

Actividades Wellness



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE ABRIL

LUN 1	Circuito	09:30
	Entrenamiento de movilidad	17:00

MAR 2	Vinyasa Yoga	09:30
	Bandas elásticas	17:00

MIÉ 3	Respiración consciente	10:30
	Pádel para niños	16:00
	Entrenamiento funcional	17:00

JUE 4	Charla saludable	11:00
	El poder del cacao	12:00
	Entrenamiento con kettlebells	17:00

VIE 5	Yoga facial	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	TRX	17:00

SÁB 6	Abs + Senderismo	09:30
	Aeroyoga	17:00

DOM 7	Hatha Yoga	09:30
	Estiramientos	17:00

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE ABRIL

LUN 8	Circuito	09:30
	Entrenamiento de movilidad	17:00

MAR 9	Vinyasa Yoga	09:30
	Bandas elásticas	17:00

MIÉ 10	Respiración consciente	10:30
	Pádel para niños	16:00
	Entrenamiento funcional	17:00

JUE 11	Charla saludable	11:00
	Entrenamiento con kettlebells	17:00

VIE 12	Yoga facial	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	TRX	17:00

SÁB 13	Abs + Senderismo	09:30
	Aeroyoga	17:00

DOM 14	Hatha Yoga	09:30
	Estiramientos	17:00

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE ABRIL

LUN 15	Circuito	09:30
	Entrenamiento de movilidad	17:00

MAR 16	Vinyasa Yoga	09:30
	Bandas elásticas	17:00

MIÉ 17	Respiración consciente	10:30
	Pádel para niños	16:00
	Entrenamiento funcional	17:00

JUE 18	Charla saludable	11:00
	Entrenamiento con kettlebells	17:00

VIE 19	Yoga facial	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	TRX	17:00

SÁB 20	Abs + Senderismo	09:30
	Aeroyoga	17:00

DOM 21	Hatha Yoga	09:30
	Estiramientos	17:00

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE ABRIL

LUN 22	Circuito	09:30
	Entrenamiento de movilidad	17:00

MAR 23	Vinyasa Yoga	09:30
	Bandas elásticas	17:00

MIÉ 24	Respiración consciente	10:30
	Pádel para niños	16:00
	Entrenamiento funcional	17:00

JUE 25	Charla saludable	11:00
	Entrenamiento con kettlebells	17:00

VIE 26	Yoga facial	11:00
	Pádel para adolescentes	16:00
	TRX	17:00

SÁB 27	Abs + Senderismo	09:30
	Aeroyoga	17:00

DOM 28	Hatha Yoga	09:30
	Estiramientos	17:00

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

Actividades Wellness

CALENDARIO SEMANAL DE ABRIL

LUN 29	Circuito	09:30
	Entrenamiento de movilidad	17:00
MAR 30	Vinyasa Yoga	09:30
	Bandas elásticas	17:00

Cortesía para huéspedes del hotel · 50 EUROS por actividad por visitante

Reserva requerida, contacta con nuestro Equipo Wellness: (+34) 952 822 211 | marque 3 | wellness@marbellaclub.com

Se ruega ser puntual. Aquellos clientes que lleguen tarde no podrán acceder.



WELLNESS

MARBELLA CLUB

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602, Marbella, Málaga, Spain
Telephone (+34) 952 822 211 marbellaclubwellness.com