



EXCLUSIVE EXPERIENCE

A large, dark blue circular graphic that is open at the bottom, framing the text "MY SPA at Posia".

MY SPA

at Posia



EXCLUSIVE EXPERIENCE

MENU TRATTAMENTI

Rilassati, accogliti, allontana da te ogni altro pensiero

Percorso Spa - Salus per Aquam

Percorso umido rigenerante in un'atmosfera intima e rilassante

- Tisana di benvenuto
- Sauna Aromatica
- Bagno Turco Mediterraneo con aromi e cromoterapia
- Cascata d'acqua rigenerante - doccia scozzese-
- Docce sensoriali con acqua a varie temperature e nebulizzazioni
- Grande Piscina riscaldata che si estende all'esterno con cromoterapia
- Lama Cervicale
- Chaise Longue immerse con idromassaggio
- Area Relax
- Area Tisaneria
- Area Relax Esterna

Dotazione:

- Scrub a Specifica autogestito
- accappatoio, pareo, telo, ciabattine

90 Min - € 35

E' disponibile un menu di bollicine, estratti di frutta e verdura, e frutta fresca

Uso Esclusivo della SPA 90 min – Euro 300



EXCLUSIVE EXPERIENCE

TREATMENT MENU

Relax, welcome yourself, remove all the intrusive thoughts

Spa Program – Salus per Aquam

Regenerating baths immersed in an ultra relaxing environment

- Herbal tea Welcome tasting
- Aromatic Sauna
- Mediterranean Turkish bath with aromas and chromotherapy
- Regenerating waterfall - Scottish shower
- Sensorial showers at various temperatures and nebulizations
- Baths in outdoor heated swimming pool and chromotherapy
- *Cervical water blade cascade*
- In water chaise longue hydromassage
- Indoors/outdoors Relax area
- Tea Room

Equipment:

- body scrubs, bathrobe, sarong, towels, slippers.

90 mins - €35

Exclusive SPA path use 90 mins, Euro 300

A menu with sparkling Italian wines, champagne, fruit and vegetables juices and fruit salads is available on request



EXCLUSIVE EXPERIENCE I MASSAGGI

***Il Massaggio è un tocco Sacro, libera e fa fluire energia,
crea nuova armonia***

***Massage is a sacred touch, able to release and make energy flow,
create new harmony***

Massaggio Posia - 30' - 50' - 70' / € 60 - € 90 - € 130

Un insieme di tecniche personalizzate per il Benessere totale.

Massaggio ideale per alleviare tensioni ad azione profonda sul corpo e rilassante per la mente.

Posia Massage - 30' - 50' - 70' / € 60 - € 90 - € 130

A set of personalized techniques for total well-being.

Ideal massage to relieve tension in the body with a deep and relaxing action for the mind.

Massaggio delle Onde - 50' / € 90

È un massaggio che ha origini antiche, avvolgente come le onde del mare che scorrono in modo ritmico e dolce.

Altamente rilassante.

Wave massage - 50' / € 90

Ancient origin massage enveloping like the waves of the sea that flow in a rhythmic and gentle way. Highly relaxing.

Massaggio Aromatico - 60' / € 120

Dimensione magica attraverso l'uso di olii caldi ed essenze, un viaggio sensoriale indimenticabile.

Aromatic massage - 60' / € 120

Magical dimension through the use of warm oils and essences, an unforgettable sensory journey through the use of warm oils and essences to accompany the movements of the hands on the body.

Massaggio Linfodrenante - 50' / € 90

Migliora l'attività del circolo venoso-linfatico, favorisce il drenaggio dei liquidi restituendo elasticità ai tessuti e donando leggerezza.

Lymphatic drainage massage - 50' / € 90

It improves the activity of the venous-lymphatic circulation, favors the drainage of liquids so that to restore elasticity to the tissues and give lightness to the legs and body on the whole



EXCLUSIVE EXPERIENCE

Massaggio Sportivo - 30' - 50' / € 70 - € 110

Massaggio decontratturante con manovre specifiche per trattare muscoli e articolazioni che richiedono attenzioni speciali.

Sports Massage - 30' - 50' / € 70 - € 110

De-contracted massage with specific maneuvers to treat muscles and joints that require special attention.

Hot Stone Massage - 60' / € 120

Connubio tra pietre ed aromi

Il calore delle pietre basaltiche favorisce un'azione drenante e detossinante, attenua le tensioni e le contratture muscolari e riequilibra a livello energetico.

