



MARINA  
WELLNESS SPA



# MARINA WELLNESS SPA

Todos os tratamentos são concebidos a pensar em si e no seu bem-estar. Consulte o nosso catálogo.  
All our treatments are designed having you and your well-being in mind. Consult our catalogue.



## ROSTO

**PELE SECA / DESIDRATADA | 50min - 70€**  
Tratamento de hidratação profunda que restaura a tonicidade e luminosidade da pele. Previne a desidratação e o envelhecimento prematuro.

**PELES SENSÍVEIS | 50min - 70€**  
Renova, fortalece e acalma. Recomendado para peles sensíveis, frágeis e avermelhadas.

**PURIFICAÇÃO | 50min - 70€**  
Tratamento com máscara de spirulina opaca para uma limpeza profunda e delicada. Purifica e normaliza, deixando a pele fresca e compacta.

**ANTI-IDADE | 50min - 80€**  
Tratamento anti-idade que rejuvenesce e redensifica os tecidos graças a uma dupla ação corretiva e protetiva, as principais causas dos sinais de envelhecimento. A eficácia dos ingredientes de alta tecnologia, é maximizada por um método de reabilitação neuromuscular, que reforça os tecidos da pele e elasticidade dos músculos.

## SKIN

**DRY / DEHYDRATED SKIN | 50 min - 70€**  
Deep moisturizing treatment that restores the tone and brightness of the skin.  
Prevents dehydration and premature aging.

**SENSITIVE SKINS | 50 min - 70€**  
Renew, strengthen and soothe, recommended for sensitive, fragile and reddish skin.

**PURITY | 50min - 70€**  
Treatment with opaque spirulina mask for a deep and delicate cleaning. It purifies and normalizes, leaving the skin fresh and compact.

**ANTI-AGE | 50min - 80€**  
Anti aging treatment that rejuvenates and re sensitizes tissues to a double corrective and protective action, as the main causes of signs of aging. The methodology of the high tech ingredients is maximized by a neuromuscular rehabilitation method, which enhances skin tissue and elasticity of muscles.





# MARINA WELLNESS SPA

## CORPO

DORES MUSCULARES / TERAPIA DO STRESS  
50 min - 80€ | 75min - 115€

Tratamento terapêutico de aquecimento muscular, estimulando o fluxo de energia, conferindo uma sensação de bem-estar.

## COSTAS E PESCOÇO

30 min - 60€

Tratamento relaxante e revitalizante para cabeça, pescoço e costas.

## BODY

MUSCLE PAIN /STRESS THERAPY  
50 min - 80€ | 75min - 115€

Therapeutic treatment of muscular heating, stimulating energy flow, giving a feeling of well being.

## BACK AND NECK

30 min - 60€

Relaxing and revitalizing treatment for head, neck and back.







# MARINA WELLNESS SPA



## RITUAIS

**MASSAGEM AROMASOUL ELEMENTS | 60 min - 90€**  
Um ritual de massagem exclusivo que o leva numa viagem através dos quatro mundos: o Oriente exótico, o calor do Mediterrâneo, o mundo vibrante da Índia, e as culturas antigas das tribos do deserto, para uma experiência sensorial completa. Cada viagem começa com a escolha da mistura de óleos essenciais:

**ORIENTAL:** calmante, relaxante e anti-stress;  
**MEDITERRÂNICICO:** drenante, tonificante e energizante;  
**INDIANO:** acalma e alivia dores e tensão muscular, estimula a circulação;  
**ÁRABE:** restaura e fortalece.

## MASSAGEM SAL DOS HIMALAIAS

60 min - 95€

Tratamento desintoxicante e purificante, graças ao poder extraordinário do sal dos Himalaias. Rico em minerais essenciais, promove uma limpeza profunda, ideal para quem queira desintoxicar, equilibrar e perder peso. Tratamento comparado a um regime dietético. Para além disso, alivia a tensão e dores musculares, estimula o metabolismo e melhora a microcirculação.

## RITUALS

**AROMASOUL ELEMENTS MASSAGE | 60 min - 90€**  
A unique massage ritual that takes you on a journey through four distinct worlds: the exotic orient, the warmth of the Mediterranean, the vibrant world of India, and the ancient cultures of desert tribes, for a complete sensorial experience. Each journey begins with your choice of essential oil blend:

**ORIENTAL:** soothing, calming and anti stress;  
**MEDITERRANEAN:** draining, toning and energizing;  
**INDIAN:** soothes and relieves muscle aches and pains, stimulates circulation;  
**ARABIAN:** restoring and strengthening.

## HIMALAIAS SALT MASSAGE

60 min - 95€

Detoxifying and purifying treatment, thanks to the extraordinary power of Himalayan salt. Rich in essential minerals, it promotes deep cleaning. Ideal for those who want to detoxify, balance and lose weight. Treatment compared to a dietary regimen. It also relieves tension and muscle pain, stimulates metabolism and improves microcirculation.



