



SEPTEMBER

EUKALYPTUS-MINZE

01. – 07.09.2025

Sauna-Team Hotel

Frische Aufgüsse mit Eukalyptus und Minze, klärend für die Atemwege nach dem Sommer

APFEL-ZIMT

15. – 21.09.2025

Sauna-Team Hotel

Wärmende Apfel-Zimt-Aufgüsse, die an Erntezeit und gemütliche Abende erinnern

ZIRBELKIEFER

08. – 14.09.2025

Sauna-Team Hotel

Erfrischende Zirbelkiefer-Aufgüsse, klärend und stärkend für neue Energie im Herbst

LAVENDEL

22. – 29.09.2025

Sauna-Team Hotel

Entspannende Lavendel-Aufgüsse bringen Ruhe und Ausgleich im Übergang zum Herbst

SLOWENISCHES AUGUSS-WOCHENENDE

12. – 14.09.2025

Zan Harapin & Gasper Krivec

Kunstvolle Aufgüsse, aromatische Düfte und besondere Wedel-techniken inspiriert von Bergen, Wäldern und slowenischer Tradition



OKTOBER

FICHTENNADEL

30.09.–05.10.2025

Sauna-Team Hotel

Frische Fichtennadel-Aufgüsse, einem erholsamen Spaziergang durch den Wald gleich

ROSMARIN-ZITRONE

06.–12.10.2025

Sauna-Team Hotel

Belebende Rosmarin-Zitrone-Aufgüsse, ideal gegen Müdigkeit an kühlen Herbsttagen

ORANGE-INGWER

13.–19.10.2025

Sauna-Team Hotel

Fruchtig-scharfe Orange-Ingwer-Aufgüsse geben Energie in der kühleren Jahreszeit

ZEIT FÜR DICH

16.–18.10.2025

Paulina Ardova

Achtsamkeits-Special mit sanften Aufgüssen aus Sandelholz, Lavendel und Orange-Ingwer sowie Teezeremonie mit Kräutern für innere Ruhe

SANDELHOLZ

20.–26.10.2025

Sauna-Team Hotel

Sinnliche Sandelholz-Aufgüsse, ideal für kuschelige Herbsttage

FAIRYTAIL – FANTASIEVOLLE AUFGÜSSE

25.–27.10.2025

Ditta Kiss

Fantasievolle Themenaufgüsse mit Showeinlagen und entspannenden Ritualen in einer märchenhaften Atmosphäre

VANILLE

27.10.–02.11.2025

Sauna-Team Hotel

Sanfte Vanille-Aufgüsse, beruhigend und wohltuend für das Gemüt



NOVEMBER

SALBEI-THYMIAN

03.–09.11.2025

Sauna-Team Hotel

Stärkende Aufgüsse aus Salbei und Thymian, wohltuend für Atemwege in Erkältungszeiten

STEAM & SHOW

07.–09.11.2025

Alex Wöhrer,
Bernd Hofbauer
& Christian Klotzner

Intensives Sauna-Wochenende mit 14 Aufgüssen, Themen- und Showaufgüssen sowie Dampfbad-Zeremonien

WEIHRAUCH

10.–16.11.2025

Sauna-Team Hotel

Mystische Weihrauch-Aufgüsse, beruhigend und ideal für graue Herbsttage

ZIMT-NELKE

17.–23.11.2025

Sauna-Team Hotel

Klassisch winterliche Aufgüsse mit Zimt und Nelke, stimmungsaufhellend und wärmend

EXPEDITION AUFGUSS

18.–20.11.2025

Lukas Barani

Themenaufgüsse zu Bergen, Hoamatgefühl und Räucherzeremonien mit Show-Elementen und alpinem Flair

MYRTE-ZITRONE

24.–30.11.2025

Sauna-Team Hotel

Frische Myrte-Zitrone-Aufgüsse, klärend für die Atemwege und belebend in dunklen Tagen



DEZEMBER

ZIMT-STERNANIS

01.–07.12.2025

Sauna-Team Hotel

Wärmende Aufgüsse mit Zimt und Sternanis, weihnachtlich süß und wohltuend

TANNE-ORANGE

08.–14.12.2025

Sauna-Team Hotel

Festliche Tanne-Orange-Aufgüsse verbinden Frische mit Geborgenheit

LICHT & WÄRME

12.–14.12.2025

Paulina Ardova

Jahresausklang im Kerzenlicht mit festlichen Aufgüssen aus Tanne-Orange, Zimt-Sternanis und Vanille

GLÜHWEIN-DUFT

15.–21.12.2025

Sauna-Team Hotel

Süß-würzige Aufgüsse mit Glühwein-Duft, die an stimmungsvolle Weihnachtsmärkte erinnern

WINTERSONNENWENDE

18.–21.12.2025

Herzfeld

Räucherrituale und Klangreisen in der Sauna zur Feier der Wintersonnenwende

BRATAPFEL

15.–21.12.2025

Sauna-Team Hotel

Süß-würzige Bratapfel-Aufgüsse mit Apfel- und Zimtnoten, festlich und gemütlich

ROSE

29.12.2025–04.01.2026

Sauna-Team Hotel

Feine Rosen-Aufgüsse mit festlichem Duft zum Jahresabschluss

ROCKABILLY – SILVESTER SPECIAL

31.12.2025

Bettina oder Joe

Late-Night-Sauna mit Aufgüssen Vanille-Kokos und Zitrone-Minze, begleitet von Rock'n'Roll-Klassikern für ein beschwingtes Silvester