Hot Stone Massage - 60' / €120

The combination of stones and aromas through the heat of the basaltic stones promote a draining and detoxifying action, reduce tension and muscle contractures rebalancing energy.

Riflessologia Plantare 30' / € 70

Massaggio-Trattamento piedi, mirato sulle zone riflesse per un riequilibrio ottimale

Foot Reflexology 30' / € 70

This foot massage has its origins in the ancient Chinese practice of micro-stimulation in order to re balance the internal organs and total body.



EXCLUSIVE EXPERIENCE I RITUALI

È un'esperienza dove il tempo viene scandito da una sequenza di attenzioni tecniche e sensoriali per celebrare il corpo come tempio.

It is an experience where time is marked by a sequence of technical and sensorial attentions to celebrate the body as a temple.

Rituale Posia - 2h 10' / € 230

I benefici del mare, antico alleato di benessere, e dell'idroterapia si combinano in un rituale rigenerante e depurativo ad azione immediata. Il percorso benessere unito allo scrub, all'impacco restitutivo e al massaggio lo rendono unico.

- Percorso SPA
- Massaggio Scrub al sale marino 30'
- Impacco Fango Termale
- Massaggio delle Onde 30'
- Tè, tisane e frutta

Posia Ritual - 2h 10' / € 230

Go into the benefits of the sea through refreshing hydrotherapy combined with doses of scrubs, a restorative compress and a massage to feel the immediate sensation of the healing action of cellular regeneration and skin purification.

- SPA path
- Sea salt scrub massage 30'
- Thermal Mud Pack
- Waves massage 30'
- Tea, herbal teas and fresh fruit



EXCLUSIVE EXPERIENCE

Rituale Berbero all'olio d'Argan 80 min / € 180

Trasportati direttamente in Marocco per un rituale purificante, riparatore e protettivo.

L'olio d'Argan, l'oro nero, ha un'alta concentrazione vitaminica ed è un potente anti-age.

Il Savon Noir, l'argilla di Rassoul, l'olio d'Argan, in sinergia, tutto completamente naturale, abbracciano l'esigenza della pelle e della sensorialità.

- Massaggio con Savon Noir con guanti di lino
- Applicazione di argilla di Rassoul
- Masaggio all'olio d'Argan puro 30'
- Tè, tisane, frutta

Berber Ritual with Argan oil 80 min / € 180

Transported directly to Morocco for a purifying, repairing and protective ritual. Argan oil, black gold, has a high vitamin concentration and is a powerful anti-ageing agent.

Savon Noir, Rassoul clay, Argan oil, in synergy, all completely natural, embrace the needs of the skin and sensoriality

- *Massage with Savon Noir through delicate linen gloves*
- *Application of Rassoul clay*
- *Pure Argan oil massage 30'*
- *Tea, herbal teas, fresh fruit*

Rituale Terra e Cielo - 80 min / € 150

Un potente trattamento di riequilibrio energetico che riesce a connettere l'Essenza.

Un unione di tecniche che inizia dai piedi, Terra, con immersione in acqua con fiori, essenze e riflessologia plantare, per raggiungere la zona Cielo del cranio, del cuoio capelluto, del viso e del collo. Libera le tensioni in un abbandono totale, ricaricando di nuove energia .

- Lushly Piedi
- Riflessologia Plantare
- Massaggio back&neck testa,viso e collo
- Tè, tisane e frutta



EXCLUSIVE EXPERIENCE

Earth and Sky ritual - 80 min / € 150

A powerful energy rebalancing treatment that manages to connect the essence.

A union of techniques that starts from the feet, Earth, with immersion in water with flowers, essences and plantar reflexology, to reach the Heaven area of the skull, scalp, face and neck. Release tensions in total abandonment, recharging with new energy.

- Lushly Feet care
- Plantar reflexology
- Back&neck massage (head, face and neck)
- Tea, herbal teas and fresh fruit

Rituale Porta D'Oriente 80 min / € 180

Un rituale che si rifà alla cultura salentina, da sempre Porta d'Oriente, luogo di incontri e contaminazioni, ha ereditato l'uso di profumi ed essenze.

Un trattamento basato sugli aromi che inizia da un percorso sensoriale scegliendo la fragranza che racconta i desideri e lo stato emotivo del momento. Una scoperta personale.

- Test sensoriale
- Lushly Piedi, immersione in acqua con fiori ed essenze.
- Massaggio con Fango Vellutato
- Massaggio Aromatico 30'

The Gate of the East Ritual 80 min/€ 180

A ritual inspired by Salento ancient culture, known as an international crossroad of encounters and contaminations, has inherited the use of Eastern perfumes and fragrances. A treatment based on aromas that you can choose personally according to the emotional desires of the moment, an opportunity not to be missed.