# MARINA WELLNESS SPA

## TRATAMENTO PARA GRÁVIDAS

60 min - 90€

Um tratamento certificado totalmente orgânico e natural para o rosto e corpo, que lhe proporciona nutrição profunda e proteção antienvhecimento para todos os tipos de pele, em especial as mais sensíveis e secas.

## ESPECIALISTA EM PÉS



30 min - 45€

Um tratamento eficaz e agradável para o cuidado e proteção do pé. Nutrir, suavizar e remover calosidades e espessura para uma pele extremamente suave.

## TRANQUILITY



RITUAL ROSTO E CORPO COM PEDRAS JADE |  
90min - 130€ / 60min - 95€

Uma sinergia sensorial preciosa de texturas delicadas, aromas aromacologicos e o poder do toque humano para uma experiência única de relaxamento profundo do corpo e da mente com um toque especial de pedras de jade.

## HOT STONE MASSAGEM



90min - 140€ / 60min - 95€

Um tratamento profundamente relaxante e sensorial que alcança um importante efeito desintoxicante, relaxante e drenante com o uso de pedras de basalto aquecidas e óleos essenciais terapêuticos. Alivia dores musculares, aumenta o metabolismo do corpo e relaxa os tecidos.

## RITUAL AROMASOUL SCRUB



50min - 75€

Um ritual corporal renovador único, que pode ser desfrutado por si só ou combinado com o RITUAL DE MASSAGEM AROMASOUL ELEMENTS, que reflete as antigas tradições das culturas oriental, mediterrânea, indiana e árabe. Concede nutrição, juventude e esplendor a todos os tipos de pele.

## TREATMENT FOR PREGNANCY

60 min - 90€

Certified treatment fully organic and natural for face and body that provides deep nourishment and anti aging protection for all skin types especially the sensitive and dry ones.

## FOOT SPECIALIST



30 min - 45€

An effective and pleasant treatment for the care and protection of the foot. Nourish smooths out and removes callosities and thickness for a smooth and extremely smooth skin.

## TRANQUILITY



TRANQUILLITY FACE AND BODY RITUAL WITH  
JADE STONES | 90min - 130€ / 60min - 95€

A precious sensorial synergy of delicate textures, aromacological scents and the power of human touch for a unique experience to deeply relax the body and mind with a special touch of jade stones.

## HOT STONE MASSAGE



90min - 140€ / 60min - 95€

A deeply soothing and sensorial treatment that achieves an important detoxifying, relaxing and draining effect with the use of heated basalt stones and therapeutic essential oils. It relieves muscle pain, increases the body's metabolism and relaxes the tissues.

## ARROMASOUL SCRUB RITUAL



50min - 75€

A unique renewing body ritual which can be enjoyed on its own or combined with the AROMASOUL ELEMENTS MASSAGE RITUAL, which reflect the ancient traditions of the Oriental, Mediterranean Indian and Arabian cultures. Bestows nourishment youth and splendor to all skin types.



# MARINA WELLNESS SPA

## BAGNI DI PISAMUD



50min - 80€

Tratamento cosmético intensivo com água termal de Bagni di Pisa, para uma ação de remodelação. Os óleos essenciais misturam-se e as algas Fucus e Laminaria atuam sinergicamente para melhorar o sinal visível da celulite.

## BAGNI DI PISAMUD



50min - 80€

Intensive cosmetic treatment with thermal water from Bagni di Pisa, for a remodelling action. The essential oils blend and Fucus and Laminaria algae synergically act to improve visible sign of cellulite.

## TRATAMENTO 3 EM 1

75min - 95€

Tratamento intensivo de remodelação trifásico: a primeira fase compreende uma ação termogénica para estimular a microcirculação; isto é seguido por uma fase vigorosa de massagem lipolítica e depois pela fase final que é revitalizante e tonificante. Um tratamento de "choque" com efeitos visíveis de remodelação após apenas um tratamento.

## 3 IN 1 TREATMENT

75min - 95€

Three phase intensive remodeling treatment the first phase comprises a thermogenic action to stimulate microcirculation this is followed by a vigorous lipolytic massage phase and then the final phase which is revitalizing and tonifying. A shock treatment with visible remodeling effects after just one treatment.

Temos serviços de depilação ao seu dispor. Para mais informações consulte o SPA, através dos seguintes contactos:  
We also provide depilation service. For more informations please consult the SPA, through the following contacts:

Hotel Marina Atlântico  
Avenida João Bosco Mota Amaral, 1  
9500-767 Ponta Delgada - Açores

Hotel: 296 307 900\*  
Spa: 918 030 232\*\*  
Reservas: ideltaponte@outlook.pt

