



El Olivar



Cooking Demo by Andrés Ruiz
Sábado a las 12:00 h / Saturday at 12pm

16 de julio / 16th July
Cómo crear 'carpaccios' originales y deliciosos
How to create original and delicious carpaccio

Nutritional Tastings
with our Nutritional Therapists
Cada martes a las 12:00 h / Every Tuesday at 12pm

5 de julio / 5th July
Cómo reducir el colesterol a través de tu dieta
How to curb cholesterol via your diet



12 de julio / 12th July
La importancia de los Omegas
The importance of the Omegas

19 de julio / 19th July
¿Decididos a vencer la hinchazón?
Determined to beat the bloating?

26 de julio / 26th July
¿Te gustaría incorporar más especias en tu dieta?
Would you like to incorporate more herbs into your diet?

€ 35 p/p IVA/ VAT Inc.
