



Szanowni Państwo,

Uprzejmie informujemy o zmianach w grafiku zajęć fitness w dniach 9-14.08.2024:

PIĄTEK (9.08) – Zmiana kolejności zajęć

- 10:00 – Healthy Spine 60' (przesunięte z 11:30).
- 11:00 - Power Yoga 75' (przesunięte z 10:00).

SOBOTA (10.08) – Zmiana zajęć i godziny

- 9:00 – Interval+ 105' (zamiast ABS&Power Yoga 105' o 9:30).

NIEDZIELA (11.08) – Przesunięte zajęcia Dagmary

- 9:45 - ABS&Power Yoga 105' odwołane, o dacie odrobienia poinformujemy później.

PONIEDZIAŁEK (12.05) – Przesunięte zajęcia Maryny

- 9:00 – Interval 75' (bez zmian)
- 11:30 – Aqua Fitness 60' (bez zmian)

- 18:00 – Stretching 60' (przesunięty na wtorek)

WTOREK (13.05) – Zastępstwo za Dagmarę i przesunięte zajęcia

- 12:00 – Yoga 75' odwołana, o dacie odrobienia poinformujemy później.
- 16:30 – Interval 60' (zastępstwo z Maryną)
- 17:30 – Stretching 60' (przesunięty z poniedziałku)

ŚRODA (14.05) – zmiana godziny zajęć i zastępstwo za Dagmarę

- 8:15 – ABT 60' w zastępstwie z Maryną (zamiast „9:30 - ABS&Power Yoga 105' z Dagmarą”)

- 11:30 – Aqua Fitness 60' (bez zmian)

Za niedogodności przepraszamy,

Z wyrazami szacunku,

Zespół Wellness Club Regent



Dear Guest,

We kindly inform you about changes in the fitness class schedule for 9-14.08.2024:

FRIDAY (9.08) – Change in the order of classes

- 10:00 – Healthy Spine 60' (postponed from 11:30).
- 11:00 - Power Yoga 75' (postponed from 10:00).

SATURDAY (10.08) – Change in classes and time

- 9:00 – Interval+ 105' (instead of ABS&Power Yoga 105' at 9:30).

SUNDAY (11.08) – Dagmara's classes postponed

- 9:45 - ABS&Power Yoga 105' canceled, we will inform you about the make-up date later.

MONDAY (12.05) – Maryna's classes postponed

- 9:00 – Interval 75' (no changes)
- 11:30 – Aqua Fitness 60' (no changes)

- 18:00 – Stretching 60' (postponed to Tuesday)

TUESDAY (13.05) – Replacement for Dagmara and postponed classes

- 12:00 – Yoga 75' cancelled, we will inform you about the date of making up later.
- 16:30 – Interval 60' (replacement with Maryna)
- 17:30 – Stretching 60' (postponed from Monday)

WEDNESDAY (14.05) – change of class time and replacement for Dagmara

- 8:15 – ABT 60' as a replacement with Maryna (instead of “9:30 - ABS&Power Yoga 105' with Dagmara”)

- 11:30 – Aqua Fitness 60' (no changes)

We apologize for the inconvenience,

Best regards,

The Wellness Club Regent Team