sanft löst. Ideal nach körperlicher Aktivität oder Anstrengung.

Sodashi Vitaminreiches Massageöl

Sanft und ohne Duftstoffe, eignet sich dieses Öl besonders während der Schwangerschaft und für sehr empfindliche Haut.

Sodashi Crystalus Massageöl

Eine Mischung aus intensiv nährenden, besonders weichmachenden Pflanzenölen und kraftvollen australischen Buschessenzen. Die Öle schenken der Haut neue Frische, während die Essenzen Muskeln entspannen und Stress sowie emotionale Blockaden lösen

60/90 minuten | 120/180 Euro

RÜCKENMASSAGE

Eine gezielte Massage, die sich auf Rücken, Nacken und Schultern konzentriert. Spezifische Techniken lösen muskuläre Verspannungen und stellen Beweglichkeit sowie Wohlbefinden wieder her

30 minuten | 75 Euro

KINDERMASSAGE

Eine sanfte, wohltuende Massage, die speziell für unsere jüngeren Gäste entwickelt wurde. Leichte, beruhigende Bewegungen fördern Entspannung, Geborgenheit und ein ruhiges Wohlbefinden nach einem aktiven Tag.

30 minuten | 60 Euro

KÖRPERBEHANDLUNGEN

PEELING-MASSAGE MIT SALZ / JOJOBA

Ein ausgleichendes Ritual, das warme Öle, mineralische Peelings und pflanzliche Essenzen vereint. Die Behandlung regt die Durchblutung an, macht die Haut geschmeidig und löst Spannungen, gefolgt von intensiver Pflege für ein erneuertes, samtiges Hautgefühl.

Sodashi Energizing Salt Exfoliation

Die Kombination aus mineralreichen Himalaya-Kristallsalzen von Sodashi und Toxi-Cleanse Body Oil regt die Durchblutung tiefgehend an, lindert Stress und Müdigkeit und reinigt sowie peelt die Haut am ganzen Körper.

Sodashi Vanilla Body Exfoliant

Dieses sanfte Ganzkörperpeeling revitalisiert und hydratisiert die Haut und lindert müde, verspannte Muskeln. Mit aktiven Inhaltsstoffen wie Wattle Seed und Sandelholzpulver, kombiniert mit Olivenöl und Vanilleextrakt, wirkt diese Behandlung als wohltuendes Tonikum für Körper und Geist.

Sodashi Jojoba Body Polish

Ein sanftes Ganzkörperpeeling mit Jojoba-Perlen, angereichert mit den Aromen der Sodashi Plant Essence Synergy. Diese Behandlung entfernt abgestorbene Hautzellen, versorgt die Haut mit Sauerstoff und ist selbst für empfindlichste Haut geeignet. Abschließend wird die Haut mit einer aromatischen Sodashi-Körperpflege genährt und hydratisiert – für ein seidig-glattes und erfrischtes Hautgefühl.

60/90 minuten | 140/200 Euro

ANTI-STRESS GESICHTS- UND KÖRPERBEHANDLUNG

Eine ganzheitliche Behandlung, die Körperpeeling, Massage und Gesichtspflege vereint. Warme Kompressen und aromatische Öle beruhigen das Nervensystem und bringen Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht.

90 minuten | 200 Euro

GEZIELTE THERAPIEN

KOPFHAUTBEHANDLUNG

Ein tief entspannendes Ritual, beginnend mit warmen Fußkompressen, gefolgt von einer nährenden Kopfhautmaske und Massage. Löst Spannungen, spendet Feuchtigkeit und hinterlässt Haar und Kopfhaut erfrischt

30 minuten | 65 Euro

SANFTE HANDTHERAPIE

Eine regenerierende Behandlung für die Hände, die Peeling, Massage und aromatische Kompressen vereint. Die Haut wird geschmeidig und gepflegt, Spannungen werden sanft gelöst.

30 minuten | 60 Euro

BERUHIGENDE FUSSTHERAPIE

Ein revitalisierendes Fußritual mit mineralischem Peeling und Massage, das die Durchblutung anregt, Müdigkeit lindert und Leichtigkeit sowie Wohlbefinden wiederherstellt

30 minuten | 60 Euro

AUGEN-LIFTING- & REVITALISIERENDE THERAPIE

Eine gezielte Behandlung zur Erfrischung und Straffung der empfindlichen Augenpartie. Sanfte Massage und eine festigende Maske helfen, Schwellungen zu reduzieren, Spannungen zu lösen und dem Blick neue Klarheit zu verleihen

30 minuten | 75 Euro



VOR IHRER ANKUNFT

Wir laden Sie ein, Ihre Behandlungen im Voraus zu reservieren, damit wir jedes Erlebnis mit Sorgfalt und Achtsamkeit für Sie vorbereiten können.

Wir empfehlen, etwa 10 Minuten vor Ihrem Termin zu erscheinen, um sanft in den Rhythmus des Spas einzutauchen. Sollten sich Ihre Pläne ändern, bitten wir Sie, uns mindestens 24 Stunden im Voraus zu informieren.

Spätere Änderungen können teilweise berechnet werden, da jede Behandlung individuell für Sie arrangiert wird.

RESERVIERUNGEN
Tel: +34 670 558 758

ÖFFNUNGSZEITEN
10:00 – 17:00 Uhr



Invitation Au Voyage

precisehotels.com