- Sensory testing
- Lushly Feet care
- Perfumed water immersion
- Massage with velvety mud
- Aromatic massage 30'



EXCLUSIVE EXPERIENCE

Rituale dell'Atleta 80 min / € 160

Un rituale studiato ispirandosi alle metodiche di cura riservate agli atleti dell'antica Grecia. Questo rituale è ideale per chi del corpo ne fa il suo strumento.

Un insieme di tecniche articolari, l'uso di argille, lo stretching e il massaggio profondo, sono ideali per trattare i muscoli e le articolazioni e per donare loro nuova linfa ed energia.

- Argille autoscaldanti
- Argille a freddo
- Massaggio 50'

Athlete's Ritual 80 m' / € 160

A ritual inspired by the treatment methods reserved for ancient Greece athletes. This ritual is ideal for those who make the body their instrument. A set of joint techniques, the use of clays, stretching and deep massage, are ideal for treating muscles and joints in order to give them new lymph and energy.

- Self-heating clays*
- Cold clays*
- 50' massage*



EXCLUSIVE EXPERIENCE I TRATTAMENTI

PER IL CORPO

Trattamenti e cura degli inestetismi del corpo con prodotti e metodologie di alta professionalità.

BODY TREATMENTS

Treatments and care against body blemishes through the use of highly professional products and methodologies.

Fangoterapia - 30' / € 70

Applicazione di argille purissime su viso, corpo o capelli con proprietà rimineralizzanti e detossinanti, miscelate ad olii essenziali per un trattamento personalizzato.

Mud therapy - 30' / € 70

Application of pure clays on the face, body or hair with re-mineralizing and detoxifying properties, mixed with essential oils for a personalized treatment.

Esfoliazione al sale marino € 50

Attraverso le efficaci proprietà del sale verrà effettuato uno scrub rinnovatore ad azione levigante e drenante su tutto il corpo, per una pelle liscia, detossinata e rigenerata.

Sea salt exfoliation €50

Through the effective properties of salt, a renovating scrub will be carried out with a smoothing and draining action on the whole body to smooth, detoxy and regenerate skin.

Trattamento Aquasvelt 60' / € 130

trattamento a freddo drenante ad effetto compattante immediato e massaggio linfo.

Aquasvelt treatment 60' / € 130

Cold draining treatment with immediate compacting effect and lympho massage.

Soin liposvelt 60' / € 130

trattamento con argille di remise en forme snellente e rimodellante.

Soin liposvelt 60' / € 130

slimming and remodeling treatment with clays.



EXCLUSIVE EXPERIENCE

PER IL VISO

T Trattamenti di alta cosmesi per la cura e la bellezza del viso avvalendosi di prodotti e trattamenti all'avanguardia.

FACE TREATMENTS

High cosmetics treatments for care and beauty face through the use of exclusive top-quality products.

Hydraplus - € 130

viso collo décolletè e contorno occhi, per un'idratazione e rivitalizzazione profonda ad effetto anti-età.

Hydraplus - €130

Anti-aging effect for face, neck, décolleté and eye contour through deep hydration and revitalization

Illuminante - € 110

trattamento levigante e superidratante ad effetto nuova luce.

Illuminating - €110

smoothing and super moisturizing treatment giving a fresh illuminating effect.

Ultra Lifting - € 150

Trattamento intensivo a base di collagene, elastina e acido ialuronico ad effetto lifting immediato.

Ultra Lifting - €150

Intensive treatment based on collagen, elastin and hyaluronic acid to obtain an immediate lifting effect



EXCLUSIVE EXPERIENCE

ESTETICA LUXURY

LUXURY COSMETOLOGY

Manicure € 30

Pedicure estetico Aesthetic pedicure € 40

Pedicure curativo Curative pedicure € 60

*Tutti i trattamenti si intendono con peeling, prodotti e applicazione di smalto.

*All treatments include peeling, products and application of nail polish.

Epilazione - Epilation:

gamba intera e inguine - *whole leg and groin* € 55

gamba parziale e inguine - *partial leg and groin* € 40

inguine totale - *total groin* € 25

braccia - *arms* € 20 - € 40

epilazione piccole aree - *depilation of small areas* € 10 - € 30

Make- up:

Giorno - *Day* € 40

Sera - *Evening* € 60

**Make-up Cerimonia su richiesta

**Ceremony make-up on request