



WELLNESS

Luminaries in Bloom

DAVID SEED

The Reset: Ritual Meditativo de Fuego y Hielo



SÓLO DURANTE EL MES DE JUNIO

David Seed, especialista en respiración consciente y terapia de contrastes, guía una experiencia inmersiva de 90 minutos diseñada para calmar el sistema nervioso, liberar tensión y restaurar el equilibrio interior.

Rodeado de naturaleza, el ritual comienza con un viaje de respiración profunda que invita a desconectar por completo y abrir espacio a una presencia más plena. A continuación, la práctica fluye a través de tres rondas de fuego y hielo, combinando el calor de la sauna con la intensidad revitalizante del baño de hielo.

Inspirado en prácticas ancestrales, este ritual acompaña al cuerpo y la mente hacia un estado de renovación, claridad y calma. Una experiencia para soltar, reiniciarse y regresar a una sensación natural de ligereza y bienestar.

€400 p.p. IVA inc.

Para reservar: ☎ 3 / (+34) 952 822 211 wellness@marbellaclub.com